

C8 爐峰勝景下松林 (7公里, 4小時/2.5小時, ↑ 250米, ↓ 350米)

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html#bvtype> (影片)

領隊：葉錦熙 (6199-3347) *如中途迷失者, 請立即致電領隊*

路段 (到達)	時間 (分鐘)	地點 / 路段 起點及終點	工作 / 路段資料	圖片
1. ♂♀	9:50–10:00 260米 10鐘	→ 洗手間	- ↑25米 - 經過薄扶林公眾騎術學校、香港傷健協會賽馬會傷健營, 香港大學大學堂宿舍, 家樂徑, 薄扶林水塘便出現於眼前, 可自由拍照, 欣賞水塘景色; 15分鐘上洗手間	
2.	10:15–10:45 700米 30分鐘	→ 分叉路 指示牌	- 點名出發 ↑40米 ↓11米 - 此段路徑為爐峰自然步道, 沿路有很多教育展示牌, 介紹附近的植物。 - 上坡路徑, 緩緩前進, 一會便到達港島徑第一、二段的交匯點, 5分鐘等齊人出發	
3.	10:50–11:20 1公里 30分鐘	→ 地圖及傳意牌	- ↑134米 - 可瀏覽一下傳意牌, 識識薄扶林郊野公園 - 5分鐘等齊人出發	
4. ♂♀	11:25–11:40 550米 15分鐘	→ 凌霄閣	- ↑36米 ↓3米 - 經過石牆樹, 便到達山頂廣場(封閉裝修) - 可遊覽彼鄰的凌霄閣、蠟像館、獅子亭.... - 自由活動、大休午膳1小時20分	
5. ♂♀	1:00–1:45 1.2公里 45分鐘	→ 高西郊遊區	- 點名出發 ↑18米 ↓23米 - 盧吉道以香港第14任港督盧吉的名字命名, 是香港唯一以棧道形興建的一條行車道路。 - 由沿盧吉道出發, 也是港島徑第一段的起點, 可看到一望無際的維多利亞港, 及其兩旁的港島及九龍半島景色。 - 大家可試找找香港三高: ICC(484)、國金二期(420)、中環廣場(374); 西區海隧、油麻地避風塘、昂船洲大橋、文化中心、太空館、大會堂、紅館、舊機場跑道、獅子山、藍田、五桂山、東區走廊、會展中心、西環及堅尼地城等。 - 再經過印度橡樹, 便到達高西郊遊區休憩處 - 小休15分鐘	 
6.	2:00–3:15 1.8公里 1.25小時	→ 大學道一號 校長寓所	- 點名出發 ↓249米 - 在盧吉道和夏力道交叉處、沿克頓道下山不久, 依指示牌沿小路便可走到松林廢堡。 - 這座建於1903年的海防炮台在第二次世界大戰期間是守衛香港的軍事要塞, 被日軍空襲後荒廢, 如今是飽覽香港島西岸海天一色美景的好地方。	

