

A5 馬鞍山下過昂平 (8.5 公里, 4.5/3 小時, ↑~200 米, ↓350 米)

<https://www.youtube.com/watch?v=7VwWA0BiWLO>

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者，請立即致電領隊

路段	時間 (分鐘)	地點 / 路段 起點及終點	工作 / 路段資料
1 	10:15 – 12:15 3公里 (2小時)	 馬鞍山 郊野公園 (211米) → 240ML礦洞 → 鞍山探索館 → 昂平觀景台 (393米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑193米 ↓23米 點名出發 - 沿馬鞍郊遊徑起步走15分鐘到標距柱C3302，穿過旁邊的小路行5分鐘便可參觀昔日的240ML礦洞。 - 昔日馬鞍山盛產鐵礦，1906開始採礦，日治時期由日軍接管，全盛時期有5000人，宿舍，學校，診所，教堂等設施應運而生；1976年3月停產，2012年，由信義會接管，活化為「鞍山探索館」。馬鞍山植物以杜鵑為主。 - 返回路口向後行1分鐘便是信義會恩青營路口，左轉入鞍山探索館，參觀完畢後返回郊遊徑，返回登山路徑，穿過停車場，走半小時急斜上坡路便到達三岔路口匯流涼亭(五爪金龍)，向左接麥理浩徑到企嶺下或大金鐘、馬鞍山；右方上往鹿巢山、石壟仔石林、蜥蜴石；繼續向前往昂坪方向走。 - 在昂平觀景台，可廣濶地看到西貢一帶的壯觀景緻，包括萬宜水庫、橋咀島、釣魚翁、白沙灣、滘西洲高球場、西貢市中心等。 - 昂平為一打咭位，有一大片草原，滑翔傘飛行，景色開揚，在此大休午膳45分鐘時至1:00再出發。
		→ 茅坪 (306米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑1米 ↓89米 點名出發 - 大休完後沿山徑走，不久見到往大水井及茅坪的分岔路，向茅坪行半小時便到達茅坪坳四岔路口，這裏設有涼亭休息，涼亭右方便是茅坪藤王的入口。 - 藤王原稱榼藤，又名過江龍，屬含羞草科植物，茅坪藤王非常巨型，它的攀援枝條可伸延至不見盡頭，加上莖粗壯並扭旋，體型壯觀，估算已超過100歲。參觀、拍照、小休、拉肋共30分鐘。
			
3	2:00 – 2:30 1.8公里 (30分鐘)	 → 梅子林 (225米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑3米 ↓80米 - 返回四岔口，沿茅坪古道往梅子林方向走，古道以石砌路為主，兩旁一片翠綠，景色清幽，有深山恬靜的感覺。走完一大段濕滑的石路後，會經過茅坪新屋祠堂(劉氏宗祠)及茅坪廢村，附近有一條小溪。穿過廢村後，就到達山路出口處，梅子林村。 - 約在三百年前，客家人吳氏祖先廣東省伍華縣南來發展，定居於該處，取名「梅子林」，不過，該處並無梅的出產，村民以種禾為主，並兼以斬柴維生。 - 梅子林涵蓋原生林地及風水林，有66種蝴蝶、穿山甲、蛇鵲、仙茅竹莖蘭等稀有動植物。
			

4	2:30 – 3:30 2.4公里 1小時	→ 大水坑村 停車場	- ↑0米 ↓125米 - 沿梅子林路(車路)下坡落大水坑富安花園，往洗手間後登車回程。3:45點名登車回程
---	--------------------------------	------------------	---

領隊將於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊(61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。

