



## 情性地帶 - 青少年性健康支援及輔導服務

### 2015 年度 學校及社區教育活動

#### A. 性健康教育講座

主題	目的	內容
(一) 健康性態度	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 建立健康的性態度</li><li>2. 健康處理個人性感覺和親密界線</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 性的定義</li><li>2. 青春期的性心理改變</li><li>3. 健康處理個人性感覺和親密界線</li></ol>
(二) 預防性暴力	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識性騷擾和性侵犯</li><li>2. 預防對他人作出性暴力行為</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識性騷擾和性侵犯定義、後果及相關法例</li><li>2. 了解性暴力受害人的感受</li><li>3. 預防作出性暴力行為的方法</li></ol>
(三) 預防沉迷色情資訊	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識色情資訊的負面影響</li><li>2. 預防出現性沉迷行為</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 性沉迷行為的種類和後果</li><li>2. 色情資訊的負面影響</li><li>3. 預防出現性沉迷情況的方法</li></ol>

對象：初中至大專學生

時間：45 分鐘

人數：100-150 人

備註：費用全免

通訊地址 Address:

九龍黃大仙東頭村祥東樓地下 22 號

No.22, G/F, Cheung Tung Hse, Tung Tau Est, Wong Tai Sin, Kln.

網頁 Homepage: <http://playsafe.caritas.org.hk/sz>

電話 Tel: 3489 3474

傳真 Fax: 3489 3475

電郵 Email: [ycsps@caritassws.org.hk](mailto:ycsps@caritassws.org.hk)

青少年性輔導熱線 S-Line: 6188 5555



## 情性地帶 - 青少年性健康支援及輔導服務

### 2015 年度 學校及社區教育活動

#### B. 性健康教育及支援工作坊 (以較互動形式進行)

目的	內容
1. 學習健康處理個人性感覺 2. 建立健康親密界線	1. 青春期的性心理改變 2. 健康處理性感覺的方法 3. 預防性沉迷 3. 健康親密界線

對象：初中至大專學生

時間：45 分鐘

人數：25 人

備註：費用全免

#### C. 性健康教育及支援小組 (內容會按組員性發展程度而作出調節)

目的	內容
1. 建立健康性自我發展 2. 建立健康性態度和行為	1. 健康的性 2. 身體形象與性自我發展 3. 親密關係與性行為的考慮因素 4. 性沉迷

對象：對性好奇或有疑問的青少年

節數：4 節

時間：每節 60 分鐘

人數：8 人

備註： 1. 費用全免

2. 為提升參加者的動機，必需於小組開始前一星期或之前安排「組前面見」。



## 情性地帶 - 青少年性健康支援及輔導服務

### 2014 - 2015 年度 學校及社區教育活動

#### 活動申請表

##### 注意事項：

1. 申請團體可先透過電話預留日期，然後填妥本申請表傳真(號碼：3489 3475)至本服務。
2. 本服務會於收到申請表後 3 個工作天內傳真一封「活動確認信」，並由活動申請人核實該活動詳情後簽署及傳真回本服務方為作實。
3. 申請團體必須在活動舉行最少兩星期前作出申請。
4. 如欲取消或更改申請詳情，請於活動舉行最少一星期前致電商討。

##### 申請團體資料：

申請人姓名：	職銜：
所屬學校/機構：	
學校/機構地址：	
辦公室電話：	手提：
傳真：	電郵：

##### 活動詳情：

對象年齡：	人數：
時間：	級別：

##### 活動類別：

<input type="checkbox"/> 「健康性態度」講座 <input type="checkbox"/> 「預防性暴力」講座 <input type="checkbox"/> 「預防沉迷色情資訊」講座	<input type="checkbox"/> 性健康教育及支援 工作坊 <input type="checkbox"/> 性健康教育及支援 小組
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

如有任何查詢，歡迎致電 3489 3474 或電郵至 [ycsps@caritassws.org.hk](mailto:ycsps@caritassws.org.hk) 與負責同事聯絡。

通訊地址 Address:

九龍黃大仙東頭村祥東樓地下 22 號

No.22, G/F, Cheung Tung Hse, Tung Tau Est, Wong Tai Sin, Kln.

網頁 Homepage: <http://playsafe.caritas.org.hk/sz>

電話 Tel: 3489 3474

傳真 Fax: 3489 3475

電郵 Email: [ycsps@caritassws.org.hk](mailto:ycsps@caritassws.org.hk)

青少年性輔導熱線 S-Line: 6188 5555