

附錄一：兒童問卷

家庭關係評量表

各位親愛的小朋友：

每個家庭中，爸爸媽媽都有相處得不太好的時候，有些人的爸媽可能很少吵架，有些人的爸媽可能經常吵架，下面的問題想知道當你的爸媽吵架或意見不合時，你的感覺是什麼。如果你現在沒和爸媽住在一起，請你回想他們以前吵架或意見不合的情形。請根據你真正的狀況，回答下列問題，你的問題我都會幫你保密，請放心回答，謝謝你的協助。

徐儷瑜老師敬上



一、基本資料（請在□內打勾，再回答）

1.我是_____年 _____班 _____號

2.我是 男生 女生

3.我在的家排行是 老大 中間 老么 獨生子

4.我有_____個哥哥，_____個姐姐，_____個弟弟，_____個妹妹。

5.我的爸媽現在

同住 分居_____年 離婚_____年

爸爸或媽媽已過世_____年 再婚_____年



二、請先聽錄音帶，之後再回答下列問題

「等一下將聽兩段錄音帶，內容是有關於父母吵架，請想像劇中主角是你的爸爸媽媽，劇中爸媽所談論的小孩是你，爸媽吵架時，你正在旁邊，親耳聽到爸媽吵架。聽完錄音帶後，請回答下列問題。」

三、兒童知覺父母衝突量表

請根據你的真實狀況，回答下列的問題，0代表完全不是這樣，1代表有時候會這樣，2代表經常常這樣，3代表都是這樣。

	否	有時	經常	都是
1.我看到爸媽都是平靜地討論事情-----	0	1	2	3
2.我的爸媽吵架時，他們會將問題解決-----	0	1	2	3
3.我的爸媽常會因為我在學校發生的事而吵架-----	0	1	2	3
4.我的爸媽在吵架的時候會變得很生氣-----	0	1	2	3
5.我的爸媽吵架時，我可以做一些事讓自己心情好一點---	0	1	2	3
	否	有時	經常	都是
6.我的爸媽吵架時，我好害怕-----	0	1	2	3
7.我的爸媽吵架時，不會怪到我身上-----	0	1	2	3
8.就算我的爸媽不告訴我，我也知道他們在吵架-----	0	1	2	3
9.就算我的爸媽已經不吵了，他們還是會生對方的氣-----	0	1	2	3
10.我的爸媽意見不合時，他們會心平氣和地討論問題-----	0	1	2	3
	否	有時	經常	都是
11.我的爸媽吵架時，我不知道該怎麼辦-----	0	1	2	3
12.即使有我在旁邊，我的爸媽也常常對彼此很不好-----	0	1	2	3
13.我的爸媽吵架時，我擔心有事會發生在我身上-----	0	1	2	3
14.我的爸媽吵架，是因為我的錯-----	0	1	2	3
15.我經常看見或聽見我的爸媽吵架-----	0	1	2	3
	否	有時	經常	都是
16.我的爸媽對某件事意見不同時，他們會想出解決的辦法	0	1	2	3
17.我的爸媽爭吵，通常和我做的事有關-----	0	1	2	3
18.我的爸媽吵架時，會向對方說出很難聽的話-----	0	1	2	3
19.我的爸媽吵架時，我可以想辦法讓他們不要再吵了-----	0	1	2	3
20.我的爸媽吵架時，我害怕有不好的事情發生-----	0	1	2	3

	否	有時	經常	都是
21.我的爸媽吵架，即使他們不說，我覺得自己應該負責任	0	1	2	3
22.我的爸媽不太會吵架-----	0	1	2	3
23.我的爸媽吵架後，他們通常會很快地和好-----	0	1	2	3
24.我的爸媽的爭吵，是因為我做的事情造成-----	0	1	2	3
25.我的爸媽吵架時會大聲吼叫-----	0	1	2	3

	否	有時	經常	都是
26.我的爸媽吵架時，我沒有辦法做任何事停止他們-----	0	1	2	3
27.我的爸媽吵架時，我擔心他們其中有人會受傷-----	0	1	2	3
28.我的爸媽在家時，常向對方抱怨或嘮叨不停-----	0	1	2	3
29.我的爸媽意見不合時不會大聲吼叫-----	0	1	2	3
30.當我做錯事時，我的爸媽會因此吵架-----	0	1	2	3

	否	有時	經常	都是
31.我的爸媽吵架時會摔東西-----	0	1	2	3
32.在停止爭吵後，我的爸媽會對彼此很友善-----	0	1	2	3
33.我的爸媽吵架時，我擔心他們會對我大聲吼叫-----	0	1	2	3
34.我的爸媽吵架時，他們會責備我-----	0	1	2	3
35.我的爸媽吵架時，會動手推打對方-----	0	1	2	3

	否	有時	經常	都是
36.我的爸媽吵架時，我的心情好不起來-----	0	1	2	3
37.我的爸媽吵架時，我擔心他們可能會離婚-----	0	1	2	3
38.我的爸媽停止吵架後，他們還是對彼此很不好-----	0	1	2	3
39.我的爸媽吵架，通常不是我的錯-----	0	1	2	3
40.我的爸媽吵架時，我說什麼他們都不聽-----	0	1	2	3

你做得很好! 再接再勵!

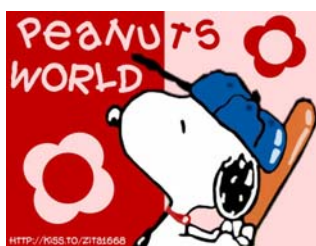


四、兒童因應父母衝突策略量表

當爸爸媽媽吵架時，孩子們可能會覺得不太舒服，而選擇用不同的方法解決問題或讓自己舒服一點，下面所列的方式沒有正確答案，讀完每個題目後，請你想一想，如果你的爸媽吵架時你會不會這樣做，從 0 到 3 當中圈出最符合你的情況的數字，0 代表從來不會如此；1 代表有一點會；2 代表大部份會；3 代表每次都會如此。

	從 來 都 不 會 0	有 一 點 會 1	大 部 份 會 2	每 次 都 會 3
我的爸媽吵架時，我會				
1. 去聽音樂-----	0	1	2	3
2. 想著我該怎麼辦-----	0	1	2	3
3. 做一些事情讓爸媽開心-----	0	1	2	3
4. 儘量想一些快樂的事情-----	0	1	2	3
5. 去騎腳踏車-----	0	1	2	3
6. 儘量遠離爸爸媽媽-----	0	1	2	3
7. 儘量不去想這件事-----	0	1	2	3
8. 和同學討論我該怎麼辦-----	0	1	2	3
9. 想著爸媽為什麼會吵架的原因-----	0	1	2	3
10. 想著如果我做了某些事之後爸爸媽媽會怎樣-----	0	1	2	3
11. 試著改變我自己讓爸媽開心-----	0	1	2	3
12. 去跟爸媽說我的心情-----	0	1	2	3
13. 告訴自己爸媽吵架很快就會結束-----	0	1	2	3
14. 去打球-----	0	1	2	3
15. 去跟其他認識的大人說我的心情-----	0	1	2	3
16. 去畫圖-----	0	1	2	3
17. 想像爸媽吵架之後可能會怎樣-----	0	1	2	3
18. 和兄弟姐妹討論該怎麼辦-----	0	1	2	3
19. 想很多事，希望更瞭解爸媽的問題-----	0	1	2	3
20. 去看書或看雜誌-----	0	1	2	3

	從 來 都 不 會	有 一 點 會	大 部 份 會	每 次 都 會
	0	1	2	3
我的爸媽吵架時，我會				
21.儘量遠離吵架這件事-----	0	1	2	3
22.和爸媽討論，怎麼解決他們的問題-----	0	1	2	3
23.想到我可以從爸媽的爭吵當中學會什麼-----	0	1	2	3
24.想出讓爸媽不再吵下去的方法-----	0	1	2	3
25.去跟兄弟姐妹說我的心情-----	0	1	2	3
26.等待事情變好-----	0	1	2	3
27.想好我應該先準備什麼，才能解決爸媽的問題-----	0	1	2	3
28.出去玩-----	0	1	2	3
29.去跟同學說我的心情-----	0	1	2	3
30.去看電視-----	0	1	2	3
31.遠離一些讓我不舒服的人-----	0	1	2	3
32.幫爸媽解決他們的問題-----	0	1	2	3
33.提醒自己，事情可能沒有那麼糟糕-----	0	1	2	3
34.去運動-----	0	1	2	3
35.去跟其他大人討論我該怎麼辦-----	0	1	2	3
36.躲在自己房間-----	0	1	2	3
37.試著找出，造成爸媽吵架的原因-----	0	1	2	3
38.希望爸媽吵架的結果，不會太糟糕-----	0	1	2	3
39.告訴自己不必為此難過-----	0	1	2	3
40.上網或打電動-----	0	1	2	3



加油！後面還有喔!!!

五、兒童情緒安全感量表

假如你的爸爸媽媽吵架，你覺得下列的描述和你像不像？	完全 不像 我 0	有 一點 像 我 1	幾 乎 都 像 我 2	非 常 像 我 3
我的爸媽吵架時，我覺得				
1. 難過-----	0	1	2	3
2. 害怕-----	0	1	2	3
3. 生氣-----	0	1	2	3
4. 不安-----	0	1	2	3
我的爸媽吵完架之後				
5. 我的一整天都被破壞了-----	0	1	2	3
6. 我很難讓自己平靜下來-----	0	1	2	3
7. 我很難擺脫自己不好的心情-----	0	1	2	3
8. 我試著隱藏我的感受-----	0	1	2	3
我的爸媽吵架時				
9. 我覺得自己夾在父母當中-----	0	1	2	3
10. 我沒辦法停止去想爸媽的問題-----	0	1	2	3
11. 我覺得爸媽好像在為我的事心煩-----	0	1	2	3
12. 我認為家人還是可以彼此和睦相處-----	0	1	2	3
13. 我知道爸媽仍然彼此相愛-----	0	1	2	3
我的爸媽吵架時				
14. 我知道一切都會 OK 沒問題-----	0	1	2	3
15. 我覺得好像這是我的錯-----	0	1	2	3
16. 我擔心這個家的未來-----	0	1	2	3
17. 我擔心爸媽下一步會做什麼-----	0	1	2	3
18. 我認為爸媽爭吵，是因為他們不知道如何相處-----	0	1	2	3
我的爸媽吵架時				
19. 我認為爸媽會責怪我-----	0	1	2	3
20. 我想爸媽可能會分居或離婚-----	0	1	2	3
21. 我相信爸媽可以解決他們的問題-----	0	1	2	3

哇!!! 你超讚喔!!!!160 快寫完囉!!!



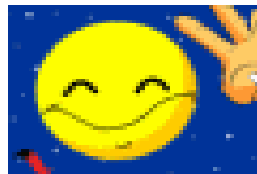
六、兒童行為檢核表

以下是有關兒童行為的題目，請根據你這學期的行為表現誠實回答。如果這題完全不像你，請圈選1。如果這題有點像你，請圈選2。如果這題非常像你，請圈選3。

	不像	有點像	非常像
1 我覺得孤獨、寂寞。-----	1	2	3
2 我很愛哭。-----	1	2	3
3 我害怕自己會去想或做一些不好的事情。-----	1	2	3
4 我覺得自己必須完美無缺。-----	1	2	3
5 我覺得沒有人愛我。-----	1	2	3
6 我覺得別人對我有敵意。-----	1	2	3
7 我覺得自卑、自己沒有用。-----	1	2	3
8 我喜歡自己一個人。-----	1	2	3
9 我很容易緊張。-----	1	2	3
10 我會過度害怕或緊張。-----	1	2	3
11 我常覺得有罪惡感。-----	1	2	3
12 我不想說話。-----	1	2	3
13 我心中有許多不希望人知道的秘密。-----	1	2	3
14 我很容易害羞。-----	1	2	3
15 我很膽小。-----	1	2	3
16 我經常發呆。-----	1	2	3
17 我經常鬧脾氣。-----	1	2	3
18 我常懷疑別人。-----	1	2	3
19 我常常無精打采。-----	1	2	3
20 我覺得不快樂、悲傷，或沮喪。-----	1	2	3
21 我會退縮，不和別人相處。-----	1	2	3
22 我有許多煩惱。-----	1	2	3

你真是太棒了!總算完成了!

請檢查每一頁每一題是否都填答了，檢查完再將問卷交回老師，就有小禮物。



謝謝你的協助喔!

附錄二：老師問卷

「父母婚姻關係與兒童適應行為」研究說明

親愛的老師，您好，

近年來社會的變遷、政治經濟的變化，使得家庭關係亦產生改變，父母婚姻關係對兒童的適應行為有顯著影響。我是政治大學心理學研究所的臨床心理學博士候選人，致力於探討父母衝突對兒童適應問題的影響。本研究的目的是探討父母衝突對兒童情緒與行為的影響歷程，懇請您協助兒童及家長進行研究，您們所提供的寶貴資料，未來將對親職教育及兒童輔導工作有所裨益。

本研究需要您協助填寫班上同學的「兒童行為檢核表」，並請您從旁鼓勵家長填寫問卷，在家長填完問卷後轉贈禮物，我將借用您一節課時間，對兒童進行團體施測。本研究採不記名，資料絕對保密，只做團體分析，不進行個別比較，您可以放心的填答。如果您想知道研究的結果，我會在研究告一段落後將結果摘要寄給您。

感激您的協助使研究得以順利進行，謹致贈您一份感謝禮物，以表心意。並在一週後回收老師及父母問卷，如果您有任何問題，歡迎賜教。謝謝您！

政治大學心理學研究所
指導教授 許文耀教授
博士候選人 徐儷瑜
敬上

聯絡電話：徐儷瑜

通訊地址：台北市文山區指南路二段 64 號 政治大學心理學研究所

您需要研究報告摘要嗎？

不需要

要，請填寫收件人姓名：_____，電話：_____

地址：_____

電子郵件信箱（若有請填）：_____

壹、兒童基本資料

一、兒童班級學號： 年 班 號（請務必填寫，以便與家長及兒童資料配對）

二、兒童性別：男， 女

貳、兒童行為檢核表

以下是描述兒童行為的題目，請根據兒童這半年的行為填答。如果這題與兒童完全不符合，請圈選1；如果這題與兒童有點符合，請圈選2；如果這題與兒童非常符合，請圈選3。

	不符合	有點符合	非常符合
1 喜歡爭辯。-----	1	2	3
2 喜歡吹牛、自誇。-----	1	2	3
3 喜歡作弄別人。-----	1	2	3
4 希望引起別人的注意。-----	1	2	3
5 破壞自己的東西。-----	1	2	3
6 破壞家人或同伴的東西。-----	1	2	3
7 在家裡不聽話。-----	1	2	3
8 在學校不聽話。-----	1	2	3
9 犯錯後好像沒有罪惡感。-----	1	2	3
10 嫉妒別人。-----	1	2	3
11 常和別人打架。-----	1	2	3
12 常跟惹禍的同學在一起。-----	1	2	3
13 說謊或騙人。-----	1	2	3
14 用身體手腳攻擊別人。-----	1	2	3
15 特別喜歡和年紀較大的孩子玩。-----	1	2	3
16 會離家出走。-----	1	2	3
17 常大聲尖叫。-----	1	2	3
18 喜歡炫耀自己或耍寶。-----	1	2	3
19 在家裡偷東西。-----	1	2	3
20 會在家裡以外的地方偷的東西。-----	1	2	3

		不符合	有點符合	非常符合
21	很倔強固執。-----	1	2	3
22	心情常突然變好或變壞。-----	1	2	3
23	經常說髒話。-----	1	2	3
24	太愛說話。-----	1	2	3
25	常嘲笑別人。-----	1	2	3
26	脾氣暴躁。-----	1	2	3
27	太常想到性。-----	1	2	3
28	恐嚇他人。-----	1	2	3
29	曠課逃學。-----	1	2	3
30	說話太大聲。-----	1	2	3
31	有破壞物品的行為。-----	1	2	3

問卷到此結束，請確認每一題都填答了。

再次感謝您的協助！

附錄三：父母問卷

「父母婚姻關係與兒童適應行為」研究說明

親愛的家長，您好，

父母婚姻關係和兒童的適應行為有密切關聯，但不同的家庭經驗與不同的兒童特質，會使兒童展現不同的行為反應。我是政治大學心理學研究所的博士候選人，致力於探討父母衝突對兒童適應問題的影響。本研究的目的是探討父母衝突對兒童情緒與行為的影響歷程，懇請您協助進行研究，您所提供的寶貴資料，未來將對親職教育及兒童輔導工作有所裨益。

本研究需要您協助填寫「婚姻感受量表」與「兒童行為檢核表」，我會針對兒童的因應行為進行團體施測。本研究採不記名，資料絕對保密，只做團體分析，不進行個別比較，您可以放心填答。如果您想知道研究的結果，我們會在研究告一段落後將結果摘要寄給您。

如果您同意協助這項研究，請您繼續填答，並將填好的問卷交給老師代收，我們將致贈您一份感謝小禮物。如果您不同意協助，也請將空白問卷交給老師代收。謝謝您！

政治大學心理學研究所

指導教授 許文耀教授

博士候選人 徐儷瑜

敬上

聯絡電話：徐儷瑜

通訊地址：台北市文山區指南路二段 64 號 政治大學心理學研究所

您需要研究報告摘要嗎？

不需要

要，請填寫收件人姓名：_____，電話：_____

地址：_____

電子郵件信箱（若有請填）：_____

壹、兒童基本資料

一、兒童班級學號： 年 班 號（請務必填寫，以便將您與兒童的資料配對）

二、兒童性別：男， 女

三、您是兒童的：父親， 母親

四、您的

1. 年齡： 歲

2. 學歷：國小 國中 高中 大專（大學） 碩士 博士

3. 職業：家管 軍 公 教 商 工 自由業 其它：

4. 職位：

貳、婚姻衝突量表

下列問題想瞭解您和您的配偶，在過去一年之中，當意見不合發生衝突時，夫妻之間發生下列情況的頻率，0 代表從未如此；1 代表有時如此；2 代表經常如此；3 代表總是如此。

	從 未 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1. 嘗試著冷靜地討論。-----	0	1	2	3
2. 平靜地跟對方討論。-----	0	1	2	3
3. 會找出理由跟對方說明。-----	0	1	2	3
4. 會找人幫忙處理。-----	0	1	2	3
5. 會有爭辯但不會大聲吼叫。-----	0	1	2	3
6. 會生氣並拒絕討論。-----	0	1	2	3
7. 會氣得跺腳並離開房間。-----	0	1	2	3
8. 會大聲吼叫、說很難聽的話辱罵對方。-----	0	1	2	3
9. 會亂摔物品或打碎東西。-----	0	1	2	3
10. 會威脅對方要打人或拿東西丟人。-----	0	1	2	3
11. 會拿物品丟對方。-----	0	1	2	3
12. 會推、抓、撞對方。-----	0	1	2	3
13. 用手打對方。-----	0	1	2	3
14. 拿木棍等物品打對方。-----	0	1	2	3
15. 威脅要分居或離婚。-----	0	1	2	3

父母部份告一段落，謝謝您！

請繼續下一頁兒童部份！

參、兒童行為檢核表

以下為一系列描述兒童的題目。每題皆以您的孩子目前或最近六個月的行為表現來回答，如果此題非常符合您的小孩的表現，請圈選3。如果此題是有時或有點符合您的小孩的表現，請圈選2。如果此題不符合您的小孩的表現，請圈選1。回答時您不必擔心您不了解小孩在學校的情形，只需就您所知的情形來作答。即使有些題目似乎不適用於您的小孩，請盡您所能回答所有的問題。

	不符合	有點符合	非常符合
1 喜歡爭辯。-----	1	2	3
2 喜歡吹牛、自誇。-----	1	2	3
3 覺得孤獨、寂寞。-----	1	2	3
4 很愛哭。-----	1	2	3
5 喜歡作弄別人。-----	1	2	3
6 希望引起別人的注意。-----	1	2	3
7 破壞自己的東西。-----	1	2	3
8 破壞家人或同伴的東西。-----	1	2	3
9 在家裡不聽話。-----	1	2	3
10 在學校不聽話。-----	1	2	3
11 犯錯後好像沒有罪惡感。-----	1	2	3
12 嫉妒別人。-----	1	2	3
13 害怕自己會去想或做一些不好的事情。-----	1	2	3
14 覺得自己必須完美無缺。-----	1	2	3
15 覺得沒有人愛我。-----	1	2	3
16 覺得別人對我有敵意。-----	1	2	3
17 覺得自卑、自己沒有用。-----	1	2	3
18 常和別人打架。-----	1	2	3
19 常跟惹禍的同學在一起。-----	1	2	3
20 喜歡自己一個人。-----	1	2	3
21 說謊或騙人。-----	1	2	3
22 很容易緊張。-----	1	2	3
23 過度害怕或緊張。-----	1	2	3
24 常覺得有罪惡感。-----	1	2	3
25 用身體手腳攻擊別人。-----	1	2	3

	不符合	有點符合	非常符合
26 特別喜歡和年紀較大的孩子玩。-----	1	2	3
27 不想說話。-----	1	2	3
28 會離家出走。-----	1	2	3
29 常大聲尖叫。-----	1	2	3
30 心中有許多不希望別人知道的秘密。-----	1	2	3
31 很容易害羞。-----	1	2	3
32 喜歡炫耀自己或耍寶。-----	1	2	3
33 很膽小。-----	1	2	3
34 經常發呆。-----	1	2	3
35 在家裡偷東西。-----	1	2	3
36 會在家裡以外的地方偷的東西。-----	1	2	3
37 很倔強固執。-----	1	2	3
38 心情常突然變好或變壞。-----	1	2	3
39 經常鬧脾氣。-----	1	2	3
40 常懷疑別人。-----	1	2	3
41 經常說髒話。-----	1	2	3
42 太愛說話。-----	1	2	3
43 常嘲笑別人。-----	1	2	3
44 脾氣暴躁。-----	1	2	3
45 太常想到性。-----	1	2	3
46 恐嚇他人。-----	1	2	3
47 曠課逃學。-----	1	2	3
48 常常無精打采。-----	1	2	3
49 覺得不快樂、悲傷，或沮喪。-----	1	2	3
50 說話太大聲。-----	1	2	3
51 有破壞物品的行為。-----	1	2	3
52 退縮，不和別人相處。-----	1	2	3
53 有許多煩惱。-----	1	2	3

問卷到此結束，請檢查每一頁每一題都填答了，
並將問卷交回老師，我將致贈您一份感謝小禮物，
再次感謝您的協助！