

A6 元荃古道石龍拱

(11公里, 5.5小時, ↑430米 ↑490米)

<https://youtu.be/Ne6BLcBeSYs?rel=0> (短片)

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者, 請立即致電領隊

路段	時間 (分鐘)	地點 / 路段 起點及終點	工作 / 路段資料	圖片
1	10:30 – 11:35 2.1公里 (1小時 05分鐘)	 柴灣角 (50米) → 石龍拱涼亭 (408米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑360米 ↓0米 分組點名出發 - 車送荃景圍遊樂場上洗手間, 然後往在柴灣角遊樂場起點做熱身運動後出發。 - 梯級上行至引水道, 越過引水道再上走往下花山, 跟隨指示牌踏上古道走至石龍拱。 - 石龍拱高處可飽覽青衣、藍巴勒海峽、汀九橋、青馬大橋、大嶼山、荃灣及青衣一帶的景色。 - 元荃古道是昔日往來元朗與荃灣的通道, 以往十八鄉的居民都依靠這古道運送農作物往荃灣的市集。起點位於柴灣角荃威花園, 終點為元郎大棠, 全長15公里, 步行需時大約為5.5小時; 也可在中段清快塘撤走去深井。涼亭小休10分鐘。 	  
		 → 田夫仔營地 (226米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑20米 ↓190米 分組點名出發 - 離開石龍拱不到5分鐘便到分岔路口, 轉右可找到一座荒廢了的蓮花山公立學校和一條舊式水泥滑梯。蓮花山公立學校, 始建於50年代, 80年代新市鎮發展後停辦。 - 遊畢後返回元荃古道, 繼續往田夫仔方向行, 山徑完結後接上石屎路段, 此段也是大欖越野單車徑。走一會便來到了往田夫仔營地的人, 此段大多為向下走的梯級, 十分易行。 - 大約20分鐘便來到一條木橋(田清橋), 木橋後便是田夫仔營地, 在此處大休午膳30分鐘。 	 
3 	1:45 – 3:45 5.5公里 (2小時)	 → 深井 (24米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑92米 ↓323米 分組點名出發 - 離開營地, 接回麥理浩徑第9段往西行, 於清快塘路牌往下行, 繼續走元荃古道。 - 來到了另一條石屎路, 有路牌指引往清快塘村, 走5分鐘便到達喜香農莊, 農莊內有菜田、花田、荷花池等。 - 離開農莊數分鐘步程會見到清快路十字路指示牌, 右轉往青龍頭方向行, 經過高高低低的山坡, 到深井沉澱水塘, 深井管理站閘口, 走畢一個多少時路程, 便到達深井終點站。 - 沉澱水塘功能是將和山水一起流下來的泥沙及枯枝沉澱, 當水塘溢滿時, 水塘的食水會經地下隧道流到大欖涌水塘, 起了淨化食水之作用。 	  

領隊會於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊 (61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。如你在旅程中有迷途或遠離隊伍，也可隨時致電領隊求助。

