

B2 石澳大浪湧西灣 (7公里, 4.5小時, ↑ 337米 ↓ 329米)**
<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html#bytype> (影片)

領隊：葉錦熙 (6199-3347) **如中途迷失者, 請立即致電領隊**

| 路段 | 時間 | 地點 / 路段 | 工作 / 路段資料 | 圖片 |
|----------------|-----------------------------------|--|--|--|
| 1 ♂♀ | 10:30 – 11:40 2.6公里 (30分) |  → 石澳海角郊遊區 (大頭洲) | <ul style="list-style-type: none"> - ↑ 63米 ↓ 17米 - 沿石澳村路、石澳山仔路往大頭洲山丘 (70米)。 - 在最高點的觀景台上(由南至北)可眺望蒲台島、宋崗、橫瀾島、狗髀洲、雙四門、鶴咀半島、五分洲、大浪灣、龍脊、歌連臣角及東龍島。 - 大頭洲是屬於石澳海角郊遊區的主體部份，並在與石澳之間的連島沙洲上興建了一條藍色的行人橋(情人橋)，更在島上開闢了多條行山路徑，方便遊客到大頭洲遊覽。 - 大頭洲上並沒有居民居住 - 大頭洲地處於香港的東面，受東北信風影響，島上有着很多的奇岩異石，而且島的四面多為峭壁，與香港地質公園的島群相似。 |    |
| 3 --- ♂♀ | 11:50 – 12:30 2.3公里 (40分) |  → 大浪灣 | <ul style="list-style-type: none"> - ↑ 35米, ↓ 36米 點名出發 - 沿大浪灣道車路往大浪灣(逆線靠右邊行較安全) - 途經石澳鄉村俱樂部、大浪灣停車場 - 石澳高爾夫球場有60幢別墅，全為傳統的英式建築，建於1925年，有90多年歷史。在英殖時期，全是外國貴族的玩意，包括銀行大班、政治人物，現時也有由中國富豪擁有，如QQ之父、騰訊創辦人馬化騰均在此擁有一幢別墅，球場只招待會員，入會必須獲得所有業主推薦許可。 - 康文署規定，一般市民可在慈善日，開放日等時段使用，感受一下大班生活。 - 可於棠記士多午膳 (環境舒適、有炒粉麵飯供應) - 或到大浪灣士多旁的公眾餐桌自由午膳 (45分鐘) |    |
| 4 | 1:15 – 1:20 350米 (5分) | → 大浪灣石刻 | <ul style="list-style-type: none"> - ↑ 5米, ↓ 5米 點名出發 - 參觀10分鐘 - 早期居民多以海為生，於海濱刻石，相信有鎮撫怒海，護佑航海人士之意，石刻上可見人物或鳥獸圖案。 |  |
| 5 | 1:30 – 3:00 2.8公里 (1小時 30分) |  → 小西灣海濱花園 (終點) | <ul style="list-style-type: none"> - ↑ 222米, ↓ 213 - 拾級而上，開始1300多級的旅程 - 中途可遠眺歌連臣角懲教所、佛堂州、鯉魚門、飛鵝山等景點。 - 途經3個分叉路口，依箭咀指示方小西灣方向走。 - 登砵甸乍山觀景台(全日最高點~210米)觀看風景。 - 然後落500級石級，沿途遙望柴灣、九龍灣、將軍澳 - 再接石屎斜路落小西灣海濱，可遠眺銀灣及黑頭角(燈塔)，再經龍躍徑落小西灣海濱花園終點。 |   |

領隊將於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊(61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。

