



# 家教寶庫



面對人生的不同階段，成長的過程中需要透過不同的學習，自我醒覺，從中體現出豐富的生命特質，發掘自己的潛能，令自己的智慧得以發揮和閃耀，肯定自我價值，珍惜自己所擁有，邁向豐盛的人生。

我們是一群熱愛生命和家庭的專業人士，希望藉著我們的講座、成長小組，個人輔導等等的服務，能夠滋潤熱愛生命和家庭的人士能夠獲得更精采的生活，能夠：

Encounter: 自我察覺

Enhancement: 豐富的體驗

Empowerment: 潛能再現

Embracement: 擁抱現在

## 講座內容：

### I. 家長

1. 學習篇：~如何協助子女應付功課壓力  
~認識及照顧學習差異子女的策略  
~升小一選校和適應  
~如何協助專注力不足/過動症的孩子學習？  
~升中子女的學習適應



2. 情緒篇：~孩子發脾氣時怎麼辦？  
~如何提昇子女的情緒智能(E.Q.)  
~高 E.Q. 父母與高 E.Q. 子女的雙贏策略  
~處理子女的情緒問題  
~「資優」、「知憂」孩子的情緒和行為



3. 管教篇：~認識九型人格與管教  
~親子溝通-讚賞的技巧  
~「港爸」「港媽」：「直升機父母」與「怪獸家長」  
~「港孩」「講孩」家長講座  
~「管教檢視輪」的方法和技巧  
~如何處理青少年子女上網成癮的習慣？  
~正能量父母的管教



- 4.成長篇：~培育子女的自理能力  
~培育子女的堅毅品格  
~潮流交文化對青少年子女的影響？  
~青春期子女的生理、心理和情緒的變化和適應  
~如何與青少年子女溝通和建立良好的親子關係？  
~建立子女的自信及自尊感  
~拍拖、戀愛面面觀



- 5.治療篇：~親子遊戲治療的技巧和方法  
~如何協助專注力不足/過動症的孩子學習？  
~「思覺失調」與「抑鬱」的成因及治療方法  
~知多D：青少年與精神病  
~青少年濫藥：成癮？神馳？



- 6.資優篇：~「資優」、「知憂」：辨別資優子女正、負面行為特質和情緒  
~資優子女的情意教育及情緒輔導  
~發掘子女潛質和培育方法

## II. 家庭

- 單親家庭的管教
- 婚姻關係對子女成長的影響
- 認識九型人格與配偶的相處
- 再婚家庭的適應
- 蜜月重溫：夫妻的溝通方法
- 家庭輔導
- 婚姻輔導

## III. 老師培訓

- 減壓妙方：工作與情緒
- 有效的家長溝通方法
- 認識學習差異的學生和處理方法
- 認識學習障礙對學生的影響和處理方法
- 辨別資優生及其行為特質
- 資優生的培育方法



## B. 「身、心、靈」成長

正面思想

生命教育

婚前輔導

活得快樂、活在當下



### 個人簡介:

#### 麥笑珍女士

香港社會工作者註冊局註冊社會工作員

資深輔導員，資優教育學育者

現職於香港城市大學兼職講師、油麻地楊震幼兒學校社工

曾任香港明愛家庭服務、家庭及學校社工及循道衛理楊震社會服務處、  
家庭健康教育服務、輔導員

電郵：[scmak\\_2003@yahoo.com.hk](mailto:scmak_2003@yahoo.com.hk)

電話：5117-5617

#### 吳冠美 Karon K.M. NG

香港社會工作者註冊局註冊社會工作員

亞洲專業輔導人員協會會員

澳門理工學院公共行政學校社會工作高級文憑課程兼職講師

電郵：[karon\\_ng@hotmail.com](mailto:karon_ng@hotmail.com)

電話：5117-5617

#### 馮陳惠芳女士

香港社會工作者註冊局註冊社會工作員

資深家庭輔導員

香港城市大學社會工作實習科導師

電郵：[bianca\\_funcwf@yahoo.com.hk](mailto:bianca_funcwf@yahoo.com.hk)

電話：5117-5617