

## 康文署「行山樂」44 條路線

難度定義 (●最低, ●●●●●最高), 景點(包括自然景觀、古蹟古物、歷史建築等)等級 (☺最低, ☺☺☺☺☺最高)

長度: 4 公里●, 5-6 公里●●, 7-8 公里●●●, 9-10 公里●●●●, 11-12 公里●●●●●, 13 公里●●●●●●

攀升: ↑100 米●, ↑200 米●●, ↑300 米●●●, ↑400 米●●●●, ↑500 米●●●●●

下降: ↓100 米●, ↓200 米●●, ↓300 米●●●, ↓400 米●●●●, ↓500 米●●●●●

路況: 平坦路面(石屎路或泥路)●, 凹凸泥路●●, 崎嶇山路●●●●

難度比重: 長度(佔 20%) + 攀升(佔 40%) + 下降(佔 20%) + 路況(佔 20%)

	路線	長度	升	降	路況	綜合難度	洗手間			午膳地點	備註	適合郊遊月份		
		20%	40%	20%	20%	100%	起點	中段	終點			10	11	12
1.	A1 金督馳馬到大潭# ☺☺☺☺	8.5 公里 ●●	↑477 米 ●●●●●●	↓516 米 ●●●●	凹凸泥路 ●●●●*	●●●●●	---	☺☺	☺☺	W105 小馬山橋	*有急落急上路段, 只適合在寒冷的月份舉辦。 起點沒有洗手間, 要走 45 分鐘後到達黃泥涌水塘才有正式大洗手間。	10 1	11 2	12 3
2.	A2 遠足研習採芙蓉 ☺☺☺	4.5 公里 ●	↑20 米 ●	↓420 米 ●●	平坦路面 ●	●	☺☺	---	☺☺	引水道	輕鬆易行, 幾乎有落冇上, 適合在較為炎熱的月份行走, 不會感到酷熱不適。 終點可順道參觀竹林禪院。	10 1	11 2	12 3
3.	A3 城門雙林尋萬佛 ☺☺☺	8.5 公里 ●	↑362 米 ●●●●●	↓510 米 ●●●●	平坦路面 ●	●●●●	☺☺	☺	☺☺	往沙田市 涼亭	途徑道風山及萬佛寺名勝	10 1	11 2	12 3

# 這條線的名稱有點誤導, 亦容易與「D7 寶馬奔馳到大潭」的名稱混淆。其實它是中途遠觀大潭, 不是路經或到達大潭水塘。

正其名的話, 可改為:「金督馳馬過大潭」或「金督馳馬到鰂魚」, 不過後者較為貼切, 因為幾乎所有的路線都是以起點和終點的地名命名。

	路線	長度	升	降	路況	綜合難度	洗手間			午膳地點	備註	適合郊遊月份		
		20%	40%	20%	20%	100%	起點	中段	終點			10	11	12
4.	A4 苗三石澗烏蛟騰 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑180 米 ●●	↓180 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺☺	☺☺	三桠村/ 三桠灣	風景秀麗，可選擇在戶外或福利茶室或合益蜂場品嚐客家菜。	10 1	11 2	12 3
5.	A5 馬鞍山下過昂平 ☺☺☺	8.5 公里 ●●	↑190 米 ●●	↓410 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺	☺☺	昂平	昂平大草原，景觀開揚，滑翔傘遊玩勝地。	10 1	11 2	12 3
6.	A6 元荃古道石龍拱 ☺☺☺	11 公里 ●●●	↑432 米 ●●●●	↓474 米 ●●●	平坦路面 ●	●●●	☺☺	☺	☺☺	田夫仔 營地	多石級，漫長的斜坡。	10 1	11 2	12 3
7.	A7 打瀉油坳出涌口 ☺☺☺	7 公里 ●●	↑442 米 ●●●●	↓476 米 ●●●	凹凸泥路 ●●	●●●	* ☺☺	---	☺☺	三塊田 指示牌	*車送廣源商場上洗手間，之後再步行 5 分鐘到起點。	10 1	11 2	12 3
8.	A8 老龍田上尋丹竹 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑404 米 ●●●●	↓396 米 ●●	凹凸泥路 ●●●	●●●	☺☺	---	☺☺	屏南石澗 海拔 235 米	吃力，漫長的斜坡 水源大休。	10 1	11 2	12 3
9.	A9 榕北出走趕雞公 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑464 米 ●●●●	↓464 米 ●●	崎嶇路段 ●●●●	●●●●	☺☺	☺☺	☺☺	石坑 指示牌	雞公山後，會有頗長的崎嶇路段，通往雷打石山腰。	10 1	11 2	12 3
10.	A10 涌經沙螺出大澳 ☺☺☺☺	13 公里 ●●●●	↑200 米 ●●	↓210 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺☺	☺☺	避雨亭	路線長，4/5 石屎路，港珠澳大橋景觀。	10 1	11 2	12 3
11.	A11 川龍尋蝶到城門 ☺☺	8 公里 ●●	↑210 米 ●●	↓410 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺	☺☺	郊遊地點 6 號場	午膳地點可在終點後，往 6 號場地，有洗手間及餐桌椅	10 1	11 2	12 3
12.	A12 流水騰雲樂大埔 ☺☺☺	7.5 公里 ●●	↑360 米 ●●●●	↓432 米 ●●	凹凸泥路 ●●●*	●●●	☺☺	---	☺☺	玉峰山後 晨運園地	*少許崎嶇山路，多石級 終點宜在大埔連動場接走。	10 1	11 2	12 3
13.	A13 北潭穿林出大網 ☺☺	7.5 公里 ●●	↑280 米 ●●●	↓268 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	---	☺☺	榕北走廊 十字路口	緩升 280 米，樹蔭，舒服易行。	10 1	11 2	12 3

	路線	長度	升	降	路況	綜合難度	洗手間			午膳地點	備註	適合郊遊月份		
		20%	40%	20%	20%	100%	起點	中段	終點			10	11	12
14.	B1 龍脊縱走衝大浪 ☺☺☺☺☺	8.5 公里 ●●	↑250 米 ●●●	↓320 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺	☺☺	馬塘坳涼亭大草地	人頭湧湧，無敵大海景。	10 1	11 2	12 3
15.	B2 石澳大浪湧西灣 ☺☺☺☺☺	7 公里 ●●	↑337 米 ●●●	↓329 米 ●●	平坦路面 ●	●●	☺☺	☺☺	☺☺	大浪灣	1300 多級石級 無敵大海景	10 1	11 2	12 3
16.	B3 春風亭北望沙頭 ☺☺☺	9.5 公里 ●●●	↑356 米 ●●●●	↓395 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	---	☺☺	八仙嶺路口 第 2 條溪澗	路線長，可順道加遊春風亭， 最佳位置看欣賞沙頭角風光	10 1	11 2	12 3
17.	B4 釣魚翁下訪孟公 ☺☺☺	5.5 公里 ●●	↑141 米 ●●	↓301 米 ●●	平坦路面 ●	●●	☺☺	☺☺	☺☺	孟公屋	路程短，坡度低，輕鬆易行 午膳地方有鄉村小店。	10 1	11 2	12 3
18.	B5 屋頭紅樹出海下 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑202 米 ●●	↓248 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	---	☺☺	☺☺	上爐仔石 前沙灘	起點沒洗手間，要行 50 分鐘 到大灘村口才有洗手間。	10 1	11 2	12 3
19.	B6 猴塘嶂上執牛耳 ☺☺☺	6.5 公里 ●●	↑340 米 ●●●●	↓280 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	☺☺	☺☺	嶂上	前段輕鬆，大樹遮蔭 後段上落坡度大，禿曬。	10 1	11 2	12 3
20.	B7 深淺兩塘皆宜趣 ☺☺☺☺	9 公里 ●●●	↑216 米 ●●	↓248 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	* ☺☺	---	☺☺	紫光橋 下溪澗	*起點冇洗手間，要行 40 分 鐘到黃泥涌水塘才有洗手間	10 1	11 2	12 3
21.	B8 叁坳連走風光好 ☺☺☺☺	11.5 公里 ●●●	↑475 米 ●●●●●	↓462 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●●	☺☺	* ☺☺	☺☺	大浪村	*可借用鄉村土多 三落三上，頗吃力，海灣風光	10 1	11 2	12 3
22.	B9 東海大嶺捉龍蝦 ☺☺☺	4.5 公里 ●●	↑300 米 ●●●	↓300 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	* ☺☺	☺☺	龍蝦灣 郊遊點	*早廁；宜逆行，因為如果終 點的大坑墩會塞滿汽車，旅 巴不能駛入。	10 1	11 2	12 3
23.	B10 夫人馳馬上下塘 ☺☺☺	6.5 公里 ●●	↑61 米 ●	↓278 米 ●●	平坦路面 ●	●	☺☺	---	☺☺	香港仔 上水塘	主要落坡路，輕鬆易行，南 區靚景。	10 1	11 2	12 3
24.	B11 沙澳逐蛇過深涌 ☺☺☺	11.5 公里 ●●●	↑205 米 ●●	↓207 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	☺☺	☺☺	來記士多 附近	路線長，上落 200 米，且要 參觀蛇石，宜抓緊時間，縮 短小休次數和時間。	10 1	11 2	12 3

	路線	長度	升	降	路況	綜合難度	洗手間			午膳地點	備註	適合郊遊月份		
		20%	40%	20%	20%	100%	起點	中段	終點			10	11	12
25.	C1 東北環走訪烏荔 ☺☺☺☺	13 公里 ●●●●●	↑357 米 ●●●●●	↓402 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	☺☺	☺☺	荔枝窩	路程長，且要上高落低，要抓緊時間，縮短小休次數和時間	10 1	11 2	12 3
26.	C2 女婆尋梅到北港 ☺☺	6 公里 ●●	↑400 米 ●●●●●	↓424 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	* ☺☺	---	☺☺	茅坪	*車送廣源商場上洗手間，之後再步行 5 分鐘到起點。山谷上升 300 米，無風，悶熱	10 1	11 2	12 3
27.	C3 魚翁田下賞刻石 ☺☺☺	4 公里 ●	↑253 米 ●●●●	↓355 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	---	☺☺	蝦山篤	尾段登長樓梯上田下山較為辛苦，終點可加遊布袋澳。	10 1	11 2	12 3
28.	C4 大欖白虎訪三廟 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑250 米 ●●●●	↓320 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺☺	🚻	☺☺	大欖涌水塘口	宜加遊最近新增的千島湖清景台景點，而尾段則在第三廟改行較短的大棠自然教育徑到終點以平衡加遊路程。	10 1	11 2	12 3
29.	C5 蝶飛許願到林村 ☺☺	6 公里 ●●	↑450 米 ●●●●●●	↓435 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	---	☺☺	大刀刃分叉口	上大刀刃山徑急斜，多石級，需慢行。	10 1	11 2	12 3
30.	C6 炮台山下有將軍 ☺☺☺	7 公里 ●●	↑355 米 ●●●●●	↓190 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	---	☺☺	五桂山頂 (245 米)	七上六落，頗吃力。宜先在鯉魚門廣場如廁，再行 5 分鐘到起點起步。	10 1	11 2	12 3
31.	C7 松仔尋鉛訪碗窰 ☺☺	10 公里 ●●●	↑380 米 ●●●●●	↓350 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺☺	☺☺	☺☺	鉛礦坳	石屎路登頂，下山有約 200 米崎嶇山路。	10 1	11 2	12 3
32.	C8 爐峰勝景下松林 ☺☺☺☺	7 公里 ●●	↑250 米 ●●●●	↓320 米 ●●	平坦山徑 ●	●●	☺☺	☺☺	---	山頂	路程短，午膳可有兩小時自由參觀遊覽山頂著名景點。	10 1	11 2	12 3
33.	C9 馬鞍千島尋圓墩 ☺☺☺	12 公里 ●●●●	↑284 米 ●●●●	↓266 米 ●●	平坦山徑 ●	●●●	🚻	🚻	☺☺	大欖涌水塘口	路程長，4/5 石屎路，兩公里引水道，俯瞰千島湖。	10 1	11 2	12 3

	路線	長度	升	降	路況	綜合難度	洗手間			午膳地點	備註	適合郊遊月份		
		20%	40%	20%	20%	100%	起點	中段	終點			10	11	12
34.	D1 獅山龍凹築鷹巢 ☺☺☺☺	9.5 公里 ●●●	↑500 米 ●●●●●●●	↓350 米 ●●●	凹凸泥路 ●●	●●●	☺	☺	☺	九龍坳 回歸亭	路程長,坡度高,要控制時間, 宜先去水泉澳商場洗手間。	10 1	11 2	12 3
35.	D2 三峽連走會金督 ☺☺☺	6.5 公里 ●●	↑166 米 ●●	↓232 米 ●	平坦山徑 ●	●	☺	☺	---	黃泥涌 水塘	非常易行; 豪宅、海洋公園 及南區景觀。	10 1	11 2	12 3
36.	D3 獼猴碉堡摘菠蘿 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑270 米 ●●●●	↓240 米 ●	凹凸泥路 ●●	●●	☺	☺	☺	城門主霸 燒烤場	參觀孖指徑戰壕古蹟(城門 碉堡)和戰壕隧道	10 1	11 2	12 3
37.	D4 邊陲塘北望神州 ☺☺☺	8 公里 ●●	↑21 米 ●	↓43 米 ●	平坦山徑 ●	●	☺	☺	☺	科學 遊樂場	近尾段 1.5 公里的快景路宜 轉走梧洞河邊, 風景靚幾倍	10 1	11 2	12 3
38.	D5 萬里長城打咚咚 ☺☺☺	8 公里 ●●	↑224 米 ●●	↓202 米 ●	平坦山徑 ●	●●	☺	☺	☺	坪洋村 休憩處	多景點包括祈雨碑、解放軍 營及練靶場, 皇家團軍徽、北 望神州石、噹噹石和樟樹王	10 1	11 2	12 3
39.	D6 降下逐鹿出雞谷 ☺☺☺	7 公里 ●●	↑218 米 ●●	↓320 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺	☺	☺	啟才學校 附近	起步急升 120 米, 之後緩升 及下降, 不難行; 沙頭角風光	10 1	11 2	12 3
40.	D7 寶馬奔馳大潭篤 ☺☺☺	9 公里 ●●●	↑187 米 ●●	↓308 米 ●●	平坦山徑 ●	●●	☺	☺	☺	大風坳	輕鬆易行, 落多上少 水塘風光。	10 1	11 2	12 3
41.	D8 鶴藪沙羅鳳園遊# ☺☺☺	5.5 公里 ●●	↑216 米 ●●	↓248 米 ●●	平坦山徑 ●	●●	☺	* ☺	---	沙螺洞土多 或停車場	*早廁; 路程短, 粉嶺平原、 大埔海岸風景。	10 1	11 2	12 3
42.	D9 大棠楓香飄河背 ☺☺☺☺	8.5 公里 ●●	↑197 米 ●●	↓313 米 ●●	凹凸泥路 ●●	●●	☺	☺	☺	河背水塘	大部份石屎路, 少段泥路, 輕鬆易行, 遊覽兩個水塘。	10 1	11 2	12 3
43.	D10 屯門藍地尋妙法 ☺☺☺	8 公里 ●●	↑437 米 ●●●●●●	↓362 米 ●●	平坦山徑 ●	●●●	☺	☺	☺	東升亭	上坡路長, 遊人多, 終點可參觀妙法寺。	10 1	11 2	12 3
44.	D11 解甲昂步拾奇趣 ☺☺☺	5 公里 ●●	↑440 米 ●●●●●	↓34 米 ●	平坦山徑 ●	●●●	☺	☺	☺	昂平	路程短, 幾乎有上有落, 中 途可借用十方道場洗手間。	10 1	11 2	12 3

# 原路線由水塘右轉上張屋段不好走, 路面窄, 雜草多, 景觀差。宜左轉先環塘走, 半塘後上張屋, 多行 800 米, 但路面濶, 景觀靚。