






C4 大欖白虎訪三廟 (9.5 公里, 5.5 / 3.5 小時, ↑ 260 米, ↓ 260 米)****

<https://youtu.be/g4KQqEiYMWE?rel=0>

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者，請立即致電領隊

路段	時間 (分鐘)	地點 / 路段起點及終點	工作 / 路段資料	圖片
1	10:00 – 10:10 750米 (10分鐘)	黃泥墩村公所 → 楊家古宅 (景點一)	<ul style="list-style-type: none"> - 沿黃泥墩村路前行，途經很多蘆薈、士多啤梨園。 - 10分鐘左右到楊家村主樓「適廬」，始創於1936年，業主是原藉梅縣的兩名印尼華商楊衛南及楊竹南 (兩兄弟)。 - 楊家村建築物屬客家圍龍屋，是典型的粵東式堂橫屋，南面建有門樓，外牆屬於火形山牆，大宅「適廬」位於正中，而主廳設有家祠「敦敬堂」。歷史建築群包括門樓、主樓及附屬建築物 - 屋前有農田，間中會有農作物售賣。 - 四週參觀一會，然後在大宅前空地做熱身運動15分鐘 	
3	10:30 – 11:00 1.3公里 (30分鐘)	→ 黃泥墩水塘 (155米) (景點二)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑127米 點名出發 - 開始步行上60多級石級急斜上山，然後暗斜上山 - 步行30分鐘到達黃泥墩水塘 (泥路) - 可在水壩上拍照，風景優美，壩尾上山可往神仙轍。小休15分鐘，拍照、欣賞風景。 	
4	11:15 – 11:45 1.1公里 30分	→ 大棠/掃管灘交界路標 (221米) (景點三)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑62米 ↓17米 - 接走麥理浩徑第10段 - 麥理浩徑第10段由田夫仔至屯門，全長約15.6公里，需時約5小時，平路易行。今次只走其中一小部份，約2.5公里，50分鐘左右。 - 小休10分鐘，拍照、欣賞風景 	
5	11:55 – 12:25 900米 20分	→ 千島湖清景台 (232米) (景點四)	<ul style="list-style-type: none"> - 點名出發 ↑35米 ↓9米 - 「千島湖清景台」於2019年3月落成 - 大欖涌水塘由4條大壩和10多個形狀不一、岸線彎曲的小島組成，當儲滿水時就會出現千島景色，就被稱為港版「千島湖」(浙江千島湖有1078島嶼)。 	
5	12:40 – 1:00 1公里 (20分鐘)	→ 大棠關帝廟 (157米) (景點五)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑10米 ↓67米 - 沿山路下降至山坳處有一座關帝廟，具鎮壓鬼神的作用，旁邊有一匹能夠一日千里的紅黑色赤兔馬。 	 
6	1:00 – 1:10 550米 (10分鐘)	→ 伯公坳/佛祖廟 (134米) (景點六)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑3米 ↓15米 - 當年村民依據山勢在田夫仔村、大欖村及簡屋地必經之路共建三間這類廟宇，以保各村民往返市集時平安。昔日村民以務農為主，祭品大多為農作物；今天到訪這些廟宇的大多為晨運人士，祭品變得多樣化。小休10分鐘 	 

7 	1:20 – 1:50 1.4公里 (30分鐘)	→ 大欖涌水塘 (72米) (景點七)	<ul style="list-style-type: none"> - ↓72米 參觀大欖涌水塘、吉慶橋 - 大欖涌水塘為香港第3大水塘, 1957年落成, 儲水量為45億加侖, 也是東江水的水庫之一。 - 午膳、大休40分鐘 	
8 	2:30 – 3:40 3公里 (1時10分)	→ 大棠燒烤區 (162米) (景點八)	<ul style="list-style-type: none"> - 點名出發 ↑111米 ↓71米 - 走元荃古道, 經過第三座古廟 (白虎坳廟) - 終點暖和操10分鐘登車回點 	 

領隊會於以下紅色標示的時間和地點點人數, 如你不在該位置, 請立刻致電領隊 (61993347), 以免阻礙大隊繼續旅程。

