

個案一

本故事跟據真人真事改編

譚先生是一名某酒店的點心師傅，由於酒店裁員，再加上酒店認為譚先生的技術不及其他點心師傅，所以被解僱了。同一時間，譚先生的妻子及女兒從內地來港與他團聚。

譚先生曾經到過多間酒樓試工，但總是因時間不合而放棄。他沒有再找工作，因此長期留在家中，終日胡思亂想。有時候他更認為申請妻女來港是錯誤的抉擇，因為不能給予她們最好的生活。

由於家裡經濟拮据，譚妻需外出工作。譚女初到香港，生活上未能適應，亦因不能與內地的朋友一起學習而覺得不開心，甚至認為這全是父親的錯，所以不與父親交談。即使譚生主動關心她的需求，都不予理睬。譚妻工作繁重，早出晚歸，與家人見面甚少，溝通不足，加上家裡的經濟仍有困難，種種壓力之下，導致精神錯亂。

譚先生認為自己非常失敗，沒有盡自己的責任，不但不能照顧家人，還給她們增添麻煩，因此企圖自殺。

討論：

1. 譚先生遭到了什麼失敗？何謂失敗？
2. 譚先生應該如何面對他自己的失敗呢？

Case 2 :

陳先生四十幾歲，是某間公司的經理，他結了婚並有一雙兒女。有一日(臨近過年)，他忽然被公司請辭。為了不令家人為他的工作擔心，於是每天都如常上班下班，裝作什麼事都沒有發生。實際上，他偷偷地找新工作，但是每次“見工”都碰釘。

他希望能找到相近的職位，雖然他有豐富的工作經驗，但以他的年齡及不懂得操作電腦，實在很難有公司願意聘用他。有些公司願意聘請他回去做較低的職位，但他又不願意由低做起或是嫌棄工資低微。多次的面試，別人都嫌棄他年紀太大及沒有技能(不懂操用電腦)，漸漸他也認為自己是又老又無用的東西。終日胡思亂想令他心裡的壓力增加，就連每星期例行去做 gym 都提不起勁。

有一日，他妻子因為他沒給“家用”，兒子又要交學費及需要辦年貨，所以打電話去他的公司，打算叫他下班時順便到銀行提款回家。由他同事口中得知，他已經被“炒魷”近三星期了。他妻子知道後很生氣，所以當他回家時便和他大吵一場。他妻子認為他不該隱瞞她，他突然被妻子揭穿了這個秘密，感到自尊心受損，老羞成怒，一氣之下，離家出走。他不知他應何去何從?不知道應該怎樣面對妻兒。他感到無助，覺得自己好失敗。

討論：

1. 作為陳先生的妻子／朋友，陳先生遇到這些問題，你會怎樣扶持他?
2. 陳先生應該如何面對他的失敗呢?
3. 假如你是陳先生，你會否離家出走? 為什麼?
4. 你認為陳太太應如何對待陳先生呢? 應否和他吵架呢? 為什麼?