

# 中風後的情緒與人格改變

◎林口長庚精神科主治醫師 李淑花

## 中風的原因

中風是腦血管破裂或堵塞，致使腦內局部受到壓迫、血液循環不良，造成腦部部分失去功能而殘留的症狀，這些症狀包括神經與精神行為的缺損。中風可能因腦部損傷的範圍不同，同時影響到神經運動與人格情緒協調的功能區域，常導致生理與心理上的變化。大多數人能理解並接受中風之後的神經生理方面的後遺症，如肢體無力，吞嚥困難，行動不便；但卻常忽略了情緒與人格改變也可能是中風的後遺症之一。

## 中風後的情緒與人格改變

中風的病患在情緒與人格改變是多樣性的，可能從極輕微到劇烈的轉變。有些病患的人格變成與中風前完全相反，但是有些病患卻是中風前的人格特質更加劇，如本來是小心謹慎的個性，中風之後變得吹毛求疵。臨床觀察見到病患也可能變得易怒、不耐煩、退縮。病患可能表現出情緒失禁的現象，不由自主地忽然大哭，忽而大笑。病患有時出現災難性反應，稍不順心就如面臨重大災變，情緒反應變得不合一般正常範圍，就常理上非常難以預期。這些種種變

化對病患造成極大的困擾，亦對社交生活有不良影響。病患的家屬和親友會覺得很難與病患相處，甚至會覺得病患老是針對家人在找麻煩，處處受病患的刁難，引發家裡面出現許多嚴重的衝突。部分中風病患沒有病識感，對自己人格、情緒的改變沒有覺察，甚至做出不恰當的判斷而導致慘痛的後果。

中風後的情緒與人格改變可能發生在復原的任何過程中。家屬面對這種狀況時，要保持冷靜，盡量避免責備與爭執，不要過度期待情形會完全或馬上改善，也不需因自己的情緒反應而自責。接下來要與醫護人員詳細商討，注意是否有其他因素導致這種轉變；例如感染、疼痛，或是環境過度刺激等；必要時可安排適當的身體檢查及環境評估。

## 尋求專業諮詢改善病患生活品質

目前研究指出，詳細的評估與觀察是最重要的；此外，精神科藥物、音樂、園藝活動安排等治療方式可以緩解病患的症狀，改善生活品質。醫療人員與照顧者應積極尋求相關的醫療諮詢，並請其他家屬彼此分擔照顧的責任，才是積極有效的解決之道。☺