

A4 苗三石澗烏蛟騰 (9 公里, 5.5/3 小時, ↑ 153 米 ↓ 265 米)

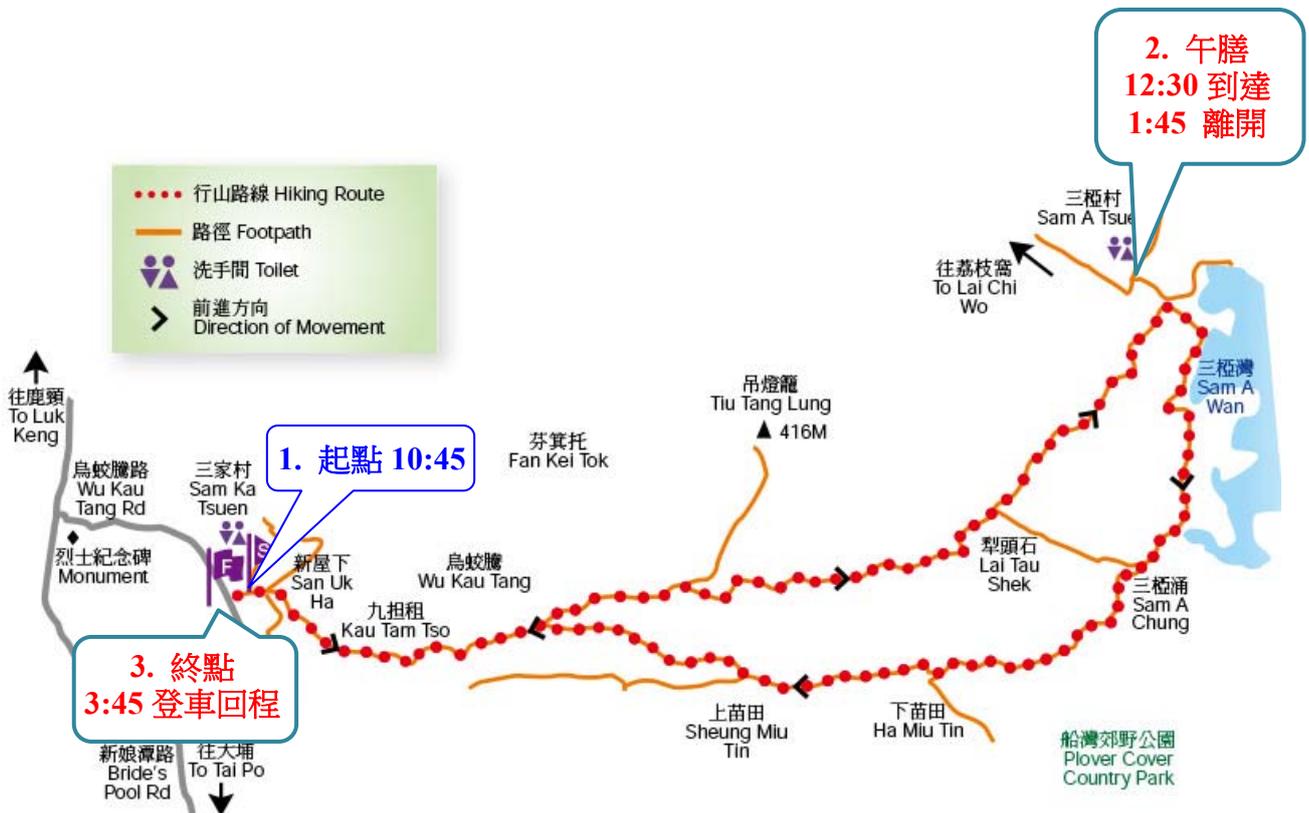
https://youtu.be/iI8xgvF5_UM?rel=0

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者, 請立即致電領隊

1 🚶🚶	10:45 – 11:05 1.4公里 (20分鐘)	烏蛟騰 → 梅花椿 分岔路 (111米)	<ul style="list-style-type: none"> - 點名出發 - 可乘坐20C小巴, 新界東北多條遠足路線的起訖點 - 先沿祠心路往樹屋參觀, 然後上洗手間, 再到烏蛟騰遊樂場做熱身活動後出發。 - 右邊照鏡潭, 新娘潭上游及船灣淡水湖郊遊徑的起點; 全長15.5公里, 需時7小時走畢; 左邊華景苑地標, 村口有一棵大樹。 - 初段的路都是水泥鋪好的路, 之後的山路不太斜, 非常適合新手或一家大小。 	 
2	11:05 – 12:05 3公里 (1小時)	→ 三桠村 福利茶 室	<ul style="list-style-type: none"> - ↑ 50米, ↓ 160米 - 烏蛟騰經上路往荔枝窩(5公里, 有上落), 沿途有荒廢了的小村莊, 已人去樓空。 - 烏蛟騰經下路往荔枝窩(5.25公里, 較平坦), 沿途有溪澗、大塊石、石樹根、河谷、梅花椿 - 交匯處轉上路, 又稱犁三古道, 有兩條路上吊燈籠 - 走到電線杆處上吊燈籠位置為犁三古道的最高點, 前看可遠眺三桠灣、印塘海, 右望可近觀下路由下苗田登大峒的山徑, 經觀音峒、鹿湖峒(船灣淡水湖郊遊徑), 再前行跌死狗, 環湖一周需約7小時。 - 走一小時左右會到達三桠村. 村莊周圍都是紅樹林, 村里只剩幾戶人家, 靠快艇出入, 他們多居住在沙頭角禁區內。 	  
3 🚶🚶	12:05 – 12:20 (600米 15分)	→ 三桠公 廁旁休 憩處 (14米)	<ul style="list-style-type: none"> - ↑ 14米, ↓ 1米 - 沿途經過三桠涌碼頭(香港小桂林)、紅色岩石 - 三桠村休憩處大休午膳, 旁邊有洗手間 - 亦可選擇到附近的 福利茶室 / 合益蜂場用膳, 除公仔麵外, 還有雞粥、鹹雞飯、客家蚊豬肉、客家釀豆腐、潮州煎蠔餅、即摘蕃薯葉、客家糯米糍、椒鹽鮮魷、楊州炒飯、星州炒米、蜂蜜涼粉等。 - 大休午膳1小時10分 	 
4	1:30 – 3:00 3.9公里 (1.5小時)	→ 梅花椿 分岔路 (111米)	<ul style="list-style-type: none"> - 點名出發 ↑111米 ↓14米 - 沿下路返烏蛟騰, 經印洲塘海岸公園、三桠灣、上下苗田; 沿途有溪澗、大塊石、石樹根、河谷、梅花椿 	

5 男女	3:00 – 3:20 1.4公里 (20分鐘)	→ 烏蛟騰 (92米)	- ↑5米 ↓20米 - 上洗手間、暖和操、 3:45 點名登車 回程	
---------	-----------------------------------	-------------------	---	---

領隊會於以下紅色標示的時間和地點點人數，如你不在該位置，請立刻致電領隊(61993347)，以免阻礙大隊繼續旅程。



路徑：主要分三段

	起點	終點	升降	路況	距離	所需時間
1.	烏蛟騰	三桠村	↑85 米, ↓167 米	山徑	5 公里	1 小時 30 分
2.	三桠村	烏蛟騰	↑68 米, ↓98 米	山徑	5.2 公里	1 小時 40 分
全日			↑153 米, ↓265 米		10.2 公里	3 時 10 分

