

六甲



活動 通訊

灣仔區 · 7-10月



1	機構簡介
2	本會聯絡電話及位置圖
3	中心簡介
4	中心開放時間
5	中心同工編制
6	中心報名流程及報名須知
7	會員須知
11	群益之訊
12	專業評估及治療服務
13 - 14	成長發展中心學術文化交流
15 - 16	2013暑期交流活動
17	資優系列
37	亞氏保加症系列
43	專注力不足及過度活躍症系列
48	學障系列
56	語言訓練系列
61	青兒活動
75	兒童及青少年活動
	- 小組活動
	- 參觀及營類活動
	- 暑期託管服務
	- 港島童軍第62旅動態
	- 香港青年獎勵計劃
119	家長及親子活動
123	成長教育中心
150	輔導熱線
151	新增活動

機構簡介

本會創立於一九三六年，一直本著「培育新一代攜手創未來」的宗旨，為兒童、青少年及其家庭提供各類多元化的專業服務；並因應社會的變遷，推行切合服務對象需要的創新服務，以培育他們健康快樂地成長，為肩負未來的使命作好準備，共同建設更美好、更完善的香港。

■ 服務宗旨

- 關注兒童及青少年身心均衡發展，協助兒童及青少年
- 培育兒童及青少年成為良好的公民
- 強化家庭的功能，促進兒童及青少年與家庭成員的和諧關係；
- 促進家長和社會人士對兒童及青少年的關注，特別是處於不利環境的組群

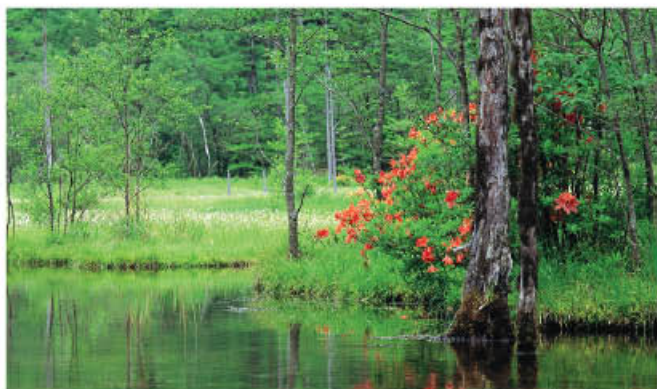
■ 服務介紹

本會服務涵蓋範圍甚廣，當中包括：青少年綜合服務、家庭生活教育、學校社會工作、外展社會工作、青少年就業輔導等等。另外，隨著社會的變遷，我們亦積極拓展各類型創新服務，以配合社會不同階層人士的需要。

■ 經費來源

本會為註冊之非牟利慈善/服務團體，營運經費百分之七十由政府資助，其餘則依賴熱心人士及團體捐助、籌款活動的收益及服務收費運作。

本會轄下現有24間獲政府資助青少年綜合服務中心及兒童中心，為區內兒童、青年及其家長提供全面而多元化的服務，包括指導及輔導，以培養他們的社會責任感和發展其能力。中心亦因應社區的轉變和特性，靈活調配資源，使服務能更全面地回應社區的需要。



本會聯絡電話及位置圖

新界	電話
沙田區	
1. 賽馬會大圍青少年綜合服務中心 大圍中心（美槐樓分處）	2694 9322 2697 6989
2. 賽馬會馬鞍山青少年綜合服務中心 馬鞍山中心（富安分處）	2641 7999 2641 7994
3. 賽馬會馬鞍山東青少年綜合服務中心	3525 0440
大埔及北區	
4. 賽馬會大埔青少年綜合服務中心	2651 4987
5. 賽馬會粉嶺青少年綜合服務中心	2676 2392
元朗區	
6. 天水圍兒童學習及發展支援中心	2445 5899
屯門區	
7. 賽馬會屯門青少年綜合服務中心	2462 3161
荃灣及葵青區	
8. 深井青少年綜合服務中心	2496 0116
9. 賽馬會青衣青少年綜合服務中心	2433 2319
10. 賽馬會長亨青少年綜合服務中心	2435 2113
11. 賽馬會石蔭青少年綜合服務中心	2481 3222
12. 賽馬會南葵涌青少年綜合服務中心 南葵涌中心（荔景分處）	2744 2123 2742 8736

九龍	電話
觀塘區	
13. 賽馬會油塘青少年綜合服務中心	2343 3554
14. 賽馬會秀茂坪青少年綜合服務中心	2348 0636
黃大仙及西貢區	
15. 賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心 慈雲山中心（慈樂邨分處）	2320 4005 2326 6555
16. 賽馬會將軍澳青少年綜合服務中心	2701 4388
深水埗區	
17. 賽馬會長沙灣青少年綜合服務中心	2729 2294/ 2729 2295
18. 美孚青少年綜合服務中心	2741 6294
九龍城及油尖旺區	
19. 樂民兒童及家庭綜合活動中心	2714 3200/ 2714 7758

香港	電話
東區及灣仔區	
20. 成長發展中心*	2529 3322
21. 筲箕灣兒童中心及圖書館	2569 9732/ 2569 9844
22. 康山兒童中心	2886 1916
中、西、南及離島區	
23. 賽馬會南區青少年綜合服務中心 南區中心（華泰分處）	2550 3622 2550 7200
24. 賽馬會上環青少年綜合服務中心	2850 7237
25. 賽馬會海怡青少年綜合服務中心 海怡中心（鴨脷洲分處）	2552 2111 2555 2165



* 註：屬本會非資助的兒童中心

中心簡介

■ 服務重點

透過多元化的活動，促進家長和社會人士與兒童的良好溝通；並協助成長中兒童達至均衡的發展，建立積極的人生，貢獻社會。

Social Skill

建立社交技巧能力

- 自我表達
- 溝通技巧
- 人際相處

Attitude

培養積極的處事態度

- 解決問題能力
- 自我確認
- 情緒管理

Training

發展個人潛能

- 自尊感培訓
- 義工及領袖培訓
- 挑戰自我

Motivation

提升學習動機

- 創意邏輯思考
- 升學輔導
- 學習技巧

Responsible

建立家庭及社會責任感

- 親職教育
- 公民教育
- 親子溝通

■ 2013年7月1日至8月31日

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:30am - 1:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1:30pm - 5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:30pm - 9:30pm						

■ 2013年9月1日至10月31日

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
9:30am - 1:30pm		✓	✓			✓
1:30pm - 5:30pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:30pm - 9:30pm				✓	✓	

✓ 中心開放時間

星期日及公眾假期暫停開放

- * 1-7/9/2013為中心年假，中心將暫停開放。
- * 19/9/2013為中秋節，中心單位改為9:30 - 5:30pm開放。
- * 27/9/2013為機構職員大會，中心將暫停開放。



中心同工編制

督導主任	林綺梅
中心主任	鄭惠君
社會工作員	鄭德愛 洪麗賢 陳昭淋 王秀玲 卓子揚
福利工作員	杜可文
程序助理	張展銘 唐峻
支援職系	行政助理 蔡黎清 職工 許宋卿

中心報名流程及報名須知

■ 2013年7月至10月 活動報名流程

1
4月10日（三）9:30AM至
4月24日（三）5:30PM

會員請登入<http://hke.bgca.org.hk/summer>，
進行電腦抽籤，確認報名時間。

2
4月27日（六）10:00AM-6:00PM

會員報名日
(已電腦抽籤會員，方接受報名)

3
5月2日（四）2:00PM

公開報名日
(所有餘額活動，將於當日開始報名，額滿即止。)

■ 參加者報名須知

1. 只接受持有效會員証之會員報名。（會員証有效期必須為27/4/2013或之後）
2. 家庭會員必須以**家庭為單位抽籤**，如發現抽籤多於1次或資料不全者，中心將會取消其抽籤資格。
3. 報名當日，請準時到達，並出示有效**會員證及抽籤結果**，填妥**暑期活動報名表**（報名表可於中心網頁<http://hke.bgca.org.hk> 及往中心索取）。
4. 若未能出示有效會員証，會以非會員收費辦理，若凡一切須中心額外人手核實會員身份者，懇請預留時間，中心將優先處理出示有效會員證者。
5. 所有活動一經報名，不得私自更改參加者。
6. 參加者因個人理由退款及轉報其他活動，需在報名後一星期內進行。（詳情請參閱『活動及小組參加及退出程序』）。
7. 若報名人數不足，課程將予取消或延期，參加者將於活動開始一星期前獲通知。
8. 如因天氣關係，活動不能舉行，中心保留不作補課之權利。
9. 所有活動，如有需要，歡迎向中心提出減/免活動收費。



會員須知

■ 會員制度

申請類別	兒童會員	青年會員	家庭會員
資格	3 - 14歲	15 - 35歲	家庭直系親屬關係成員， 包括：父母及具監管關係的家庭成員
新 / 重新登記費用	\$27 / 一年	\$27 / 一年	\$45 / 一年
補証	\$5 / 一張 (不論任何類別的會員)		

入會申請手續

1. 填寫入會申請表
2. 邀交有關會員類別之年費

續會手續

同上(1)、(2)及交回舊証

會籍計算

一年有效日期由申請日期起計

- * 申請人可於繳費後10天，攜同收據到本中心領取會員証

退會手續

凡於會籍屆滿時，不作重新登記即可退出會籍。

減免計劃

中心設有為經濟困難及綜援家庭人士收費減免計劃。

領取綜援家庭可攜同「醫療費用豁免証書」，向本中心申請最高3折之收費減免，亦可免費申請做會員。

有經濟困難者(家庭入息中位數75%以下)可入息証明、稅單及銀行存摺向中心職員申請收費減免，唯中心會按個別情況予以考慮。

■ 活動及小組參加及退出程序

中心活動退款執行守則及財政的安排，由2008年10月1日起活動退款有以下新措施：

A. 純粹退款

- 1.1 如參加者因個人理由未能出席活動，將一律收取該“可退款活動收費”的20%或最少\$30作為退出活動的“行政費”，餘額將退回參加者。“可退款活動收費”的計算方式建基於本會已收取屬於本會的收入，如有收費是為外界基金收取或已支付不能取回的支出則不是“可退款活動收費”。
- 1.2 中心負責人可因應個別參加者的經濟/困難情況免收取行政費。
- 1.3 除“行政費”外，如該活動已繳付第三者有關的預支費用，例如：預訂旅遊車費、營費、入場券、器材租用、服務按金或因取消預先訂票 / 訂位 / 留位 / 預訂服務的罰款等，此等預支費用將不作任何退款的安排，即是不屬於以上1.1所提及的“可退款活動收費”。

B. 因退款而轉報其他活動安排

- 1.4 如參加者因個人理由轉報中心現有該季的其他活動。所有轉報其他活動的退款將不會收取“行政費”。原則上，轉報其他活動的做法是給參加者除因退款而繳交行政費外的多一個選擇，轉報其他活動後參加者的權益不應比選擇現金退款而需繳交行政費為差。當進行轉報其他活動，參加者應留意以下不同情況：

- 1.4.1 所選取新報活動的活動費必須是相等或高於原本所報的活動費。如果參加者選擇轉報的新活動其費用低於原本所報的活動費，其差額則不獲退回（例子一：如果所選取新報活動的活動費\$800少於原本所報的活動費\$1000，而如參加者亦未能轉報其他活動，此情況下餘額\$200則不獲退還參加者，亦不會收取20%行政費）。（例子二：如果所選取新報活動的活動費\$1200多於原本所報的活動費\$1000，此情況下將不會收取任何行政費，只向參加者再收取新報活動比舊活動多了的\$200。）
- 1.4.2 如參加者未能選取合適的活動代替，在收取行政費後，餘額退回參加者。中心不會簽發代用券給參加者作日後之用。
- 1.5 參加者只可將未能出席的活動費用作轉報單位現有的活動，不能用作繳付會員費。
- 1.6 每項活動申請只限一次轉報其他活動/班/組。
- 1.7 轉報其他活動，只限同一中心，不適用於其他中心之活動。
- 1.8 所有轉報活動之數量不限。

C. 不受理的退款申請

- 1.9 退款申請日超過報名後一星期。
- 1.10 凡活動涉及任何外界撥款或離法交流之活動，一經報名，不設退款及轉報申請安排；因為會方已代參加者繳付預訂機票 / 交通，住宿訂金等不能取回的支出。
- 1.11 即日報名即日舉行之活動不設退款及轉報申請。
- 1.12 不能交回原本已發出的收據。

D. 其他退款要點

- 1.13 凡被本會接納之退款申請，參加者必須於該退款活動開始日起內一個月內完成領取退款。
- 1.14 由2008年10月1日起，參加者如申請退款或轉報其他活動，需填寫活動(個人)退款申請表(編號:F05D-2)；班、組、團體性退款的時候則需填寫F05D-1。
- 1.15 所有收取了的行政費用將獲發收據。
- 1.16 各中心由08年10月1日開始，已停用任何形式的活動代用券及活動優惠券(包括各中心自行印發之現金代用券)
- 1.17 因惡劣天氣影響及突發情況(例如：單位停電)下而活動無法舉行之處理：

情 況	處 理
中心舉辦之興趣課程、活動及小組活動，如因惡劣天氣/突發事故(停電、流感)之影響未能進行或取消。	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 中心將延期舉行或安排退款。 ▶ 退款將扣除一切必需之行政支出，餘款將全數退回參加者。
中心與其他團體協辦活動，例如：旅行或營類活動，受惡劣天氣影響而中心最終決定取消。	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 扣除已支付之訂金，餘款退還參加者。
興趣課程如因承辦機構原因而取消。	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 中心將延期舉行或安排退款。 ▶ 退款將扣除一切必需之行政支出，餘款將全數退回參加者。
課餘託管服務或恆常課餘功課輔導班，如受惡劣天氣或突發情況影響而暫停舉行，不會作出補堂安排。	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 不會按比例退回服務費用。

■ 惡劣天氣警告信號下 單位開放及活動安排

天氣情況	中心開放前兩小時	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	戶外/出外活動舉行前兩小時	戶外/出外活動進行期間
發出一號颱風警告	●	●	●	●	●	●
發出三號颱風警告	●	●	幼兒活動 ✕ 其他活動 ●	幼兒活動 ✕ 其他活動 ●	✕	✕
預報即將 / 稍後時間改發八號或以上颱風警告	✕	✕	✕	✕	✕	✕
八號或以上颱風警告生效	✕	✕	✕	✕	✕	✕
發出黃色暴雨警告信號	●	●	●	●	● [#]	● [#]
發出紅色暴雨警告信號	✕	✕	✕	●	✕	✕
發出黑色暴雨警告信號	✕	✕	✕	●	✕	✕
發出雷暴警告、分區雷暴警告(預報分區雷暴將影響活動舉行地點)	●	●	●	●	✕	✕

● 中心照常開放 / 活動照常進行

✕ 中心暫停開放 / 活動即時停止或取消

●[#] 原則上照常進行，如預料天氣情況會迅速惡化，所有計劃在當日或正在舉行的戶外 / 出外活動均會取消或終止

■ 收集個人資料聲明

在現時推行的《個人資料(私隱)條例》下,每個市民有權保障自己的個人資料,不被其他人士或機構擅自濫用。因應有關條例,本中心已制訂了相關的工作執行指引,現將有關重要資料列明如下:

目的

本中心職員會使用你所提供的資料,向你提供所需援助及服務。

轉介資料

本中心職員在需要時可能會將部份資料給予:

- a) 其他向你提供服務的機構,如:教育統籌局、社會福利署
- b) 你同意向其披露資料的人士,如:老師、父母
- c) 法律授權 / 規定的人士,如:法庭、警方

查閱及更改資料

除《個人資料(私隱)條例》所列明的豁免(註一)外,你有權查閱及更改你的資料。

你亦有權繳付費用後,取得你個人資料的複本一份。

你可向本中心職員索取申請表格。

備註: 本中心備有《個人資料(私隱)條例》之執行指引,供服務使用者查閱,詳情可向中心職員查詢。

註一: 包括保安,防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面。詳情請參閱《個人資料(私隱)條例》原文。

■ 收集個人資料聲明

投訴是任何人士對本中心同工或中心提供的服務表示不滿或感到不公平。

投訴之程序及處理方法如下:



■ 「踢開”兒”慮，樂對明天」嘉年華

日期：2013年7月27日（星前六）

地點：香港小童群益會總部（灣仔駱克道3號）

時間：中午十二時半至下午四時

內容：攤位遊戲、手工製作、尋寶遊戲、美食攤位（內容待定）

對象：4-10歲小朋友及其家長

名額：500名小朋友

費用：全免

如欲參與，請致電 **2529 3322** 成長發展中心 **索取遊戲券**



專業評估及治療服務

專業評估及治療服務共有四種，簡介如下

1 心理支援服務

評估員：本會教育心理學家或臨床心理學家

智力評估：

- 標準化智力測驗
- 英文評估簡報
- 為家長提供約30分鐘的評估結果解說
- 費用：\$3600
- 如需要詳細報告，則需另收\$1200
(須於評估後6個月內申請)

讀寫障礙評估：

- 標準化智力測驗
- 香港讀寫障礙測驗
- 視覺感知能力測驗
- 抄寫測驗
- 檢視課業
- 英文評估簡報
- 為家長提供約30分鐘的評估結果解說
- 費用：\$5000
- 如需要詳細報告，則需另收\$1200
(須於評估後6個月內申請)
- 其他諮商、學習/行為/心理評估及治療：
每小時\$1000

2 精神科（初步評估）

評估員：私人執業精神科醫生

費用：每次\$1000（約50分鐘至1小時）

主要評估範圍包括：

- 專注力不足及過度活躍症
- 自閉症
- 亞氏保加症
- 焦慮症強迫行為等等

評估報告：簡短醫生信

3 言語治療

評估員：本會語言治療師

費用：評估 - \$800（每小時）
訓練 - \$500（45分鐘）

服務內容：言語發展的評估及訓練

4 職業治療

評估員：註冊職業治療師

費用：每節\$680（約50分鐘）

服務內容：手眼協調、感覺統合、大小肌肉協調及發展的評估及訓練

查詢：2866 6388（兒童身心發展家長專線）

成長發展中心學術文化交流



● 英國



2006年暑期
哈爾濱、長白山 地質考察團



2008年暑期
古都奈良、京都 探索之旅



2008年聖誕
菲律賓公主港 森林海洋生態之旅



2009年暑假
永定土樓、武夷山 世界文化遺產之旅



2010年
吳哥窟



2011年
台灣澎湖 海龜之旅

2000年復活節
廣西
交流還是讀書好

2004年
第八屆
亞太區韓國
資優教育會議

2005年
英國愛爾蘭
民宿生活
體驗之旅

2005年復活節及暑期
粵北山區
學校考察團

2006年
第九屆
亞太區台灣
資優教育會議

2006年聖誕
台東
生態考察之旅

2007年聖誕
貴州民族文化、
藝術、建築、
地形考察之旅

2001-2005年
河南省嵩山
少林武術體驗
(共7次)

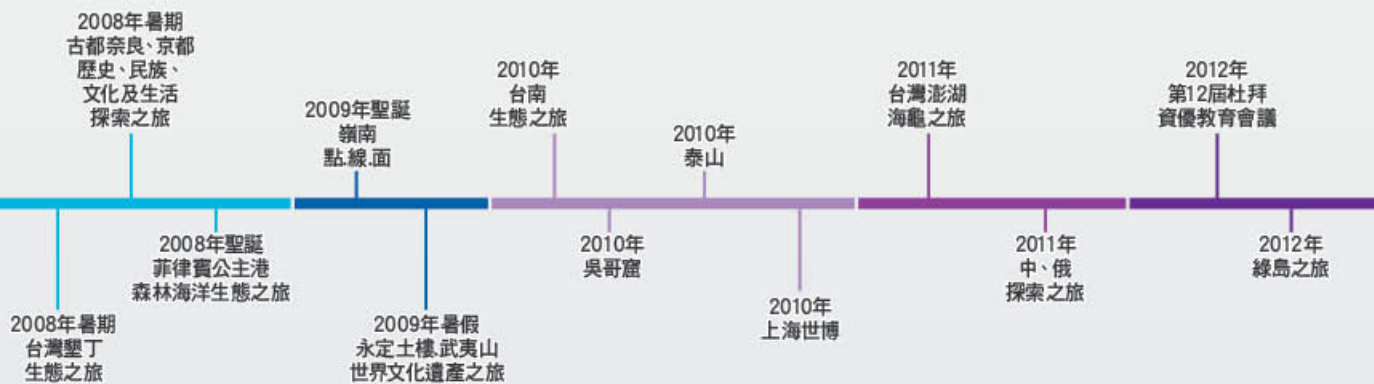
2004年-2005年暑期
內蒙遊牧民族
生活體驗

2005年復活節
雲南少數民族
生活體驗

2005年暑期
西昌航天科技
軍事訓練營

2006年暑期
哈爾濱、長白山
地質考察團

2007年暑期
絲綢古路
名人藝術探索之旅



暑期海外生態遊學之旅

活動編號：132PTR01



- 地點： 待定
名額： 20
備註： 旅程資料於二零一三年四月中旬至五月頭
— 本中心網頁發放，敬請留意 hke.bgca.org.hk
負責職員：杜可文先生 (文sir)
特約導師：生態教育及資源中心教學團隊

交流活動

機械工程科技導航營

香港小童群益會成長發展中心 香港理工大學機械工程學系 合辦

課程編號：132PTR02

機械工程 (Mechanical Engineering) 與我們生活作息有著緊密的關係，有否想過盤的設計、飛機採用的物料、汽車設計、電源的節省、交通系統的運作、保護環境免受污染等……均是機械工程師不可缺的研究。

為了擴展資優兒童對未來目標有更多探索空間，本中心有幸與香港理工大學機械工程學系合辦本導航課程，讓學童擴闊視野，對個人未來學習目標有更廣泛的探索空間。



理大生於美國機械工程學生設計總決賽獲亞軍2008-11-12，於美國機械工程師學會 (American Society of Mechanical Engineers International) 假波士頓市舉行的國際工程學生設計大賽中取得亞軍。今次是首次有來自香港院校的队伍打入這項國際賽事的三甲之內。

	日期	時間	地點	對象	名額
營前會	12/7/2013	8:15 - 9:15pm	本中心	升小五至 中三	20名
旅程	22-24/7/2013	集合時間及地點： 上午10:00 理工大學G core 解散時間及地點： 下午1:00 理工大學G core	香港理工大學		
營後會		待 定	本中心		

費用：會員 \$3300 非會員 \$4300

導師：理工大學一盧覺強 工程師

如有任何查詢歡迎致電25293322與卓Sir聯絡。

備註： 1. 費用已包括住宿、膳食、參觀、課程筆記及教材。

2. 全期出席之參加者可獲理工大學機構工程學系及本會頒發聽講證明乙張。

資優系列

■ 資優的定義

「第四號報告書」引用美國聯邦教育局對資優的界定，肯定了資優的定義應朝向多元化。資優兒童是指那些在以下一方面或多方面有突出成就或潛能的兒童：

- (一) 智力經測定屬高水平；
- (二) 在某一學科有特強的資質；
- (三) 有獨創性思考，能夠提出很多創新的意見；
- (四) 在繪畫、戲劇、舞蹈、音樂等視覺及藝術方面特有天分；
- (五) 有領導同輩的天賦才能，在推動他人完成共同目標方面有極高的能力；
- (六) 在競技、機械技能或體能的協調有突出的天分。

「第四號報告書」指出上述所有六項才能都是重要的，有時甚至是彼此互相交疊。但鑒於香港當時已有不同機構發展學生在音樂、藝術和運動方面的才能，其中包括音樂統籌處、演藝學院、體藝中學等，所以香港會首先著力發展培育學業成績卓越的學生，即具備上述首三項其中一項或以上才能的學生。

■ 資優學生行為表現

- 領悟力遠超過同年齡學生的水準；
- 能搜集和掌握某一個特定的主題（例如：詩詞、天文地理）的大量資料
- 觀察敏銳；
- 能對事物的因果關係尋根究底；
- 能對各種難題提出很多主意或解決方法；
- 能體會到別人未能察覺到的幽默感；
- 在參與活動時，有領導的意向；
- 說話內容豐富、流利和闡釋詳盡；
- 能長時間全神貫注投入一個自己感興趣的活動。

（內容摘自教育局資優教育網頁）

■ 資優兒童服務支援資料

教育局

教育署於一九九五年曾按教育統籌委員會第四號報告書而設立資優教育中心。

馮漢柱資優教育中心鼓勵學校以「校本資優培育」方式，為資優學生提供適切培育。

課程發展處資優教育組

網址：<http://www.edb.gov.hk/cd/ge>

電話：3698 3472

傳真號碼：2490 6858

大專院校

- 1) 香港中文大學教育學院
- 2) 香港大學
- 3) 香港浸會大學兒童發展研究中心
- 4) 香港理工大學應用社會科學系暨專業進修學院
- 5) 香港科技大學教育發展組
- 6) 香港資優教育學院

非政府機構

香港小童群益會成長發展中心（2001年起提供）

為學前兒童（3-5歲半）提供數學，科學、思考培訓，與人合作課程

為小學至中學生提供思維技巧培訓、管理訓練、自然生態培養、航空航天科技培養、機械工程培訓、領袖技能培訓、專題海外遊學體驗

香港資優兒童家長會

電話：3005 7711

網址：<http://www.gifted.org.hk>

■ 參與本中心資優兒童活動（小一至中五）的參加資格

目前普遍被評定為資優兒童的均通過香港韋氏兒童智力量表（HK-WISC），但厘定資優的定義，並非單靠高智商來判斷，為了讓有才華的兒童能及早發展潛能，本中心接受具有下列資賦優異的學員，透過增益課程，發展潛能。舉凡有下列任何一項證明者，均可豁免提交評估報告。

- 1) 在校內全級1至10名或在班內1至3名。
- 2) 在音樂、運動、藝術屢獲公開比賽優等成績。
- 3) 在設計、發明、創意獲優等成績。

敬請於首次參與資優課程時，呈交有關證明文件，以讓報名程序順暢完成。

■ 資優課程系列

本中心自2001年為資優學童提供服務，我們服務過的資優兒童人次已接近一萬。資優課程服務共分五大類：

- 一 自然生態學科
- 二 航空航天科技學科
- 三 機械工程學科
- 四 領袖技能學科
- 五 思維技巧學科

■ 資優系列導師簡介

自然生態學科



特約導師：

程詩灝先生及其團隊(2006年香港十大傑出青年)

- ▶ 生態教育及資源中心總監、創辦人
- ▶ 香港多間大學客席生態導師
- ▶ 北京大學崇左特約研究員及生態教育顧問(生物多樣性)
- ▶ 北京大學欽洲灣特約研究員及生態教育顧問(中華白海豚)
- ▶ 菲律賓旅遊局生態旅遊大使
- ▶ 香港電台生態節目特約嘉賓主持

特約導師：

張瑪珊博士

- 香港科技大學海洋環境科學哲學博士 ◀
- 香港大學後博士研究員 ◀
- 生態教育及資源中心科學及教育經理 ◀



航空航天科技學科



特約導師：

雷健泉先生（香港航天學會會長）及其團隊

- ▶ 香港航天學會會長
- ▶ 香港童軍總會九龍205旅旅長
- ▶ 1996年俄羅斯加加林太空中心接受訓練
- ▶ 2000年遠征北極點
- ▶ 2008年美國太空站接受無動力訓練
- ▶ 多次中、港、台、亞太區航天訓練活動領隊及香港代表團領隊

本旅（港島第六十二旅）友好旅團（東九龍地域205旅）旅長，於2011年12月11日（日）23點51分到達南極點；地球的底端。並在12月12日（一）早上，將本會會旗及本旅旅旗於南極點上展起。

2011年12月14日（二），雷健泉先生 為香港唯一代表，在第一個人（挪威人阿姆森）征服南極點一百週年紀念活動中和挪威總理見面。

特此恭賀 雷健泉先生 之壯舉！

機械工程學科

特約導師：

袁大偉博士

- 香港大學機械工程榮譽學士 ◀
- 香港大學機械工程哲學碩士 ◀
- 香港中文大學工商管理碩士 ◀
- 香港理工大學機械工程哲學博士 ◀

香港理工大學機械工程哲學博士任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。



機械工程學科



特約導師：

盧覺強工程師（理工大學機械工程學系工程師）

- ▶ 特許工程師
- ▶ 註冊專業工程師
- ▶ 機械工程師學會院士
- ▶ 海洋工程研究所·科學和技術的資深會員
- ▶ 香港工程師學會會員
- ▶ 美國機械工程師學會成員
- ▶ 汽車工程師協會成員

領袖技能學科

特約導師：

杜可文先生

- 香港青年獎勵計劃 - 野外鍛鍊科教練及評審 ◀
- 中國香港攀山及攀登總會 - 山藝教練 ◀
- 香港獨木舟總會 - 獨木舟教練 ◀
- 香港單車聯會 - 單車教練 ◀
- 香港消防處 - 消防安全大使導師 ◀
- 美國戶外道德中心 - 不留痕跡訓練員 (Leave No Trace) ◀
- 康樂文化事務署 - 營務導師 ◀
- 中國香港挑戰網陣協會 - 低結構網陣一級教練 ◀



■ 資優系列—領袖技能學科

領袖技能學科之目的是以多元化的戶外技能及野外體驗訓練，強化參加者在不同環境、處境的反應及適應能力，處理突發事情能力等等，藉以提升參加者的領導才能及素質。

綠繩下降及繩索技術訓練

綠繩下降活動發展多時，由過往用作攀石運動的輔助技術，到歷奇活動中的個人挑戰體驗；時至今日，繩索技術已成為用作探索及體驗戶外的一些新項目，如：探洞，峽谷挑戰，攀樹等等。綠繩下降及繩索技術訓練，將分階段教授不同的繩索知識及下降技術，讓參加者能夠向大自然展開新的探索。課程內容如下：

	知識	技術
Lv1初階 1節理論及1節戶外實習	5H安全檢查 下降活動器材認識	八字下降器使用 垂降基本動作
Lv2進階 1節理論及2節戶外實習	繩索種類 個人保護裝備 口號，安全概念	繩結：雙八字，雙套，普式結 自我防護下降 (1) 在低位設置錨固點之下降 使用機械下降器
Lv3深造 1節理論及2日1夜戶外實習	繩索處理及收繩法 繩結：義大利半結，血結 雙環八字結	下降中八字下降器制動法 自我防護下降 (2) 以消防員防護法單繩下降 緊急下降技術 高角度引導式下降法 (跨越難點) 普式結上攀



導師：文sir 及 卓sir (註冊一級康樂綠繩下降一級教練)

備註：參加者必須穿著褲及運動/行山鞋，請勿穿著任何款式之涼鞋
費用已包括所有頭盔/安全帶/鋼扣/繩索等裝備及場地使用費。

初階訓練

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132FPG01	19/7/2013	理論課10:00am-12:00pm	本中心	升小五至中三	16名	\$500會員 \$700非會員
		實習12:00pm-5:00pm	戶外			
132FPG02	20/10/2013	理論課10:00am-12:00pm	本中心	升小五至中三	16名	\$500會員 \$700非會員
		實習12:00pm-5:00pm	戶外			

進階訓練 (參加者需完成初階綠繩下降訓練)

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132FPG03	7/8/2013	理論課3pm-5pm	本中心	升小五至中三	16名	\$750會員 \$950非會員
	13/8/2013	實習10:00am-5:00pm	戶外			

深造訓練 (參加者需完成進階綠繩下降訓練)

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132FPG04	20/8/2013	理論課10:00am-12:00pm	本中心	升小五至中三	16名	\$1200會員 \$1500非會員
	實習	23/8/2013 2:30pm 至 24/8/2013 2:00pm	戶外			

■ 資優系列一領袖技能學科

領袖技能學科之目的是以多元化的戶外技能及野外體驗訓練，強化參加者在不同環境、處境的反應及適應能力，處理突發事情能力等等，藉以提升參加者的領導才能及素質。

單車旅程訓練計劃

本中心之單車訓練分為初階及進階兩個階段，課程包括單車的基本知識、控車技巧、道路守則及相關法例，並以累積實際單車徑路面經驗，實踐守己利他的精神為目標：

132FPG05 初階訓練

	日期	時間	地點	對象	名額
理論課	12 / 7 / 2013 (五)	5:30-7:00pm	本中心	小三至 中二 (已懂騎行兩輪 單車)	15名
旅程	15/7/2013 (一) 16/7/2013 (二)	集合時間及地點： 上午10:00 本中心 解散時間及地點： 下午5:00 本中心	新界 馬鞍山		

內容： 理論：1. 態度與品格 2. 守則/法例 與 遵從 3. 意外成因分析 4. 單車結構與種類
實習：1. 單車操控 (窄路直線, 左右轉向, U turn) 2. 道路手號應用 3. 制動系統

費用： \$600會員 \$700非會員

已完成基礎訓練之舊生可獨立參加 16/7/2013訓練日並協助新學員之安全管理

費用： \$150 名額：10名 (活動編號：132PSP)

132FPG06 進階訓練

	日期	時間	地點	對象	名額
理論課	7 / 8 / 2013 (三)	10am-12pm	本中心	升小五至升 中四 (已懂騎行兩 輪單車)	15名
旅程	14/8/2013 (三) 至 15/8/2013 (四)	集合時間及地點： 中午12:00 本中心 解散時間及地點： 下午2:00 本中心	大嶼山 - 東涌 (詳情於理論課公布)		

內容： 理論：1. 單車旅程準備及計劃 2. 越野單車徑簡介及許可證之申請
實習：1. 兩日一夜單車旅程活動 2. 進階控車技術 3. 野外單車意外處理

費用： \$750會員 \$850非會員

已完成進階訓練之舊生可獨立參加 /8/2013單車旅程營

費用： \$400 名額：10名 (活動編號：122PSP)

備註： 課程由註冊一級單車教練任教及考核。
修畢課程及通過考核，可獲中心發證書乙張。

實習課期間必須配戴單車頭盔，敬請自行帶備，否則定必禁止進行活動。

如沒有單車頭盔，中心可安排代購 (\$150)，費用於理論課繳交。

負責職員：註冊社工 卓子揚先生 (卓sir)



■ 大地孩兒：專題一香港郊野及遠足

課程編號：132FPG07



都市化的香港中，孩子們更加難以接觸這遍自然的大地，雖然近年參與及接觸大自然的活動越來越多，可是卻不知不覺的加速破壞及傷害這遍自然，我們雖有守則遵行，但卻漸漸失去對這遍大地的愛惜，保護，感受及尊重。

大地孩兒培訓課程是引用美國戶外道德中心Leave No Trace (不留痕跡) 一個新的 人與自然 互動觀念，讓孩子植下不以人為出發點，以環境為出發點的自然價值道德觀念。使參加者在享受大自然環境的同時，也能學會如何愛惜，保護，感受，尊重，與自然共同生活。

小組日期：7 / 8 / 2013 (逢星期三)

時間：1:00pm - 3:00pm

戶外實習：12 / 8 / 2013 (一)

集合時間：上午10:00

解散時間：下午05:00

對象：小四至中三

- 內容：
1. 認識不留痕跡概念
 2. 香港郊野公園
 3. 遠足安全

費用：會員 \$400 非會員 \$500

負責導師：註冊不留痕跡訓練員

備註：完成課程可獲 美國戶外道德中心
一體驗證書及攀山總會登山證書

查詢：歡迎致電2529 3322與卓子揚 (卓sir)
或杜可文 (文SIR) 聯絡。



資優系列一 航空航天科技學科

少年航天員系列第十屆一 航天探索訓練班

2003年我國航天員楊利偉上校、搭載神舟五號飛船飛向太空，並成功反回家園。2007年航天員翟志剛上校、搭載神舟七號飛船飛向太空並進行出艙太空漫步活動，最後成功反回家園。這標誌著我國航天科技事業進入了世界領先舞台。香港首位航天員這個夢，從此不再是夢、相信很快可以實現。

此課程由10個專項課題配合相關趣味實驗工作坊，讓參加者由淺入深、認識航空與航天知識，並培養探索及研究精神，為首位香港航天員播下優良種子。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額
132FPG08	4、11、18、25/10/2013及 1/11/2013 (五)	7:00PM-9:00PM	5	小四至中三 學生	20

費用：會員\$1,500 非會員\$2,000

負責職員：杜可文先生 (文Sir)

課程內容：	《專項課題》	《實驗工作坊》
	想飛的故事	小小飛機師造型照
	航空器介紹	紙飛機製作
	飛機結構	小型滑翔機
	定翼飛機	紙圈滑翔機
	旋翼飛機	動力竹蜻蜓
	日常航天科技	動力直昇機
	航天器介紹	小飛碟
	航天飛行原理	氣火箭
	做個太空人	小小降落傘

特約導師：雷健泉先生及其團隊
 一香港航天學會會長；
 香港童軍總會九龍205旅旅長；
 1996年俄羅斯加加林太空中心接受訓練；
 2008年美國太空站接受無動力訓練；
 1997年遠征南極洲；
 2000年遠征北極點；
 多次中、港、台、亞太區航天訓練活動領隊及香港代表團領隊。

備註：
 1. 整個課程請準時出席，逾時不候、立即開始。
 2. 費用包括所有實驗材料及裝備。
 3. 完成整個課程及訓練 一 獲『香港航天學會』頒發課程訓練證書



開啟自然科學領域—自然觀察智能

本課程內容以Howard Gardner提倡多元智能中的自然觀察智能為核心，啟發兒童對學習自然科學領域的興趣。

兒童成長於知識爆炸的年代，對資訊掌握之快速，本是樂事。足不出戶能知天下事，但資訊之快速滲透，使我們更不自覺偏重於依賴多媒體、電視、網絡、記錄片；又或以文字發佈為書本，報紙作為知識的基礎來源。需知識全面的有效學習，自然界的四季變代已給予我們很多默示及教育，親眼見證用手，鼻觸摸，感覺更讓我們深入體會自然學科。

課程編號	日期	時間	名額	對象	節數	費用
132FPG09	28/9 5, 12, 19, 26/10	10:00- 11:00am	10	3-5歲之幼兒	6	會員 \$ 600 非會員 \$ 700
132FPG10	2/11/2013 (逢星期六)	11:15am- 12:15pm	10	小一至小二	6	會員 \$ 600 非會員 \$ 700

地點： 本中心

內容： 自然的北方，磁針的製作，植物的向光性及向水性

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生

備註： 如有查詢，請致電 2529 3322 聯絡。

■ 資優系列 — 思維技巧學科

buzan
hong kong

香港博贊思維導圖及記憶培訓中心簡介

本中心為推廣及發展Mental Literacy (腦力心智潛能) 的全球博贊中心網絡成員之一。是Mind Map® 始創人及世界記憶力錦標賽創辦人Tony Buzan (東尼·博贊) 授權成立之Mind Map® 香港唯一官方培訓機構。



Mind Map® 全腦學習記憶證書課程

近年香港教育界漸漸重視學生的自我學習和思維能力。小學常識科有專題研習的訓練；中學的通識教育科，更是當今教育界熱門的話題。學生除了要掌握大量資訊知識外，更要懂得將資訊整理、篩選、組織、融會貫通，並運用於解決問題上。容易嗎？一點也不容易。幸好，有Mind Map®「思維導圖」這套高效的學習及思維工具，可幫助學生開發大腦潛能，提升學習、記憶、創意及思考等能力。難怪新加坡政府積極推動學生及公務員都要學Mind Map®！

何謂 Mind Map® ?

Mind Map®中文譯為「思維導圖」。由英國大腦開發專家暨世界記憶力大賽創辦人Tony Buzan於1970年代發明。扼要地說，是綜合左右腦不同功能，配合圖像化及放射性多角度思考，刺激和組織學習及思維的多用途技巧。用於學習上，可幫助組織、理解和記憶知識；用於思考上，可提升學生的批判思維、創造力及解決問題能力。博贊先生更受邀請幫助英國查理斯王子提升記憶力，被譽為「大腦先生」及「記憶之父」。

哪裡能學到正統的 Mind Map® ?

香港博贊思維導圖及記憶培訓中心，是Mind Map® 始創人東尼博贊授權成立之香港唯一官方培訓機構。

博贊中心 (Buzan Centres) 遍佈全球：

英國 (總部)	日本	菲律賓
比利時	新加坡	印度
拉丁美洲	香港	印尼
澳洲	韓國	
亞拉伯	泰國	



Mind Map® 全腦學習記憶證書課程

目標：透過趣味遊戲及競賽活動等多樣化之授課形式，讓學生輕鬆愉快地握高效的學習方法、記憶技巧，從而提升學生之自學能力及學業成績。

課程安排：全期共40小時，分四期進行，每期10小時。

Mind Map® 全腦學習記憶證書課程 初小組

編號	期數	日期	時間	對象	費用
132FPG11	暑期新增一合併課程 第一，二期	22, 24, 29, 31/7 5, 7, 12, 14, 19, 21/8 逢一，三 共十節	1:15-3:15pm (2小時)	小一至 小三 名額：12人	會員 \$3520 非會員 \$3700
132FPG12	A班 一第三期(完) 只接受舊生報讀	6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24/8 14, 21/9 逢六 共十節	3:00-4:00pm		會員 \$1760 非會員 \$2060
132FPG13	A班 一第四期 只接受舊生報讀	28/9 5, 12, 19, 26/10 2, 9, 16, 23, 30/11逢六 共十節	3:00-4:00pm		
132FPG14	B班 一第二期 只接受舊生報讀	6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24/8 14, 21/9 逢六 共十節	4:15-5:15pm		
132FPG15	B班 一第三期 只接受舊生報讀	28/9 5, 12, 19, 26/10 2, 9, 16, 23, 30/11逢六 共十節	4:15-5:15pm		

內容：教授超過30種提升學習效果及記憶技巧之方法

1. 8種記憶技巧。
2. 8種專注力改善方法。
3. 8種左右腦訓練。
4. 8種思維導圖應用。

Mind Map® 全腦學習記憶證書課程 高小組

編號	期數	日期	時間	對象	費用
132FPG16	暑期新增一合併課程 第一、二期	22, 24, 29, 31/7 5, 7, 12, 14, 19, 21/8 逢一、三 共十節	3:30-5:30pm (2小時)	小四 至 小六 名額：20人	會員 \$3520 非會員 \$4000
132FPG17	C班一第二期 (只接受舊生報讀)	6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24/8 14, 21/9 逢六 共十節	1:45-2:45pm		會員 \$1760 非會員 \$2000
132FPG18	C班一第三期 (只接受舊生報讀)	28/9 5, 12, 19, 26/10 2, 9, 16, 23, 30/11 逢六 共十節	1:45-2:45pm		

內容：教授超過30種提升學習效果及記憶技巧之方法

1. 10種記憶技巧。
2. 8種專注力改善方法。
3. 6種左右腦訓練。
4. 10種思維導圖應用。

備註：1. 評估測試成績合格者，可獲頒發認可證書。

2. 以上費用已包括教材費

導師：香港博贊思維導圖及記憶培訓中心認可講師

如有任何查詢請致電2529 3322與卓先生聯絡。

香港博贊思維導圖及記憶培訓中心

Buzan Centre Hong Kong

「博贊® 提升專注力全攻略」工作坊

科學研究顯示，大腦的基本功能到12歲就大致固定了。如果能夠把握孩子5到12歲這段黃金時期加以適當的遊戲式訓練，定能發揮其最大的潛能。本工作坊透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，以達致改善學習效果及學業成績的目標。

課程內容：1. 視覺專注力訓練 2. 聽覺專注力訓練 3. 動覺專注力訓練
4. 綜合專注力訓練 5. 專注力高手運動會

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用	名額
132FPG19	26/11, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11/2013	10:00AM-1:30PM 每堂3小時	5	5-6歲	會員\$ 1950 非會員\$2550	20
132FPG20	26/11, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11/2013	2:30PM-5:30PM 每堂3小時	5	7-6歲	會員\$ 1950 非會員\$2550	20

導師：香港博贊思維導圖及記憶培訓中心認可專業導師

備註：以上費用已包括教材費

Buzan® Speed Reading 「博贊®全腦速讀」課程

9-13歲這五年為“黃金閱讀期”。大部分的學習都是通過閱讀開始，閱讀能力低，不但會影響語文理解和表達，而且影響學習其他學科的學習效率。正確而高效的閱讀方法就對學習成功與否起著關鍵性的影響。

美國科學家統計發現：在閱讀速度快的學生中，學習成績優良的佔53%，而在閱讀速度慢的學生中，學習成績優良的還不到4%。

本課程教授一套行之有效的閱讀方法，幫助學生提高閱讀效率及興趣，更輕鬆、更快速的學習課業裡外的知識，並提升學習成績。

課程特色：

- 「博贊全腦速讀」課程，建基於大腦開發專家東尼·博贊 Tony Buzan 的速讀原理及方法，加上課程創始人馬彥文先生接近10年對「學會學習」的研究，發展出來的高效而實用性、操作性強的全腦速讀課程。
- 讓學員透過左右腦的協同效應（Synergy），配合多樣化而富趣味性的全腦速讀互動演練，加上全腦心智訓練，有效提升閱讀的速度與理解能力，進而提升學生個人的閱讀興趣、學習能力和競爭力。

課程內容：

為何要速讀？對我有何好處？

學前閱讀測試

影響閱讀速度的因素

除5害——清除閱讀壞習慣

強化專注力練習

全腦心智訓練——提升閱讀及學習最佳狀態

視覺訓練——擴闊視野及加快視讀節奏

閃示訓練提升閱讀速度及理解能力

各種速讀技巧及訓練

學成評估測試

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用	名額
132FPG21	20, 27/7 3, 10, 17, 24/8 (六)	10:45AM - 12:45PM 每堂2小時	6	小四至中一學生	會員\$3400 非會員\$3700	20

導師：香港博贊思維導圖及記憶培訓中心認可專業導師

備註：1. 評估測試成績合格者，可獲頒發認可證書。

2. 以上費用已包括教材費

創意×邏輯思維—Scratch初階課程

Scratch 是 MIT (麻省理工學院) 發展的一套免費圖像式編程語言，八歲以上的小朋友已可以利用它來創造互動式故事、動畫、遊戲、音樂和藝術。簡單如闖迷宮、食鬼遊戲、甚至超人大戰怪獸等遊戲，都可以獨立或合作完成。通過這些學習可以充分提升他們的高層次思考、邏輯思維及解決問題的能力。每位學員都獲分配一手提電腦在課堂中實習，更可獲贈Scratch免費軟件，方便在家進一步自修練習。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG22	12/7 (五)、19/7 (五)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組10名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)
132FPG23	23/7 (二)、30/7 (二)	上午10:00-1:00			
132FPG24	5/8 (一)、6/8 (二)	上午10:00-1:00			
132FPG25	10/8 (六) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00			

進階課程

Scratch進階課程不單只進一步提升學員的高層次思考、邏輯思維及解決問題的能力，更能培養他們的團隊精神。學員將以小組為單位合作創造較大型及具有豐富情節的互動式遊戲。每位學員都獲分配一手提電腦在課堂中實習，更可獲贈Scratch免費軟件，方便在家進一步自修練習。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG26	15/8 (四)、16/8 (五)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組10名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)

樂高Mindstorm NXT機械人系列課程 初階課程

Robolab導航者 (PILOT) 課程為樂高公司 (LEGO) 與美國麻省理工學院媒體實驗室 (MIT) 所共同開發，目的是培養小朋友對科學及工程領域的興趣，加強他們的邏輯思維及問題解決能力。小朋友不但學會機械人的基本原理解，更且懂得如何編寫程式控制一具由樂高最新的 Mindstorm NXT 智慧積木所組裝成的機械人或車子，例如行走自訂路線、遇障礙即掉頭、追逐敵人等等，過程充滿樂趣及挑戰。每位學員都獲分配一手提電腦及一套樂高積木在課堂中實習。完成此課程者可報讀 Robolab發明家 (Inventor) 進階課程。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG27	20/7 (六) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組10名	會員 \$1500 非會員 \$1700 (已包括材料費)
132FPG28	27/7 (六) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00			
132FPG29	3/8 (六) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00			
132FPG30	8/8 (四)、9/8 (五)	上午10:00-1:00			

進階課程

Robolab發明家 (Inventor) 進階課程為樂高公司 (LEGO) 與美國麻省理工學院媒體實驗室 (MIT) 所共同開發，目的是讓已完成Robolab導航者 (PILOT) 課程的學員，更進一步掌握電腦程式編寫的基本概念，訓練學員的邏輯思維及問題解決能力。例如控制機械車能一面沿著地上的黑線行走、一面哼著音樂等等。每位學員都獲分配一手提電腦及一套樂高積木在課堂中實習。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG31	17/8 (六) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組10名	會員 \$1500 非會員 \$1700 (已包括材料費)

導師：袁大偉博士一任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。

- 香港大學機械工程榮譽學士
- 香港大學機械工程哲學碩士
- 香港中文大學工商管理碩士
- 香港理工大學機械工程哲學博士

如有任何查詢請致電2529 3322 與 卓先生聯絡。

機械玩具的設計與製作

為甚麼玩具狗上鍊後懂得一邊走路，一邊搖頭擺尾？為甚麼玩具能做出各種有趣的動作？有志於成為工程師的小朋友將學習何謂機械結構，它們有甚麼功用，怎樣利用各種機械結構，例如凸輪、連桿、棘爪等組合起來，來令玩具做出心目中的動作。學員亦需親自設計及製作簡單的機械玩具，以加深認識。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG32	15/7 (一) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)
132FPG33	7/8 (三)、14/8 (三)	上午10:00-1:00			

未來的交通工具

課程將為有志於成為科學家及工程師的小朋友介紹未來社會的交通需求，有甚麼可行的解決方案，例如磁浮列車、氫氣動力汽車、智能交通系統、未來汽車、超級飛機等等。學員亦會親手製作簡單的交通玩具，以加深認識。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG34	17/7 (三) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)
132FPG35	22/7 (一)、29/7 (一)	上午10:00-1:00			

導師：袁大偉博士一任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。

- 香港大學機械工程榮譽學士
- 香港大學機械工程哲學碩士
- 香港中文大學工商管理碩士
- 香港理工大學機械工程哲學博士

如有任何查詢請致電2529 3322 與 卓先生聯絡。

能源與運輸工具

運輸工具是否一定使用石油？可以利用太陽能、風能、或其他能源驅動嗎？本課程將通過學習及製作太陽能小車、風能小車、彈簧蓄能小車、熱能小車、位能小車等等，了解各種能源的轉換，以及它們在生活中的各種應用。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG36	16/7 (二) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)
132FPG37	2/8 (五) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00			

簡易機械與日常生活

世界上的機械雖然看似林林總總，五花八門，但其實都是由六種簡易的機械經過變身後所組合而成。它們是槓桿、楔子、斜面、輪與軸、螺絲及滑輪。本課程將學習這六種簡易的機械，以及它們在生活中的各種應用。小朋友將作各種實驗和遊戲，掌握這些簡易機械的原理，同時亦需親自製作簡單的玩具，例如投籃器、歡樂轉盤等等，以加深認識。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG38	18/7 (四) 全日	上午10:00-1:00 下午2:00-5:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$1000 非會員 \$1200 (已包括材料費)
132FPG39	24/7 (三)、31/7 (三)	上午10:00-1:00			

導師：袁大偉博士—任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。

- 香港大學機械工程榮譽學士
- 香港大學機械工程哲學碩士
- 香港中文大學工商管理碩士
- 香港理工大學機械工程哲學博士

如有任何查詢請致電2529 3322 與 卓先生聯絡。

小小機械工程師專題系列之一 —— 萬能水壓機械手

生活中很多重型機械，例如挖泥機、起重機等等，都是應用巴斯高原理所設計的油壓機械。它們力大無窮，能在惡劣的環境工作。本課程將教授巴斯高原理，並提供材料給每位學員製作個人的水壓機械手並相互間進行競賽。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG40	9/7 (二)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$500 非會員 \$600 (已包括材料費)
132FPG41	25/7 (四)	上午10:00-1:00			
132FPG42	13/8 (二)	上午10:00-1:00			

小小機械工程師專題系列之二 —— 一飛沖天

本課程將教授飛機的飛行原理，各種紙飛機的特點，並提供材料給每位學員製作個人的紙飛機電動發射台。學員將以自己設計及製作的紙飛機進行比賽。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG43	8/7 (一)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$500 非會員 \$600 (已包括材料費)
132FPG44	13/7 (六)	下午 2:00-5:00			

導師：大偉博士 — 任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。

- 香港大學機械工程榮譽學士
- 香港大學機械工程哲學碩士
- 香港中文大學工商管理碩士
- 香港理工大學機械工程哲學博士

如有任何查詢請致電2529 3322 與 卓先生聯絡。

小小機械工程師專題系列之三 — 水陸兩用氣墊船

氣墊船利用空氣浮力，承托起沉重的船身，更能夠在沼澤、陸地上行駛，十分神奇。本課程將教授它的運作原理，並提供材料給每位學員製作個人的氣墊船並相互間進行競賽。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG45	10/7 (三)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$500 非會員 \$600 (已包括材料費)
132FPG46	13/7 (六)	上午10:00-1:00			
132FPG47	12/8 (一)	上午10:00-1:00			

小小機械工程師專題系列之四 — 投石攻城

本課程將教授古代攻城戰中使用的投石器機械原理，並提供材料給每位學員製作個人的投石器並進行比賽。

課程編號	日期	時間	地點	對象	費用
132FPG48	11/7 (四)	上午10:00-1:00	本中心	升小三至中二 名額：每組15名	會員 \$500 非會員 \$600 (已包括材料費)
132FPG49	26/7 (五)	上午10:00-1:00			

導師：袁大偉博士— 任教於香港理工大學機械工程系多年，並曾獲大學頒發傑出教學獎。長久以來，與本會合辦多項資優系列活動，包括機械工程體驗日、機械工程科技導航營日等，擅長鼓勵學生親身參與各種滿具創意及挑戰的製作，去掌握及運用新知識。

- 香港大學機械工程榮譽學士
- 香港大學機械工程哲學碩士
- 香港中文大學工商管理碩士
- 香港理工大學機械工程哲學博士

如有任何查詢請致電2529 3322 與 卓先生聯絡。

亞氏保加症系列

■ 亞氏保加症

一般來說，有亞氏保加症的學童會在以下三方面出現明顯的障礙（World Health Organization, 1993；American Psychiatric Association, 1994；教育署，2001）：

A. 社交發展的障礙

1. 社交技巧不足，缺乏社交禮儀。
2. 不懂遊戲技巧，難與同齡兒童玩樂。
3. 沒有動機與別人分享興趣、經驗或成就。
4. 不明白或不理會別人感受。
5. 不能細察、理解和預計別人的行為和意圖。
6. 辨認自己或別人的情緒均有困難。
7. 在社交場合感到困擾，易有焦慮情緒。

B. 溝通的障礙

1. 沒有或只有少許語言發展遲緩。
2. 語言表達大部份流暢，只是選詞用字生硬。
3. 不懂控制說話的音調或音量。
4. 不易了解較抽象、複雜的語言。
5. 難明白別人說話背後的意思。
6. 不大懂運用身體語言。

C. 狹窄的興趣及重複而刻板的行為模式

1. 固執、欠缺彈性、刻板的生活習慣。
2. 狹窄的興趣及嗜好，例如喜歡研究地圖路線、交通工具、列車時間表等等。
3. 不懂換轉思考角度，適應新事物有困難。

輔導中心社交訓練雙軌小組

- 定期舉辦，以相近年齡分組
- 「家長組」與「兒童組」同時進行
- 已正式評估者優先
- 負責職員（輔導中心馬姑娘 2520 2950）
- 約需輪候6-9月

公眾教育

- 舉辦「認識亞氏保加症研討會」增強公眾人士對此症及其患者的認識和接納。
- 出版家長教師實務手冊，歡迎訂購（每本60元）

本會其他單位亦有提供亞氏保加症支援服務。如有需要，歡迎與以下單位同工聯絡：

筲箕灣兒童中心	2569 9732
青衣青少年綜合服務中心	2433 2319
大圍青少年綜合服務中心	2694 9322
油塘青少年綜合服務中心	2343 3554
輔導中心	2520 2950



導師

王秀玲姑娘

為香港社工註冊局一註冊社工，於香港小童群益會服務超過十年，負責亞氏保加症兒童的小組及活動已5年。現為香港青年獎勵計劃一野外鍛鍊科教練及評審；香港攀山總會一山藝領袖；香港消防處一消防安全大使導師及美國戶外道德中心一不留痕跡訓練員（Leave no Trace）等。

曾接受培訓包括：敘事理念與實踐初階證書、正向心理學課程及音樂治療課程等。

歡迎致電與我查詢相關小組及活動！

■ 亞氏保加症系列—小組活動

「開啟小宇宙」系列

有亞氏保加症的兒童，喜歡漫遊在自己的世界中，以致忽略了與身體的人之溝通，加上欠缺彈性及狹窄的興趣，以致他們在朋友圈中常顯得較沉悶和被動，間接影響了他們的社交生活。此系列透過特別設計的活動，訓練此類兒童的不同能力，從而讓兒童多注意身邊的事物。在活動的過程中，導師亦會教導兒童不同的社交技巧，從而提升兒童的溝通及社交動機。

系列（一）：社交合作系列

系列（二）：情緒管理系列

系列（三）：心智解讀系列

系列（四）：創意思維及解難系列

系列（四） 創意思維及解難系列

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS01 (A組)	4/10 -22/11/2013 (五)	下午4:30-5:30	8	4-6歲懷疑或 已確診為 亞氏保加症的兒童	8	會員 \$800 非會員 \$900
132FPAS02 (B組)		下午5:45-6:45	8		8	

地點： 本中心

內容： 1. 多感官訓練 2. 表達能力訓練 3. 解難能力訓練 4. 社交遊戲

備註： 現就讀「開啟小宇宙系列」者將優先。（請於報名表格內列名）

負責職員： 王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

[地球的社交故事]

社交故事是一種以兒童的學習特點為依歸，把他們的需要作為主題，從他們的第一身身份編寫內容的故事教學模式。透過該社交故事，我們可以客觀及準確地分享社交處境的資料，增進亞氏保加症兒童對社交處境的理解及要求，並引導恰當的社交行為和態度。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS03	6/7/2013 - 31/8/2013 (逢六) (13/7及17/8暫停)	12:30pm- 1:30pm	7	5-6歲懷疑或 已確診為 亞氏保加症的兒童	8	會員 \$700 非會員 \$800

地點： 本中心

對象： 有基本理解及表達能力之兒童

內容： 1. 預告生活常規中有可能的轉變及相應的行為 2. 了解日常的社交儀式及應有表現
3. 鼓勵和提升幼兒表達及正面行為

負責職員： 王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

■ 亞氏保加症系列一小組活動

『星星小孩』暑假齊齊玩成長計劃

亞氏保加症的兒童難於理解自己及別人、社交動機不足、亦不容易明白一些「言外之音」及不懂恰當的表達自己。以上種種令他們在社交上處處碰壁及造成尷尬場面。另外，他們的固執令他們與人相處與上困難及不能妥協、在與困難時也顯得不安及缺乏多角度思考及有效的解難能力。

在今個暑假，中心將舉辦以上計劃，透過密集式的學習，以不同主題、特別設計的遊戲、道具及影片討論分享，讓那班「星星小孩」學習恰當表達自己、理解別人想法、提升社交技巧及動機及多角度思考去解決問題。輕鬆愉快地學習及成長。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS04	小組 5/8 - 23/8/2013 (逢一, 三, 五) (19/8 暫停)	下午2:45 - 4:00	8	升P.2 - 升P.4	12	會員 \$1200 非會員 \$1300
	日營 15/8/2013 (四)	集會時間及地點 上午9:00 (本中心) 解散會時間及地點 下午5:00 (本中心)	2			
132FPAS05	小組 5/8 - 23/8/2013 (逢一, 三, 五) (19/8 暫停)	下午4:00 - 5:15	8	升P.5 - 升F.1	12	會員 \$1200 非會員 \$1300
	日營 15/8/2013 (四)	集會時間及地點 上午9:00 (本中心) 解散會時間及地點 下午5:00 (本中心)	2			

對象： 被專業懷疑或已確診為亞氏保加症之兒童

內容： 小組：主題 (1) 社交技巧及溝通 主題 (2) 情緒表達及處理 主題 (3) 心智解讀
日營：主題：團隊合作及解難能力

負責職員： 王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

備註： 1. 日營所需資料將於小組第一課時派發。
2. 活動相片光碟請於9月28日 (五) 開始3個月內往中心索取。

「我有我方法」人際解難訓練小組

亞氏保加症兒童除了在社交及與人溝通上有顯著的困難外，他們的行為模式一般較為刻板，又不懂得換轉思考角度，因此當遇到突發事件及困難時，他們往往不懂或只會用固有的方法去處理。又由於他們不善於辨認別人的非語言訊息(如面部表情)及情緒，因此在處理問題時又不會理會別人的感受，最後很多時候令問題越變越差。

本小組將以不同的遊戲及適合他們的情境故事，讓兒童在輕鬆的氣氛中進行情境討論及邏輯分析，由淺入深地學習解決問題的步驟及技巧。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS06	20/7至31/8/2013 (逢六) (17/8 暫停)	下午 4:15-5:15	6	升P.1-升P.3	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

對象： 被專業懷疑或已確診為亞氏保加症兒童

內容： 1. 自我情緒的管理 2. 洞察能力訓練(學習客觀觀察別人面部表情，及收集周邊環境的情況)
3. 邏輯能力訓練(學習從不同角度分析問題出現的原因，並鑑別嚴重性)
4. 解難能力訓練(學習解決困難的幾個技巧)

負責職員： 王秀玲(Elaine) 姑娘(註冊社工)

「童」心解碼訓練小組

心智解讀(Theory of mind)是推斷別人想法、信念、願望及意圖的認知機制。透過那個機制，我們可理解及預測別人的行為和感受，從而作出適當的回應及處理。例如在玩「猜包剪鎚」遊戲時，我們會先推斷別人的想法，然後決定自己作出的行為反應。由於亞氏保加症兒童的心智解讀能力一般較弱，往往讓他們出現社交及溝通方面的問題。

小組透過不同的活動，開啟兒童理解及推測自己或別人不同心理狀況(例如：想法、信念、意願及情緒等)的能力，讓他們更容易了解和預測別人的行為和感受，從而改善社交及溝通。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS07	28/9-9/11/2013 (逢六)(16/10 暫停)	1:45 - 2:45 PM	6	P.2 - P.4	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

對象： 被專業懷疑或已確診為亞氏保加症，並較有表達動機之兒童

內容： 1. 互聯注意遊戲(了解溝通時眼神、表情和身體語言背後的意思)
2. 影片分享及討論(增強辨認自己及別人情緒的能力) 3. 生活事件劇場(認識信念、意願與行為的關係)

負責職員：王秀玲(Elaine)姑娘(註冊社工)

社交秘笈系列—人際關係培養小組

亞氏保加症兒童欠缺社交的技巧及與別人分享的能力和動機，因此個人自信及朋輩關係上都建構了不少障礙，以致與同儕的關係也較為疏離。

本課程共分為入門及進階兩階段，完成入門篇後可參加不同主題的進階訓練內容包括：校園生活、餐桌與文化、溝通等等，讓孩子可針對處理日常面對的困難。

上課形式：主要是透過不同的小組活動、模擬生活情境等活動，從而學習社交相處技巧和人際關係的建立。

入門篇：內容環繞參加者普遍容易出現的社交困難/障礙，並於小組中以遊戲及活動，給予參加者認識解決那些問題的方向與建議。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS08	9, 10, 11/7/2013	4:15-5:15PM	3	升小四 至 中三	10	會員 \$500
	12/7/2013	3:15-5:15PM	2			非會員 \$600

內容： 1. 意見表達與接納 2. 尋求共識 3. 崗位分配

備註： 參加者須為被專業懷疑 或 已確診之亞氏保加症兒童

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

進階篇：(主題 — 同儕協商力)

參加者在日常生活中，孩子會遇到不同的障礙，小組以體驗活動形式進行，作出針對性的訓練。同儕協商力主題將探討孩子在與同學或朋友間合作工作時的問題，並提供練習給予他們，讓孩子日後能夠較易適應相他人合作的處境。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS09	4, 11, 18, 25/10/2013 1/11/2013	8:15-9:15PM	5	小四 至 中三	10	會員 \$500 非會員 \$600

內容： 1. 意見表達與接納 2. 尋求共識 3. 崗位分配

對象： 小四 至 小六 完成入門篇之亞氏保加症兒童

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

■ 亞氏保加症系列一小組活動

齊來做個Friend長期社交小組

亞氏保加症的兒童缺乏社交技巧，在與人相處及合作方面遇到許多困難，在社交場合中經常受挫，以致他們在同學和朋友團體中顯得較被動和退縮。本小組透過較長期的訓練，讓兒童可深入地掌握社交技巧，並加強兒童的人際支援網絡，重建在社交中的信心。

初小組

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS10	21/9/2013至23/11/2013 (逢六)	下午3:00 - 4:00	10	P.1- P.3	12人	會員 \$1000 非會員 \$1100

* (已參加第一期之參加者優先)

地點： 本中心

對象： 被專業懷疑或已確診為亞氏保加症，並較有表達動機之兒童

內容： 1. 社交技巧訓練 2. 解難能力訓練 3. 啟發創意活動 4. 自信心訓練 5. 合作遊戲

負責職員： 初小組 — 註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

備註： 1報名時請提交評估報告副本乙份予中心職員。

高小組

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAS11	14, 21, 28/9 5, 12, 19, 26/10 2, 9/11 (逢六)	下午4:15-5:15	7	P.4- P.6	12人	會員 \$700 非會員 \$800

地點： 本中心

對象： 已確診為亞氏保症的兒童 (已參加第一期之參加者優先)

內容： 1. 社交技巧訓練 2. 解難能力訓練 3. 啟發創意活動 4. 自信心訓練 5 合作訓練

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

專注力不足及過度活躍症

■ 認識專注力不足及過度活躍症

註：以下章節簡稱過動症

專注力不足及過度活躍症（Attention Deficit / Hyperactivity Disorder）的患者於專注力、自制力及調節活動量的能力上較弱。根據美國精神醫學會的「精神疾病診斷及統計手冊」的標準，其主要特徵如下：

A. 專注力弱

- 經常無法集中精神於一件事情上
- 容易受外界影響而分心
- 經常未做完一件事便轉做另一件事
- 不留意細節，常因粗心大意而犯錯
- 常遺失物品
- 經常不能遵守指示把事情做完
- 有困難安排及組織工作
- 經常逃避或排斥參與需要集中精神的活動（如功課及家務）
- 經常表現得不能專心聆聽別人的說話

B. 過度活躍

- 身體及手腳動過不停
- 時常說過不停
- 在不適當的場合攀爬及奔跑
- 上課時經常坐不定及離位
- 經常處於過度活躍的狀態
- 難以安靜地玩耍或參與活動

C. 易衝動

- 時常打斷別人的話柄及干擾別人的活動
- 未聽完問題便搶著答
- 缺乏耐性等候

兒童若出現以上徵狀並符合以下條件，將有可能患上專注力不足及過度活躍症：

- 患者在7歲前起病
- 半年或以上持續出現以上病徵
- 於A項出現六項或以上的特徵
- 於B項及C項共出現六項或以上的特徵
- 剔除其他精神疾病及其他因素(如家庭因素)的影響
- 某些徵狀存在於兩種或以上的場合(如在學校及家庭中)
- 病情影響日常生活(如社交、學業、工作)

有些患者的主要病徵是注意力不足，另外一些的主要問題則是過度活躍或衝動；亦有一些患者同時兼有注意力不足、過度活躍及衝動的特徵、家長如發現孩子呈現以上特徵，可尋求專業人士的評估。

■ 過動症的分類

過動症可以細分為三個類型，簡介如下：

注意力不足型

此型的患者符合 A 項的特徵，但並不符合 B 及 C 的特徵。患者較難集中精神於一件事情上，而且較易分心及粗心大意，卻沒有活動過量及衝動的特徵。由於此類患者的病徵並非明顯的行為問題，故此較容易被忽略。

過度活躍及衝動型：

患者同時符合 B 及 C，但不符合 A 項的特徵，此類型的病徵主要是過度活躍及衝動，卻無專注力不足的問題。此類患者的問題行為較為顯著，因此較容易被老師及家長發覺。

合併型

患者同時符合 A、B 及 C 項的特徵，即同時有專注力不定，過度活躍及衝動的病徵。以上三個分類的過動症，病徵上有所不同，因此在管教技巧上亦有分別。



導師

卓子揚先生

- ▶ 香港社工註冊局一註冊社工
- ▶ 香港單車聯會一單車教練
- ▶ 美國戶外道德中心一不留痕跡訓練員 (Leave No Trace)
- ▶ 康樂文化事務署一營務導師
- ▶ 中國香港挑戰網陣協會一低結構網陣一級教練
- ▶ 中國香港挑戰網陣協會一康樂緣繩下降一級教練

ADHD 小孩好玩齊學非洲鼓

非洲鼓班是透過音樂治療，讓專注力不足及過度活躍症的小孩從打鼓的過程中舒緩不安及緊張的情緒。參加者需要跟從導師的節奏，與其他學員打出同一音律，從而學習與人合作及默契，藉此亦能提升參加者手眼協調的能力及專注力。

組別及課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A組 132FPAD01	6/7至10/8/2013 逢星期六	下午 1:45至2:45	6節	6-12歲 被專業懷疑或 已確診為專注力不足/ 過度活躍症之兒童	8人	會員\$850 非會員\$950 (每個課程計)
B組 132FPAD02	17/8至28/9/2013 (7/9停堂) 逢星期六		6節		8人	
C組 132FPAD03	5/10至9/11/2013 逢星期六		6節		8人	
D組 132FPAD04	17/7、19/7、24/7、 26/7、31/7、2/8 (星期三及五)	下午2:45至3:45	6節		8人	

備註： 由迦南創意教育機構的資深非洲鼓導師任教

協調職員： 註冊社工陳昭淋(細Wen) 姑娘

ADHD專注力訓練(高小)

專注力不足的小孩難以安坐及進行重複性的活動，他們亦難於遵守規則及長時間進行同一項工作。此小組以獎勵的形式，讓參加者從外在鼓勵，將守規則及專注的行為內化，提升他們的專注力，培養他們守規則的習慣，並從而提升他們的自信心及能力感。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAD05	26, 27, 28, 29, 30/8/2013	3:00PM-4:00PM	5	升小四至 小六	12	會員 \$500 非會員 \$600

內容： 1. 視察專注力 2. 聽覺專注力 3. 持久性專注力 4. 分散性專注力

備註： 加者須為：專業懷疑或已確診為專注力不足及過度活躍症之兒童

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生(卓SIR)

提升「執行力」技能課程

什麼是「執行力」？

執行力是源於神經科學的用詞，所指的是以腦(額葉)為基礎的技能，其功能是用以執行生活中的不同任務。這些生活任務簡單如：孩子在課室內抄寫功課，或是複雜如：成年人同一時間處理公司多項的工作；也是依靠「執行力」來完成。

而為了能夠設計介入改善「執行力」的能力，學者Peg Dawson & Richard Guare細緻地區分出十一項「執行力」技能，給予我們可針對的改善弱處。包括：

1. 反應抑制
2. 工作記憶
3. 情緒控制
4. 持續專注
5. 任務啟動
6. 計劃優先順序
7. 組織整理
8. 時間管理
9. 目標導向的堅持力
10. 適應力(彈性)
11. 後設認知

孩子需要提升「執行力」？

在ADHD的病因影響下，ADHD孩子在完成事工的過程中，總是給人「十分散漫」，做事支離破碎，對事情反應在行為或情緒方面也會出現衝動的情況。已確診的孩子們大多數同時是「執行力」失調。在研究中顯示，他們在不同的「執行力」技能均有影響，但當中以反應抑制，工作記憶，持續專注，時間管理，任務啟動，目標導向的堅持力較弱。基於腦部的生理發展，孩子提升「執行力」的黃金期為半歲的嬰幼兒到踏入青春期之前，我們要把握時間了解孩子們的強項及弱項，加以改善。

基礎課程

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAD06	26, 27, 28, 29, 30/8/2013	1:45PM-2:45PM	5	升小四至 小六	12	會員 \$500 非會員 \$600

內容： 兒童執行力評估（一）及家長評估部份（一）
改善涉及行為的執行力
1. 反應抑制 2. 持續專注 3. 展開任務

進階課程

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAD07	4, 11, 18, 25/10/2013 1/11/2013 (星期五)	7:00PM-8:00PM	5	升小四至 小六	12	會員 \$500 非會員 \$600

內容： 兒童執行力評估（二）及家長評估部份（二）
改善涉及認知的執行力
1. 工作記憶 2. 時間管理 3. 以目標導向的堅持（行為）

備註： 參加者須為：專業懷疑或已確診為專注力不足及過度活躍症之兒童

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生（卓SIR）

■ 專注力不足及過度活躍症組群活動

ADHD情緒及紀律訓練（高小）

衝動行為的出現，容易被人誤會或發生衝突，出現憤怒情緒的情況。課程中，參加者可透過不同的體驗式活動，了解個人的情緒出現時之過程，從而掌握對情緒的覺察力，加強個人的情緒管理，讓參加者明白紀律及服從的意義，提升個人的聆聽及自控力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAD08	26, 27, 28, 29, 30/8/2013	4:15PM-5:15PM	5	升小四至 小六	12	會員 \$500 非會員 \$600

內容： 1. 紀律與自控力 2. 聆聽與服從 3. 提升情緒覺察力 4. 焦急及憤怒情緒的疏導 5. 表達情緒不同方法

備註： 參加者須為：專業懷疑或已確診為 專注力不足及過度活躍症之兒童

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生（卓SIR）

ADHD親子課程

ADHD是一種神經生理的異常情況，患此問題的兒童難以安坐及進行重複性的活動及學習，他們亦難於遵守規則，而家長在管教他們常常面對極大挑戰，又要經常處理外界的投訴，當中的壓力與無助實不足為外人道。此課程讓家長有機會去分享管教的心得及學習一套有效的管教技巧，改善親子間的溝通，課程亦讓兒童學習有效去管理好自己的負面情緒，訓練他們的專注力、社交技巧及解決問題的技巧，此課程需要 家長 及 兒童 分開上課。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPAD09	8/11 - 13/12/2013	7:15PM-8:45PM	6	K3 至 小三	10對親子	會員 \$1000 非會員 \$1100

家長課程內容：

1. 認識專注力失調 / 過度活躍症
2. 家居獎勵及有效的指令
3. 處罰的運用
4. 學習的問題的認識及改善學習技巧
5. 情緒的認識及處理

兒童課程內容：

1. 視覺專注力訓練
2. 聽覺專注力訓練
3. 認識情緒
4. 處理憤怒情緒
5. 社交技巧訓練
6. 解決問題技巧訓練

備註： 小一至小三 被專業懷疑或已確診為專注力失調 / 過度活躍症兒童及其家長

負責職員： 社工陳昭淋（細WEN）姑娘 / 卓子揚先生。

學障系列

■ 特殊學習障礙

「特殊學習障礙是一種表面看不到的殘疾，是由於腦部神經組織不同所致。一般來說是屬遺傳性，亦無根治方法，嚴重程度則因人而異。據調查本港有超過百分之十適齡學童有學習障礙，有特殊學習障礙的學生表面上並沒存任何明顯特徵，他們的智力正常，有些甚至比一般人還要高。

香港約有5%至15%兒童患有各種不同程度、不同類型的「特殊學習障礙」，情況與其他國家相似，其中以「讀寫障礙」最為普遍，主要影響閱讀、書寫和串字的能力。不過，如採取用其他有效的教學方法，有讀寫困難的學生也能學習成功。事實上，歷來不少有讀寫困難的人，在各行各業都有傑出成就。



閱讀方面

- 認字能力明顯較同年齡學童為差
- 閱讀速度較一般同學緩慢

書寫方面

- 找寫速度較慢
- 較常漏寫或錯寫字的筆劃
- 次序顛倒

語文學習能力

- 課常講授的內容跟上有困難
- 經常寫錯日期和標題
- 交白卷，無法明白試題，或知道答案卻無法寫對

認知能及大小肌肉協調

- 有些讀寫障礙學童會走記憶力、專注力、語音意識、列序能力等方面較差
- 有些讀寫障礙學童的跑跳動作較笨拙，難以完成一些細微的動作

行為及情緒問題

- 學習挫折可能會衍生行為及情緒問題

■ 特殊學習障礙

有時候實在難以分辨一個有讀寫障礙的孩子和一個懶惰的孩子，以下是一個小小的測試，如果你的孩子有多項以下的特徵，只表示你的孩子在讀寫上出現一些困難，如果情況明顯及影響到孩子的學習，可聯絡老師進行初步的識別，如被識別為懷疑個案，須尋找專業人士進步的專業評估：

1. 此同齡孩子較遲才可以說出完整的句子
2. 難以學或背誦兒歌
3. 難於跟隨較為複雜的指示
4. 閱讀和寫字方面有明顯的困難
5. 記不到淺易或常見的字詞
6. 不喜歡閱讀，特別是文字較多的書本
7. 難以理解文章或故事的內容
8. 對串字和拼音感到困難
9. 記不到淺易或常見的字詞
10. 寫字速度慢
11. 字體欠整潔，部件不合比例，字與字的空間不平均
12. 寫字時常有寫漏或多寫筆畫、有駁筆情況、部件左右倒轉、寫字出格
13. 順序排列數字出現困難
14. 部件左右調轉及常混淆字型相似的字如「青」和「清」
15. 缺乏方向感，如上、下、左、右等方位
16. 難以分辨符號，如「+」「-」「×」和「÷」
17. 專注力比同齡孩子弱
18. 很難理解數學的評算方法
19. 經常抄漏手冊的功課，忘記做功課、帶功課及通告回家或回校
20. 經長時間的溫習，也不能默寫有關的字詞，成績時好時壞



■ 懷疑有特殊學習困難的評估流程

家長老師商討，視乎子女的年齡，可先填寫以下行為量表

5-6 歲的幼兒 / 幼稚園學童

家長可自行或與老師商討後填寫「香港學前兒童學習行為量表（家長版）」，以了解其子女是否有潛在的學習困難。

6-10 歲半小學學童

請老師幫助填寫「香港小學生特殊學習困難行為量表」作初步識別評估從「香港小學生特殊學習困難行為量表」中發現子女有潛在的特殊學習困難，家長可申請專業評估服務：

方法（一）

透過小學學生轉導老師 / 主任 / 學校社工轉介

- 區域教育服務處特殊教育組
- 小學學校本服務駐校教育心理學家

方法（二）

透過學童保健計劃轉介

- 衛生署學生健康評估中心

方法（三）

請註冊西醫寫轉介信

- 衛生署兒童體能智力測驗中心（分區）

方法（四）

尋找私人執業的註冊教育心理學家或其他社會福利機構或大學的評估服務，如香港小童群益會輔導中心，協康會、港大、理大等。

參考資料

- 衛生局「讀寫障礙」小冊子之求助途徑
- 香港特殊學習困難研究小組網頁
- 黎程正家（2003）不一樣的學習秘訣——有特別需要學生之家校合作策略
- 香港小童群益會（2007）—沒有眼淚的學習



導師

陳昭淋（細Wen）姑娘

註冊社工及註冊教師，曾修讀課程包括「兒童為本遊戲治療」訓練課程、敘事理念與實踐—初階課程、認知治療工作坊、正向心理學課程、一人一故事劇場入門認可基礎訓練課程、屋樹人性格輪廓分析學證書課程、兒童畫分析學課程、高級調解課程等等……並於讀寫障礙服務工作超過10年。

■ 2012年11月至2013年10月讀寫障礙服務時間表

小組類別			對象	2012年11月至 2013年2月	2013年3月至 6月	2013年7月至 10月
中文	字詞小組	初階	小一至小三	●		
		進階				
	句子小組	初階	小二至小三		●	●
		進階		●		
	作文小組	初階	小四至小六			
		進階				
閱讀理解小組	初階	小二至小四		●		
	進階					
	初階	小四至小六		●		
書寫訓練小組		小一至小四	●	●	●	
英文	拼音小組	初階	小一至小六	●	●	●
		進階				●
		高階				
	詞彙及文法小組	初階	小一至小三	●	●	●
		進階				
	寫作小組	初階	小二至小三	●	●	●
		進階				
		初階	小四至小六			
閱讀理解小組	初階	小三至小六	●		●	
	進階			●	●	
家長	如何有效提升讀寫障礙兒童記憶力		有讀寫障礙子女之家長	●		
	如何有效提升讀寫障礙兒童專注力			●	●	
	如何有效指導讀寫障礙兒童完成功課技巧					
	如何有效提升讀寫障礙兒童的組織力及考試技巧能力			●		
	情緒支援				●	

悅學中文書寫訓練小組

有部分讀寫障礙的兒童於書寫中文字時經常遇到困難，包括：執筆手勢不正確，以致寫字時容易疲倦或抄寫速度慢。字形不合比例，出現「裝」字困難。筆劃混亂，容易寫錯字。筆劃過長，以致出格。筆劃過短，常要駁筆或擦字。字與字之間的間距不平均，字體時大時小。此等等困難以致讀寫障礙兒童於日常功課上及考試時面對不同程度的挫敗，對中文學習動機低。透過此小組讓有讀寫障礙的兒童改善中文字體，克服學習中文的困難，以提高學習中文的興趣。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132FPDY01	6/7至10/8/2013	下午3:00至4:00	6	本中心	升小二至升小四已評估為有讀寫困難兒童	8人	會員 \$420 非會員 \$520 (每個課程計)
132FPDY02	17/8/2013至 28/9/2013 (7/9停堂)		6			8人	
132FPDY03	5/10-9/11/2013		6		小二至小四已評估為有讀寫困難兒童	8人	

內容： 1. 正確之執筆方法 2. 書寫時的正確坐姿 3. 筆順學習 4. 字形結構學習 5. 部首學習

任教導師： 由滙材軒派出有經驗導師任教

協調職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

備註： 未交過評估報告者請於報名時提交評估報告副本

悅學中文句子學習小組（初階）

有讀寫障礙的兒童不但識字有限，而且在提取字詞亦緩慢，他們於寫作時往往不知如何去寫，他們亦會不懂得組織句子。由於他們於寫作時缺乏技巧，以致他們於作文時欠缺題材，欠缺內容，亦常出現用詞不當、句子結構有問題。不斷累積失敗的經驗令他們產生逃避學習的態度。透過此小組除學習寫作句子的技巧外，更希望能訓練兒童的寫作方面的創意及提升其學習中文的興趣。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132FPDY04	28/9至2/11/2013 逢星期六	下午12:30至1:30	6	本中心	小二至小四已評估為有讀寫困難兒童	10人	會員 \$600 非會員 \$700

內容： 1. 學習詞語的類別及功用，以豐富詞彙量 2. 強化寫作句子能力
3. 修辭學習 4. 透過圖片及遊戲啟發兒童的寫作創意及興趣

負責職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

備註： 未交過評估報告者必須於報名時提交評估報告副本

學障活動

悅學英文拼音（初班）

目標：有讀寫障礙的兒童在學習英文時經常遇到困難，尤其在串字方面，往往把寫法相似的字母混淆、把字母位置錯放等。由於經常被挫敗，使他們對學習英文失去興趣。這小組希望透過簡單的拼音技巧，提升兒童的串字能力，減低其挫敗感。同時透過各種遊戲，讓兒童在輕鬆愉快的氣氛下學習，引發孩子對學習英文的興趣。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY05	20/7/13-17/8/13 (逢星期六)	下午1:45 - 下午2:45	5節	升P.1-P.3 有讀寫障礙的兒童	8名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點：本中心

內容：1. 認識初階英語拼音 2. 運用視覺圖像增強語音記憶的英文拼音遊戲 3. 多感觀學習法

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文輕鬆寫作（初班）

目標：許多有讀寫困難的兒童都對英文望而生畏，即使家長多番鼓勵，要他們主動拿起英文書來看仍很困難。兒童在學習的過程中，經常遇到不明白的生字，又不能理解文章的內容，就容易更到氣餒和放棄。本小組嘗試從閱讀的氣氛著手，以輕鬆的手法，讓一班兒童一同感受英語閱讀和寫作的樂趣，從而提升他們讀寫英文的動機和信心。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY06	20/7/13-17/8/13 (逢星期六)	下午3:00 - 下午4:00	5節	升P.1-P.3 有讀寫障礙的兒童	8名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點：本中心

內容：1. 故事閱讀遊戲 2. 認識英文法句子寫作技巧 3. 增強英文字庫

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文閱讀理解（初班）

目標：許多有讀寫障礙的兒童都對英文望而生畏，即使家長或老師多番鼓勵，要他們主動拿起英文書來看確是十分困難。兒童在閱讀的過程中，經常遇到很多不明白的生字，又不能理解文章的內容，使他們對學習失去興趣。本小組嘗試從閱讀的氣氛著手，以輕鬆的手法去讓兒童一同感受英語閱讀和寫作的樂趣，從而提升他們對英文的學習動機及自信心。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY07	20/7/13-17/8/13 (逢星期六)	下午4:15 - 下午5:15	5節	升P.1-P.3 有讀寫障礙的兒童	8名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點：本中心

內容：1. 英文閱讀故事遊戲 2. 增強英文字庫 3. 閱讀理解訓練 4. 學習答題技巧。

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文拼音（進階班）

目標：有讀寫障礙的兒童在學習英文時經常遇到困難，尤其在串字方面，往往把寫法相似的字母混淆、把字母位置錯放等。由於經常被挫敗，使他們對學習英文失去興趣。這小組希望透過簡單的拼音技巧，提升兒童的串字能力，減低其挫敗感。同時透過各種遊戲，讓兒童在輕鬆愉快的氣氛下學習，引發孩子對學習英文的興趣。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY08	5/10/3-16/11/13 (逢星期六) 26/10/12除外	下午1:45 - 下午2:45	6節	P.1-P.3 有讀寫障礙的兒童	6名	會員 \$600元 非會員 \$700元

地點：本中心

內容：1. 加強學習英語拼音（國際音標） 2. 運用視覺圖像增強語音記憶的英文遊戲 3. 多感官學習法

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文詞彙及文法（初班）

目標：對許多有學習的兒童來說，只是串字及認清各英文生詞的意思，已花去他們許多的時間和腦力，要他們更進一步去掌握英文文法的運用，似乎是遙不可及。加上兒童在一般日常生活中接觸英語的機會不多，雖然在學校及家中已有一定的練習，但兒童仍很容易忘記各項文化規則，以致在做功課和考試中經常受挫。本小組將透過各種特別設計的遊戲和教材，讓組員更容易明白各項文法法則，並進一步深化其記憶。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY09	5/10/3-16/11/13 (逢星期六) 26/10/12除外	下午3:00 - 下午4:00	6節	P.3-P.6 有讀寫障礙的兒童	6名	會員 \$600元 非會員 \$700元

地點：本中心

內容：1. 英文文法認識 2. 文法運用鞏固練習及遊戲 3. 增強英語詞彙

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文樂學坊

目標：怕英文的讀障兒童，往往都逃避學習英文的地方，他們對英文字模糊不清，所以說不清、寫不好、記不住，要令幼兒喜愛學習英文，必須要在輕鬆快樂的環境下分享學習，以新穎的教學手法去提升幼兒的學習動機，令他們學得快樂、學得輕鬆。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY10	11/10/13-15/11/13 (逢星期五) 25/10/13除外	下午5:45 - 下午6:45	5節	K3-P.1 懷疑有讀寫困難的兒童	6名	會員 \$500元 非會員 \$600元

內容：1. 度身訂做的遊戲學習 2. 運用視覺、圖像、拼音去增強語音記憶的英文遊戲 3. 多感官學習法

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

悅學英文輕鬆寫作（初階班）

目標：許多有讀寫困難的兒童都對英文望而生畏，即使家長多番鼓勵，要他們主動拿起英文書來看仍很困難。兒童在學習的過程中，經常遇到不明白的生字，又不能理解文章的內容，就容易更到氣餒和放棄。本小組嘗試從閱讀的氣氛著手，以輕鬆的手法，讓一班兒童一同感受英語閱讀和寫作的樂趣，從而提升他們讀寫英文的動機和信心。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY11	11/10/13-15/11/13 (逢星期五) 25/10/13除外	下午7:00 - 下午8:00	5節	P.1-P.3 有讀寫障礙的兒童	6名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點： 本中心

內容：
1. 故事閱讀遊戲加強版
2. 加強英文法句子寫作技巧
3. 增強英文字庫

負責職員： 鄭德愛（SALLY姑娘）

備註： 未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

悅學英文閱讀理解（進階班）

目標：許多有讀寫障礙的兒童都對英文望而生畏，即使家長或老師多番鼓勵，要他們主動拿起英文書來看確是十分困難。兒童在閱讀的過程中，經常遇到很多不明白的生字，又不能理解文章的內容，使他們對學習失去興趣。本小組嘗試從閱讀的氣氛著手，以輕鬆的手法去讓兒童一同感受英語閱讀和寫作的樂趣，從而提升他們對英文的學習動機及自信心。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPDY12	5/10/3-16/11/13 (逢星期六) 26/10/12除外	下午4:15 - 下午5:15	6節	P.3-P.6 有讀寫障礙的兒童	6名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點： 本中心

內容：
1. 英文閱讀故事遊戲 2. 增強英文字庫
3. 閱讀理解訓練 4. 學習答題技巧

負責職員： 鄭德愛（SALLY姑娘）

備註： 未提交過評估報告者，請於報名時提交評估報告乙份予本中心職員

語言訓練系列

語言訓練

你的孩子能達至其年齡階段的理解和表達能力嗎?透過持續給予孩子自我表達和社交應對的機會,加上適當的訓練和練習,其實,孩子的理解和表達能力可以有很大的進步空間。

兒童語言發展階梯

年齡	理解能力	表達能力
三歲	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能明白兩個沒有關係物件的指示,如:放膠擦在碟上面● 能理解以下問題:「誰人?」、「誰人的?」● 理解「大小」概念	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能用3-4詞句表達,如我想食蛋糕● 開始懂得運用形容詞及代名詞,如說:「去邊度呀?」「係邊個?」「我食大蘋果。」「媽咪係邊度呀?」
四歲	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能明白兩個一連兩個步驟沒有關係的指示,如:「拍拍手,再去拿提子」● 理解因果關係及「為什麼?」問題● 理解抽象、非眼前的問題● 理解「前後」、「旁邊」、「長短」、「高矮」概念	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能用完整及較複雜的句子表達(5詞以上),如:「媽咪去左街市買菜同埋牛肉。」● 兒童能簡單覆述一些已發生的事情● 會發問不同類型問題,亦能推測及解釋事情● 開始講簡單故事:時間、人物、發生的事情
五歲	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能明白一連串複雜的指示、抽象的問題● 能明白笑話及寓意● 理解「左右」、「先後」、「時間」概念	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能使用愈來愈複雜的句子結構講故事及覆述事情發生的原因、經過及結果● 能加入連接詞及語氣助詞,如:「雖然…但是」
六歲	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能明白被動句子● 明白課室裡較複雜的指令,例如:「去書架最下格拿一本圖書給我」	<ul style="list-style-type: none">● 兒童能使用更複雜的句子結構,使用被動句子● 平均使用超過五千個詞彙

孩子的言語表達能力直接影響他們的學習表現和社交發展，集合過往數年的經驗，我們現將各語言系列活動重新整理，階段性訓練孩子的說話能力，希望能及早協助言語發展遲緩或表達能力較弱的孩子建立說話的自信心，強化他們的言語理解和表達能力。

第一階段：從遊戲訓練語言小組 (K.1 - K.3)

此小組內容以兒童言語發展甄別量表為參照，透過不同遊戲觀察孩子能否達到其年齡應有的言語水平，並於組後給予家長其孩子 (K.2-K.3) 的小組表現簡報 (語言理解、語言表達及社交應對三部份) 和訓練建議。

第三階段

1. 組織表達及溝通合作訓練：訪問及匯報小組 (K.2-K.3)
2. 故事組織及公開說話訓練：講故事小兒科小組 (K.2-K.3)

第二階段

1. 社交表達及應對訓練：說話我不怕小組 (K.2-K.3)
2. 語句組織及表達訓練：表達無難度小組，分初階及進階班 (K.2-K.3)

各階段完結，表現嘉許

- A. 從遊戲訓練語言小組
- B. 表達無難度小組 (初階及進階)
- C. 說話我不怕小組
- D. 講故事/訪問及匯報小組

凡完成 (A) & (B) 及 (C) 或 (D) 共3個或以上訓練小組，參加者可獲嘉許證書及語言發展成長記錄冊1份。



導師：

洪麗賢姑娘

- ▶ 註冊社工
- ▶ 社會工作榮譽學士
- ▶ 社會科學(輔導)碩士
- ▶ 曾接受的專業培訓包括:兒童為本遊戲輔導、家庭治療、遊戲工作課程、兒童語言發展及輔導證書課程、正向心理學課程及九型人格課程等。
- ▶ 任社工及負責兒童工作超過十年,負責推展語言訓練超過四年。

K.1 幼兒說話訓練

人類天賦有表達的能力，除面部表情及身體語言外，還會以語言來直接表達情感及意見。幼兒在兩歲至五歲期間，學習語言的速度最快。如果這段時間幼兒的語言技巧沒有得到適當的培育和發展，有可能影響日後說話組織及表達能力，繼而影響其學習及社交表現。本課程透過遊戲、有趣道具及愉快的環境，讓幼兒從遊戲中改善語言「Improve through play」，提昇訊息接收（聆聽能力）、訊息組織（分析能力）及至語言表達（表達能力）。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPSP01 (初階)	26/9-24/10/2013 (逢四)	下午4:30-5:30	5	K.1	6	會員 \$500 非會員 \$600
132FPSP02 (進階I：組織及表達能力)	31/10-28/11/2013 (逢四)	下午4:30-5:30	5	曾參與K.1幼兒說話 訓練初階之學員	6	會員 \$500 非會員 \$600

地點： 本中心

內容： 1. 語言前技能訓練（例如：聲音辨別及輪流作轉概念建立）
2. 聆聽能力遊戲（訓練專注力，提昇幼兒接收訊息的能力）
3. 理解及表達能力訓練

負責職員： 註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘

備註： 1. 進階II（社交應對訓練）將出於下季11-2月舉行，詳情請留意下期小冊子
2. 完成初階及進階I & II 課程（出席率達80%或以上）可獲頒證書。

從遊戲訓練語言

人類天賦有表達的能力，除面部表情及身體語言外，還會以語言來直接表達情感及意見。幼兒在兩歲至五歲期間，學習語言的速度最快。如果這段時間幼兒的語言技巧沒有得到適當的培育和發展，有可能令日後的學習及社交上，不能盡情去說話及表達自己。本課程透過遊戲、有趣道具及愉快的環境，讓幼兒從遊戲中改善語言「Improve through play」，提昇訊息接收（聆聽能力）、訊息組織（分析能力）及至語言表達（表達能力）。

K.2至K.3

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A組-132FPSP03	20/7-31/8/2013	上午11:15-	6	升K.2	8	會員 \$600 非會員 \$700
B組-132FPSP04	(逢六) (17/8暫停)	下午12:15	6	升K.3	8	
C組-132FPSP05	15/8 (四), 20/8 (二), 22/8 (四) 27/8 (二), 29/8 (四)	下午 4:00-5:15	5	K.2-K.3	8	

地點： 本中心

內容： 1. 語言前技能訓練（例如：聲音辨別及輪流作轉概念建立）
2. 聆聽能力遊戲（訓練專注力，提昇幼兒接收訊息的能力）
3. 觀察及邏輯遊戲（訓練分析及重整能力，讓兒童能改善理解從而作出適當的回應）
4. 表達能力遊戲（在導師及有趣道具的協助下，給與一個愉快的空間給幼兒表達自己的意見）

負責職員： 註冊社工註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘及註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘

表達無難度—言語組織及表達能力訓練

家長有否發現孩子說話總是不完整，不能清楚表達要說的話，而且在回答問題時，他們的回覆經常是斷斷續續和組織鬆散？其實，孩子的口語表達能力對學習表現有關鍵性的影響。

「讀」與「寫」是先建基於「聽」與「說」，因此要提升孩子的語文能力，必須先鞏固他們口語表達的基礎。本活動內容設計以兒童語言發展階梯為藍圖，透過兒童熟悉的生活事件，配合互動遊戲，令孩子能輕鬆愉快地學習組織句子、將資料歸納及分類，以提升其理解和表達能力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPSP06 K.2初階	21/9/2013-19/10/2013 (逢六)	上午11:15-下午12:15	5	曾參與從遊戲 訓練語言小組之 K.2-K.3 學員	8	會員 \$500
132FPSP07 K.3初階			5		8	非會員 \$600
132FPSP08 K.2進階	26/10/2013-23/11/2013 (逢六)	上午11:15-下午12:15	5		8	會員 \$500
132FPSP09 K.3進階			5		8	非會員 \$600
初小組 132FPSP10	20/7/2013-24/8/2013 (逢六)	下午4:15-5:15	6	升P.1-3	8	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

內容： 語言思考訓練，如詞彙尋找（歸納性及擴散性）、比較異同、程序概念、因果關係
言語組織及表達能力訓練，包括自我介紹，簡單及複合句子運用、連接詞運用、問句運用及簡單敘事

初小組內容包括句子和故事組織、看圖說話及匯報訓練，另加特備活動（自製雪糕），過程既開心又可訓練表達程序步驟！

負責職員： K.2 及初小組—註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘
K.3小組—註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘

說話我不怕（暑期特別版）

孩子性格害羞，表達能力弱，日常社交容易遇到困難。他們的不善表達，往往令他們的需要被人忽略，久而久之，影響自信心、情緒及社交發展。本活動主要訓練孩子日常社交應對的禮貌和技巧，重點增強孩子講說話和與人溝通的信心。希望透過合作遊戲、實際環境練習等，讓孩子學會表達所想，累積說話清楚暢順的成功經驗，做個不怕說話的小勇士。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132FPSP11	15/7(一), 17/7(三), 19/7(五) 22/7(一), 24/7(三)	上午11:00- 中午12:00	5	升P.1-3	10	會員 \$630 非會員 \$730

地點： 本中心

內容： 團隊合作遊戲，建立說話自信心
社交應對訓練
學習理解別人的情緒和事情的因果關係，提升應變不同社交情境的能
現場實習（例如到附近食店買食物、外出訪問等），鍛鍊說話膽量
暑期特備活動—美食黏土製作，過程中學習形容物件、描述製作步驟及分享感想

負責職員： 註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）

備註： 1. 小組最後一節將由導師及義工帶參加者到附近食店完成實習任務及享用茶點。
2. 美食黏土製作」活動於第三節進行。
3. 家長請於活動前替參加者簽署外出活動家長同意書，並交回本中心



從桌上遊戲訓練表達及溝通能力

說話的能力及技巧有很多，你的孩子平日有沒有機會鍛鍊？本小組透過不同的桌上遊戲為道具，從解釋遊戲玩法，練習遊戲到進行比賽，從中讓兒童提升理解、組織及表達能力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A組 132FPSP12	15/7(一), 17/7(三), 19/7(五) 22/7(一), 24/7(三)	下午 1:30-2:30	5	升P.1 - 升P.3	8	會員 \$500 非會員 \$600
B組 132FPSP13	5 / 8至16 / 8 / 2013 (逢一, 三, 五)	下午 1:30-2:30	6	升P.4 - 升F.1	8	會員 \$600 非會員 \$700

地點：本中心

內容：
1. 不同訓練理解及表達能力之合作遊戲。
2. 以不同德式桌上遊戲訓練參加者的表達及溝通能力。

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘
及註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘



『齊來做專訪』小記者體驗

記者需要有自信、良好的人際溝通及小心聆聽的技巧，亦要把自己採訪回來的資料重新組織及整理，最後作出報導。以上的能力正正是語言發展階段所需的。因此，中心於暑期舉辦此活動，以香港奇趣事物為主題，透過採訪報導形式，提高兒童聆聽及表達的能力，並希望提升其表達的信心。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
初小組 132FPSP14	小組：15/7 - 24/7/2013 (一, 三, 五)	下午2:45 - 3:45	5	本中心	升P.2 - 升P.3	12	會員 \$750 非會員 \$850
	戶外採訪：26/7/2013 (五)	集合時間及地點 上午10:30 (本中心) 解散時間及地點 下午5:00 (本中心)	1天	赤柱			
高小組 132FPSP15	小組：15/7 - 24/7/2013 (一, 三, 五)	下午4:00 - 5:00	5	本中心	升P.4 - 升F.1	12	
	戶外採訪：26/7/2013 (五)	集合時間及地點 上午10:30 (本中心) 解散時間及地點 下午5:00 (本中心)	1天	赤柱			

內容：
1. 設計採訪問題，學習當中重點及技巧
2. 提升與人溝通的能力及自信
3. 組織及重整資料，報告結果及分享感受

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘及註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘

備註：
1. 戶外訪問所需之物品將於課堂派發。
2. 凡出席率達100%可獲發證書乙張。
3. 費用包括戶外採訪日之午膳及車費。

青兒活動

孕媽媽與樂寶寶 主題講座

課程編號	日期	時間	對象	名額	內容	費用
131PM01	27/4/2013 (六)	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	介紹寶寶各項發展範疇的培育方法	免費
131PM02	25/5/2013 (六)	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	「啟發」遊戲的要素	免費
131PM03	22/6/2013 (六)	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	小寶寶的童「畫」世界	免費
131PM04	20/7/2013 (六)	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	認識嬰幼語文的發展	免費
131PM05	17/8/2013 (六)	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	香港幼兒如何學習英語才是「正」?	免費
131PM06	28/9/2013	上午11:00-12:15	0-3歲之家長	30	好玩的英語活動， 親親孩子聽、說、讀	免費

講者： 莫萊茵 女士
註冊幼兒中心主管
幼兒教育證書（CE）及 幼師課程講師
幼兒教育（榮譽）學士學位
語文教育及研究常務委員會英語課程領導與發展證書
栢嘉兒童發展素材中心任資深幼兒教育顧問

協調導師： 鄧美美姑娘

孕婦產前後運動班

恭喜你進入生命中最美妙的時期—懷孕。這段期間如何讓你保持身心健康，使寶寶健康成長？秘密就是一產前運動！

許多準媽媽都會擔心懷孕期間做運動是否危險；事實上，懷孕期間做運動不但是安全的，而且可以讓你更輕鬆面對懷孕期的生理和心理需求，並為生產過程做好準備。

物理治療師設計的產前運動班針對孕婦的需要，教授正確的運動方法，集中鍛鍊腹、背、及盆底肌肉，確保安全，配合呼吸及放鬆技巧，為生產過程做好準備。運動不但在懷孕期間適當控制你的體重，寶寶出生後，也使你更容易恢復體態。同時為你減少那些因懷孕而引致的不適，如腰背痛，小便失禁，小腿抽筋，便秘和疲勞等。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
131PM08	19/4, 26/4, 3/5及24/5/2013 (逢星期五)	7:00-8:00pm	4	懷孕13週至 30週之母親	8名孕婦 (丈夫可出席)	會員 \$800 非會員 \$900

地點： 本中心

任教師： 註冊物理治療師 鄧海華女士
香港理工大學物理治療學學士
認可體態骨治療師 (Apprentice Level, Journeyman Level & Master Level)
體態骨治療一至六級
體態骨治療一至五級
助教體態骨治療導師
針灸專業文憑

協調職員： 鄧美美姑娘

嬰兒按摩班 (Baby Massage Class)

嬰兒按摩是一個美妙和充滿愛的方式去接觸您的寶寶。研究及臨床顯示，經常按摩嬰兒，可以幫助嬰兒腸胃消化及吸收，增強心血管和免疫系統，提高嬰兒的協調性和靈活性，減少嬰兒哭鬧，改善睡眠質素，有助嬰兒健康成長。按摩亦能提升嬰兒的情緒，有助嬰兒成長期的社交及學習能力。

心理研究發現，當父母為寶寶按摩時，透過皮膚和皮膚之間的接觸，說話的交流及眼神的接觸，有助於刺激寶寶的大腦發展，促進嬰兒自信心及安全感。也可以幫助媽媽預防產後抑鬱症。嬰兒按摩讓你和寶寶建立最珍貴的時光。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
131PM09	24/5, 31/5, 7/6及14/6/2013 (逢星期五)	7:00-8:00pm	4	初生至1歲	8個嬰兒 (每家庭最多3人)	會員 \$1000 非會員 \$1100

地點： 本中心

任教師： 註冊物理治療師 Mr. Gilbert Tsang

協調職員： 鄧美美姑娘

■ Cheerland Playgroup

幼兒學前遊戲親子小組

The Pre-school playgroup program encourages toddlers to learn through structured activities comprising exploration, manipulation and discovery as well as to provide opportunities for them to interact with each others. There are plenty of guided games and tasks for them to play, explore and learn in a safe, secure, yet stimulating environment. This program covers songs, sensory activities, toy's time, theme-based learning with vocabulary development, arts & crafts and story telling...etc.

學前幼兒遊戲小組課程鼓勵幼兒透過有系統的活動去探索世界、學習操控環境及自我發展新事物，並嘗試與其他幼兒相處從而慢慢建立社交能力。提供一個安全舒適，而且能刺激幼兒發展的地方，讓他們玩樂及探索；課程內容包括唱歌、感觀活動、玩具時間、主題學習、手工藝及故事分享。

課程編號 No	日期 Date	學費 Fee	人數 No. of children	年齡 Age	每堂時數 Duration
132GPC01	5/7, 12/7, 19/7, 26/7 (Fri)	\$680	8-10	12 - 24 months	Fri: 10:15 - 11:15 Sat: 09:30 - 10:30 10:45 - 11:45
132GPC02	5/7, 12/7, 19/7, 26/7 (Fri)	\$680			
132GPC03	6/7, 13/7, 20/7, 27/7 (Sat)	\$680			
132GPC04	6/7, 13/7, 20/7, 27/7 (Sat)	\$680			
132GPC05	6/7, 13/7, 20/7, 27/7 (Sat)	\$680			
132GPC06	2/8, 9/8, 16/8 (Fri)	\$510			
132GPC07	2/8, 9/8, 16/8 (Fri)	\$510			
132GPC08	10/8, 17/8 (Sat)	\$340			
132GPC09	10/8, 17/8 (Sat)	\$340			
132GPC10	10/8, 17/8 (Sat)	\$340			
	Sep	詳情容後公佈		24 - 36 months	Fri: 11:30 - 12:30 Sat: 12:00 - 13:00
	Oct				

教學語言 Medium of Instruction : 英語 English (由英語為母語，而具經驗及教育證書的外籍導師任教)

備註：每位小朋友須由一位成人陪同 Each child is to be accompanied by an adult

Cheerland Phonics

This course is an active, comprehensive and systematic English phonics course which is taught by our Native English speaking teacher Mr. Eric. Children will learn the relationship between each letter and its sound. Through various games and activities, the children will develop the skills to blend and segment sounds which they will be able to apply for reading and spelling. Students that have learnt this Phonics program will be more independent and confident to read and spell in English, which is a very important element in learning English.

本課程透過生動遊戲及活動學習英語拼音，由深受幼兒、家長愛戴的外籍導師Mr.Eric教導學生了解字母和發音的基本關係，明白常用的發音規則。學會拼音的學生會更加願意閱讀英文讀物，可以培養他們的閱讀興趣、對孩子學習英語有重要的幫助。

課程編號 No	日期 Date	學費 Fee	人數 No. of children	階段 Level	每堂時數 Duration	
132GPC11	4/7, 11/7, 18/7, 25/7 (Thur)	\$680	8-10	I	Fri: 16:00 - 17:00	
132GPC12	5/7, 12/7, 19/7, 26/7 (Fri)	\$680				
132GPC13	1/8, 8/8, 15/8 (Thur)	\$510				
132GPC14	2/8, 9/8, 16/8 (Fri)	\$510				
	詳情容後公佈				II	Thur: 16:00 - 17:00
		Sep				
		Oct				

教學語言 Medium of Instruction：英語 English（由英語為母語，而具經驗及教育證書的外籍導師任教）

備註：幼兒年齡必須為3歲或以上 Child must be 3 years and up

故事魔法箱

據兒童發展心理學家柯柏格 (Kohlberg, 1975) 的道德發展論所說，德性發展是循著一定的階段進行，並與年齡有關，而以幼童的智性發展能力而言，他們的道德判斷則依靠「懲罰與服從」這一發展層次，這亦是社教化的常用過程。然而，小組導師欲以鼓勵、欣賞的小組氣氛，利用兒童繪本向幼童灌輸道德概念 (Moral Concept)，並刺激幼童的在道德判斷 (Moral Judgment) 上的發展，協助引導幼童建立善良的品格。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC15	25 / 6 至 11/7/2013 (逢二及四)	下午3:00- 4:00	6	升K.2-升P.1	8	會員 \$600 非會員 \$700

地點：本中心

內容：
1. 將愛與希望的元素與幼兒分享
2. 良好品格及行為的情境及角色活動
3. 聽故事，玩故事（製作小手工）

負責職員：社冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

家務小幫手

做家務？他們還少呀，不要搗蛋、越幫越忙就好了。很多父母總是抱著“孩子還小不懂事”的心態，將孩子驅離現場，如此做法卻讓孩子成為永遠的寶寶。其實，讓孩子做家務是幫助孩子成長的最好機會，它不僅可以增加孩子做事能力，更可培養其責任心，減掉依賴別人照顧的習慣。小組教授他們做簡易的家務，並在學習到的技巧實踐在家中，從而明白家長或照顧者的工作，提升自理能力及責任感，也明白自己已經成長。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC16	2 / 7 至 11/7/2013 (逢二及四)	下午4:15 - 5:30	4	升K.3至升P.1	8	會員 \$400 非會員 \$500

地點：本中心

內容：
1. 床鋪處理
2. 衣物的分類及整理方法
3. 地板及傢俱清潔
4. 簡易食物的製作
5. 家務記錄冊記錄

負責職員：社冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

幼兒非洲鼓班

非洲鼓乃西非的傳統樂器，形狀特別，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作，而不是個人表演，除了個人的技術之掌握外，團隊的配合亦非常重要。小朋友需要跟從導師的節奏，與其他組員打出同一音律，從而學習與人合作及默契，藉此提升小朋友的手眼協調能力及專注力。

在課堂上，導師有系統地教導學生非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。用有趣生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。此外，在課程的最後一節課，我們還安排學生進行一項非洲鼓表演，並提供服裝、飾物等作表演之用，務求給學生和家長留下美好的回憶。

課程皆由受過專業訓練，及有兒童教育經驗的非洲鼓導師任教。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
A組 132GPC17	6/7至10/8/2013 逢星期六	下午 3:00至4:00	6	K1至K3幼兒	8	會員 \$800 非會員 \$900 (每個課程計)
B組 132GPC18	17/8至28/9/2013 (7/9停堂) 逢星期六		6		8	
C組 132GPC19	5/10至9/11/2013 逢星期六		6		8	
D組 132GPC20	17/7、19/7、24/7、 26/7、31/7、2/8 (星期三及五)	下午 4:00至5:00	6		8	

地點： 本中心
任導師： 由迦南創意教育機構的資深非洲鼓導師任教
協調職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

幼兒專注力訓練 (初階、進階及進階延續班)

遊戲機、電視和電腦能於同一時間帶給用家多項感觀刺激，容易令兒童沈迷且影響其專注力。兒童習慣了這些感觀刺激，當面對書本和功課時，其專注度及興趣自然會大減，結果許多兒童在學習時都會出現容易分心的情況，直接影響其學習。從小訓練及建立兒童的專注力，有助兒童日後發展更高層次的學習能力及技巧。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC21 (初階)	13/7/2013-10/8/2013 (逢六)	下午3:00-4:00	5	升K.2-K.3	8	會員 \$500 非會員 \$600
132GPC22 (初階)	29/7 (一), 31/7 (三), 5/8 (一), 7/8 (三)	下午4:00-5:15 (共5小時)	4			
132GPC23 (進階)	17/8/2013-28/9/2013 (逢六, 31/8 & 7/9暫停)	下午3:00-4:00	5	曾參與幼兒注專力訓練 小組初階升K.2-K.3	8	會員 \$500 非會員 \$600
132GPC24 (進階)	9/8 (五), 12/8 (一), 14/8 (三), 16/8 (五)	下午4:00-5:15 (共5小時)	4			

內容： 1. 靜心訓練 2. 視覺專注力訓練遊戲 3. 聽覺專注力訓練遊戲 4. 持久性專注力訓練遊戲

負責職員： 註冊社工洪麗賢 (Cherry) 姑娘

備註： 如參加者完成初階及進階小組，可獲小組表現觀察報告一份。

小小禮儀大使 (A)

目標：想自己的孩子人見人愛，必先要學懂禮貌。因現今的孩子大部份都被過度

照顧，不懂得與人相處，不懂得主動與人打招呼，甚至連基本的禮貌也全不知道。所以這個小組目的是讓孩子從小就開始學習禮貌，建立自信，做個謙信有禮的孩子。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC25	15/7/13-19/7/13 (星期一至星期五)	下午4:00-5:00	5	升K2-K3	8	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

內容： 1. 用遊戲方式及處境練習讓孩子學習禮貌 2. 學習餐桌禮儀技巧及實習
3. 學習與其他組員相處的禮貌 4. 禮貌大使選舉

負責職員： 鄭德愛 (SALLY) 姑娘

備註： 可獲頒發禮儀證書乙張

2013 暑期多元學習夏日營B

目標：孩子成長中的每一個環節，都需學習不同的知識及累積經驗，多元化的學習可讓孩子擴闊知識領域，亦可了解孩子的學習興趣，使他們善用餘暇同時令他們渡過一個既有意義又開心的學習假期。暑期夏日營的課程設計正配合家長及子女的需要，小朋友寓學習於遊戲，在愉快及輕鬆的學習氣氛下歡渡暑假。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC26 (B組)	22/7/13-26/7/13 (星期一至星期五)	上午9:45- 下午12:45	5	升K2-P.1	20	會員 \$2,000 非會員 \$2,100

內容：

星期一 1. 朗誦訓練教室 2. 英語創意遊戲課程English Smartkids 3. 通識小博士

星期二 1. 中文遊戲課程 2. 英文會話fun fun fun 3. 動動腦筋計數

星期三 1. 中文精研及寫作班 2. 樂學英文拼音課程 3. 非一般課文記憶法

星期四 1. 樂學普通話拼音 2. 創意英語精研及寫作班 3. 認識我國文化

星期五 1. 快速閱讀法 2. 英語話劇fun fun fun 3. 唐詩三百首

導師：由No Boundary 經驗導師任教

負責職員：鄭德愛 (SALLY姑娘)

集合及解散地點：本中心

小一面試培訓班2013 (深造班)

目標：在即將接受小學面試的期間，期望孩子能從容面對陌生環境，在小一面試中自信地表現自己優秀的一面，透過小組訓練及模擬面試讓孩子更掌握面試禮儀和作答技巧，亦有助他們克服膽怯，提升其應變能力，讓他們在面試中有更佳表現。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC27 (A組)	20/7/13-17/8/13 (逢星期六) 兒童小組訓練	上午10:00- 下午11:00	5	K2	6	會員 \$900 非會員 \$1000
132GPC28 (B組)	20/7/13-17/8/13 (逢星期六) 兒童小組訓練	上午11:15- 下午12:15	5	K2	6	會員 \$900 非會員 \$1000
132GPC29 (A/B組)	28/9/2013 (星期六) 模擬面試 (個別約見)	上午10:00- 下午2:00	1			
132GPC30 (A/B組)	10/10/2013 (星期四) 家長分享會	下午7:45- 下午8:45	1	家長		

地點：本中心

內容：

- 鞏固面試禮儀及作答技巧
- 加強孩子社交能力及適應能力
- 重溫比較和分析力訓練 (如圖片歸類等)、處境問題應對訓練
- 增進說話組織及表達能力訓練等
- 模擬面試 (個人)

負責職員：註冊社工鄭德愛 (SALLY姑娘)

備註：1. 參加者可獲模擬面試光碟一隻。

2. 安排具面見幼稚園學生及家長經驗之小學老師替參加者進行面試 (兒童單獨面見)。

專注小豆豆 2013 (A/B)

目標：專注力不足的小孩往往難以安坐及專心聆聽老師的教導，想孩子能安坐及專注必須將教學內容變得有趣，給與鼓勵加強他們的學習信心，學懂守規及內化習慣，便能提升他們的專注力及能力感。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC31 A組	29/7/13-2/8/13 (星期一至星期五)	下午2:45- 下午3:45	5	升K2-K3	8	會員 \$500元 非會員 \$600元
132GPC32 B組	29/7/13-2/8/13 (星期一至星期五)	下午4:00- 下午5:00	5	升K2-K3	8	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點： 本中心

內容： 1. 用遊戲學習專注技巧 2. 感統遊戲訓練專注力 3. 利用五感學習法去提升專注技巧 4. 紀律訓練

負責職員： 鄭德愛 (SALLY姑娘)

激發左右腦・潛能提升小組

科學實驗、德式桌上遊戲、小食製作、跑跑跳跳……都是小朋友很感興趣的活動，這個小組結集不同的有趣活動，過程中由小朋友齊齊合作完成，充分刺激孩子的人際溝通智能、音樂智能、自然探索智能、邏輯智能等多元智能，讓孩子在歡笑中動動腦筋，將潛能盡情發揮!!!

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC33	30/7(二), 1/8 (四) 6/8(二), 8/8(四),	上午10:00-11:30 (1.5小時)	4	升K.2-K.3	8	會員 \$600 非會員 \$700
132GPC34	30/7(二), 6/8 (二), 8/8(四), 15/8(四)	下午2:15-3:45 (1.5小時)	4		8	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

內容： 不同訓練思維、發揮創意、潛能及挑戰合作性之活動，包括：

- 動腦筋棋藝活動
- 奇趣科學小實驗，訓練邏輯思維
- 味覺大測試，齊做小廚師
- 大小肌肉挑戰活動
- 合作遊戲及創意活動

負責職員： 註冊社工洪麗賢 (Cherry) 姑娘 (社會工作學士、社會科學 (輔導) 碩士)

2013 暑期藝術成長夏日營B

目標：孩子成長中的每一個環節，都需學習不同的知識及累積經驗，多元化的學習可讓孩子擴闊知識領域，亦可了解孩子的學習興趣，使他們善用餘暇同時令他們渡過一個既有意義又開心的學習假期。暑期藝術夏日營的課程設計正配合家長及子女的需要，小朋友寓學習於遊戲，在愉快及輕鬆的學習氣氛下歡渡暑假。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC35 (B組)	5/8/13-9/8/13 (星期一至星期五)	上午9:45- 下午12:45	5	升K2-P.1	20	會員 \$2,000 非會員 \$2,100

內容：
 星期一 1. 故事旅程奇 2. 幼童全能課程A-提升專注力 3. 沙畫
 星期二 1. 幼童全能課程B-提升自信心能力 2. 環保小手工 3. 創意舞訓練班
 星期三 1. 齊齊手造個人樂器 2. 音樂小跳豆 3. 幼童全能課程C-提升思考力
 星期四 1. 幼童全能課程D-提升自創造力 2. 口水多多布偶 3. 馬賽克夢幻拼貼
 星期五 1. 水彩畫創意教室 2. 童話故事幻想曲 3. 幼童全能課程E-兒童逆境商數EQ

導師：由No Boundary 經驗導師任教

負責職員：鄭德愛 (SALLY姑娘)

集合及解散地點：本中心

「Healthy Kids」幼兒全方位成長系列

今天的香港社會競爭激烈，父母都擔心子女落後於他人，以致過於重視他們在智能方面的發展，而難免忽略了兒童在其他方面發展的重要性。根據聯合國世界衛生組織的定義，健康包括了身、心、社三方面的健全發展。是次活動共分為七個系列進行：

第一系列：協調小健將 第二系列：專注小專家 第三系列：情緒小主人 第四系列：思維及創意小精英
 第五系列：社交小跳豆 第六系列：解難小博士 第七系列：愛心小天使

透過不同的遊戲和活動培育兒童在身、心、智、社四方面的能力，讓兒童從小得到健康全面的發展。

編號	系列	日期	時間	節數	對象	名額	費名
132GPC36	社交小跳豆	14, 21, 28/9, 5, 12/10 (逢星期六)	1:00-2:00pm	5	K2	10	會員 \$500 非會員 \$600
132GPC37	解難小博士	19, 26/10, 2, 9, 16/11 (逢星期六)	1:00-2:00pm				

備註：完成所有七個系列課程及出席率達80%之參加者將獲發嘉許證書及獎牌。

負責職員：註冊社工 卓子揚先生

幼兒社交及自信訓練

現今許多家庭都只有一個或兩個小朋友，兒童在家中學習與人相現今生活緊張，兒童於學習及日常生活中均遇到不少的問題及壓力，當他們不能處理這些情況時，情緒便隨之而產生。另外，幼兒不善於表達自己，當他人不能明白其感受時，兒童就容易情緒激動。本活動透過遊戲、討論、實驗、片段欣賞去讓參加者去認識情緒及掌握表達情緒技巧，提昇自信，從而去改善人際關係。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GPC38	26/9至31/10/2013 (逢四)	下午5:45-6:45	6	本中心	K.2-K.3	8	會員 \$ 600 非會員 \$ 700

- 內容：
1. 自信心訓練
 2. 情緒表達訓練
 3. 社交合作遊戲
 4. 溝通能力訓練

負責職員：王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

小腦袋·大開發 (記憶力訓練)

記憶是智力組成的重要部分，如能提高幼兒的記憶力，便能推動想像、思維等其他智力因素的發展。幼兒時期，記憶力發展水平雖低，但幼兒好奇心強、求知慾望高，更重要的是幼兒期是記憶策略發展的初期，此時若沒有掌握有效的記憶策略，對升讀小學後，學習內容趣味性減少及抽象的知識，幼兒可能會依賴死記硬背的方法記憶及學習。因此，在生活中，幫助孩子掌握記憶策略，提高幼兒的記憶力就極為重要。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC39	5/10-16/11/2013 (逢六) (26/10 暫停)	上午10:00-11:00	6	K.2-K.3	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點：本中心

- 內容：
1. 透過互動遊戲，讓幼兒學習不同的記憶策略(如分類法、聯想法及圖像法等)。
 2. 同來做大腦操，從以增強思維及記憶力。
 3. 進行記憶力比賽，建立對記憶的信心及興趣。

負責職員：王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

幼兒抗逆力小組

學者Grotberg表示培養兒童抗逆力最好於11歲前開始，抗逆力較高的小孩有更高的自信心，樂觀感及有更多外界的聯繫，本小組透過遊戲、故事及情境扮演增加小朋友的樂觀感、歸屬感及效能感。活動內容集中讓幼兒經歷日常生活面對的解題及訓練其生活技能，如尋找失物、如何面對陌生環境等。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GPC40	4/10至8/11/2013 (星期五)	下午3:30至4:30	6	本中心 創萃五	K2至K3 幼兒	10人	會員 \$600 非會員 \$700

- 內容：
1. 解難遊戲
 2. 自信心訓練
 3. 社交遊戲
 4. 表達情緒

負責職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

幼兒情緒管理訓練小組

情緒不但影響學習及做事的能力，亦會影響人與人之間的相處。讓孩子去認識自己的情緒；亦讓孩子正確地去表達自己的情緒；讓孩子去做自己情緒的小主人。此小組透過畫畫、遊戲、趣味習作等活動去提升幼兒處理個人情緒的能力。

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GPC41	4/10至8/11/2013 (星期五)	下午4:45至5:45	6	本中心 創萃五	K2至K3 幼兒	10人	會員 \$600 非會員 \$700

- 內容：
1. 情緒形容詞的學習
 2. 學習表達自己的情緒
 3. 學習觀察別人的情緒
 4. 疏導情緒的正確方法

負責職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

「淡定、自信、勇敢」訓練小組

你的孩子是否較害羞和慢熱？面對新事物時往往容易焦慮、不願多作嘗試？

其實害羞的孩子往往缺乏自信，這不但阻礙了他們發揮自己的潛能，也影響了他們日後身心及人際關係的發展。此小組專為較膽怯、容易焦慮緊張、缺乏自信及不善處理困難的兒童而設，希望透過小組訓練，協助他們培養正面思考，減少焦慮情緒和退縮行為，提升面對困難的勇氣及解難能力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC42	5/10-23/11/2013 (逢六，16/11暫停)	上午10:00-11:00	7	K2-K3容易焦慮緊張、 缺乏自信之兒童	8	會員 \$800 非會員 \$900
	7/12/2013 (六)	上午10:15-11:30	1	參與之兒童及其家長		

地點：本中心

內容：透過故事和遊戲讓兒童認識焦慮情緒
學習減輕焦慮的方法

運用獎勵計劃、體驗活動及情境練習、建立參加者面對困難的信心

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）

備註：最後一節親子小組，需家長陪同子女出席。是次小組內容主要是親子小食製作及小組成果分享。

精靈幼兒學習能力全面提升小組

幼兒期是人類成長的重要階段，各方面的能力都在迅速發展，而在K3學習階段，以下六個範疇的能力若得到全面的均衡發展，對其升上小學的學習是有莫大的幫助。

此課程共有六個系列，包括：

第一系列—身體協調訓練

第二系列—專注力訓練、記憶力及列序能力訓練

第三系列—情緒管理

第四系列—思維訓練

第五系列—聽說訓練

第六系列—閱讀及書寫能力訓練

成功於一年內完成六個系列課程及每個課程出席率達80%的幼兒將獲發嘉許證書及獎牌

每個系列皆有六堂，由每年9月開始，逐個系列推出，讓K3幼兒可以全面去提升其學習能力。

課程編號	組別	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GPC43	第一系列	26/10至30/11/2013 (星期六)	上午10:00至11:00	6	本中心 創萃五	K3兒童	12	會員 \$600 非會員 \$700

內容：第一系列—身體協調

1. 空間感訓練 2. 方向感訓練 3. 手與眼協調遊戲 4. 腳與眼協調遊戲

負責職員：註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

幼兒綜合能力觀察及訓練小組

為人父母，相信都會很關注孩子各方面的身心智能發展是否正常。例如孩子已經兩歲半了，只喜歡獨自玩玩具，不喜歡與其他小朋友一同玩耍，是否有自閉傾向？孩子三歲了，上課經常離開座位，周身郁，玩任何玩具都不持久，會不會是過度活躍呢？……

此小組旨在一邊觀察、一邊訓練幼兒發展之六大關鍵能力，包括大小肌肉控制、情緒及社交技能、自理能力、概念認知、專注力、語言理解及表達能力，希望從中協助家長了解孩子的能力及轉介專業評估之需要。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GPC44	11/10/2013-22/11/2013 (逢五, 25/10暫停)	下午4:30-5:30	6	2歲3個月至 3歲半幼兒	6	會員 \$700 非會員 \$800
132GPC45			6	3歲7個月至 4歲幼兒	6	會員 \$700 非會員 \$800

內容： 從不同活動觀察及訓練孩子各方面的能力，觀察及訓練範圍包括：

1. 語言及社交
2. 體能及手部能力
3. 感覺統合問題
4. 學習能力
5. 專注力、情緒及行為

地點： 本中心

負責職員： 註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘及鄭德愛（Sally）姑娘

備註： 如參加者完成此小組，可獲幼兒發展觀察報告一份

兒童及青少年活動

■ 小組活動

成長特勤隊

Growth Special Service Team (G.S.S.T)

簡介：射擊運動是奧運正規比賽項目，亦是一項要求嚴格紀律、高度集中力的運動項目。

透過長期有系統的射擊訓練，可有助提升孩童的自信、專注及自律能力，而在射擊戰術訓練中，更可訓練孩童的反應、合作及領導能力。

反觀現今兒童及青少年卻經常輕易接觸到很多從暴力情景網上射擊遊戲，那些遊戲非但不能讓他們養成良好的興趣嗜好，長期沉迷更令他們歪曲價值觀念，疏於建立人際關係，朋輩欺凌，校園暴力等問題。

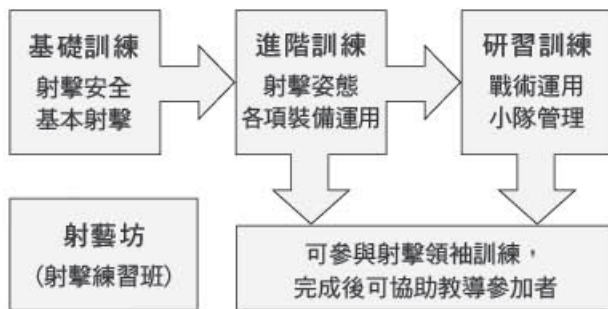
G.S.S.T的成立正是要讓孩童們得到正確的射擊訓練。

目標：透過多元化進度的培訓，讓對射擊有興趣的青少年，接受正確的射擊知識及觀念，藉以發展正面人際網絡及健康興趣。

訓練大綱：成為G.S.S.T，必須先接受兩個系統性射擊訓練—基礎及進階訓練班，隨後可註冊成正式隊員，合資格參加者更可接受第三階段之系統性射擊訓練—研習訓練，於研習訓練之優異學員，更可獲導師委任為安全射擊指導員。

G.S.S.T隊員除上述訓練外，更會安排參與下列訓練

包括：各類射擊活動、山藝訓練、急救訓練、領袖培訓、義工服務、歷奇或康樂等之營類訓練等等。



基礎訓練 — 射擊安全與基本射擊 (第三十三及三十三)

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC01	2/7, 3/7	下午3:00-5:00	2	升小四至 中三	8	會員 \$500 非會員 \$600
132GCC02	3/10, 10/10	下午7:00-9:00				

內容： 1. 氣槍運動的正面價值觀 2. 氣槍使用守則及口令
3. 持槍及瞄準 4. 模擬實用射擊練習

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

備註： 1. 必須全期出席及完成指定事工才可獲發證書
2. 合格者可連同 基礎證書、報名表、費用 參加 進階訓練 及 射藝坊
3. 包括：租用氣槍，護目鏡，筆記，及各消耗品等
4. 完成 基礎訓練及進階訓練，可獲計算完成香港青年獎勵計劃 — 青鳥行動 康樂體育科。

進階訓練 (第十二屆)

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC03	17/10, 24/10 (逢星期四)	7:00pm-9:00pm	2	小四至中三 (已完成Iv學員)	8	會員 \$550 非會員 \$600

內容： 1. 衝鋒槍與戰術槍帶使用 2. 立射姿勢，連發技巧 3. 跪射姿勢 4. 模擬射擊練習

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

備註： 1. 必須全期出席及完成指定事工才可獲發證書
2. 包括：租用氣槍，護目鏡，筆記，及各消耗品等
3. 合格者可連同 證書、報名表、費用 參加 射擊領袖 及 射藝坊
4. 完成 基礎訓練及進階訓練，可獲計算完成香港青年獎勵計劃 — 青鳥行動 康樂體育科。

射擊領袖訓練(第四屆)

課程編號	日期(逢四)	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC04	4/7	3:00pm-5:00pm	1	小四至中三 (已完成lv2學員)	5-10	會員 \$1500
	19/9, 26/9	7:00pm-9:00pm	2			非會員 \$2000

戰術訓練日期：17/7, 18/7/ 2013 (三, 四)

地點：長沙灣射擊訓練中心

時間：上午10:00 至 下午5: 00

內容：1. 射擊領袖角色與技巧 2. 射擊場地佈置 3. 領袖角色
4. 實習(於基礎訓練中, 帶領學員進行射擊訓練) 5. 考取認可射手証(香港氣槍射擊比賽認可)

實習日期：(實習時間須個別申請)

負責職員：註冊社工 卓子揚先生(卓SIR)

備註：1. 必須全期出席及完成十小時實習才可獲發證書。
2. 包括：租用氣槍, 護目鏡, 筆記, 及各消耗品等
3. 合格者可於基礎訓練 及 射藝坊 擔任領袖角色。
4. 領袖服務時間可計算於 義工服務記錄 及 香港青年獎勵計劃一青鳥行動 服務科。
(必須於服務開始前與導師申請)



義工培訓計劃

如果你是中二或以上之學生，想充分利用暑假的時間去自我實踐及自我挑戰，未來亦有心於參與義工的工作，對社會作出貢獻，讓這個暑期過得更積極及更充實。此義工訓練是讓那些未有義工經驗而計劃參與義工服務者來學習，透過此活動讓青少年可以於暑假期間去認識、去接觸、去關心我們身邊常被忽略，甚至被歧視的一群人士，亦透過此活動讓有興趣做義工的青少年學習義務工作的技巧及如何去計劃義工服務。

- 內容：
1. 義務工作概念認識
 2. 義務工作技巧訓練
 3. 學習構思及計劃服務
 4. 溝通技巧及團體合作技巧學習
 5. 認識服務對象的特徵及其需要

課程編號		日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GCC05	小組	8/7至12/7/2012 (星期一至星期五)	下午2:45至3:45	5	本中心 創萃五	中二或以上 有興趣參與 義工服務之學生	15人	會員\$200 非會員\$300

義工可於**15/7至29/8/2013**上午**8:15**至下午**6:30**期間推行服務，服務對象為小一至小六兒童，詳情須與導師商討

負責職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘

備註：

1. 小組訓練出席90%及服務滿30小時者，可獲本中心發出的嘉許證書乙張。
2. 服務時數達50小時導師將安排其申請社署義工運動之證書
3. 參加完此義工訓練後如有興趣參加長期義工服務可向陳昭淋（細Wen）姑娘查詢

六頂思考帽子課程

我們相信「思考是一種技能」，它會影響兒童日後的生活。發展學童的高思維層次，訓練其克服在思考時遇到的障礙，使他們思考得更周詳、平衡及專注。六頂帽子思考法是由創意思維之父Dr. Edward de Bono 所締造。六頂帽子是分別特定類型的思維方式，運用此思考法有助全面理解問題，將思考的過程有效組織起來，亦能提高創造力，讓問題迅速得到更多更完善的解決方法。六頂帽子思維法簡單易明，由六歲兒童至大企業、美國太空總署亦運用及教授。在香港，曾接受 deBono 思考訓練機構包括金管局、警務處、積金局、花旗銀行、強生和電訊盈科等。此外，30 多個國家的一些中、小學都有教授，包括新加坡、英國、美國、加拿大及澳洲等。

這系統有六頂不同顏色的帽子，每頂帽子代表不同的思考方式：

白帽代表資料 紅帽代表感覺 黃帽代表優點 黑帽代表謹慎 綠帽代表新意 藍帽代表思考

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GCC06	15/7-18/7/2013 (星期一至四)	上午9:45至12:45	4	本中心	升小二至升小四	20人	會員 \$1980 非會員 \$2080
132GCC07	22/7-25/7/2013 (星期一至四)	上午9:45至12:45	4	本中心	升小五至升中一	20人	會員 \$1980 非會員 \$2080
132GCC08	29/7-1/8/2013 (星期一至四)	上午9:45至12:45	4	本中心	升中二至升中六	20人	會員 \$2080 非會員 \$2180

課程內容

1. 「課堂前測」—讓學生了解自己目前思考能力的「起點和特點」。
2. 「原理」—深入教授「思考帽子」的正確的意義和規則「小測」—測試同學準確「辨認帽子」的能力。
3. 「白帽子」實習、「白帽子 提問技巧」。
4. 「紅帽子」實習、紅帽子 敏銳度訓練、克服偏見。
5. 「綠帽子」實習—「綠帽子 Poddles 創意遊戲」、「創意大挑戰」、「水平思考法」應用(高年級):「PO 創意」做創作、發明及設計實習、「概念主意圖」引發無限新意念「黃帽子」和「黑帽子」實習—「凡事不可看表面」練習。
6. 「藍帽子」實習、帽子混合練習。
7. 附加思考挑戰：就日常生活使用思考帽子。
8. 附加特別應用(高年級)：怎樣看時事/社評、評時事/社評、怎樣輕易作答過往的會考或高考的作文題目。
9. 課堂後測

上課形式：課程會以活潑生動、很有趣的思考任務和活動，引發他們對思考的興趣，讓他們愉快地學習。

任教導師：Edward de Bono專職講師資格認證導師任教(由思卓培訓有限公司委派，此公司是香港唯一被認可為合法教授「德博諾博士思考系統」學生課程的機構)

協調職員：註冊社工陳昭淋(細Wen)姑娘

- 備註：
1. 六頂帽子思考法課程共12小時，修畢課程可獲發由德博諾思考系統亞洲區中心Edward de Bono Training Pte Ltd簽發證書。請參加者於第一堂交英文姓名(印製證書)，於2012年10月3日星期三開始到本中心三樓櫃台簽收證書。
 2. 中心上課請自備食水及文具

特務小偵探 (邏輯思維及推理訓練)

邏輯思維是人類認知的一種高級形式，對人的素質能力有著重大影響。心理學研究顯示，作為智力的核心要素，邏輯思維決定性地影響著人的分辨能力、表達能力、學習能力和創新能力。邏輯思維是人的這四種基本能力產生、發展的前提和基礎。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC09	15/7(一)、17/7(三)、 19/7(五)、22/7(一)、 24/7(三)	上午9:45- 10:45	5	升P.2-4	10	會員 \$500 非會員 \$600

地點： 本中心

內容： 不同邏輯推理任務及偵探體驗活動，訓練參加者邏輯思維及推理能力

負責職員： 註冊社工洪麗賢 (Cherry) 姑娘 (社會工作學士、社會科學 (輔導) 碩士)

Q版小作家

目標：知識的泉源，在於多看多讀多嘗試，孩子的小腦袋內儲存了不少有趣的事物，如能將事務用圖畫及文字表達出來，不但讓家長更了解自己的孩子，而且更能讓孩子增添成功感。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC10	22/7/13-26/7/13 (星期一至星期五)	下午4:00- 下午5:00	5節	升P.1-P.3	8名	會員 \$500元 非會員 \$600元

地點： 本中心

內容： 1.透過遊戲讓孩子學習創作故事 2.學習繪本及寫作技巧 3.學習與人分享故事 4.製作自己的故事書

負責職員： 鄭德愛 (SALLY姑娘)

備註： 可獲頒發小作家證書乙張

2013 暑期多元學習夏日營A

目標：孩子成長中的每一個環節，都需學習不同的知識及累積經驗，多元化的學習可讓孩子擴闊知識領域，亦可了解孩子的學習興趣，使他們善用餘暇同時令他們渡過一個既有意義又開心的學習假期。暑期夏日營的課程設計正配合家長及子女的需要，小朋友寓學習於遊戲，在愉快及輕鬆的學習氣氛下歡渡暑假。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC11 (A組)	15/7/13-19/7/13 (星期一至星期五)	上午9:45- 下午12:45	5	升P.2-P.4	20名	會員 \$2,000元 非會員 \$2,100元

內容：
星期一 1. 朗誦訓練教室 2. 英語創意遊戲課程English Smartkids 3. 通識小博士
星期二 1. 中文遊戲課程 2. 英文會話fun fun fun 3. 動動腦筋計數
星期三 1. 中文精研及寫作班 2. 樂學英文拼音課程 3. 非一般課文記憶法
星期四 1. 樂學普通話拼音 2. 創意英語精研及寫作班 3. 認識我國文化
星期五 1. 快速閱讀法 2. 英語話劇fun fun fun 3. 唐詩三百首

導師：由No Boundary 經驗導師任教

負責職員：鄭德愛 (SALLY 姑娘)

集合及解散地點：本中心

2013 暑期藝術成長夏日營A

目標：孩子成長中的每一個環節，都需學習不同的知識及累積經驗，多元化的學習可讓孩子擴闊知識領域，亦可了解孩子的學習興趣，使他們善用餘暇同時令他們渡過一個既有意義又開心的學習假期。暑期藝術夏日營的課程設計正配合家長及子女的需要，小朋友寓學習於遊戲，在愉快及輕鬆的學習氣氛下歡渡暑假。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC12 (A組)	29/7/13-2/8/13 (星期一至星期五)	上午9:45- 下午12:45	5	升P.2-P.4	20名	會員 \$2,000元 非會員 \$2,100元

內容：
星期一 1. 故事旅程奇 2. 幼童全能課程A—提升專注力 3. 沙畫
星期二 1. 幼童全能課程B—提升自信心能力 2. 環保小手工 3. 創意舞訓練班
星期三 1. 齊齊手造個人樂器 2. 音樂小跳豆 3. 幼童全能課程C—提升思考力
星期四 1. 幼童全能課程D—提升自創造力 2. 口水多多布偶 3. 馬賽克夢幻拼貼
星期五 1. 水彩畫創意教室 2. 童話故事幻想曲 3. 幼童全能課程E—兒童逆境商數EQ

導師：由No Boundary 經驗導師任教

負責職員：鄭德愛 (SALLY 姑娘)

集合及解散地點：本中心

「火柴人」抗逆力訓練

「火柴人」偶到困難，永不懼怕逃避，勇往直前面對不同的挑戰！

你有沒有「火柴人」那樣的抗逆力呢？抗逆力（Resilience）其實是人天生的一種潛能，能使人於危機後能順利地反彈復原的能力，擁有抗逆力的人能轉化逆境令生命更強，即使面對困難、失敗和挫折都能正面積極地回應和面對。

小組將透過一連串密集之小組及戶外挑戰日，讓他們認識及體驗擁有抗逆力的好處，更希望在過程中能提升兒童抗逆力之3大元素：效能感、歸屬感及樂觀感，並將小組知識轉化到日常生活中加以應用，更有效面對生活的挑戰！

課程編號	日期	時間	節數	地點	對象	名額	費用
132GCC13 (初小組)	小組- 15/7至/24/7/13 (一, 三, 五)	下午1:30-2:30	5	本中心	升P.2- 升 P.4	12	會員 \$800 非會員 \$900
	戶外挑戰日- 26/7/13 (四)	集會時間及地點 上午9:00 (本中心) 解散會時間及地點 下午5:00 (本中心)	1天	待定			
132GCC14 (高小組)	小組- 15/7至/24/7/13 (一, 三, 五)	下午2:45 — 3:45	5	本中心	升P.5 升F.1	12	
	戶外挑戰日- 26/7/13 (四)	集會時間及地點 上午9:00 (本中心) 解散會時間及地點 下午5:00 (本中心)	1天	待定			

- 內容：
1. 不同主題的解難遊戲，學習樂觀感，從嘗試至成功提昇對自我的效能感。
 2. 情境故事分享，啟發對自己潛能的認識
 3. 團隊合作任務，了解處理事情時應有的情緒及社交溝通。

負責職員：王秀玲 (Elaine) 姑娘 (註冊社工)

- 備註：
1. 戶外挑戰所需資料將於小組第一課時派發。
 2. 凡挑戰合格者將獲發證書乙張。
 3. 活動相片光碟請於9月28日 (五) 開始3個月內往中心索取。

『大孩子』兒童發展全方位

兒童是未來社會的棟樑，不少父母都會費盡心思，讓孩子學習新知識及開拓不同的新視野，裝備孩子成為有能力的人。但兒童在不同的階段有著不同的發展需要，如果我們能及早提供訓練以讓他們提升其心理發展，獨立自理及人際溝通能力等，孩子每每能事半功倍。在7月至10月中，中心將開辦『獨立自理』、『社交情緒』、『創意思維』、『邏輯思維』及『時間管理』等主題小組，讓兒童各方面得到訓練及提升，讓小孩子變成大孩子。

主題（一）獨立自理 Goal go go!

兒童在父母源源不絕的管理及資料供應下，大多缺乏獨立自理能力。飯來張口衣來伸手不在話下，遇上生活中的問題或挫折，更會以發脾氣、哭泣或放棄的態度面對。課程將透過體驗式學習及處境演練，以正面的態度尋求解難方法，培養高度獨立自理能力，並應用於家庭、社交及學校生活上。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC15	15/7至29/7/2013 (逢一, 三, 五) (26/7 暫停)	上午9:45-10:45	6	升P.1- 升P.3	10	會員 \$600 非會員 \$700
132GCC16	5/8至16/8/2013 (逢一, 三, 五)	上午9:45-10:45	6	升P.4- 升P.6	10	

- 內容：
1. 個人強弱多面睇（了解個人能力及性格）
 2. 日常自理親體驗（學習家務及整理實務技巧）
 3. 自己生活同管理（學習與家長訂立生活時間表）
 4. 問題天天都多（建立樂觀積極的價值觀，從中勇於接受新挑戰）

負責職員：王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

主題（二）社交情緒我有法

社交情緒是一種引導情緒智慧發展的學習過程，也就是說藉由這樣的過程，我們變得更加了解及控制我們的情緒，並學習情緒是如何影響我們所做的決定、我們的人際關係和我們的生活。課程將透過設計的遊戲及影片分享，讓他們認識自我情緒與社交的關係，並培養出合適的行為情緒表現。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC17	15/7至29/7/2013 (逢一, 三, 五) (26/7 暫停)	上午11:00-12:00	6	升P.1- 升P.3	10	會員 \$600 非會員 \$700
132GCC18	5/8至16/8/2013 (逢一, 三, 五)	上午11:00-12:00	6	升P.4- 升P.6	10	

- 內容：
1. 我有情緒（認識何謂情緒及學習表達情緒）
 2. 自我控制訓練（提昇自我控制能力）
 3. 社交學堂（學習社交技巧）
 4. 良朋好友（加強與人合作的能力）

負責職員：王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

主題（三）創意思維大爆發

很多人認為創意思維是一種天生的能力，如果發覺自己沒有創意，便認定這是沒辦法改變的事實。事實上，創意思維是一種潛在的能力，祇要接受有系統的思維技術訓練，兒童會發現原來自己比想像中更聰明和更有創意，創造能力將被激發，使他們能培養出一種比主動更主動的思考態度（pro-active attitude）。課程透過不同的遊戲與活動，啟發組員靈活善用思考，並檢視自己是如何運用創意思考。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC19	21/8至30/8/2013 (逢三, 四, 五)	上午11-12	6	升P.1 - 升P.3	10	會員 \$600 非會員 \$700

內容：
1. 錯覺遊戲（從以活化思維）
2. 針對性遊戲，（提升七種能力包括對問題的敏感能力、思想和思維流暢能力等）
3. 感官遊戲和轉移注意力的焦點，（改變慣用的感知系統）
4. 學習突破思考框框和改變慣性所形成的思維限制

負責職員：王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

主題（四）邏輯思維大搜查

邏輯性思考是一個理性分析的過程，意指以積極及具技巧的方式，對收集到或經由觀察、體驗、推理或溝通的過程中所得到的資訊，進行實際應用、分析、綜合及鑑定的步驟，從而得出行動上的指引。課程透過不同的活動，讓參加者運用不同的方法整理資料，有助兒童對日常事物及學習內容有效地作出分析。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC20	21/8至30/8/2013 (逢三, 四, 五)	下午12:15- 1:15	6	升P.4 - 升P.6	10	會員 \$600 非會員 \$700

內容：
1. 數獨遊戲 2. 時事討論（客觀地分析事物能力）
3. 邏輯技巧訓練（理解事物之間的邏輯關係） 4. 小偵探破奇案（灌輸邏輯思考脈絡）

負責職員：王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

主題（五）時間管理小達人

『時間管理』對孩子來說，是一個陌生的概念，但它對每一個人來說，都是值得學習的課題。其實，學習效率和能不能安排好自己的時間有著重的關係，能提早養成正確的時間觀念，就等於做好未來成功的基本功。課程透過兒童自我評估，了解自己平日對時間運用的適當度，接下學習時間的概念及處理事件的優次，再加上與家長的合作，讓自己成為主宰時間的主人。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC21	21/9至2/11/2013 (逢六) (5/10暫停)	上午 10:00-11:00	6	P.4 - P.6	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點：本中心

內容：
1. 認識時間的概念 2. 懂得判別事情的優次
3. 在緊迫時間下，處理事情的底度及技巧 4. 學習管理個人時間表

負責職員：王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

保育文化研究員

居住在香港的小孩，對自己的社區文化有多少認識呢？不少珍貴的寶藏可能就在你附近，包括地區特色、風土人情，歷史文化，親身去體驗舊區的風貌及小朋友玩樂的地方，讓小朋友更了解香港有不同的社區特色，明白保育的價值。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC22 A組	5/8/13-14/8/13 (逢星期一、三、五)	集合時間：上午9:45 本中心	5	升K.3-P.1	10	會員 \$1,000 非會員 \$1,100
132GCC23 B組		解散時間：下午12:45 本中心		升P.2-P.3	10	

地點： 舊式社區（油麻地果欄、雷生春及深水埗、永利街等）
內容： 1. 探索不同社區特色 2. 品嚐香港懷舊小食
3. 認識保育的重要性及不同地區的文化 4. 分享成果
負責職員： 鄭德愛（SALLY姑娘）洪麗賢（CHERRY姑娘）
備註： 完成後可獲參與証書乙張

德式桌上遊戲（Boardgame）大體驗

德式桌上遊戲，在歐美相當流行，極受大人小朋友歡迎。因為以德國出版的遊戲較多，所以統稱為德式桌上遊戲。德式桌上遊戲近年在香港也掀起熱潮，成為一家大小的消閒益智活動。

是次活動參加者能透過不同類型的德式棋類遊戲，訓練談判、邏輯推理、應變力及策略思維，增強人際溝通能力，並培養體育精神，學習如何面對輸贏和遵守遊戲規則。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC24	5/8 (一), 7/8 (三), 9/8 (五) 12/8 (一), 14/8 (三), 16/8 (五)	下午2:45-3:45	6	升P.1-P.3	8	會員 \$600 非會員 \$700
132GCC25	19/8 (一), 21/8 (三), 23/8 (五) 26/8 (一), 28/8 (三)	下午1:30 - 2:30	5	升P.4-F.2	8	會員 \$500 非會員 \$600

地點： 本中心
內容： 體驗不同類型的德式棋類 / 卡類遊戲
負責職員： 註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘
（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）



聽說讀寫開心學!! (開學前準備)

一個多月的暑假將要結束，小朋友開始要收拾心情，準備新學年!! 相信大家在暑假盡情玩樂過後，讀書的心難免變得鬆散。想輕輕鬆鬆地收拾心情，重拾對讀書的積極態度，

這個小組不容錯過!!! 小組從不同合作遊戲提升孩子聽說讀寫的能力，一同開啟孩子的學習引擎。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC26	19/8(一)、21/8(三)、 23/8(五)、26/8(一)、 28/8(三)、30/8(五)	上午9:45-10:45	6	升P.2-3	10	會員 \$600 非會員 \$700
132GCC27	19/8(一)、21/8(三)、 23/8(五)、26/8(一)、 28/8(三)	下午2:45-3:45	5	升P.1	10	會員 \$500 非會員 \$600

內容：
1. 多元學習活動啟發學習動機
2. 有趣聽說讀寫訓練遊戲
3. 不同科目有趣問題，激發學習興趣
4. 角色扮演，齊做小老師，提升自信心

負責職員： 註冊社工洪麗賢 (Cherry) 姑娘 (社會工作學士、社會科學 (輔導) 碩士)

正向情緒培育小組

「正向心理學」之父馬汀·塞利格曼在《真實的快樂》指出，童年積存的正向情緒，是孩子未來遭遇挫折時可吃的老本。正向情緒可拓展孩子的認知，提升解決問題的能力；相反的，負面情緒會削弱孩子的忍受度。正向的情緒經驗存得愈多，孩子就愈有勇氣面對困境，消除負向情緒，建立堅毅的生活態度。

此小組重點培育參加者三大主要正向情緒，包括： 1. 樂觀積極 2. 知足感恩 3. 勇敢堅毅，幫助孩子以樂觀、知足及堅毅的態度面對生活，建立克服困難的勇氣，做個充滿正能量的人。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC28	19/8(一), 21/8(三), 23/8(五), 26/8(一), 28/8(三), 30/8(五)	上午11:00- 中午12:00	6	升P.1-P.3	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

內容： 透過不同體驗活動，建立孩子樂觀、知足及堅毅之態度

負責職員： 註冊社工洪麗賢 (Cherry) 姑娘 (社會工作學士、社會科學 (輔導) 碩士)

專注小豆豆 (C)

目標：專注力不足的小孩往往難以安坐及專心聆聽老師的教導，想孩子能安坐及專注必須將教學內容變得有趣，給與鼓勵加強他們的學習信心，學懂守規及內化習慣，便能提升他們的專注力及能力感。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC29	19/8/13-23/8/13 (星期一至星期五)	上午 9:45-10:45	5	升P.1-P.2	8	會員 \$500 非會員 \$600

地點： 本中心

內容： 1. 用遊戲學習專注技巧 2. 感統遊戲訓練專注力 3. 利用五感學習法去提升專注技巧 4. 紀律訓練

負責職員： 鄭德愛 (SALLY 姑娘)

自信小偵探

目標：信心是從學習經驗得來的，所以訓練自信必先由生活學習開始，不停鍛鍊、

不段嘗試，才能將經驗化成自信。所以訓練孩子，必須讓他面對不同的挑戰及試練，建立我做得到的自信心！

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC30	19/8/13-23/8/13 (星期一至星期五)	上午11:00-中午12:00	5	升P.3-P.6	8	會員 \$500 非會員 \$600

地點： 本中心

內容： 1. 信心遊戲讓孩子學習面對困難 2. 面對逆境的解難技巧 3. 偵察自己的強弱點

負責職員： 鄭德愛 (SALLY 姑娘)

暑期特備 — 100% Hand Made 皮革課程

現代人往往以物質釐訂心意，卻忽視心意不單是由物質而來。本課程由學員在導師指引下，可親手製作手縫皮革。學員每針每線都是收獲的伏筆，過程中可激發他們的耐性及創意，培養其自信及成功感。

初級課程：

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC31	6/8, 13/8/13	上午10:00-下午12:30 (2.5hrs)	2堂	小三 至小六	12	會員\$600 非會員\$800

內容： 1. 學習選擇適當的材料創作作品 2. 剪裁皮革及基本工具運用 3. 穿線及手縫皮革技巧
4. 安裝基本金屬配件技巧 5. 打磨製成品

作品： 小錢包 / 八達通套 / 咭片套 / 鎖匙扣

地點： 本中心

備註： 導師為專業皮革師

費用已包括皮革用料，工具租用費

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生 (卓SIR)

暑期特備 — 明日魔術師訓練 魔術雜耍綜合證書課程

透過是次訓練，學員可有機會接觸平日只能從電視或表演的魔術、雜耍及氣球扎藝（扭波），親身感受當中樂趣，通過學習訓練，令學員增強自信心及改善溝通技巧。

魔術不但講求表演者的技巧，而且情緒的表達，以及與觀眾的溝通技巧亦是十分重要的。在學習魔術的過程中，學員需在同學及導師面前表演，久而久之可增加學員與人相處的信心，從而培養其合群的精神。

學員可透過簡單的魔術，從而令學員產生自信、成功及滿足感，繼續學習較複雜的魔術。

由專業魔術師通過精心設計魔術表演項目，提供易學易明的訓練，適合於隨時隨地能穿梭於觀眾之間表演。

內容：詳盡介紹魔術的歷史、分類、技巧、原理及戒條等以及多種雜耍手法及注意事項。

近距離魔術：教授隨身式攜帶魔術，如；紙牌、錢幣、橡根等。

舞台魔術：教授小型基本舞台魔術，強調與觀眾間的互動參與性。

趣緻雜耍：教授如；拋波、轉碟、花式扯鈴等事項的表演技巧。

氣球扎藝：教授運用氣球扭出各樣造型，如；動物、卡通人物等。

初階訓練：（適合對魔術表演有興趣之學童參加成為小魔術師）

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC32	23/7, 30/7/13	上午10:00-下午1:00 (3hrs)	2堂	小三 至 小六	12	會員 \$600 非會員 \$800

地點：本中心

備註：由魔術娛樂製作 M-Magic Entertainment 的專業魔術師任教
費用已包括魔術/雜耍道具之租用及氣球等之消耗品之費用

負責職員：註冊社工 卓子揚先生（卓SIR）

不倒孩子訓練計劃

課程簡介：

1. 課節主要以低結構歷奇挑戰網陣進行，學員將獲委派一主題任務，藉以帶出每節的學習主題。
2. 透過歷奇任務中經歷：
準備 (preparation) → 講解 (Briefing) → 過程 (Leading) → 解說 (Debriefing)
深化學習內容。
3. 以低結構歷奇遊戲進行，給予參加者更多機會發展他們的潛能。

第一章 解決困難

解難訓練

解難小組將於遊戲中學習面對成功與失敗，從以提升解決問題的能力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC33	26-30/8/2013 星期一至五	10am-11am	5	升小二至升小四	12	會員 \$500 非會員 \$600

- 內容： 發現問題 / 困難的所在
相討策略 / 運用
面對結果 (成功 / 失敗?)
- 負責： 註冊社工 卓子揚先生

團隊訓練

團隊小組將給予他們共同目標，讓他們在完成目標的同時可體驗人際相處技巧，互相配合等等，從而了解團體精神。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC34	26-30/8/2013 星期一至五	11:15am-12:15pm	5	升小二至升小四	12	會員\$500 非會員\$600

- 內容： 團隊的建立/融合，團隊運作/進動，合作技巧
- 負責： 註冊社工 卓子揚先生
- 查詢： 歡迎致電2529 3322與 卓子揚先生 (卓Sir) 聯絡。

「淡定、自信、勇敢」訓練小組

你的孩子是否較害羞和慢熱？面對新事物時往往容易焦慮、不願多作嘗試？

其實害羞的孩子往往缺乏自信，這不但阻礙了他們發揮自己的潛能，也影響了他們日後身心及人際關係的發展。此小組專為較膽怯、容易焦慮緊張、缺乏自信及不善處理困難的兒童而設，希望透過小組訓練，協助他們培養正面思考，減少焦慮情緒和退縮行為，提升克服困難的勇氣及解難的能力。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC35	5/10-30/11/2013 (逢六，19/10 暫停)	下午2:00-3:00	7	6-8 歲兒童焦慮緊張、 缺乏自信之兒童	8	會員 \$800 非會員 \$900
	14/12/2013 (六)	下午2:00-3:15	1	參與之兒童及其家長		

地點： 本中心

內容： 提升兒童對焦慮情緒、想法及行為的認識
認識焦慮對個人的身心影響
學習減輕焦慮的方法

運用獎勵計劃、體驗活動及情境練習、建立參加者面對困難的信心

負責職員： 註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）

備註： 最後一節親子小組，需家長陪同子女出席。是次小組內容主要是親子小食製作及小組成果分享。

兒童情緒（EQ）提昇小組

情緒商數（EQ）指的是管理情緒的能力，代表一個人能否適當的處理自己的情緒，它的意義包含了「自制力、熱忱、毅力、自我驅策力」等。一個高 EQ 的人通常是情緒穩定的，不會因小事產生劇烈的波動，而且，在產生情緒反應時，能夠恰當的處理自己的情緒，對事與對人能有合理的想法，同時表現出合宜的行為。課程透過設計的小組遊戲及處境故事等，讓小朋友能有趣地學習情緒管理的適當方法及技巧。並且，也鼓勵他們將所學到的技巧，應用在日常生活中。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC36	5/10至16/11/2013 (逢六) (5/10 暫停)	上午 12:30-1:30	6	小一至小三	10	會員 \$600 非會員 \$700

地點： 本中心

內容： 1. 認識何謂情緒及嘗試洞察自己的情緒
2. 學習不同的情緒下合宜的紓解方式
3. 提昇自我控制能力
4. 學習社交技巧及加強與人合作的能力

負責職員： 王秀玲（Elaine）姑娘（註冊社工）

升中面試訓練班（第一階段）

作為小六學生，最緊張莫過於能否入讀自己心儀的中學。而升中面試的表現對入讀心儀中學有決定性的影響。這一次定「生死」的升中面試，相信為小六學生和家長們帶來不少壓力，而這個訓練班正正希望幫助小六學生盡早預備升中面試，讓學生能在充分準備下，以最佳狀態迎接這挑戰！！

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC37	28/9/2013-23/11/2013 (逢星期六，19/10 暫停)	下午4:00-5:15	8	P.6	10	會員 \$900 非會員 \$1000

地點：本中心

內容：教授個人面試（中文及英文）及小組面試技巧
心理演練及減壓心法
小組討論及模擬面試訓練
模擬不同小組面試形式，訓練孩子的靈活應變能力
面試表現分析及建議

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）

備註：1. 包括參加者於模擬面試之光碟（模擬面試將安排具經驗之老師作面試評核員）
2. 此小組完結後將舉辦進階培訓班，重點訓練英文面試技巧，曾參與第一階段小組的參加者可優先報名（詳情容後公佈）

「樂對明天」親子雙軌小組

此小組專為容易緊張焦慮、缺乏自信之兒童而設。旨在協助兒童認識和處理焦慮情緒，學習正向思維，並協助家長明白子女的情緒情況及學習有效的教養方法。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132GCC38	11/10/2013-6/12/2013 (逢五)	晚上7:00-9:00	9	小三至小六兒童 及其家長	8對親子	會員 \$500 非會員 \$600 (每對親子)

地點：本中心

負責職員：輔導中心註冊社工馬楚雯姑娘及成長中心註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘

備註：1. 如有興趣報名，請先致電2529 3322聯絡洪麗賢姑娘，以安排填寫問卷甄選適合參加者。
2. 此雙軌小組乃輔導中心及成長中心合辦。

■ 參觀及營類活動

樂園新體驗

帶你走進「遊人止步」之境，學習意想不到的知識!

迪士尼奇妙動畫之旅

活動編號：132PSP01

不少迪士尼動畫都是孩子必看的心頭好，你而希望自己製作出一個動畫故事嗎?迪士尼奇妙動畫之旅將會帶你進入動畫的背後，深入迪士尼樂園中的幕後教室。體驗非一般的奇妙學習之旅。

日期	時間	地點	對象	名額	費用
5/7/2013 (五)	集合：下午1:00 解散：下午6:00	集合：本中心 解散：本中心	升小二至 小六	30名	會員 \$300 非會員 \$400

地點：香港迪士尼樂園

內容：學習繪畫迪士尼朋友

了解動畫製作原理

了解視覺暫留的理論

學習製作活頁動畫、留影盤及連串簡單動畫

備註：

1. 自攜足夠食水，少量零錢，晴雨具

2. 家長可申請活動當日5:00於園內接送參加者，以享用免費留園至當日樂園關門。如需上述安排，請於6月期間個別向負責導師登記。

負責職員：註冊社工 卓子揚先生 (卓sir)

開心Pizza之旅

Pizza我們可嘗得多，但Pizza的焗爐是怎樣的呢?每個Pizza要焗多久呢?透過是次參觀，參加者可親身進入廚房，了解各種食物之製作過程，同時參加者可以品嚐Pizza及其他小食，另外也可帶走自己自製的Pizza，讓家長試試你的作品。

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP02	16 / 7 / 2013 (二)	集會：下午1:15 解散：下午5:15	集會：本中心 解散：本中心	6-12歲	35	會員 \$200 非會員 \$300

地點：Pizza and Chicken (荃灣)

內容：1. 參觀廚房工作

2. 個人親自製作Pizza

3. 享用下午茶

負責職員：註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

備註：

1. 參加者請自備食水。

2. 於參觀當日或以前必須交回家長同意書



墨魚先生你好嗎

活動編號：132PSP03

香港每年的六至八月都是釣墨魚最好時機，此時期大量的墨魚都會游到香港東面的水域覓食與生活，只要在晚間用燈照射，墨魚先生便會即時現身，但是否上釣就要靠你「chok」的技巧。是次活動，我們將包船出海，由導師即場教學「chok」墨魚的技巧，參加者還有機會品嚐即釣即煮的墨魚晚宴。

日期	時間	地點	對象	名額	費用
19/7/2013 (五)	集合：下午6:00 解散：下午10:30	集合：尖沙咀 解散：尖沙咀	升小四 至 升中四	15-28名	會員 \$300 非會員 \$400

地點： 需因應水流及天氣決定當時活動地點

內容： 1. 學習釣魚工具的使用 2. 即場教授「chok」墨魚技巧
3. 親身嘗試「chok」墨魚 4. 享用船上晚餐

備註： 1. 自備足夠食水及毛巾

2. 費用已包括旅遊接送，租船費，所有釣魚用具，及晚膳

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生（卓sir）



[停一停·諗一諗] SPCA親身睇

你們喜歡動物嗎？不論答案是與否，所為[生命有值]，當你們決定飼養寵物，那就是你們一生一世的責任。透過參觀SPCA，了解他們的工作和聽聽待領養小動物的故事，讓兒童學懂愛護和尊重小動物，並明白責任是人必須有的態度。

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP04	23 / 7 / 2013 (二)	集會：上午11:00 解散：下午1:00	集會：本中心 解散：本中心	6歲至12歲兒童	30	會員 \$100 非會員 \$200

地點： 香港愛護動物協會總部

內容： 1. 認識愛護動物協會的日常工作
2. 認識動物的基本需要
3. 學習如何做個負責任的主人
4. 探訪領養部內的待領動物

負責職員： 註冊社工王秀玲姑娘

備註： 1. 參加者請自備食水。

2. 於參觀當日或以前必須交回家長同意書。



SPCA
愛護動物協會

麵包小達人

麵包又被稱為人造果實，品種繁多，各具風味。每當大家走過麵包站門外，總會被它的香氣及不同的款式所吸引。有沒有想過嘗試親自製作麵包？是次中心將帶大家走訪麵包廠，看看麵包的生產過程，更有導師教導兒童親自製作屬於自己的麵包，並帶回家中與親人分享自己的成果。

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP05	23 / 7 / 2013 (二)	集會：下午1:30 解散：下午5:30	集會：本中心 解散：本中心	6 - 12歲	35	會員 \$200 非會員 \$300

地點：多多美麵包西餅公司

內容： 1. 參觀工場，了解麵包製作程序 2. 麵包、果撻及曲奇製作示範
3. 創意麵包及果撻D.I.Y 4. 茶點

負責職員：註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘

備註： 1. 參加者請自備食水。
2. 參加者可帶備適量金錢作購買紀念品之用
(紀念品為自製麵包及果撻的材料，價錢為\$20至\$40不等)



2013 Q版五天團 A/B

目標：每個孩子學懂自立之前，父母必須先要訓練孩子學懂自理、友群相處、體驗環境及學懂自己解決問題。此Q版五天團正是讓孩子在安全環境去體驗生活，學懂解決問題、學懂與人相處及學懂自我照顧。

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP06 (A組)	15/7/13-19/7/13 (星期一至星期五)	集合時間 上午9:30 解散時間 下午12:30	1. 沙田文化博物館 2. 春坎角海灘 3. 太古城 4. 荃灣 5. 海洋公園	升K3-P.2	20	會員 \$1,600 非會員 \$1,700
132PSP29	29/7/13-2/8/13 (星期一至星期五)	集合時間 上午9:30 解散時間 下午12:30	1. 沙田文化博物館 2. 春坎角海灘 3. 太古城 4. 荃灣 5. 海洋公園	升P.3-P.6	20	會員 \$1,600 非會員 \$1,700

內容： 1. 參觀香港文化博物館（提升孩子對不同文化的學習興趣） 2. 春坎角堆沙比賽及沙灘遊戲（學懂與人分工合作）
3. 卡通電影欣賞（與小朋友一同分享快樂） 4. 參觀涼茶文化館（認識中國涼茶文化）（待定）
5. 海洋公園fun fun 遊（體驗海洋世界及從遊玩中學習）

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

集合及解散地點：本中心

備註： 1. 家長可於2/7/13或以後到中心領取出外所需物品及注意事項通告
2. 參觀涼茶文化館會視乎申請結果，可能會更改參觀其他地點
3. 海洋公園fun fun 遊回程時間將會延後，詳情於注意事項通告確定

特別活動

童來體驗之 [黑暗中對話]

『眼看不見的精采』……

視覺——可說是我們每天生活上不可或缺的感官，我們很難想像生活在黑暗中會是怎樣的滋味。試過合上眼睛，只拿著一枝白仗在街上行走嗎？是次中心將帶大家往「黑暗中對話」體驗館。在完全漆黑的館內，會有專業培訓的視障導賞員帶領參加者走過特設的主題場景，每處均能讓你感受其獨特的質感、聲音、氣味和味道。讓參加者體驗一個視覺以外的經歷。

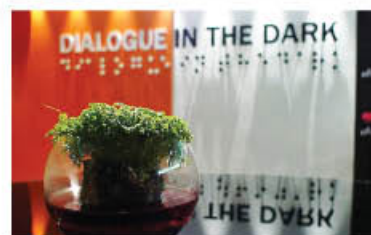
課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP07	6/8/2013 (二)	集合：下午1:00 解散：下午5:00	集合：本中心 解散：本中心	足9歲至14歲兒童	22	會員 \$250 非會員 \$300

地點：美孚體暗中對話體驗館

內容：
1. 75分鐘黑暗旅程體驗
2. 點字、聽覺、觸感體驗活動
3. 與視障人仕對話
4. 反思及分享黑暗中的感受和得著，總結學習收穫

負責導師：註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

備註：請自備食水



『熱門小馬』體驗日營

美國研究報告指出：孩子經由騎馬的過程，能給予前庭平衡覺的刺激，整合孩子的理解力、記憶力及平衡感，學習獨立自主、自信的特質。你們常常在電視見到馬匹，你們有沒有想過騎馬呢？今個暑假，就由我們帶你們親親馬仔，初嘗騎馬及照顧馬匹吧！

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP08	18/7/ 2013(三)	集合：8:45AM 解散：5:00PM	集合：本中心 解散：本中心	足8歲至 14歲兒童	24	會員 \$500 非會員 \$600

地點：大棠荔枝園騎術學校

內容：1. 馬術安全講座 2. 參觀馬房、接觸及餵飼馬匹 3. 拖馬示範 4. 馬匹沙圈試騎
5. 木馬練習 6. 繩繩控制技巧 7. 騎術訓練

負責導師：註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

備註：1. 必須穿長褲及密頭鞋 (如波鞋)
2. 請自備食水、防蚊物品、防曬用品或雨具
3. 於參觀當日或以前必須交回家長同意書。



成長特勤隊 132PSP09 Growth Special Service Team (G.S.S.T)

Rifle Shooting 訓練日營

RIFLE訓練：近年受廣泛推廣之射擊活動，槍手需配備步槍，及手槍以最快，最準地完成指定路線，在不同的比賽環節中，更可能需要二人合作，相比IPSC訓練，Rifle Shooting 要求槍手之間有更高的合作性。以及更高應變力。

訓練日期	時間	地點	對象	名額	費用
17, 18 / 7 / 2013	10:00AM - 5:00PM	集合：10:00am 解散：5:00pm 地點：港鐵 - 長沙灣站 恆生銀行	10 至 16歲 (已完成本課程之基礎訓練)	8-16名	會員：\$1000 非會員：\$1500

- 內容：
1. 室內基礎射擊與安全
 2. 步槍/衝鋒槍之使用
 3. Rifle Shooting之技巧
 4. Rifle Shooting測試

- 備註：
1. 必須於報名時遞交證書副本，文件不齊恕不辦理。
 2. 支票抬頭請書明〈香港小童群益會〉。
 3. 費用包括：器材/服裝租用，保護面罩，消耗品，舟車，午膳，教練。
 4. 已完成進階訓練之隊員可獲優先處理，其餘名額以先到先得。
 5. 修畢後可獲計算完成 香港青年獎勵計劃 一青鳥行動 遠足科。

如有任何查詢，請致電2529 3322與 卓子揚(卓SIR)聯絡。



有機小農夫體驗日營

現今的兒童面對不少功課及考試的壓力，很少機會往郊外享受大自然。透過是次活動，兒童可在安全完備的情況下，貼近大自然，經驗有機農夫的汗水及喜悅，全情投入由除草開田、施肥下種、巡田淋水、堆肥及採收等整個農耕過程。另外，亦讓兒童透過小手工製作及烹調美食的活動去加強他們對綠色生活的認識。

課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP10	8/8/2013 (四)	集合：上午8:45 解散：下午5:30	集合：本中心 解散：本中心	足6歲至12歲 兒童	32	會員 \$350 非會員 \$400

地點：屯門新生互動農場

- 內容：
1. 了解及體驗有機耕種的日常工作程序（如除草、翻土、使用農務工具及下種等）。
 2. 親身以實驗方式來測試泥土的不同『性質』及重要性。
 3. 講解有機概念，學習有機盆栽培種之技巧及方法，並製作『環保小花盆』。
 4. 田園風味午膳
 5. 有機食品工作坊（有機特別曲奇）

負責導師：註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘

- 備註：
1. 請穿長褲及密頭鞋（如波鞋）
 2. 請自備食水、防蚊物品、防曬用品或雨具
 3. 自備背包/袋把製成品取走。

夏日樂盈營

活動編號：132PSP11

目標：喜歡享受戶外活動的孩子，必然喜愛大自然，香港有很多位處環境優美的渡假營，最適合孩子舒展身心，愉快地享受營內設施，加上訓練孩子與朋輩的相處技巧和學懂遵守規則的遊戲，令孩子正好在愉快中學習。

日期	時間	地點	對象	節數	名額	費用
6/8/13,8/8/13, 13/8/13,15/8/13 (逢星期二及四)	集合：上午9:30 解散：下午4:30	集合：本中心 解散：本中心	升P.2-P.6	共4日	25	會員 \$1000 非會員 \$1100

- 內容：
1. 麥理浩夫人渡假村日營（體驗西貢優美的大自然景色）（待定）
 2. 曹公渾康樂營日營（多元化的遊戲活動）（待定）
 3. 保良局大潭渡假村日營（感受郊野建築及設施）（待定）
 4. 西貢戶外康樂中心日營（不同種類的遊戲設施）
 5. 特別設計的精彩遊戲讓孩子學習守規及社交技巧

負責導師：鄭德愛（SALLY 姑娘）

備註：

海洋生態考察系列

城市的發展與生態的保育往往難以取得平衡，在香港出現的不少稀有野生動物如綠海龜及中華白海豚，他們都正在面對不同的生存困境。是次系列我們聯同生態教育及資源中心的專家導師，帶領參加者實地考察、感受、了解生態保育的重要。

白海豚足跡

活動編號：132PSP12

隨著北大嶼山沿海的發展，港珠澳大橋，機場跑道廣建等不同的大形基陸續動工，中華白海豚的生活環境進一步受到前所未有的影響，香港會否失去白海豚的足跡？是次活動將會乘坐觀察船出海，學習觀察白海豚，了解如何進行白海豚的科研考察，更會由生態專家即時講解白海豚不同的行為反映其當時處於什麼的狀態，以及前往大澳漁村了解當地的紅樹林生態。

日期	時間	集合及解散	對象	名額	費用
5/8/2013 (一)	上午9:00 至 下午6:00	本中心	升小三 至 升中二	25 - 45名	會員\$450 非會員\$650

地點：屯門及大澳一帶海域

內容：
1. 學習海上鯨豚觀察則守 2. 觀賞白海豚上水呼吸行為 3. 了解中華白海豚的生活習性及面臨的困難
4. 了解生境變化對白海豚的影響（包括：海底噪音，過度捕魚等） 5. 了解大澳紅樹林的生態環境

備註：
1. 費用包午餐，舟車，及各活動程序費
2. 自備足夠食水（約1L），不多於\$200零錢，相機，晴雨具

負責職員：杜可文先生（文sir）

特約導師：生態教育及資源中心 教學團隊



探訪綠海龜故鄉 — 南丫島

活動編號：132PSP13

南丫島的深灣是綠海龜在香港的唯一繁殖地，可是自05年起，已很少錄得綠海龜「回鄉」的紀錄。是次活動，我們將深入遊走南丫島，以了解綠海龜面對的生存困難，潔淨/可再生能源如何減少對環境污染。

日期	時間	集合及解散	對象	名額	費用
6/8/2013 (二)	上午10:00 下午05:00	中環南丫島碼頭 中環南丫島碼頭	升小三 至 升中二	15-30名	會員\$320 非會員\$450

地點：南丫島

內容：
1. 海龜卵保育工作坊 2. 了解綠海龜的生命周期
3. 環境污染對綠海龜的影響 4. 如何發展可再生/潔淨能源

備註：
1. 自備足夠食水（約1L），不多於\$200零錢，晴雨具，涼鞋
2. 費用已包來回南丫島之舟車，程序費，午膳費。

負責職員：註冊社工 卓子揚先生（卓sir）

特約導師：生態教育及資源中心 教學團隊



小海猿 — 海岸生態第一擊

活動編號：132PSP14

學習使用各樣浮潛裝備及安全守則
學習香港海岸及魚類知識
親身進入及探索香港海岸世界



日期	時間	集合/解散	對象	名額	費用
13/8/2013(二) 導向會	下午5:30至下午6:30	本中心	P4 至F3	20名	會員 \$550 非會員 \$650
21/8/2013(三) 浮潛體驗	上午9:30至下午5:30	西貢市中心			

地點：西貢

內容：1. 香港海洋環境簡介 2. 香港常見魚類 3. 康樂浮潛安全守則 4. 尋找珊瑚與近岸魚類—浮潛體驗

備註：1. 費用包括浮潛裝備（浮潛面罩 / 浮潛氣管 / 浮潛助浮衣） 2. 費用包括午餐
3. 自備足夠食水（約1L） 4. 自備手套及晴雨用具

負責職員：杜可文先生（文sir）

特約導師：生態教育及資源中心 教學團隊

職業大體驗 · 童夢城通識學園

「童夢城通識學園」是一個全新且獨特的通識教育學習基地。

- 透過職業模擬遊戲中學習，體驗不同行業的真實工作，拓展視野之餘，培育兒童團隊合作和灌輸正確的社會價值觀，兼具教育及公益意義，促進孩子的心智健康發展
- 職業體驗包括太空人、飛機師、醫生、護士、新聞主播、消防員及機場特警等二十多個兒童夢想職業，實現自信心的培養、改善個人身體語言及儀態、提升衛生意識及培育愛心等
- 位處於香港機場的國際航運樞紐內，配備了33個一比一大小機艙座椅的模擬飛機艙、載人航天火箭發射中心連太空工作站、醫院外科手術室、新聞網絡中心等，場地設施逼真齊全
- 每種職業都配備相關服飾，令孩子更易代入角色



課程編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP15	13/8/2012 (二)	集合時間： 上午9:45 本中心 解散時間： 下午6:00 本中心	童夢城通識學園 (香港國際機場 二號客運大樓)	5-13歲兒童及 青少年	25人	會員 \$500 非會員 \$600

內容：參加者可選五項職業作親身體驗（每個職業體驗約需時45分鐘）

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘

備註：1. 於活動當日或之前，必須交回外出活動家長同意書
2. 費用已包括入場費（兒童門票公開售價為\$320）、車費及午膳費

「打開心窗」看貧窮（小組及體驗營）

今日的香港社會，物質生活遠較以前豐裕，很多父母仍捨得為子女提供優質而充裕的物質生活，兒童可能因容易得來而不懂得好好珍惜東西。透過小組、社區探訪及兩日一夜體驗營讓兒童對貧窮有更多正確的認識，從中去分析貧窮之因由，體驗貧窮人的生活，從而對個人的生活及心態作出反省，學習珍惜東西、善用金錢，以及懂得關心別人，亦讓參加者體會知識的重要。

課程編號		日期	時間	節數	地點	對象	名額
132PSP16	小組	9/7至12/7/2013 (星期二至星期五)	下午4:00-5:30	4	本中心	升小二至 升小四	25人
	寮屋生活探訪	13/7/2013 (六)	上午8:30-下午2:00	1	粉嶺		
	體驗營	13/7-14/7/2013 (星期六及日)	(六)下午2:00- (日)下午2:00	兩日一夜	本中心紮營		
	活動分享會	14/7 (日)	下午2:00-3:00	1	本中心		

費用： 會員 \$800 非會員 \$900
(包括小組費用、社區探訪導師費、車費及午膳費、體驗營物資費及膳食費用、活動相片光碟)

負責職員： 註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘及麥寶婷姑娘

- 備註：
1. 凡出席率達90%可獲證書乙張
 2. 請自備食水、防曬物品及防蚊物品
 3. 中心宿營請自備睡覺被（可用大毛巾）
 4. 如要索取證書及活動相片光碟請於2013年10月2日至2013年12月31日期間在本中心三樓櫃台簽收



『Are you Ready?』人際溝通好友營

每個人自出生以來可說時時刻刻都與他人溝通，我們藉著溝通來滿足各種不同的需求，來建立各種人際關係，來解決人際互動中的種種問題。美國心理學者高夫曼(Goffman)曾說：「你可以停止說話，但不能停止溝通。」。隨著社會環境的改變，人際溝通更被視為致勝關鍵！是次好友營透過低結構歷奇活動、團隊合作全務及宿舍事工等，以體驗學習的方式，提供兒童一個學習表達自己想法、感覺與需求的情境，輕鬆學習人際應對與行為表達能力，促進良性的人際互動經驗以利人格的正向發展。

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP17	營前會 20/7/2013 (六)	7:15-8:15PM	本中心	升P.3至升P.6	20人	會員 \$650 非會員 \$750
	好友營 30/7/2013 (二) 至 31/7/2013 (三)	集會時間：1:00PM 解散時間：3:00PM	長洲鮑思高 高青年營			

內容： 1. 認識和運用有效溝通技巧 2. 學習團隊建立與合作方式 3. 人際互動與同理心培育

負責導師： 註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘

備註： 1. 費用包括材料費、導師費、住宿費、膳食費、車費及相片光碟

2. 請家長必須出席20/7/2013 (六) 營前會。

3. 好友營所需之物品將於營前會時講解。

4. 凡參加者出席率達100%可獲發證書乙張。

5. 活動相片光碟索取，請於9月28日 (六) 開始3個月內往中心三樓櫃台領取。

『夏日綠行者』成長習作營

郊野地方佔香港面積達60%，但你又有否去留意，又有否觀察當中的生態及探詢香港現今的生態情況？是次中心將帶領兒童，由生態導師帶領下，近距離親身接觸自然生態環境，另外，活動也運用“Project Learning”的手法進行，讓兒童學習從不同角度看待現今的生態情況，整理所看所學，達致有趣味有成效的學習經驗。

活動編號	日期	時間	對象	名額	費用
初小組 132PSP18	營前會 20/7/2013(六)	6:00 — 7:00PM	初小組 升P.2至升P.4	每組 各15人	會員 \$650 非會員 \$750
高小組 132PSP19	習作營 1/8/2013(四) 至 2/8/2013(五)	集會時間： 1:00PM 解散時間： 3:00PM	高小組 升P.5至升F.1		

- 內容：
- 1 親身接觸東涌濕地及海岸生態環境
 2. 學習愛護環境，珍惜生命的美德
 3. 小組學習經驗整理及分享

負責導師：註冊社工王秀玲（Elaine）姑娘及註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘

- 備註：
1. 費用包括材料費、導師費、住宿費、膳食費、車費及相片光碟
 2. 請家長必須出席19/7/2013（五）營前會。
 3. 訓練營所需之物品將於營前會時講解。
 4. 凡參加者出席率達100%可獲發證書乙張。
 5. 活動相片光碟索取，請於9月28日（六）開始3個月內往中心三樓櫃台領取。



童行者 原野生存技能訓練 「野外穿越 及 緊急露宿」技巧篇

活動編號：132PSP20

港孩面對極端生存環境的機會微乎其微，學習生存技能之目的，不是要訓練他們成為野外專家，我們的重點是訓練孩子面對多變環境時的適應能力及應對原則，透過這些真實切身的情境處理加強參加者的抗逆能力。

	日期	時間	地點	對象	名額	費用
旅程	15/8/2012 (四) 至 16/8/2012 (五)	集合時間及地點： 15/8：下午2:30 本中心 解散時間及地點： 16/8：下午2:00 本中心	大嶼山－東涌	升小四 至 升中二	25名	會員 \$700 非會員 \$800

內容： 1. 地圖及指南針認識 2. 學習定向技能（西維氏法） 3. 緊急露宿概念及技巧
4. 不同路況之穿越技巧 5. 露營體驗

備註： 1. 自備足夠食水 2. 兩日一夜衣物 3. 請勿攜帶任何娛樂及零食

負責職員： 註冊社工 卓子揚先生（卓sir）



我最強！—毅力訓練營

現在孩子大都在溫室長大，經不起風雨的衝擊，面對困難或挫折很多時會輕易放棄，甚至一蹶不振。要幫助孩子面對問題而不倒，就要從小培養他們獨立思考，製造環境鍛鍊他們的意志和毅力。兒童越能吃苦，到長大後就越能在這競爭激烈的社會中屹立不倒，發揮所長。

毅力是需要環境栽培的，這個暑假就讓孩子鍛鍊一下，體驗盡力嘗試、堅持不放棄換來的個人成長和成功感！

活動編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用
初小組 132PSP21 高小組 112PSP22	營前會	7/8/2013 (三)	下午6:30 - 7:30	本中心	初小組 升P.2至升P.4 高小組 升P.5至升F.1	每組 各15人	會員 \$1000 非會員 \$1100
	訓練營	18/8/2013(五)至 20/8/2013(日)	集會時間及地點 20/7: 下午2:00 (本中心) 解散時間及地點 22/7: 下午2:00 (本中心)	粉嶺 宣道園 (待定)			

內容： 1. 自我潛能發掘 2. 信心挑戰活動 3. 解難遊戲 4. 團隊任務
(包括活動材料費、導師費、住宿費、膳食費、車費及相片光碟)

負責導師：註冊社工王秀玲 (Elaine) 姑娘及杜可文 (文Sir)

- 備註：
1. 費用包括活動材料費、導師費、住宿費、膳食費、車費及相片光碟。
 2. 請家長必須出席20/7/2012 (六) 營前會。
 3. 訓練營所需之物品將於營前會時講解。
 4. 凡成功挑戰者及出席率達100%可獲發證書乙張。
 5. 活動相片光碟索取，請於9月28日 (五) 開始3個月內往中心三樓櫃台領取。



SMART CAMP「精英少年」訓練計劃

香港物質資源豐富，家長對孩子照顧無微不至、令至孩子普遍在自我照顧、紀律服從、自覺、集中力、解決問題能力、自信心、人際相處、合群、進取心、決斷力…等多方面的表現也有不足之處。

SMART CAMP「精英少年」訓練營，目的是透過認真、嚴格的團體紀律訓練、啟能遊戲活動、野外技巧、遠足、任務訓練、步操訓練、基本急救等多方面讓孩子能擴闊視野，敢於挑戰自我，將自身不足之處作檢討從而改善。

SMART CAMP「精英少年」訓練營共分三階段訓練：

第一階段：個人篇—訓練孩子個人自律及服從能力

第二階段：團隊篇—訓練孩子人際關係及團隊合作

第三階段：領袖篇—訓練孩子解決問題及領導能力

第一階段訓練營：LEVEL-ONE 132PSP23

個人篇—訓練孩子個人自律及服從能力

日期： 8 - 9/8/2013 (四至五) 兩日一夜

活動地點： 大嶼山東涌訓練營

營前導向會日期：6/8/2013 星期二 6:30PM — 7:30PM

營前導向會地點：本中心 (香港灣仔駱克道三號三樓)

對象： 小四至小六學生 (20名)

內容： 步操訓練、自我照顧房務訓練、夜行穿越體驗、Rifle Shooting (基礎步槍射擊體驗)。

費用： 會員\$600 非會員\$700

備註：

1. 參加者必需出席營前課程。
2. 合格學員獲頒發Smart Camp Level One 證書。
3. 設優異學員獎 及 神射手獎。
4. Level II課程於2013年8月舉行 (必須Level One合格)。
5. 學員可一並報讀Level I & II訓練，若報讀了Level II、但Level I不合格者，將會全數退回Level II費用。

查詢： 歡迎致電25293322與本中心杜可文先生(文Sir)聯絡。



第二階段訓練營：LEVEL-TWO 132PSP24

團隊篇—訓練孩子人際關係及團隊合作

日期： 22/8/2013至23/8/2013 (四至五) 兩日一夜

活動地點： 大嶼山東涌訓練營

營前導向會日期： 13/8/2011 星期二 6:30PM - 7:30PM

營前導向會地點： 本中心 (香港灣仔駱克道三號三樓) (只供參加者出席)

對象： Smart Camp Level One 合格學員 (20名)

內容： 團隊歷奇解難啟導任務、基礎營藝訓練。
Advanced Rifle Shooting (團隊射擊任務體驗)。

費用： 會員\$700 非會員\$800

備註： 1. 參加者必需出席營前課程。 2. 合格學員獲頒發Smart Camp Level Two 證書。
3. 設優異學員獎。 4. 填妥專用報名表格、費用支票、Level One證書副本遞交。
5. Level III課程於2013年10月舉行(必須Level Two合格)。
6. 學員可一並報讀Level I、II、III訓練，若報讀了Level III、但Level II不合格者，將會全數退回Level III費用。

查詢： 歡迎致電25293322與本中心杜可文先生 (文Sir) 聯絡。



第三階段訓練營：LEVEL-THREE

領袖篇—訓練孩子解決問題及領導能力

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PSP25	理論課日期 4、11、18、25/10/2013 (五)	7:00PM - 8:00PM	4	小五 至 中二學生	16	會員 \$1,600 非會員 \$1,700
	訓練營日期 26-27/10/2013 (六至日)		第一課理論課 發放			
訓練地點：大嶼山東涌訓練營						

負責職員： 杜可文先生 (文Sir)

訓練內容： 鞏固及強化Level-One：紀律、自我照顧。

鞏固及強化 Level-Two：團隊合作及小組解難。

Level-Three：1. 領導模式理論 2. 小隊事工 3. 營藝概念及營藝演練

4. 基礎繩結及應用 5. 野外烹飪及爐具使用安全演練

備註： 1. 參加者必需出席理論課，當中安排小隊事工、領袖訓練及發放訓練營程序資料。

2. 合格學員獲頒發Smart Camp Level III證書，另設優異學員獎及神射手獎。

3. 合格學員獲頒發『中國香港攀登及攀山總會 — 登山證書』。

4. 合格學員獲頒發『美國戶外道德中心 — 不留痕跡保育證書』。



心靈探索體驗系列 漁民生活體驗之旅

今天的香港是個世界知名的金融商業都市，更有『東方之珠』稱號，但這顆耀眼的東方名珠、在百多年前只是一個小小的漁港。漁民每天為著生存、生活面對著天、海給他們嚴厲挑戰，過著辛勤、嚴苛生活。可能因為有這種面對逆境的拚搏精神，就造出今天的世界知名的『香港』。

此活動透過一次小組導向課及一次兩日一夜之漁民生活體驗旅程，讓參加者親身體會香港漁民真實的生活情況及了解香港碩果僅存之大澳漁村棚屋情懷。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PSP26	導向會 3-10-2013 (四)	7:00PM - 8:00PM	1	小四 至 中二學生	20	會員 \$750 非會員 \$850
	體驗旅程 5-6/10/2013 (六至日)	集合時間：5/10/2013 12:00AM 東涌地鐵站B出口 解散時間：6/10/2013 3:00PM 東涌地鐵站B出口	2日1夜			

負責職員： 杜可文先生 (文Sir)

內容：
 1. 棚屋歷史 與 結構特色 2. 海、陸棚屋大考察
 3. 夜宿當地棚屋 4. 品嚐棚屋晚餐
 5. 親身製作咸蛋 6. 紅樹林 與 鹽田

備註：
 1. 自備車費 (八達通) 及 零錢\$150以下 (購買手信之用)。
 2. 帶備兩日一夜宿營裝備，請以背囊盛載。
 3. 準時集合，逾時不候。
 4. 費用請以支票繳交 (抬頭請書「香港小童群益會」)。
 5. 此活動可考核「青鳥行動 — 遠足科」。
 6. 歷屆『心靈銀行』參加者優先。
 7. 參加者家長請必須準時接送。



大個仔大個女訓練營

現今許多家庭都只有一個小孩子，父母的注意力都集中在一個孩子身上，孩子被照顧有加，減弱了他們的自我照顧及管理能力。其實，日常生活的各項細節都是訓練孩子組織力、分析力及自我管理能力的材料。此活動給予兒童機會接受獨立訓練，透過學習日常簡單的自我照顧技能，如換衣服、梳洗、穿鞋、收拾物品等，從而提升兒童的整體管理及組織能力，並增強他們的責任感及自信心。

課程編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用
132PSP27	營前會	12/10/2013 (星期六)	下午4:30至6:00	本中心	足5歲9個月至 8歲兒童	15	會員 \$400 非會員 \$500
	訓練營	19/10至20/10/2013 星期六至星期日	集合：(六) 下午4:00 解散：(日) 下午3:00				

營前會內容：
 1. 互相認識及能力測試
 2. 訓練營內容簡介及注意事項（家長請於5:30出席參與）

訓練營內容：
 1. 自理能力訓練
 2. 出外購物
 3. 社交訓練
 4. 解決問題能力訓練

負責職員：
 註冊社工陳昭淋（細Wen）

備註：
 1. 營後分享會20/10星期日下午2:00至3:00，
 歡迎家長出席，了解幼兒於活動的表現
 2. 所有參加者均可獲贈活動相片光碟乙隻
 3. 出席率達100%者可獲證書乙張



心靈銀行（第十屆）

世界貿易組織第六次部長級會議期間讓我們再次體會到在金錢，物質掛帥的社會裡，實在很難找到與人分享的機會！各人都盡力爭取更多的資源，甚至從其他人手中把資源搶過來。資源越來越多者，更是輕易操控資源貧乏者的生活。你曾幾何時看過過年宵後的花檔願意保留花卉送給別人，你又何嘗輕易看到麵包店將賣剩的麵包捐出！在金錢及物質的世界裡，我們實在難嘗到與別人分享的甜美。

貧富日趨懸殊的社會，我們能否多點體察民情，關心過週遭的事，與弱小貧窮者站在一起，除去施捨心態，本著將自己擁有的與別人分享，共同創造一個公義和平的社會。

是次活動，鼓勵參加者多儲蓄心靈財富，透過招募捐獻米、罐頭、等糧食，轉送與需要的人士，多關心社會弱勢的一群。就讓『孩子來幫助孩子』。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PSP28	2/11 — 3/11/2013 (六至日)	2/11 6:30PM 中心集合 3/11 1:00PM 中心解散	2日1夜 活動地點 於本中心	小五至中一學生	20	會員 \$550 非會員 \$650

負責職員： 杜可文先生（文Sir）

- 內容：
1. 認識香港弱勢社群
 2. 共同準備晚膳
 3. 營藝
 4. 電影欣賞
 5. 策劃捐獻/籌募食物
 6. 心靈義工
 7. 探訪『食物銀行』

- 備註：
1. 必須洗澡後才回中心集合
 2. 必須帶備牙刷、牙膏、毛巾
 3. 拖鞋
 4. 睡袋
 5. 足夠禦寒衣物
 6. 小背囊
 7. 探訪『食物銀行』日期另行通知
 8. 此活動計算香港青年獎勵計劃「青鳥行動—服務科」。



■ 2013 暑期託管服務

- 目的：
1. 培養兒童的自理能力，建立一個有規律而健康的生活。
 2. 建立良好的品格，包括幫助別人、與人分享、珍惜等等……
 3. 學習人際相處的技巧，建立良好的社交關係。
 4. 思維及創意能力訓練，鼓勵兒童多動腦筋，發揮創意。

	全期 132PASCSTH	第一期 132PASCSTH1	第二期 132PASCSTH2
日期	15/7-29/8	15/7-6/8	7/8-29/8
時間	上午8:15-下午6:30 (星期一至星期五)		
地點	香港小童群益會 成長發展中心		
對象	升小一至升中一之會員		
名額	50人 (額滿即止)		
費用	會員 \$8300 非會員 \$8400	會員 \$5300 非會員 \$5400	會員 \$5300 非會員 \$5400
備註	參加全期者可優先報名 (即日起至15/4止)， 參加半期者暫只安排交申請表排後備		
報名	請填妥託管服務申請及連同支票交到本中心三樓， 負責導師陳昭淋 (細Wen) 會於一星期內以電話回覆		
查詢	請於中心開放時間致電25293322與陳昭淋 (細Wen) 姑娘聯絡		



活動流程表及內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:15-09:30	早餐時間 (請自備早餐) 及閱讀時間		戶外活動	早餐(自備)及 閱讀時間	戶外活動
09:30-11:00	功輔時間	功輔時間		功輔時間	
11:00-12:30	大小肌肉訓練	大小肌肉訓練		大小肌肉訓練	
12:30-1:30	午膳			午膳	
1:30-5:30	(一) 學術學習小組 1. 英文學習 2. 中文學習 3. 數學學習 (二) 興趣學習小組 4. 烹飪小廚師 5. 汽球扭扭樂 6. 七彩寶石樂園			(三) 個人成長小組 1. 社交技巧訓練 2. 專注力及觀察力訓練 3. 思維及創意訓練	
5:30-6:30	遊戲時間			遊戲時間	

- 戶外活動
1. 小農夫體驗
 2. 參觀可樂廠
 3. 繩網活動
 4. 日營活動
 5. 探訪小寵物
 6. 科學館

7. 親親大自然
8. 騎馬樂
9. 兩日一夜訓練營

全期參加者共有兩次訓練營，第一次17/7至18/7星期三至星期四
第二次15/8至16/8星期四至星期五

上半期參加者只可以參加17/7至18/7訓練營

下半期參加者只可以參加15/8至16/8訓練營

(所有戶外活動有待確定！)

1. 家長及參加者必須出席7月6日星期六下午6:15至7:15舉辦之暑期託管簡介會
2. 暑期託管結業禮將定於2012年8月23日星期五晚上7:00至8:30舉行，歡迎託管生及家長一同出席

■ 香港小童群益會成長發展中心 港島第六十二旅

香港小童群益會『港島六十二童軍旅團』於廿多年前因服務重整及總部大樓重建而暫停旅團運作。至二零零三年十月、香港小童群益會成長發展中心 重新運作『港島六十二童軍旅團』，藉以為本中心會員及地區人士提供專業、多元化、進度性的訓練及有關服務。

理念

香港物質資源豐富，家長對孩子照顧無微不至、令至孩子普遍在自我照顧、紀律服從、自覺、集中力、解決問題能力等……多方面也有不足之處。

本旅目的是透過認真、嚴格的童軍團體紀律生活，群育品德培訓、進度性及多元化技能訓練，加入社會工作元素及手法、讓孩子在童軍生活及本中心提供的訓練及課程中，能擴闊視野，敢於挑戰自我，將自身不足之處作檢討從而改善。

『港島六十二童軍旅團』為一男女混合童軍旅團，參加資格如下：

支部	參加年齡	報名情況
小童軍	5歲至7歲半	接受報名
幼童軍ABC團	7歲半至12歲	不接受輪候入旅申請
童軍	11歲至16歲	
各支部領袖	17歲或以上	(透過中心培訓及總會推薦)

旅團動態

1. 於二零一三年五月，本旅各支部舉行本年度首次夜行遠足挑戰活動，探索九龍東部山崗上之戰時廢堡遺跡，及強化各童軍隊員之夜行遠足技巧。

童軍一支部動態

1. 童軍團於二零一二年十一月至二零一三年二月，集會主題為『童軍技能 — 遠足篇』及童軍興趣專章『公園定向章』。在集會中，童軍們會學習遠足安全、指南針及地圖應用及定向活動歷史及技巧等等，並於香港公園進行實習。進度獎及公園定向章考核將於三月進行。

幼童軍團一支部動態

1. 幼童軍團於二零一二年十二月至二零一三年二月，舉辦『幼童軍會員章暨入旅先修班訓練』讓各有志加入童軍行列之參加者，透過童軍基礎訓練，讓參加者學習基本童軍知識及禮儀及技能、並完成幼童軍會員章要求，於二零零三年四會加入本旅幼童軍支部。
2. 幼童軍A/B/C團於二零一三年三月至四月期間，舉辦『幼童軍實務技能訓練暨各級隊長訓練』讓各有志成為幼童軍小隊隊長之隊員，透過訓練及考核成為各小隊各級隊長，並透過訓練鞏固各隊員之基本幼童軍技能。

小童軍一支部動態

1. 本旅團小童軍於2月24日參與地域總監盃—地域草蜢競技日活動，本旅團取得來回接力跑亞軍及兔仔跳接力季軍兩個獎項，恭賀以下八位小童軍。

得獎名單：吳熙亮、梁頌得、駱彥熙、袁乙時、楊凱澄、葉國誠、林卓瑤、陳哲熙



2. 小童軍招募新隊員，有興趣參加請於本中心網頁內的童軍六十二旅的小童軍支部消息中下載報名表，並填妥報名表後交到本中心，並於1/6下午3:00家長及參加者一同出席簡介會（約1小時15分），名額15位。

如有任何查詢，歡迎致電2529 3322向 各有關支部負責人查詢。

小童軍團	陳昭淋 姑娘（細Wen 姑娘）
童軍團、幼童軍A、B、C團	王秀玲 姑娘（Elaine 姑娘）
童軍團、幼童軍A、B、C團	卓子揚 先生（卓SIR）
童軍團、幼童軍A、B、C團	杜可文 先生（文SIR）

■ 香港青年獎勵計劃 青鳥行動獎勵計劃

理念

參加者於學校學習以外，透過自我計劃、實踐及總結經驗，完成本獎勵計劃之四科目挑戰及要求、獲取『青鳥獎章』一枚。

科目	目的	要求	活動
服務科	培養服務精神	服務10小時以上	例：義工訓練/服務、賣旗
遠足科	培養堅毅及探索精神	1天以上戶外及交流活動	例：遠足訓練、探索、外地交流活動 自行車訓練、水上活動訓練 歷奇訓練、野戰訓練
技能科	培養個人興趣	3個月以上	例：電腦、音樂、烹飪、領袖訓練
康樂體育科	鼓勵參與康樂體育活動	12分 每參加半小時取得1分，每週不得超過2分	例：球類、田徑、健身、游泳、射擊

對象： 12 - 14歲（男 / 女）

費用： 會員 \$100 非會員 \$ 200（活動手冊及註冊費用）、各科活動個別收費。

備註： 1. 參加者年齡必須為12歲，計劃須於十五歲生日前完成。
2. 參加者必須已參加『青鳥行動- 新生註冊及導向會』。

《青鳥活動報告》

本中心於二零一二年十月至二零一三年四月、舉辦『心靈銀行-同一天空下』活動，透過兩日一夜工作坊及食物籌募與食物銀行考察活動、讓參加者了解香港不同階層人士生活情況，藉以讓參加者完成『青鳥行動 — 服務科』之要求及評審。

本中心於二零一三年四月、舉辦『緣繩下降及繩索訓練』，透過教基礎繩索知識、緣繩下降基礎技巧及安全守則，藉以讓參加者完成『青鳥行動 — 遠足科』之要求及評審。

查詢： 歡迎與本中心杜可文先生（文Sir）聯絡。

香港青年獎勵計劃 二零一三年 第一季 GCC 青鳥行動 新生註冊及導向會

目的： 1. 香港青年獎勵計劃（A.Y.P）簡介
2. 青鳥行動 各章級完成要求
3. 青鳥行動各科目進行流程及計劃書

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額
132BIRD01	17-10-2013 (四)	7:00PM - 8:00PM	1	12-13歲	10

費用： 會員\$50 非會員 \$100（費用包1名參加者及2名家長）

負責職員： 杜可文先生（文Sir）

備註： 1. 請準時出席，逾時不候、立即開始。
2. 費用未包括『香港青年獎勵計劃—青鳥行動 註冊費』。

查詢： 2529 3322 與 杜可文先生（文Sir）聯絡。

■ 香港青年獎勵計劃 直屬執行處支部 A. Y. P.

香港小童群益會成長發展中心，於二零零三年暑假，引入香港青年獎勵計劃成為直屬執行處支部。配合本中心推行及舉辦的各種各項的小組活動、專項訓練、各類義務工作訓練及服務、不同主題的國內及外地交流體驗活動等。讓有志參加青年人完成各章級不同的標準，最終獲得嘉許及獎勵。

香港青年獎勵計劃，是一項國際性的青年獎勵計劃。自一九五六年成立以來推行此計劃的國家日漸增多，香港青年獎勵計劃亦秉承培育青少年「均衡發展」，「自我挑戰」的宗旨，將以同樣嚴謹的態度推動各科的活動，為本港的青少年服務作出一份承擔。

獎勵計劃分：金、銀、銅、三級獎章，要考取獎章，參加者在各獎級必須完成各科活動，包括銅章級、銀章級服務科、野外鍛鍊科、技能科及康樂體育科。（金章級參加者除四科外，另須完成團體生活科）。

獎勵計劃鼓勵青少年多接觸外面的世界，學習為他人服務、鍛鍊自己的體魄、培養探索精神、發展個人興趣和潛能，以及訓練社交及領袖技能。

計劃特色

一：均衡發展

- 香港青年獎勵計劃，讓參加者實踐學校學習與課外活動、工作與工餘活動的均衡發展的均衡發展。
- 參加者需要完成銅章級及銀章級四科活動及金章級五科活動，其中包括體能的訓練、個人興趣的培養、與人相處的技巧、對社會的服務等，務求身心都同時得到均衡發展。

二：彈性極大

- 只要符合最低的年齡規定，參加者即可從任何一個章級開始活動，而不需硬性規定由銅章開始，這給予參加者更大的彈性去因應個人能力及時間限制去考取獎章。參加者只要在25歲生日前完成某個章級活動，即可獲頒授獎狀及獎章。

三：非競爭性

- 獎勵計劃著重參與，而非競爭。參加者在每科活動的表現，純是個人成就，按自己程度而訂定目標，而非爭逐一既定的標準，亦不需與其他參加者比較；因此，人人皆可完成自己的活動計劃而獲獎。向自己挑戰，才是獎勵計劃的精粹。

四：自發參與

- 獎勵計劃活動並非一個教學課程，也非一套訓練活動，沒有既定的形式跟從，參加者需為自己設計參與形式：從哪個章級、哪個科別開始，都要自己計劃，自行找尋合適的評核活動，安排活動時間等，培養年青人積極主動的優點。

五科要求

銅、銀、金章參加者必須完成以下四科活動，金章級參加者須參與多一項團體生活科，經評核合格，方可獲頒獎章。

服務科

目的	鼓勵參加者為他人服務
活動例子	社區服務、急救、兒童護理、拯溺、防火服務、動物護理、保護自然計劃等。
持續期限	銅章級：最少十五小時，分三個月進行。 銀章級：最少三十小時，分六個月進行。 金章級：最少一百小時，分十二個月進行。

野外鍛鍊科

目的	鍛鍊參加者體能和意志，培養他們的探索和發掘精神。
活動例子	可選擇徒步、騎腳踏車、划獨木舟、駕駛風帆等，以小組形式策劃及完成一次有明確目的之旅程。
評核旅程期限	銅章級：兩日一夜 銀章級：三日兩夜 金章級：四日三夜

康樂體育科

目的	鼓勵參加者參與康樂體育活動並爭取更佳表現。
活動例子	田徑、舞蹈、瑜珈、游泳及野外定向等等。
所需分數	銅章級：二十四分 銀章級：三十分 金章級：三十六分
備註	每半小時活動可得一分，但每週不可超過兩分。最少十二分應由接受訓練取得，其餘分數可由「繼續參與」或「達到水準」評分。

技能科

目的	鼓勵參加者發掘和培養個人興趣、社交及實際技能。
活動例子	藝術及工藝、電腦、語言、蒐集、音樂、康樂及生活藝術等。
所需分數	銅章級：六個月 銀章級：十二個月（已完成銅章級技能可減至六個月） 金章級：十八個月（已完成銀章級技能可減至十二個月）

團體生活科

目的	鼓勵青年人參加有意義的團體活動並與不相熟的朋友共同生活，藉此擴闊個人經歷，改進社交技巧。
活動例子	工作營、導師訓練班、外展訓練課程、服務計劃、領袖訓練、航海旅程訓練等。
所需分數	連續外宿五日四夜
備註	本科屬於金章級活動，但所有年滿十六歲之參加者均可參加。

《 A.Y.P. 動向 》

於二零一一年十二月至二零一二年二月，AYP AOA於本中心舉行銀章級野外鍛鍊科訓練及評核。學員人數廿五，當中部份廿三名參加者已完整個銀章級野外鍛鍊科訓練及評審科目要求。

於二零一二年九月，本中心會員 劉頌禧 完成銀章級所有科目要求及評核，特此恭賀。

查詢：歡迎致電2529 3322與杜可文先生（文Sir）聯絡。

大學聯招－香港青年獎勵計劃高踞排名

大學聯合招生辦法中的「學生自薦計劃」，反映了大學重視申請入學學生在非正規教育的活動參與成果，能支援學生成功入讀大學的機會。

這自薦計劃的內容在過去多年都有所增刪。目前，在最高層次的組別中，首兩位仍然是奧林匹克運動會和亞運會中代表出席或取得獎牌人士；而香港青年獎勵計劃的金章得獎者和銀章得獎者都同時在此最高層的組別中。

香港青年獎勵計劃受到各大學的重視，受到極高的讚譽和推崇，反映了獎勵計劃的目標以及對年青人培育的成效得到了社會上的認許！

以下為大學聯合招生辦法「自薦計劃」中能支援學生入讀大學的課外活動項目：

1. 參與 / 成就：國際 / 國家 / 地區比賽

編號	「自薦計劃」課外活動項目
101	奧林匹克運動會奪得獎牌或代表
102	亞洲區運動會奪得獎牌或代表
103	香港青年獎勵計劃－金章得獎者
104	香港青年獎勵計劃－銀章得獎者

2. 參與 / 成就：本地 / 校際比賽 或 擔任具領導角色的重要職位

3. 學校 / 社會服務

4. 其他課外活動 / 成就

參考網頁：

http://www.jupas.edu.hk/jupas/c_content_srs_list.htm

香港青年獎勵計劃 二零一三年 第一季 GCC 銅章/銀章/金章 新生註冊及導向會

- 目的：1. 香港青年獎勵計劃（A.Y.P）簡介
2. 銅章/銀章/金章 各章級完成要求
3. 各章級、各科目進行流程及計劃書

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額
132AYP	10-10-2013 (四)	7:00PM - 8:00PM	1	14-18歲	10

費用：會員\$50 非會員 \$100（費用包1名參加者及2名家長）

負責職員：杜可文先生（文Sir）

- 備註：1. 請準時出席，逾時不候、立即開始。
2. 費用未包括『香港青年獎勵計劃-AYP註冊費』。

家長及親子活動



導師

鄭德愛姑娘

- ▶ 社會工作註冊局一註冊社工
- ▶ 教育統籌局一中小學語文教師專業發展課程
- ▶ 『特殊學習困難學童的認識、評估及教學』證書

親子Cooking Club

目標：忙碌的生活，令家長們往往因為孩子的學習問題而煩惱，減少了很多親子相處的快樂時光，現在就與孩子一同製作甜品，一同享受快樂時光及與其他家庭一同分享食物的樂趣。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PCF01	12/8/13, 14/8/13, 19/8/13, 21/8/13 (逢星期一、三)	下午2:45- 下午5:00	4節	K2-P.1 兒童及家長	每組各6對	每對親子 會員 \$1200元 每對親子 非會員 \$1,300元

地點：本中心

內容：
1. 藍莓芝士蛋糕 (Blueberry cheese cake)
2. 豆腐芝士蛋糕
3. 開心果仁蛋糕
4. 德國黑森林蛋糕

負責職員：鄭德愛 (SALLY姑娘)

備註：
1. 請自備圍裙
2. 本中心會提供環保蛋糕盒
2. 每對親子只限二人

陽光親子快樂營

活動編號：132PCF02

目標：父母對子女的關懷，無微不至，但有時過份的溺愛，會令孩子失去自我保護能力，不敢嘗試新事物及不懂自我照顧及解難。所以此宿營的目的就是從考驗中讓家長觀察自己孩子的不同能力，例如自我照顧、自信心及解難的能力，與孩子一同分享感受，增進彼此關係。

	日期	時間	地點	對象	名額
營前會	16/8/13 (星期五)	7:00PM-8:00PM	本中心	升K2-P.1 家庭	32名
旅程	24/8/13-25/8/13 (星期六至日)	集合：2:00PM 解散：2:00PM	集合：本中心 解散：本中心		

費用： 家長會員（每位）\$450 非家長會員（每位）\$550
兒童會員（每位）\$350 非家長會員（每位）\$450

內容：
1. 親子合作遊戲
2. 訓練孩子獨立及解難的遊戲
3. 原野烹飪比賽
4. 黑夜尋寶遊戲

入營地點：康文置營（待定）

負責導師：鄭德愛（SALLY姑娘）

親子月餅製作班（A/B）

目標：忙碌的生活，令家長們往往因為孩子的學習問題而煩惱，減少了很多親子相處的快樂時光，現在就與孩子一同製作甜品，一同享受快樂時光及與其他家庭一同分享食物的樂趣。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PCF03 (A組)	14/9/13 (星期六)	下午2:00- 下午3:30	每組 各1節	K2-K3 兒童及家長	每組各6對	每對親子 會員 \$450元
132PCF04 (B組)		下午3:45- 下午5:15		P.1-P.6 兒童及家長		每對親子 非會員\$550元

費用： 每對親子會員 \$450元 每對親子非會員 \$550元

內容： 製作精美奶黃月餅共8件

負責職員：鄭德愛（SALLY姑娘）

備註：
1. 請自備圍裙
2. 每對親子只限二人

孩子性格與成長—有「型」培育法

不同的教育方法用在不同的孩子身上，效果可以是截然不同。正如栽種植物一樣，不同植物需要不同的土壤、肥料、水份和陽光。認識九型人格是要因「型」施教，用最合適的方法地栽培孩子。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PCF05	8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2013 (逢星期二)	上午10:15-12:15	4	家長	20	會員 \$500 (家長一人) 會員 \$800 (夫婦二人) 非會員每位 \$600

地點：本中心

內容：
1. 認識九種性格型態：完美型、助人型、成就型、感性型、思想型、忠誠型、開朗型、領導型、和諧型
2. 認識不同型號家長的管格風格和成長方向
3. 配合不同型號孩子的教導方法
4. 認識不同型格親子互動模式及如何建立與孩子的親和感

負責職員：註冊社工洪麗賢（Cherry）姑娘（社會工作學士、社會科學（輔導）碩士）

備註：凡出席100%可獲證書

學員回應：

開闊我的眼光去看人性的不同面
很滿意導師能用不同媒體去教導
課程能讓我多反省自己的盲點和學習正面的成長方向
課程讓我了解自己和身邊人的類型，能助人自助。

「愛在家庭」日營—情緒與壓力

每人每日都有不同的情緒，雖然情緒沒有對與錯之分，但情緒對我們的行為有很大的影響。情緒處理得宜，能令我們的日常生活和諧，建立良好的人際關係，最重要是令我們的家庭生活愉快。

不妨放下勞碌的工作或功課，走入大自然的環境，與家人好好享受週日，讓親子間的關係更為緊密與融洽。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
132PCF06	6/10/2013 (星期日)	上午8:45至5:00	全日	6至14歲兒童及其家長	45人	會員\$300 非會員\$400 (每位計)

負責職員：註冊社工陳昭淋（細Wen）姑娘及鄭德愛（SALLY）姑娘

備註：請自備水、防曬用品（帽、太陽油等等）、防蚊物品

■ 家長教育

家長講座（一）「不做港孩・三低變三高」

香港孩童大都物質生活富裕，自小受家人溺愛和家傭全天候照顧，習慣接受小王子、小公主般的呵護和伺候，久而久之，變成「三低」（自理能力低、情緒智商低和抗逆力低）港孩。而港孩更有三「不得」（「唔鬧得」、「唔辛苦得」、「唔挫敗得」）。

其實，在現今港孩充斥的景況下，將來的年青人只要能做事謙虛認真、有禮盡責、不怕辛苦已經可以令人眼前一亮，在職場上脫穎而出，若加上資質聰穎，相信前途無限。

是次講座，講者會分享如何能在物質充裕和孩子備受照顧的環境下，培養孩子「三高」（高度獨立、高度自律、高度自學）的秘訣。

課程編號	日期	時間	對象	名額	費用
132PCF07	24/9/2013 (星期二)	上午10:00-中午12:00	家長	30	會員 \$80 非會員 \$180

家長講座（二）「懶惰爸媽教出尖子兒童」

現今社會競爭激烈，作為父母總希望子女能脫穎而出，將來能出人頭地，成為社會上的精英。於是很多家長由懷孕開始已為孩子四處張羅，舉凡坊間流行、有助兒童發展的課程及活動都得到家長的追捧。可見現今父母每每苦心經營，不惜一切為要子女贏在起跑線。然而，父母的勤勞與收穫有時未必能成正比，父母的良好動機，不一定帶來美滿後果。其實，要孩子卓越，家長必須學會「懶惰」這門學問。想孩子用功讀書、自發學習，又想做個舒舒服服的家長，這次講座不容錯過！

課程編號	日期	時間	對象	名額	費用
132PCF08	19/10/2013 (星期六)	下午2:30-4:30	家長	30	會員\$80 非會員\$180

地點： 本中心

講者： 張淑儀女士 (Rachel)，於倫敦修畢工商管理碩士，現職人事管理顧問，育有兩名分別為十歲及八歲之女兒。曾任職投資銀行亞洲區人力資源總監，在金融及航空業內，歷任人事管理要職。

在人才發展及培訓上，張女士為不同企業提供管理及培訓策略，為有潛質之員工，作出個別評估及指導。在教導孩子時，發現很多管理學及心理學上之技巧，均能應用於培育孩子及家庭管理上；但知易行難，因此張女士致力把理論演化成實踐之要訣，與家長們分享。近年，張女士出版了《龍媽蜜語》一書，將其育兒心得化為文字與讀者分享。而她亦曾獲邀於不同幼稚園及小學主領家長講座及接受電台訪問。張女士之孩子謙虛有禮、愛錫父母、學業成績名列前茅，曾獲全港校際音樂節鋼琴及大提琴比賽冠軍。她在時間管理上充滿智慧，照顧家庭及兼顧工作之餘也能抽空完成博士學位課程。張女士誠意邀請家長參與以上講座，與大家分享她的生活智慧和育兒之道。

協調導師： 註冊社工洪麗賢 (Cherry)

備註： 凡參與講座（一）或（二），均可獲贈《龍媽蜜語》一書（價值\$98）



成長教育中心

愛說普通話 (PN-K1)

2至6歲是學習語言的黃金時間，此階段吸收正確的語音將讓語言學習事半功倍。

- 本課程適合初學普通話的小朋友，通過多樣化的活動，包括遊戲、畫畫、唱歌，啟發幼兒學習興趣，在純普通話環境中自然的學會正確的表達。
- 彌補幼稚園普通話時間不充足，小班教學，與每個小朋友有充足的時間對話。
- 根據啟思幼稚園曾採用的經典教材改編，12個主題教學。
- 完成該課程的幼兒將獲得本機構頒發證書，並銜接KPCC幼兒普通話測試班。

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C05 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	上午11:00- 12:00	5	2.5-4歲	會員 \$750 非會員 \$850 教材費：\$30
ED132C06 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	上午11:00- 12:00	5	2.5-4歲	會員 \$750 非會員 \$850
ED132C07 C組	12/9、19/9及26/9/2013 逢星期四	下午5:15-6:15	3	2.5-4歲	會員 \$450 非會員 \$500 教材費：\$30
ED132C08 D組	3/10、10/10、17/10、24/10及 31/10/2013 逢星期四	下午5:15-6:15	5	2.5-4歲	會員 \$750 非會員 \$850

名額： 6-8人

上課地點： 本教育中心

任教師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 此課程必須A組及B組 / C組及D組一齊報名

KPCC幼兒普通話測試班 (K1-K3)

全港首個針對幼稚園學童普通話水平測試，提升學童普通話會話能力以及交流能力，有助於升小學面試以及提升學童普通話交流能力。

「KPCC幼兒普通話水平測試」的特點：

- 測試涵蓋普通話聆聽、會話和朗讀等方面
- 為全港首個幼兒普通話語言能力的認證標準

課程針對考試項目進行訓練，多活動遊戲，輕鬆愉快的提升幼兒普通話日常交際能力考取優秀成績。

證書：考試合格者將獲得北京清華紫光教育機構頒發證書，有助於提升升小競爭力。

本中心可代報名考試，學費中不包括考試報名費。

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C01 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	上午9:45- 10:45	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850 教材費：\$30
ED132C02 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	上午9:45- 10:45	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850
ED132C03 C組	12/9、19/9及26/9/2013 逢星期四	下午4:00- 5:00	3	3-6歲	會員 \$450 非會員 \$500 教材費：\$30
ED132C04 D組	3/10、10/10、17/10、24/10及 31/10/2013 逢星期四	下午 4:00-5:00	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850

名額： 6-8人

上課地點： 本教育中心

任教師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 此課程必須A組及B組 / C組及D組一齊報名

普通話朗誦集訓班 (K2-K3)

朗誦訓練可幫助孩子糾正普通話發音，訓練發聲技巧，提升說普通話的信心。更通過演繹不同作品，更可提升孩子對中國文學的興趣及修養。

本課程專為各項公開普通話朗誦比賽而設，專材專教，直接針對比賽誦材訓練。導師為曾任大型朗誦比賽評委，培訓學生參加校際等大型比賽獲冠軍、亞軍。

課程內容：

- 著重訓練普通話語音發音準確度、語句語速清晰流暢度。
- 運用面部表情、眼神及身體語言訓練，增強感染力，提升學生表達技巧。
- 通過比賽、登臺的經驗，提升學童說普通話的信心。
- 銜接2013年下半年校際等大型朗誦比賽。

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C09 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	下午12:15- 1:15	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850 教材費：\$30
ED132C10 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	下午 12:15-1:15	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850

名額： 6-8人

上課地點： 本教育中心

任教師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： **此課程必須A組及B組 / C組及D組一齊報名**

唱學普通話—拼音會話班 (K2-K3)

國家語委測試員為本港兒童編寫唯一一套系統性通過漢語拼音教材，幫助學童60小時掌握拼讀普通話。《學前教育》、《明報》等報導，多家知名學校採用本課程。

- 完成60小時課程後將學會運用漢語拼音拼讀生詞、句子
- 精選實用性生活會話主題，學會用普通話進行日常交流
- 由香港著名音樂家編寫拼音歌、四聲歌、唐詩歌，激發學習普通話的興趣，增強記憶

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C11 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	下午 1:30-2:30	5	3-6歲	會員 \$600 非會員 \$700 教材費：\$120
ED132C12 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	下午 1:30-2:30	5	3-6歲	會員 \$600 非會員 \$700
ED132C13 C組	12/9、19/9及26/9/2013 逢星期四	下午 6:30-7:30	3	3-6歲	會員 \$360 非會員 \$410 教材費：\$120
ED132C14 D組	3/10、10/10、17/10、24/10及 31/10/2013 逢星期四	下午 6:30-7:30	5	3-6歲	會員 \$600 非會員 \$650

- 名額： 6-8人
上課地點： 本教育中心
任教師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。
協調導師： 鄧美美姑娘
備註： 此課程必須A組及B組 / C組及D組一齊報名

唱學普通話 — 拼音會話班 (P1-P3)

國家語委測試員為本港兒童編寫唯一一套系統性通過漢語拼音教材，幫助學童60小時掌握拼讀普通話。《學前教育》、《明報》等報導，多家知名學校採用本課程。

- 完成60小時課程後將學會運用漢語拼音拼讀生詞、句子
- 精選實用性生活會話主題，學會用普通話進行日常交流
- 由香港著名音樂家編寫拼音歌、四聲歌、唐詩歌，激發學習普通話的興趣，增強記憶

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C15 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	下午 2:45-3:45	5	6-8歲	會員 \$600 非會員 \$700 教材費：\$120
ED132C16 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	下午 2:45-3:45	5	6-8歲	會員 \$600 非會員 \$700 教材費：\$120

- 名額： 6-8人
上課地點： 本教育中心
任教導師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。
協調導師： 鄧美美姑娘
備註： 此課程必須A組及B組 一齊報名

普通話朗誦集訓班 (P1-P3)

朗誦訓練可幫助孩子糾正普通話發音，訓練發聲技巧，提升說普通話的信心。更通過演繹不同作品，更可提升孩子對中國文學的興趣及修養。

本課程專為各項公開普通話朗誦比賽而設，專材專教，直接針對比賽誦材訓練。導師為曾任大型朗誦比賽評委，培訓學生參加校際等大型比賽獲冠軍、亞軍。

課程內容：

- 著重訓練普通話語音發音準確度、語句語速清晰流暢度。
- 運用面部表情、眼神及身體語言訓練，增強感染力，提升學生表達技巧。
- 通過比賽、登臺的經驗，提升學童說普通話的信心。
- 銜接2013年下半年校際等大型朗誦比賽。

課程編號	日期	時間	節數	對象	費用
ED132C17 A組	16/7、18/7、23/7、25/7及 30/7/2013 逢星期二及四	下午 4:00-5:00	5	7-9歲	會員 \$750 非會員 \$850 教材費：\$30
ED132C18 B組	1/8、6/8、8/8、13/8及 15/8/2013 逢星期二及四	下午 4:00-5:00	5	7-9歲	會員 \$750 非會員 \$850
ED132C19 C組	12/9、19/9及26/9/2013 逢星期四	下午6:30-7:30	3	3-6歲	會員 \$450 非會員 \$500 教材費：\$30
ED132C20 D組	3/10、10/10、17/10、24/10及 31/10/2013 逢星期四	下午6:30-7:30	5	3-6歲	會員 \$750 非會員 \$850

名額： 6-8人

上課地點： 本教育中心

任教師： 持國家語委水平測試一級證書，豐富幼兒教學經驗導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： **此課程必須A組及B組一齊報名**

English Speaking Workshop 英語會話工作坊

Many students in Hong Kong struggle with English because of their lack of practice as well as the fear of public speaking. This course teaches students to overcome that fear and to allow them the platform to learn how to communicate and interact in English. We'll teach them how to use both volume, words and pace effectively.

要學好各種語言，就必先要做好聽寫讀講四方面的練習。但是學生往往因為沒有適當的環境去訓練聽和講，只能着重寫和讀兩方面而乏略會話的重要性。如情況要得以改善，就必須要增加學生講和聽的機會，以及擁有一個自由發表己見的空間。

本課程主要目的是以互動的方法去引導學生與老師溝通，集中訓練學生的會話和聽力。課程重點是要先營造一個全英語學習環境，再加上有趣而生活化的主題，透過互相對話及遊戲，使小朋友輕鬆愉快地學習講英語，打破說英語的障礙。學生完成本課程後，大多能以英語作白簡單的對話，視英語為一種溝通工具。

課程內容：

- 每課均有與生活有關的主題，讓小朋友可將英文會話融入如日常生活當中
- 主題：Animals, Hobbies, Occupation, Food & Menu...etc
- 活動：Role Play, Tiger Say, Discussion...etc

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E13	A	升P2至P4	逢星期五	7月份：19/7、26/7/2013	\$300
ED132E14	B	學生	上午9:45-10:45	8月份：2/8、9/8、16/8、23/8/2013	\$600

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 12人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate（操地道英語的本地導師以全英語授課）

備註： 請於報名表上附上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

English Drama Course 英語話劇

Have you imagine what will it be like to be somebody else other than yourself? Explore the realms of possibility, and practice using English to convey and express oneself can be lots of fun!

本課程提供機會讓學生學習扮演不同的角色又能欣賞及體驗箇中樂趣。這過程讓學生均可自發地學習，透過不同活動主動參與學習過程。學生不但可在本課程學習基本的英語表達技巧、戲劇技巧，更可從中大大增強自我之表達能力及建立自信心。從而全面鞏固學生在聽、講、讀、寫四方面的技巧。

課程會以互動形式進行，既可培養出學員的無盡創意，亦可訓練出敏捷的肢體動作，以多元化的學習模式，讓學員從中領略出話劇的無限樂趣。

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E15	A	升P2至P4	逢星期五	7月份：19/7、26/7/2013	\$300
ED132E16	B	學生	上午11-12	8月份：2/8、9/8、16/8、23/8/2013	\$600

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 12人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors: Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

備註： 請於報名表上附加上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

MY Radio Station 我的小小電台

This program aims to provide the students a platform to explore the use of English through a dynamic and interactive channel, as well as to integrate their creativity into the production of a radio program for themselves. We will help them to develop their specific skills in speech delivery, such as tonality, rhythm, tempo and the usage of words.

課程可讓學生學習英文亦可一嘗當上一名小DJ，發揮他們的表現潛能。課程主要模擬電台節目製作，讓學生可從課程如不同電台節目的口語訓練。學生可一步步策劃、學習及實踐主持他們的「節目」，包括不同的節目類型，如採訪、廣告、天氣及新聞報導。

課程目的在於讓學生體驗和學習到不同的口語技巧，加上生活化的內容，使英語成為他們自我表達的一種工具，而非與自己距離很遠的一個科目。不同的節目類型能讓學生學習到如何運用不同的字眼、語調等去表達個人態度、配合場合形式和傳遞重要資訊。此外，學生透過互相交流能在學習中主動與別人溝通，大大增強自我之表達能力及建立自信心。

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E17	A	升P2至P4	下午12:15-1:15	7月份：19/7、26/7/2013	\$300
ED132E18	B	學生	逢星期五	8月份：2/8、9/8、16/8、23/8/2013	\$600

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 12人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate（操地道英語的本地導師以全英語授課）

備註： 請於報名表上附加上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

English Creative Writing 英語寫作

Explore, learn and practice different writing styles can help students achieve a higher level of creativity and critical thinking. This is the right course for those who believe the pen is mightier than the sword.

豐富的想象力和創造力是寫作中不可或缺的元素。為提升英語寫作能力，就必先要訓練學生的創意。不少學生抗拒寫作，是因為未給予學生足夠的寫作空間，題目亦可能過於規範。

此課程透過形式多樣且富趣味性的寫作題目，以提高學生對英文寫作的興趣。本課程設有不同主題和文法重點，由淺入深，鞏固學生文法基礎並加強組織力，帶領學生創作出色文章。主題包括校園，個人，特定情境，創意思考等。

除透過簡單而有趣的英語寫作題材，引起學生寫作動力外，課程亦會加入實用的創意寫作技巧，如brain storming, mind mapping 等，藉以提升學生對寫作的靈感和觸覺，增加趣味和思維空間。

課程內容：

- 學生會同時學習詞彙及正確的文法以組織通順的句子
- 設有特定的主題，教授不同的寫作技巧
- 利用圖畫，實物，歌曲等引發思想及刺激思維
- 引導學生思考，創作富連貫性及邏輯的段落
- 導師給予評語，指出學生常犯的錯處並加以講解
- 加強學生創意思維的訓練
- 欣賞，分析及學習現成的創意寫作文章

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E19	A	升P4至P6 學生	逢星期五 下午1:30-2:30	7月份：19/7、26/7/2013	\$300
ED132E20	B			8月份：2/8、9/8、16/7、25/8/2013	\$560

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 12人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate（操地道英語的本地導師以全英語授課）

備註： 請於報名表上附上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

Interview Skills Training 英語面試訓練

This program focus on giving students the necessary skills for any oral interviews they may attend. We will develop with them a self introduction as well as cover common questions and answer often used.

本課程專為幫助小五及小六學生應付入學面試而設，為提高學生入讀名校的機會。課程主要培養學生對日常生活環境的觀察及認識，透過生動的遊戲提高英語表達能力及說話的組織力，讓學生有熟練的英語應對技巧，有自信地用英語去表達自己，以及適應陌生環境和面對陌生人，在入學面試時有突出的表現，考進心儀的學校。課程目的為改善學生在語言表達及分析能力，訓練反應及應對禮儀。

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E21	A	升P5至P6 學生	逢星期五 下午2:45-3:45	7月份：19/7、26/7/2013	\$320
ED132E22	B	升P5至P6 學生	逢星期五 下午2:45-3:45	8月份：2/8、9/8、16/8、23/8/2013	\$640

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 每組10人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors: Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

備註： 請於報名表上附加上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

Public Speaking& Presentation Course 英語表達及演講

This program will show students how to create and present a speech. In each lesson our goal is to identify any bad habits and to fix them. We cover a range of topics such as body movement, tone of voice and confidence.

本課程能幫助學生提高英語說話的組織力及表達能力，以及有效提高學生的自信。透過多元化的活動的學習方式，學習不同的英語表達技巧，讓學生從中增加他們對英語的理解能力及演講的能力，以及訓練學生適應在陌生環境和面對陌生人，增強其英語能力。課程目的為改善學生的英語表達及即時表現的能力，訓練學生的反應及詞彙組織力。

課程編號	組別	年級	時間	日期	學費
ED132E23	A	升P5至F1學生	逢星期五 下午4:-5	7月份：19/7、26/7/2013	\$320
ED132E24	B	升P5至F1學生	逢星期五 下午4-5	8月份：2/8、9/8、16/8、23/8/2013	\$640

* 此課程必須7月及8月（即A組及B組）一齊報名

上課模式： 每組10人小組教學

上課地點： 本教育中心

Instructors: Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

備註： 請於報名表上附加上堂時之英文稱呼

協調導師： 鄧美美姑娘

THEMATIC VOCABULARY BUILDER 強化詞彙主題班

There will be a different theme in each lesson; students will learn new vocabulary by brainstorming and using mind maps. Theme crafts and worksheets will be done in each class also.

透過特定有趣主題，配合心智圖及集體研討等教學法，讓學員學習新英語詞彙。

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
ED132E01	6/7-27/7/2013 (六)	下午1:45-2:45	4	3 - 4歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E02	3/8-24/8/2013 (六)	下午1:45-2:45	4	3 - 4歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E03	14/9-28/9/2013 (六)	下午1:45-2:45	3	3 - 4歲	8	會員 \$360 非會員 \$410
ED132E04	5/10-26/10/2013(六)	下午1:45-2:45	4	3 - 4歲	8	會員 \$480 非會員 \$530

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 請於報名表上附上堂時之英文稱呼

STORYBOOK WORKSHOP 故事書工作坊

Student will create their own picture storybooks by drawing, cutting, gluing and writing. Then they can take their own books home and do a shared reading with their parents, friend and families.

學員透過繪畫、剪貼及寫字等，製作獨一無二的英語圖畫故事書，更可帶回家與家人分享閱讀故事的樂趣

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
ED132E05	6/7-27/7/2013 (六)	下午3:00-4:00	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E06	3/8-24/8/2013 (六)	下午3:00-4:00	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E07	14/9-28/9/2013 (六)	下午3:00-4:00	3	4-5歲	8	會員 \$360 非會員 \$410
ED132E08	5/10-26/10/2013(六)	下午3:00-4:00	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 請於報名表上附上堂時之英文稱呼

JOLLY PHONICS 幼兒英語拼音班

This course stimulates children's interest in English and phonics through different multi-sensory games and activities. Lessons include games, songs, worksheets and crafts.

透過多元的教育方式，培養孩子對英語拼音學習的興趣。內容包括感官刺激活動、手工、工作紙練習等等

課程編號	日期	時間	節數	對象	名額	費用
ED132E09	6/7-27/7/2013 (六)	下午4:15-5:15	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E10	3/8-24/8/2013 (六)	下午4:15-5:15	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530
ED132E11	14/9-28/9/2013 (六)	下午4:15-5:15	3	4-5歲	8	會員 \$360 非會員 \$410
ED132E12	5/10-26/10/2013(六)	下午4:15-5:15	4	4-5歲	8	會員 \$480 非會員 \$530

上課地點： 本教育中心

Instructors： Instructor is a University Graduate (操地道英語的本地導師以全英語授課)

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 請於報名表上附加上堂時之英文稱呼

幼兒奧數課程

「奧數」原名叫「數學奧林匹克」，是一種國際間高水準之數學競賽，但隨著奧數在坊間日漸普及，這原本是高中學的玩意亦漸漸在小學普及起來，近年亦開始在幼兒教育中興起來。既然是高階的數學思考，幼兒又怎能夠掌握呢？

幼兒奧數中的內容，主要是教授小學『奧林匹克數學課程』中，各個學習課題的基礎理論。當中亦包括思維推理及計算概念的灌輸。透過生動教學方式，達至事半功倍的效果。

課程內容：

A、B組(4歲) — 『量的概念』、『估數字遊戲』；

C、D組(5歲) — 『找出重疊』、『間與段』；

課程編號	組別	對象	時間	日期	節數	學費
ED132M01	A	4歲	上午09:45-10:45	15/7、22/7、29/7/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M02	B			5/8、12/8、19/8/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M03	C	5歲	下午12:15-13:15	15/7、22/7、29/7/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M04	D			5/8、12/8、19/8/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400

名額： 12人小組教學

上課地點： 本教育中心

任教導師： 已接受數學奧林匹克導師訓練之導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 1. 課程內容只供參考，導師會按學生進度情況增加或減少。

2. 此課程必須A組及B組 或 C組及D組一齊報名

數學奧林匹克課程

本課程的宗旨除了使學童透過「展才能數學奧林匹克訓練計劃」改善計算速度及數理認知外，更不忘讓學童在無壓力的環境下啟發分析力、數理理解、思維及邏輯能力。傳統反覆機械式的教學模式，不但加重學童的壓力，還使學習者對數學失去興趣。所以我們會以『啟發及引導』的模式，有效填使用不同的遊戲及工具啟發及引導學童在輕鬆的環境下學習，以達致學而生趣、主動學習的目的。

奧數課程中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度之課程將為『巧算加減』、『統計大小』及『數字遊戲』。配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課程要點，數學能力更進一步。

課程編號	組別	對象	時間	日期	節數	學費
ED132M05	A	升小一至 小二	下午1:30-2:30	15/7、22/7、29/7/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M06	B			5/8、12/8、19/8/2013 (逢星期一)	3	會員\$300 非會員\$400

- 名額： 14人小組教學
上課地點： 本教育中心
任教師： 已接受數學奧林匹克導師訓練之導師任教。
協調導師： 鄧美美姑娘
備註： 1. 課程內容只供參考，導師會按學生進度情況增加或減少。
2. 此課程必須A組及B組一齊報名

幼兒智力大作戰

內容：課程匯集不同的智力訓練。課堂中會多一些『觀察遊戲』、『推理遊戲』及『數理遊戲』，另加入智力遊戲，如『七巧板』及『4X4數獨』等之元素，使課程更生動有趣。學童將每課接觸約3個遊戲，從遊戲中訓練參加者習慣思考及喜愛思考，而不會感受到學習的壓力。

課程編號	組別	對象	時間	日期	節數	學費
ED132M07	A	4-5歲	上午11:00-12:00	15/7、22/7、29/7/2013 (逢星期一)	3	會員\$270 非會員\$370
ED132M08	B			5/8、12/8、19/8/2013 (逢星期一)	3	會員\$270 非會員\$370

- 名額： 14人小組教學
上課地點： 本教育中心
任教師： 已接受數學訓練之導師任教。
協調導師： 鄧美美姑娘
備註： 此課程必須A組及B組一齊報名

中文錯別字

寫別字？讀錯字？究竟是‘斑’馬還是‘班’馬？在日常生活當中，往往會用錯別字。寫別字就是字沒有寫錯，但卻用錯了另外一個字而已。要懂得分辨錯別字，就要從讀音，字的形狀入手，了解常見中文錯別字的故事。

課程根據最新小學中文科課程指引編寫，教授同音錯別字，形近錯別字及容易寫錯部件別字等等，還會講解個別中文字的意思及典故，分析寫錯的成因，幫助兒童正確辨識字詞。課堂以練習形式訓練為主，會加插日常生活中常見的錯別字例子作活動遊戲。通過簡單的練習及遊戲訓練，讓兒童較容易掌握及分辨錯別字的寫法，能有效提高中文的水平。

課程編號	組別	對象	時間	日期	節數	學費
ED132M09	A	升小一至	下午2:45-3:45	15/7、22/7、29/7/2013（逢星期一）	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M10	B	小二		5/8、12/8、19/8/2013（逢星期一）	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M11	C	升小三至	下午4:00-5:00	15/7、22/7、29/7/2013（逢星期一）	3	會員\$300 非會員\$400
ED132M12	D	小四		5/8、12/8、19/8/2013（逢星期一）	3	會員\$300 非會員\$400

名額： 14人小組教學

上課地點： 本教育中心

任教師： 已接受中國語文訓練之導師任教。

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 1. 課程內容只供參考，導師會按學生進度情況增加或減少。

2. 此課程必須A組及B組 或 C組及D組一齊報名

親子幼兒體操班

親子幼兒體操課程主要由遊戲主導，以不同遊戲活動發展幼兒在體操上的潛能，在整個體操課程中，家長是與小朋友一起參與，小朋友亦透過家長親切的鼓勵及協助，有助小朋友增加自信心完成一些簡單的體操動作。

課程編號	日期	時間	名額	對象	節數	費用	地點
ED132 CPI01	13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8及31/8/2013 (逢星期六)	12:30-1:30pm	8	2-3歲 (包括一名家長)	8	會員 \$ 680 非會員 \$ 780	本中心
ED132 CPI02	14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10及2/11/2013 (逢星期六)	12:30-1:30pm					

協調導師： 鄧美美姑娘

備註： 1. 學員穿著運動服出席，並可自備技巧鞋。

2. 由一位家長陪同出席。

3. 本課程由合資格體操導師教授。

幼兒體操班

體操講求柔軟、協調、姿勢、力量和合作。此課程主要以簡單的自由體操、平衡木以及跳馬為主的訓練項目。自由體操主要是有靜止姿勢、地面動作、翻滾以及騰空動作，動作較為簡單，絕對合適3-5歲的幼稚園學童的身體與後天發展的需要，不但學習身體各種肌肉活動能力、發展肌肉及協調能力，而且可提高平衡力、提高柔軟度、提高肌肉控制能力。

課程編號	日期	時間	名額	對象	節數	費用	地點
ED132 CPI03	13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8及31/8/2013 (逢星期六)	1:30-2:30pm	8	3-5歲之幼兒	8	會員 \$ 600 非會員 \$ 700	本中心
ED132 CPI04	14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10及2/11/2013 (逢星期六)	1:30-2:30pm					

協調職員： 鄧美美姑娘

- 備註：
1. 學員穿著運動服出席，並可自備技巧鞋。
 2. 建議家長可讓學員獨自地上課，這可使學員適應群體活動的訓練形式。

兒童體操班

體操講求柔軟、協調、姿勢、力量和合作。體操廣泛可分為充競技體操、藝術體操、技巧體操、普及體操及彈網。要鍛鍊一手好體操並不容易，但體操所帶來好處就甚多。體操運動是要求多方面的配合，由體能以至身體的協調性等。小童有此等基礎後，絕對有助日後作多方面發展或發展其他運動。

課程編號	日期	時間	名額	對象	節數	費用	地點
ED132 CCI55	13/7, 20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8及31/8/2013 (逢星期六)	2:30-3:30pm	8	6-12歲之兒童	8	會員 \$ 600 非會員 \$ 700	本中心
ED132 CCI56	14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10及2/11/2013 (逢星期六)	2:30-3:30pm					

協調職員： 鄧美美姑娘

- 備註：
1. 學員穿著運動服出席，並可自備技巧鞋。
 2. 建議家長可讓學員獨自地上課，這可使學員適應群體活動的訓練形式。

興趣班活動

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協同導師
ED132 CC01	奇趣樂科學	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		上午 9:45-10:45	科學是一門益智實用的知識，更是我們生活中常常遇到不可缺少的學問。導師透過教授學生基本科學原理和技術，製作不同的科學手工及遊戲用具，細心解釋每項步驟的科學性，除令學生嘆為觀止外，更訓練邏輯思維，活學活用。只要學到一些科學知識，便能進一步透察生活，體驗日常生活的趣味，訓練個人思考，甚至解決一些生活難題。過程中，課程導師更會以不同的科學實驗，示範及講解箇中科學理論。內容包括電動小風扇、動力戰車、骨骼巨龍、明亮坐檯燈等。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	
ED132 CC02	科學特偵探	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		上午 11:00-12:00	要成為出色的偵探，必需具備敏銳的觀察力和善於邏輯推理的頭腦，並且能善於應用適當的工具和科學的方法，有時候更要像特務一樣擁有敏捷的身手和與別不同的儀器，才能偵破棘手的案件。課程導師運用幽默生動的教學手法，設定實境的推理難題，要學員親自運用一系列自製的特務小儀器和偵探工具破解奇案，當中涉及由簡到繁的應用科學知識。學員更可學習搜集證據的技巧，從而訓練個人的耐性和細密的觀察能力，面對困難可保持冷靜和提高逆境智商。課程內容包括偵探入門技巧及基本裝備、暗號書寫筆、指紋大搜查、微細潛望鏡後鏡等。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	
ED132 CC03	智拼實驗 電子廠	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		下午 12:15-1:15	兒童經常接觸的生活產品主要都是靠電量推動運作。有關電源和電流的物理知識並不複雜，如能盡早令兒童弄個明白，必能加強對身邊事物的感知，培養出科學探索的精神，並且對身邊環境有更深刻的了解。課程導師選用電路積木作為實踐教材，包括電源、導線和電路元件，教導學員拼連出千變萬化的電路路徑，組合成閉合電路、串聯和並聯電路，更以日常物件中學習絕緣體和導電體的特性及應用。製作設計電路的內容包括螺旋風扇、星閃電燈泡，妙趣蜂鳴器等，透過發揮創意組合電路，學員深感自豪和成就感。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	鄧美美 姑娘
ED132 CC04	軍事太空 模型班	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		下午 1:30-2:30	課程讓學員簡單認識科技發展，訓練拼砌技巧，培養設計的興趣。內容包含軍事及太空模型製作的教授，屢進階模型的設計學習。導師教導學員接合配件、打磨工序、塗色及平滑、水貼紙的運用等等，教材會使用戰鬥機及太空船，學員可按著素材的不同持點加以創新及改裝，突顯個人風格。完成品可用作裝飾，為私人空間加添重裝而美觀的藝術感。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	
ED132 CC05	物理化學 奇世界	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		下午 2:45-3:45	物理和化學皆為自然科學之基礎。物理主要研究大自然現象和規律，及組成要素的交互作用；化學則研究物質的性質組成、結構變化，以及物質間相互作用關係的科學。兩學科的知識廣泛，博大精深，兒童在生活中常常接觸相關理論，但實在無從探索判斷。本課程適合對進深科學知識有興趣的兒童參與，導師以物理和化學兩大主題，講解日常生活常見的原理理論，教授學員設計和製作科學專題玩具，並同時做連串的實驗，去學習明白主題知識，內容包括閃爍結晶樹擺設、動能轉換滑翔機、電學三輪車、隱形變色液等。學員更可訓練解決問題的決策能力，刺激科學和創意思維發展。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協辦 導師
ED132 CC06	考古 發掘團	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		下午 4:00-5:00	考古是透過考察和發掘，找出古代人類遺留下來的文物或生物化石，從而了古代的生活。紀錄片中常出現一些考古歷史遺址和文物的片段，發掘和研究過程既神秘又有趣味，當完整的遺物重要眼前，考古人員的心情是多麼的興奮啊！本課程中，學員不但可以學習考古發掘的知識，還可以仿真地利用工具自己動手發掘中國及埃及文物、恐龍骸骨等，新奇刺激，並有系統地紀錄和考證結果。此外，課程更可讓學員體驗古人製陶的樂趣，一起學習製作軟陶文物，並在其上自由創作紋飾。透過本課程的教育方式，灌輸正確的文化保存工作，具有一定的效果。	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	費用已包括 材料費	
ED132 CC07	朱古力 摩天輪	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		上午 9:45-10:45	教授學員親自製作多種朱古力食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 脆皮朱古力春卷 2. 可可薄餅 3. 朱古力米通 4. 軟心朱古力 5. 朱古力草莓蛋糕卷	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC08	美味風情畫	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		上午 11:00-12:00	教授學員親自製作多種食品，以食材作畫，效果精緻獨特，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 雙子憤怒鳥 2. 噁哩噁啦機械人 3. 南島鳥兒夢 4. 煲呔貓頭鷹 5. 古老噉咭鐘	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	鄧美美 姑娘
ED132 CC09	英式 High tea 茶聚	15/7-12/8/2013 (逢星期一) (共五堂)		下午 12:15-1:15	教授學員親自製作多種英式茶點食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 歐式美味鬆餅 2. 迷你杯子蛋糕 3. 紅茶蛋糕 4. 核桃布朗尼 5. 法式蘋果蛋糕	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC10	狙擊朱古力	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		上午 9:45-10:45	教授學員親自製作多種朱古力食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 朱古力曲奇 2. 朱古力南瓜蛋糕 3. 朱古力糯米滋 4. 朱古力脆脆球 5. 朱古力布甸	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC11	環球糕點 嘉年華	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		上午 11:00-12:00	教授學員親自製作多種精緻食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 墨西哥捲餅 2. 法式巧克力蛋糕 3. 香橙蛋糕 4. 台式地瓜蛋糕 5. 中華肉包	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協辦 導師
ED132 CC12	至愛 美食區	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		下午 12:15-1:15	<p>教授學員親自製作多種精緻食品，成品可帶回家與父母一起分享。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 脆卜卜果仁曲奇 2. 動物造型餅 3. Chocolate Chips 燕麥曲奇 4. 大理石曲奇 5. 麥噏噏熱香餅 	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒及圍裙	
ED132 CC13	魔法 大揭秘	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		上午 9:45-10:45	<p>簡介：全新的魔術課程，煥然一新，新奇有趣，集中介紹魔術道具製作及使用，輕鬆容易上手。除了多款道具提供，學員亦需製作屬於自己的道具，說不定新的魔法道具，就由你發明。</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 空手來錢：有道具與及手法的表演，最基本亦是最重要魔術。一百圓鈔票就在你眼前消失得無影無蹤。 2. 剪不斷的繩：預製繩索道具或隨手技巧均可。明明由觀眾親手剪斷的繩，又瞬間完整無缺。 3. 白紙變銀紙：變一張；變一疊的分別。學懂了，就不帶錢包上街；還有毛主席真面目，笑爆神州。小心給國安局抓！ 4. 魔法數學：千奇百怪的魔術，原來是數學惹的禍，學懂後就馬上變數學天才。 5. 食錢大法：食硬幣；食幣的不同瞞天大法，亦是多種魔術原理。不必先吃消化藥嘍！ 	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括 材料費)	每位學員均附送 九零學社魔術光碟 乙隻！	鄧美英 姑娘
ED132 CC14	舞台 Magic Show	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		上午 11:00-12:00	<p>簡介：群體魔術技巧（連全場觀眾也可一起做的魔術）跳出 Close Up 魔術框架，讓學員成為真正樂於勇敢在舞台上展現魔法技藝的魔法班，讓觀眾與表演者同時享受魔術的樂趣。</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 舞台大撲克！ 2. 空手出棒！ 3. 物件懸浮！ 4. 可樂還原！ 5. 魔法穿筆術！ 	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括 材料費)	每位學員均附送 九零學社魔術光碟 乙隻！	鄧美英 姑娘
ED132 CC15	惡搞 KERORO 玩轉地球	16/7-13/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		下午 12:15-1:15	<p>簡介：西元2004年伽瑪星雲第58惑星「K隆星」的人，為了侵略藍星（K隆星人對地球的稱呼），派遣了5人先頭部隊到藍星進行調查。其中KERORO軍曹行跡敗露，被藍星人日向冬樹和日向夏美發現並生擒，侵略用武器「Kero球」落入冬樹手中。其後，侵略軍的飛船緊急撤退，遺下了先頭部隊在藍星。於是，KERORO軍曹就開始了「隸屬」於日向家的生活……身負末世世紀外星人（KERORO軍曹）侵略地球的重大使命，然而酷愛高達模型又擅於做家事以及變裝的KERORO軍曹最後卻被人類家庭同化並接受收養。</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Keroro 製作 2. Keroro 模型勾色 3. 叢林背景情景製作 4. Keroro機械人模型製作 5. Keroro 機械人高手塗裝 <p>精細滲線技術、煙火、裝甲損毀技術全教授</p>	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括 材料費)	每位學員均附送 九零學社模型技術製作 光碟乙隻！	鄧美英 姑娘

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評 導師
ED132 CC16	太陽之子 再生計劃	16/7-20/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		下午 1:30-2:30	簡介：面對日益枯竭的化石能源，無害而又取之不竭的再生能源，成為地球能源的新出路。而太陽能更是目前最主要及廣泛應用的再生能源，近至太陽能計算機，遠至太空穿梭機的吸熱太陽能板，在均見認識太陽能的重要。透過本課程，學員能掌握太陽能運作原理，並製作以太陽能作能源之跑車，亦同時製作多款太陽能科學裝置及再行能源環保作品，提供學員發揮豐富想像力及創造力的機會和環境，認識太陽能的實用性。 課程內容： 1. 太陽能六合一機械體 (I) 2. 太陽能六合一機械體 (II) 3. 太陽能工程車 (I) 4. 太陽能工程車 (II) 5. 晴天報知器	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	包括太陽能機械人， 太陽能板及其他材料， 大部份用具由導師提供	
ED132 CC17	五彩 手工藝	16/7-20/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		下午 2:45-3:45	簡介：介紹多種基本及富創作的手工藝，培養學員對美勞興趣，發揮想像。透過不同主題和媒介的立體創作，發展孩子三維思考和創意，訓練孩子的手部靈活性、創造力和觀察。 課程內容： 1. 視藝反射盒 2. 彩麗皮相架 3. 音樂絨布公仔 4. 金屬浮雕掛鐘 5. 彩虹土陶花瓶裝飾	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460	費用已包括材料費	
ED132 CC18	迷你蛋糕 DIY	16/7-20/8/2013 (逢星期二) (共五堂)		下午 4:00-5:00	簡介：這個課程是用不織布製作出千變萬化的迷你蛋糕，讓每位學員變成出色的蛋糕小師父。雖然不能把蛋糕吃掉，但在製作過程中或當小禮物送給別人時，卻能讓朋友永遠回味無窮。 課程內容： 1. 迷你草莓蛋糕 2. 母親節迷你蛋糕 3. 迷你黑森林蛋糕 4. 父親節迷你蛋糕 5. 迷你生日蛋糕	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括 材料費)	課程需要使用針線製作	鄧美美 姑娘
ED132 CC19	甜心 「煮」意	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		上午 9:45-10:45	教授學員親自製作多種精緻食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 雜果千層蛋糕 2. 脆蛋四方薄餅 3. 誠實忌廉餅 4. 年輪蛋糕 5. 歐姆蛋糕	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC20	跨啦啦 美食堂	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		上午 11:00-12:00	教授學員親自製作多種精緻食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 麵包超人多士 2. 豆漿熱香餅 3. 焦糖蘋果乳酪蛋糕 4. 挪沙朱古力湯丸 5. 動物造型薄餅	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC21	幸福兒童 點心	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 12:15-1:15	教授學員親自製作多種精緻食品，成品可帶回家與父母一起分享。 1. 正宗熱香餅 2. 維珍尼亞吞拿魚餅 3. 朱古力棉花糖紙杯蛋糕 4. 果醬杏仁條 5. 野森林多士	6-14歲	10人	會員 \$400 非會員 \$500	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評導師
ED132 CC22	七彩寶石樂園	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		上午 9:45-10:45	課程的主要材料並非一般瓷磚，而是一種用玻璃纖維製成的纖維馬賽克 (Mosaic 彩石)，色彩鮮艷，極具亮澤，而且容易裁剪，可塑造出多款別緻獨特的工藝品。作品既美觀又實用，又可作裝飾之用，是近期新興的流行玩意，按不同難度適合青少年或兒童製作。導師引導學員發揮創意，設計精美圖案稿，講解拼貼馬賽克的方法、多款形狀的裁剪、不同顏色的配合、光線與色彩之關係、運用填縫泥的技巧等等，讓學員原創出絕色配搭的馬賽克作品。內容包括七色幻燈、亮晶小瓶、雅緻相架、奇彩飾碟等	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC23	生活彩繪藝術	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		上午 11:00-12:00	在設計上，日常用品購買回來已經是一件完成品，但兒童有否想過可以憑自己的心意，親自創作既實用，又可作擺設的家用品？課程導師細心地教導學員設計圖案、勾稿、實物表面塗繪的技巧，訓練兒童用視覺和觸覺了解物料的特質，再選用合適的顏料填繪，如廣告彩、粉彩、塑膠彩等，互相配合而產生最佳的視覺效果。創作題材包括花瓶、筆筒、相簿、紙扇、快剪、面譜、飾盒、門牌、相架、錢箱，每堂可做兩款作品。兒童在家裏使用自己的作品，倍添滿足感和自信。(幼兒班只安排製作花瓶、筆筒、相簿、飾盒、錢箱)	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC24	神奇得意噴畫班	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 12:15-1:15	噴筆是能令塗料呈霧狀噴出以達到均勻上色目的的重要塗裝工具。與上色筆相比，可以更均勻地噴塗及控制塗料的厚薄，以表現色彩輕重、明暗等細微差別，更容易及顯見地任意調和出各種色彩。本課程教授兒童利用流行吸引的多色噴筆，配合幾何技巧，設計別樹一格，創新鮮豔的圖畫，如飛鳥、恐龍、汽車、卡通人物等等，讓兒童嘗試另類繪畫形式，從而啟發創意思維，訓練視覺空間智能，並領會非一般畫筆繪畫的樂趣，享受製作過程的箇中滋味	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	鄧美美 姑娘
ED132 CC25	絨布小天地	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 1:30-2:30	坊間上的布公仔五花八門，色彩鮮明，各式各樣的造型令兒童十分喜愛。但造型往往似曾相識，選擇性固然增加，創新造型欠奉。課程主要啟發學員的創造性，教導學員剪裁和針步的技巧，用絨布動手製作精巧別緻的布公仔、裝飾品和實用用品。學員對於作品的造型、表情、顏色配搭可按自己的意思去做，完成後得到的喜悅和滿足感不可言喻。內容包括卡通公仔、可愛動物、花花襟針、盆栽、小相架、日曆架、手抽飾盒。	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC26	雅緻飾物設計	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 2:45-3:45	飾物是個人衣著打扮時不可缺少的配襯品。添加上獨特細緻的裝飾，令人更閃耀出眾，別具風采。而自我創作的飾物，更能突顯個人風格，巧手妙造既可訓練精煉手藝，也可培養創意和耐性。本課程專為對首飾設計有興趣的兒童而設。內容由淺入深，教學理論包括設計比例的認識、平面立體效果表現、材料和顏色的配搭、以及花樣及珠花的串裝，並且每堂均實踐設計不同款式的主题飾物，包括頭飾髮夾、手鏈、戒指、頸鏈、耳環、襟針等等，設計美觀獨特的飾物，學員戴上後特別有樂趣和美感。	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評導師
ED132 CC27	妙韻繽紛 音樂盒	17/7-14/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 4:00-5:00	中世紀歐洲，時鐘工匠將教會鐘塔的鐘聲加上報時的功能，視為音樂盒的先驅。後來，貝多芬大師創作了多首優美的樂曲，獲得大眾的喜愛，鐘匠師們便大舉創作絕美動人而小巧的演奏樂器——音樂盒。現代的音樂盒樂曲典雅悅耳，悠揚華麗，配合懷舊又新穎的設計，深深吸引大眾用作裝飾家居擺設或送禮之用。本課程運用多元化的材料，讓學員體驗DIY動手做的樂趣，設計兼具創意與夢想的繽紛音樂盒，主題包括旋轉木馬遊樂場、歡樂黏土森林、經典貴族馬賽克、美味絨布小蛋糕。製作過程中同時可訓練學員對多種素材的運用技巧，激發藝術的想像力。一邊欣賞完成品，一邊聽動人的樂章，實在賞心悅目。	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括 材料費)	費用已包括材料費 請自備食物盒 及圍裙	
ED132 CC28	兒童輕黏土 (卡通篇)	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)	A	上午 9:45-10:45	利用輕黏土去製作得意可愛卡通動物，每堂完成一個作品，作品包括： (1) 青蛙王子 (2) 招財貓 (3) 為食老鼠 (4) 彈彈兔 (5) 小飛象	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	* 費用已包括材料費， 請自備盒及圍裙。因 這課程須要特別物品 供盛載	
ED132 CC29	兒童輕黏土 (立體畫篇)	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)	B	上午 11:00-12:00	利用輕黏土去製作得意可愛立體畫，每堂完成一個作品，作品包括： (1) 太陽花 (2) 玫瑰花 (3) 日本彩葉 (4) 水果籃 (5) 天鵝湖	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	* 費用已包括材料費， 請自備盒及圍裙。因 這課程須要特別物品 供盛載	鄧美英 姑娘
ED132 CC30	兒童輕黏土 (水族館篇)	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)	C	下午 12:15-1:15	利用輕黏土去創作得意可愛水族館，每堂完成一個作品，作品包括： (1) 小丑魚 (2) 魚缸水草 (3) 珊瑚 (4) 珊瑚魚 (5) 小金魚	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	* 費用已包括材料費， 請自備盒及圍裙。因 這課程須要特別物品 供盛載	
ED132 CC31	夏威夷 小結他班	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 1:30-2:30	夏威夷的4線小結他外形小巧別緻，可放在背囊中，方便攜帶。在沙灘，公園等任何環境下都可彈奏。不論成人及兒童都可掌握彈奏技巧，較一般結他易。別小看它的外形，它可彈奏兒歌，流行曲，甚至是複雜的爵士音樂。 課程內容： 1. Ukulele種類，分別，如何調音，warm up，練習 2. 基本單音彈奏，歌曲 London Bridge is falling down 3. 彈奏 London Bridge is falling down chord，連單音合奏 4. 單音彈奏平安夜 5. 彈奏平安夜chord，連單音合奏	5-9歲	12人	會員 \$850 非會員 \$950	材料：需自行提供 Ukulele 或向導師代購 夏威夷小結他 費用 \$450	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協研導師
ED132 CC32	圍棋入門班	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 2:45-3:45	歷史：圍棋源自中國，乃我國之國粹，相傳由「堯造圍棋，教子丹朱」距今有著數千年的歷史文化。古代四藝「琴、棋、書、畫」當中，「棋」就是指圍棋。特色：有別於其他棋類，圍棋規則簡單易明，著子不受特定之步法所拘束，棋盤上任何一點均是可著手之處，學員之發揮空間更廣。	6-14歲 適合未曾接觸圍棋者	12人	會員 \$420 非會員 \$520		
ED132 CC33	圍棋初階班	17/7-21/8/2013 (逢星期三) (共五堂)		下午 4:00-5:00	魅力：由古至今，圍棋的魅力依然沒有退減。三國名將曹操、孫策等皆是圍棋愛好者。甚至東傳日本後，戰國時代之名將織田信長亦熱愛圍棋，傳聞於本能寺叛變前夜曾召日海及利玄對弈，弈出罕見之「三劫循環」，後世更以此為凶兆。直至近代，著名武俠小說作家金庸先生亦是圍棋愛好者，曾在其名著《天龍八部》內提及過珍瓏棋局，其實這也就是圍棋的棋局。 學習圍棋的益處： 1. 鍛煉邏輯思維—強化推理能力 2. 提高逆境智商—加強自信心 3. 增強記憶能力—提高學習能力 4. 學習禮儀文化—有助於人際關係	6-14歲 適合完成圍棋入門班訓練或棋力達25級者	12人	會員 \$420 非會員 \$520	學員無需自備棋具，課堂上會提供。學員於課程完結後將免費獲發棋力證書。	
ED132 CC34	神秘街頭魔法師 MyMystery Street Magician	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		上午 9:45-10:45	簡介：以街頭為學校，以街頭為表演場地，我們的魔法著重訓練學員表演技巧，而不是揭秘那麼簡單，全新的世界大師級魔法，教你在街頭就可以成為閃耀的魔法師，亦可以在街頭與人分享魔術的樂趣。 課程內容： 1. 口吐紙牌 2. 硬幣穿玻璃杯 / 穿玻璃 3. 海底尋錢 4. 飛彈絲巾 5. 無中生有變牌術 / 瞬間變走一千件東西	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460 (已包括材料費)	每位學員均附送九零學社魔術光碟乙隻！	鄧美美 姑娘
ED132 CC35	LBX 戰士	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		上午 11:00-12:00	簡介：LBX全名為Little Battler eXperience，意思是「小小戰士的體驗」，是由Tiny Orbit公司所開發的小型戰鬥機械人。在過去，由於擁有太過強力的性能，被視為危險的玩具而被迫停止販售。後來因強化紙箱的面世，LBX才可得以及販售，令LBX在小孩子之間形成了一股熱潮。LBX主要由核心骨架、分裝裝甲及武器所構成。 核心骨架(コアスケルトン)：核心骨架為LBX的內部框架，配備着馬達、電池及CPU等重要零件，透過安裝不同的零件而強化LBX的性能。CPU(CPU)CPU為LBX的核心儲存器。當LBX不斷進行對戰後，數據就會記錄到CPU裡，從而產生出新的必殺技。 分裝裝甲(アーマーパーツ)：分裝裝甲為LBX的外部裝甲，主要是用作保護LBX的核心骨架。分裝裝甲大致分為頭部、胸部、左手、右手及腳部五種裝甲。而分裝裝甲亦有不同的種類，如重視能力平衡的騎士型、重量級的搏擊型、輕量級的強襲型、腳部改良過的戰車型及獸人般的猛獸型等。LBX可自由安裝不同的裝甲創造出獨一無二的LBX武器(武器) LBX可以以不配備武器作對戰的，稱為「素手」。同時地，LBX可配備不同的武器作對戰，如劍、槍、苦無、斧、單手槍、雙手槍、大炮、武器腕等。 課程內容： 1. LBX 戰士製作 2. LBX 戰士改裝技巧LBX 3. 戰士貼紙改造及上色 4. LBX 戰士高手塗裝LBX 5. 戰士背景情景製作	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括材料費)	每位學員均附送九零學社模型技術製作光碟乙隻！	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評 導師
ED132 CC36	未來能源 研發組	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		下午 12:15-1:15	簡介: 在化石能源愈來愈稀少、核能的危險性愈來愈明顯的今天, 全世界都在為探索及開發新能源而努力。本課程與學員共同探討及研發新能源的可能性, 在課程內, 我們會在動手能量、鹽水發電、以及利用澱粉質、糖、果酸發電的數量幾個範疇, 在理論和製作發電組裝共同進行, 為新的一天提供新的能源, 每學員可擁有一套發電組合。 課程內容: 1. 食物發電機(食物發電的原理) 2. 食物發電機 II(澱粉質、糖、果酸發電的數量) 3. 動力發電機 I (力發電的磁電原理) 4. 動力發電機 II (動力發電機組裝和操作) 5. 鹽水發電車 (以鹽提供動力來源)	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480 (已包括 材料費)	包括發電組合共三套	
ED132 CC37	機械 飛天鳥、 電動 爬行蟲	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		下午 1:30-2:30	簡介: 以機械原理, 製作4款新奇有趣機械生物, 刺激學員科學探究精神! 本課程讓學生理解動物活動能力, 特別是關節機械和齒輪配合。而當中的機械飛天鳥完成後, 更能模擬真正飛鳥, 在空中拍翼飛行! 課程內容: 1. 機械飛天鳥 2. 旋轉巴唯鳥 3. 電動爬行蟲! 4. 電動爬行蟲 II 5. 爬樹猴子	6-14歲	15人	會員 \$380 非會員 \$480	已包括材料費	
ED132 CC38	馬賽克 製作室	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		下午 2:45-3:45	簡介: 階磚仔紙皮石色彩又叫做砌圖藝術, 因為一組組方塊石色彩可以有好多選擇, 併貼出千變幻化藝術圖像。紙皮石砌圖通常用啲做外牆小石塊, 用料有防水特色如水晶、磁、玻璃等。馬賽克方塊石、馬賽克磚或馬賽克方石 是建築材料之一, 建築牆裝修表面用物料。階磚仔係個俗稱, 因為成品以幾十塊小方塊石為一組, 石面貼需一塊紙皮上, 所以又叫「紙皮石」。紙皮石砌圖優點係表面顏色多姿多彩, 在手工藝中不用需要縫合泥亦能拼砌出各款藝術作品及砌圖圖案。 課程內容: 1. 仿鑽馬賽克拼圖 2. 馬賽克杯墊 3. 彩麗皮軟磚貼畫 4. 馬賽克仿磚閃畫製作 5. 軟磚仿鑽頭飾	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460	已包括材料費	鄧美美 姑娘
ED132 CC39	反轉廚房 做實驗	18/7-15/8/2013 (逢星期四) (共五堂)		下午 4:00-5:00	簡介: 想探索科學, 但無法找到或買不起化學品, 這裡的科學實驗項目可以使用每個家庭的廚房用品, 安全而有趣的實驗將會挑戰孩子的智慧, 即培養出探索、大膽求真理的未來科學家。使學員能掌握基本科學手工藝製作及技術, 培養學員對科學原理的興趣。 課程內容: 1. 無火無熱溶解發泡膠 2. 牙籤獨木舟及胡椒粉跳舞 3. 筷子大力士 4. 自製噴泉及即沈鐵達尼 5. 火山大爆發	6-14歲	15人	會員 \$360 非會員 \$460	已包括材料費	
ED132 CC40	暑期 硬筆書法班	19/7-16/8/2013 (逢星期五) (共五堂)		上午 9:45-10:45	教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字, 集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧, 讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序, 結構骨格, 掌握鉛筆及原子筆的運用。	6-14歲	10人	會員 \$300 非會員 \$400	費用已包括材料費	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協研導師
ED132 CC41	暑期 中國書法班	19/7-16/8/2013 (逢星期五) (共五堂)		上午 11:00-12:00	書法是我國極具實用價值的國粹文化之一，是表現漢字形體美的藝術。唯現今學童由於長時間使用電腦，忘卻了書法可抒發的材情，並經常出現「錯別字及執筆忘字」的情況。學習書法既可怡情養性，亦因多寫多讀而提昇中文水準。學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。	6-14歲	10人	會員 \$300 非會員 \$400	費用已包括材料費，送神奇無限次習字紙一塊	
ED132 CC42	暑期 「墨墨」 耕耘	19/7-16/8/2013 (逢星期五) (共五堂)		下午 12:15-1:15	以有趣的五筆畫作基礎訓練，讓小朋友認識點、線、面組成的畫面，先培養小朋友對水墨畫的興趣，再循序提升技法，學習傳統水墨畫的表現手法，繼而配合現代繪畫觀念，讓他們體會到古今創作的樂趣。	6-14歲	10人	會員 \$300 非會員 \$400	費用已包括材料費	
ED132 CC43	硬筆書法班	6/7-24/8/2013 (逢星期六) (共八堂)		下午 12:30-1:30	教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序、結構骨格、掌握鉛筆及原子筆的運用。	6-14歲	10人	會員 \$440 非會員 \$540	費用已包括材料費	
ED132 CC44	中國書法班	6/7-24/8/2013 (逢星期六) (共八堂)		下午 1:45-2:45	書法是我國極具實用價值的國粹文化之一，是表現漢字形體美的藝術。唯現今學童由於長時間使用電腦，忘卻了書法可抒發的材情，並經常出現「錯別字及執筆忘字」的情況。學習書法既可怡情養性，亦因多寫多讀而提昇中文水準。學員可透過課堂的練習，從姿勢及執筆入手，再而學習到正確運用指力、腕力、臂力的方法。並透過臨習碑帖，吸取名家的風格。	6-14歲	10人	會員 \$440 非會員 \$540	費用已包括材料費	鄧美英 姑娘
ED132 CC45	兒童毛筆 及硬筆書法	14/9-2/11/2013 (逢星期六) (共八堂)		下午 1:45-2:45	1. 學習正確運用毛筆及硬筆正確的執筆方法 2. 學習字形結構及組合 3. 練習筆順先後次序及書寫時的正確坐姿 4. 部首意識之認識及認識各種不同的書體 5. 認識中國文字形成之因素(如象形、形聲等)	6-14歲	10人	會員 \$440 非會員 \$540	費用已包括材料費	
ED132 CC46	玻璃浮雕 工作班	20/7-17/8/2013 (逢星期六) (共五堂)	A	上午 10:00-11:00	[玻璃] - 的晶瑩剔透、亮麗、豐富的色彩變化，非常吸引。 學習內容包括：學習平面玻璃工藝基本理論；基本意念、構圖；基本雕刻技巧；認識玻璃工藝燒製原理。	6-9歲	10人	會員 \$850 非會員 \$950	包材料費、窯燒玻璃費 借用工具及圍裙	
ED132 CC47	玻璃浮雕 工作班	20/7-17/8/2013 (逢星期六) (共五堂)	B	上午 11:15-12:15	製作程序：先繪出自己心意的圖案，把圖案印在石膏塊上，用雕刻工具勾出圖案，然後再放入700-800度高溫窯爐內燒製，就可製成一隻獨一無二的玻璃器皿。	10-14歲	10人	會員 \$850 非會員 \$950		
ED132 CC48	玻璃浮雕 工作班	20/7-17/8/2013 (逢星期六) (共五堂)	C	下午 12:30-1:30	參加的朋友，大家玩得樂此不疲，每件作品都是獨一無二，當作禮物送給至愛就最適合。 此課程可完成3件玻璃作品(包括浮雕玻璃碗及碟、磨砂玻璃杯。)	K2-K3 親子	10人	會員 \$1000 非會員 \$1100		

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評 導師
ED132 CC49	國術體志 培育訓練 (兒童/幼兒 A組)	6/7,20/7,27/7 10/8,17/8,2013 (逢星期六) (共5堂) 13/7、3/8(暫停)	A	上午 9:45-10:45	1. 學習蔡李佛基本手法、馬步、踢腿、套路、兵器 2. 武德修養 3. 紀律和團隊合作精神培訓 4. 自我管理訓練	6-14歲 (只接受 舊學員)	14人	會員 \$275 非會員 \$375	<ul style="list-style-type: none"> 「武之傑」教練 香港中國國術總會國術委任裁判 現任多間兒童中心之國術教練 二十二年教授兒童國術經驗 由資深國術教練和註冊 社工編寫課程及任教 	鄧美美 姑娘
ED132 CC50	國術體志 培育訓練 (兒童/幼兒 B組)	21/9,28/9, 12/10 19/10/2013 (逢星期六) (共4堂) 5/10暫停	B	上午 10:00-11:15	1. 學習蔡李佛基本手法、馬步、踢腿、套路、兵器 2. 武德修養 3. 紀律和團隊合作精神培訓 4. 自我管理訓練	5-14歲 (只接受 舊學員)	14人	會員 \$220 非會員 \$270	武之傑網頁： www.ecma.hk	
ED132 CC51	國術體志 培訓班 (幼兒組)	6/7,20/7,27/7 10/8,17/8,2013 (逢星期六) (共5堂) 13/7、3/8(暫停)		上午 10:45-11:45	1. 學習蔡李佛基本手法、馬步、踢腿、套路 2. 武德修養 3. 紀律和團隊合作精神培訓 4. 自我管理訓練	3-5歲	14人	會員 \$275 非會員 \$375	<ol style="list-style-type: none"> 學員須自備食水 開課日起計，新生必須年滿3歲，可購買國術班短袖上衣(可向教練查詢) 學員可參加「武之傑」升級考試，以評估進度 新學員須穿著白色布鞋及襪、黑色運動褲舊學員修畢1期之後須穿著制服(包括國術班短袖上衣、腰帶及黑色外套和功夫褲，可向教練查詢) 	

編號	名稱	上課日期	組別	上課時間	內容	對象	名額	學費	備註	協評 導師
ED132 CC152	跆拳道 兒童 / 青少年	22/6-10/8/2013 (逢星期六) (共8堂)	A	下午 2:15- 4:15	<p>『跆拳道』源自韓國的武術，著重於腳，所以它的腳法特別巧妙，而對於腳法之苦練，也就特別講究。</p> <p>「跆拳道」是指用腳踢，「拳」是用拳擊，「道」是方法藝術、一種精神心得。可以說跆拳道是用腳踢與拳擊之搏擊方法。</p> <p>「香港跆拳道青濤館」創辦於1968年，至今已有40多年歷史。乃香港跆拳道協會屬會之一，亦為香港政府註冊之非牟利團體。並一向致力發展<<跆拳道>>這項世界性的武術體育運動，宗旨提供安全之學習環境給予每學員，教授優良及正確的技術，務求令學員習得既能自衛亦能強身健體之武術運動，尤其關注學員全面發展，包括學員們之品德行為及技術，並指導每學員充分發揮個人潛能。</p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 柔軟運動、體能訓練、拳法、踢腿、拳套練習及自衛術等。 2. 務求令學員透過跆拳道之練習達到強身健體，臨危自衛。 3. 學員全面發展，希望令學員身心發展、處事反應及紀律方面都有改善。 	12歲 以上 男/女	20人	會員 \$480 非會員 \$530	<ol style="list-style-type: none"> 1. 此課程由香港跆拳道青濤館-黑帶五段師範任教。 2. 學員必須穿著青濤館跆拳道袍上課（教練安排購買） 3. 按學員進度定期舉行升級考試，由青濤館館長親臨監考。考試合格之學員可獲得香港跆拳道協會之認可資格 4. 學員成績優異更可由香港跆拳道青濤館推薦參加在香港舉辦之各項公開性之跆拳道賽事，甚至更可直接代表中國香港參加世界性賽事。 5. 若上課日有所調動，中心會以通告形式知會各學員及家長。 6. 此課程計算香港青年獎勵計劃「青鳥行動—康樂體育科」（12-14歲）。 7. 香港跆拳道青濤館之網頁 www.chungdo.org.hk 	鄧美美 姑娘
ED132 CC154	兒童迷你 工藝 (蛋糕櫃)	19/8-30/8/2013 (逢星期一、 三、五) (共六堂)		下午 12:15-1:15	<p>利用樹脂黏土，輕黏土，木材等材料製作一個蛋糕櫃，擺放多款大小美味的蛋糕。製作迷你工藝可帶來無限的樂趣和自信。完成後的作品仿真度整高，可永久保存。</p>	9歲 或以上	10人	會員 \$510 非會員 \$610	* 費用已包括材料費	洪麗賢 姑娘



輔導熱線

■ 「兒童身心發展」家長專線

(由現職輔導員直接聽家長來電) 2866 6388

對象：

3-18歲兒童的家長

時間：

星期一、二、三 (2:00pm - 4:00pm)

星期四 (7:30pm - 9:30pm)

心理支援服務

本會自2004年9月起設有教育心理服務，並於2006年5月起增設臨床心理服務，與學校及家長齊心並肩，合力協助有不同需要的學生。

目標

由專業的教育心理學家及臨床心理學家，為有需要的兒童及青少年提供心理服務，包括心理評估與診斷、顧問諮詢服務、培訓、個案心理輔導等，以協助他們於學習、家庭和社交等方面之適應。

服務內容

1. 心理評估與診斷
2. 顧問諮詢服務
3. 培訓
4. 學生和家長的個案心理輔導

查詢電話

「兒童身心發展」家長專線：2866 6388

星期一、二、三 (2:00pm - 4:00pm)

星期四 (7:30pm - 9:30)

新增活動

TEEN 天天晴天2013

活動編號：132GCC39

正向心理並非只可以治癒過去的創傷，而是幫助人們發現及利用自己的內在資源，進而提昇生活的品質及抗逆力。正向思考的習慣是可以學習的。此計劃於機構已第3年，透過發掘你的個人潛能、培養積極樂觀思維、學習感恩之道、建立正向目標、並從服務他人而確立自我，從而建立愉快及有意義的人生，促進及提昇正面能量去處理各項成長挑戰。

正向心理小組

日期	時間	節數	地點
7月6, 13, 27日 8月3, 10, 17, 24日 9月21, 28日 (逢六)	6:00 – 7:30pm	9	成長發展中心 (香港灣仔駱克道3號3/F)

義工服務

日期	時間	地點
9月29日 (日)	9:00 – 3:00pm	待定

成果展示及分享會

日期	時間	地點
10月26日 (六)	10:00am – 1:00pm	香港小童群益會總部 (香港灣仔駱克道3號1/F禮堂)

對象： 升F.2 – 升F.4

名額： 12人

費用： \$1000

內容：

1. 尋找性格優點與美德
2. 學習何謂正向心理及認知活動
3. 義工服務
4. 成果展示分享會

報名及查詢： 請致電 2529 3322與 中心社工王秀玲姑娘聯絡

Printed Matter

E	Postage Paid hong Kong Port Paye	Permit No. 2887
---	--	-----------------------

Economy

香港小童群益會 成長發展中心

中心地址：香港灣仔駱克道三號三樓及四樓

中心電話：2529 3322

傳真號碼：2529 3353

網址：<http://hke.bgca.org.hk>

印刷數量：7,000本 印刷日期：2013年4月
設計及承印：創作美術印刷有限公司 電話：2796 0456