

**A1 金督馳馬到大潭** (9公里, 5小時, ↑477米, ↓617米)\*\*\*\*

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html#bytype> (影片)

領隊：葉錦熙 (6199-3347) 如中途迷失者，請立即致電領隊

路段	時間	地點 / 路段	工作 / 路段資料	圖片
1 	10:00 – 11:00 2.2公里 1小時	→ <a href="#">黃泥湧水塘公園</a> (220米)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑115米 ↓67米</li> <li>- 全程石屎路，平坦易行。<a href="#">黃泥湧樹木研習徑</a>，即金督馳馬徑黃泥湧峽道至畢拉山段，<b>全長2.2公里</b>，沿途<b>樹蔭、小溪</b>，<b>平坦易行</b>，約一小時。</li> <li>- 中途經過「穿心亭」，便到達涼亭仔(右圖上)，前方<b>黃泥湧峽警署</b>(現為<b>女童軍新德倫山莊</b>、右邊是<b>香港木球會、香港網球中心</b>；遠觀<b>淺水灣一號(何鴻新大宅)</b>，前方是<b>聶高信山(430米)</b>。</li> <li>- 黃泥湧公園小休20分鐘，建議在此小食，之後行渣甸山及小馬山要2小時，中途沒有洗手間。</li> <li>- 準時於<b>11:30</b>於<b>地下洗手間門口集合</b> (右圖下)</li> </ul>	 
2	11:30 – 1:45 4.2公里 2時15分	 (衛奕遜徑二段) → 小馬山橋 W105位置 (300米)  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑340米 ↓270米 <b>點名出發</b></li> <li>- 衛奕信徑是本港<b>第四條長途遠足徑</b>，以第<b>27任港督衛奕信爵士</b>命名，於<b>1996年</b>正式啟用。</li> <li>- 全長約<b>78公里</b>，共分為<b>十段</b>，沿途共經過<b>八個郊野公園</b>。</li> <li>- <b>二段全長6.6公里</b>，約<b>2.5小時</b>，有一部份跟<b>港島徑的第五段重疊</b>； 由<b>陽明山莊對面起步(300米)</b>，先登渣甸山(433米)，山徑全是<b>梯級</b>，途中會經過「<b>奧斯本紀念碑</b>」(一位<b>加拿大士兵</b>，支援英軍)，此段路風景不錯，可<b>遠眺海洋公園、南丫島、柏架山</b>等。</li> <li>- 山頂上有一個<b>小觀景景台</b>，可<b>清楚看見大部份的港島北區和九龍半島</b>的地方包括國金二期、大球場、銅鑼灣避風塘、尖沙咀鐘樓、大空館、獅子山等。</li> <li>- <b>離開渣甸山，急斜下山</b>，<b>大潭水塘景色</b>開始出現，下山途中，見到一個很大的<b>石礦場</b>，到達了最低處的山坳建有一條<b>引水道</b>。</li> <li>- 離開山坳，往海拔400多米的畢拿山進發，坡度甚大，比剛才上渣甸山的還要辛苦。差不多到達畢拿山頂時，按指示牌<b>左轉上小馬山</b>，跟港島徑分道揚鑣。</li> <li>- 上完小馬山礦場頂，到<b>無線電站</b>附近，過了小馬山橋右轉便是W105標距柱位置，那兒有大石塊可作休憩，在此處<b>大休午膳30分鐘</b>。</li> </ul>	    

<p>---  </p>	<p>2:15 –  3:45  3公里  1時30分</p>	<p>(衛奕遜徑二段)  →  基利路終點  W018 (23米)  →  鯽魚涌社區  綜合大樓</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ↑22米 ↓280米 <b>點名出發</b></li> <li>- 在小馬山沿梯級下山，到山腰左轉入金督馳馬徑，一條平坦的緩跑徑，到達W016離開，沿<b>右邊梯級下山</b>，經過一個觀音園地、涼亭，接上柏架山道而下，然後進入<b>鯽魚涌樹木研習徑</b>。</li> <li>- 經過<b>兩個爐灶場</b></li> <li>- 爐灶場是<b>第二次大戰</b>時期，<b>英軍為應付日軍入侵而建的</b>。當年日軍很快把英軍打敗，這些爐當時<b>沒有被用過</b>，也沒有被日軍炸毀。</li> <li>- <b>穿過第二個爐灶場末端沿梯級下經過康柏橋、晨運園地</b>(在這裏做<b>10分鐘靜態伸展鬆弛運動</b>)，之後走不遠便到基利路，結束衛徑第二段行程。</li> <li>- 沿基利路下坡7分鐘到達<b>鯽魚涌社區綜合大樓</b>，可上洗手間，梳洗，小休，然後登車回程。</li> </ul>	
---	---	---	---	--

領隊將於以下**紅色標示**的**時間**和**地點**點人數，如你不在該位置，請**立刻致電領隊 (61993347)**，以免阻礙大隊繼續旅程。

