

B4 釣魚翁下訪孟公 (5.5公里, 4/2.5小時, ↑147米 ↓301米)

<https://youtu.be/NV76YEb8D0s> (影片)

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者, 請立即致電領隊

路段	時間 (分鐘)	地點 / 路段 起點及終點	工作 / 路段資料	圖片
1 	10:30 – 10:35 300米 (5分鐘)	大坳門迴旋處 → 相思灣巴士站 (111米)	- 點名出發 - 清水灣道由清水灣大坳門至彩虹交匯處, 連接龍翔道, 全長約15公里。	
2	10:35 – 11:00 1公里 (25分鐘) C3106	 → 釣魚翁郊遊徑 分岔路口 (224米) 	- ↑113米, 緩斜上山 - 這處可觀看到將軍澳西南邊景色, 由南至北的景點為堆田區、工業邨、電視廣播城、蘋果日報、惠康、壹傳媒、中國移動、日出康城。 - 釣魚翁名字由來說法有二, 一說指鄰近的廟仔墩呈圓拱形, 橫看狀如翠鳥 (又名釣魚郎)的長喙與身體; 其二是此峰有若披著簑笠的魚翁, 故稱「釣魚翁」。 - 香港三尖: 蚶蛇尖(468米)、屯門青山(583米)及釣魚翁(344米) - 西貢三尖: 蚶蛇尖、睇魚岩頂 (233米)及釣魚翁(344米) - 清水灣西面山脈: 上洋山(260)、下洋山、廟仔墩(320); 蝦山篤(100)、田下山(273)至大廟坳。 - 小休15分鐘	
3	11:15 – 11:45 1.2公里 (30分鐘) ~C3104	→ 下洋山 廟仔墩/釣魚翁 分岔路(236米)	- ↑22米 ↓13米, 平坦路段 - 沿路一片翠綠、可遠眺鯉魚門、將軍澳區、開山礦場、堆田區、西貢海、相思灣、牛尾洲 - 從這段路的終點回頭望釣魚翁則覺十分尖和直	
4	11:45 – 12:15 1.2公里 (30分鐘)	→ 孟公屋/清水灣 道分岔路 (178米)	- ↓56米, 平坦路段 - 沿孟公屋方向走 - 遠眺西貢島嶼、中牛尾洲、相思灣、大嶺峒等	
5	12:15 – 12:45 800米 (30分鐘)	→ 五塊田巴士站 (149米)	- ↑11米 ↓96米, 尾段急降 - 沿石級向下走, 經過兩處越野單車徑滙合處, 再沿梯級向下走, 便到達五塊田巴士站	
-- 	12:45 – 1:00 550米 (15分鐘)	→ 孟公屋 休憩花園 (104米)	- ↓44米 - 這裏有涼亭、枱檯, 附近有洗手間、餐廳 - 大休午膳1小時15分鐘	

	2:15 – 3:00 1.3公里 (45 min)	→ 半見村 (12米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↓ 92米 點名出發 - 這一帶除了孟公屋村以外，還有俞屋村、圍心村、澳門村、陳屋村、坑尾頂村等 - 沿綠色欄杆梯級直路及梯級，會經過一排焦樹，接上孟公屋路便到達半見村。 	
---	----------------------------------	-------------------	---	---

領隊會於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊 (61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。如你在旅程中有迷途或遠離隊伍，也可致電領隊。

