

## B9 東海大嶺捉龍蝦

<https://youtu.be/lq-aQEA59M?rel=0>

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者，請立即致電領隊

路段	時間 (分鐘)	地點 / 路段 起點及終點	工作 / 路段資料	圖片
1	10:30 – 11:00 1.9公里 (30分鐘)	 大坳門停車場 (108米) → 湛山寺 → 龍蝦灣石刻 (27米) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑10米 ↓80米 <b>分組點名出發</b></li> <li>- 沿龍蝦灣車路湛山寺直落，到指示牌左轉下行便到石刻</li> <li>- 湛山寺是在1964年，由寶燈法師策動根據山東青島的湛山寺為藍本而建造，靠山面海，環境幽美。湛山寺由於外觀宏偉，經常吸引電影公司及電視台到此取景拍攝。</li> <li>- 在1998年2月，斯里蘭卡政府的官員參觀過「湛山寺」後，評價它為亞洲環境最佳及風水最好的佛寺，並贈送一顆斯里蘭卡的國寶，釋迦牟尼的舍利給佛寺，還採摘兩顆於釋迦牟尼成佛處的菩提樹的樹苗給「湛山寺」栽種。成為兩處新的觀光景點。</li> <li>- 參觀湛山寺及龍蝦灣石刻約30分鐘</li> </ul>	
2	12:00 – 12:10 500米 (10 min)	→ 龍蝦灣風箏場 (7 米)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑2米 ↓20米</li> <li>- 返回公路前行</li> <li>- 穿過馬場矮木圍進入風箏場，在這裏逗留15分鐘</li> </ul>	 
3	12:25 – 12:30 100米 (5 min)	→ 龍蝦灣石灘 (80米)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 沿龍蝦灣郊遊徑前行80米左轉</li> <li>- 路經龍蝦灣石灘，有些人會在此處釣魚，也是一個潛水地點，海底有小量珊瑚和海葵。</li> </ul>	 
---	12:30 – 12:35 100米 (5 min)	→ 龍蝦灣郊遊點 (10米)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 這裏有野餐桌椅、乾廁</li> <li>- 大休午膳40鐘</li> <li>- 可邊野餐，邊欣賞馬術訓練</li> </ul>	 
4	1:15 – 2:45 1.6公里 (1.5 小時)	 → 大嶺峒 (291米) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>分組點名出發</b></li> <li>- 沿「天梯」上山，「長命斜」，宜慢行</li> <li>- 山上有很多風化侵蝕的奇形怪狀的岩石。</li> <li>- 大嶺峒除了有標高柱外，還有一個觀景台，視野非常壯闊，可飽覽香港東南面水域的風光，可遠眺釣魚翁、蚬蛇尖(香港三尖)，俯瞰清水灣、布袋澳、牛尾海、西貢海、牛尾洲、吊鐘洲、火石洲及鋸齒形的果洲群島等。</li> <li>- 重高空下望，還可看到隱世玻璃水小島 — 綠蛋島(原名爛排)，形狀似一隻荷包蛋，中央部份的「蛋黃」部份呈綠色(因中央部份佈滿綠色植物)，綠蛋島上有個小沙灘，水清沙幼而且水淺，適合嬉水浮潛。小休10分鐘</li> </ul>	  

<p>5  </p>	<p>2:50 – 3:20        800米        (30分鐘)</p>	<p>→        大坑墩 (100米)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑0米 ↓180米</li> <li>- 落山途中可遠眺清水灣俱樂部風景</li> <li>- 終點為清水灣郊野公園迴旋處，這裏有洗手間、小食亭</li> <li>- 大休、自由活動、可參觀遊客中心、</li> <li>- 漫遊樹木研習徑(1.2公里, 20分鐘)、郊遊中心及風箏場。</li> <li>- 3:45p.m. <b>分組點名登車回程</b></li> </ul>
---	--	--	--

領隊會於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊 (61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。如你在旅程中有迷途或遠離隊伍，也可隨時致電領隊求助。

