



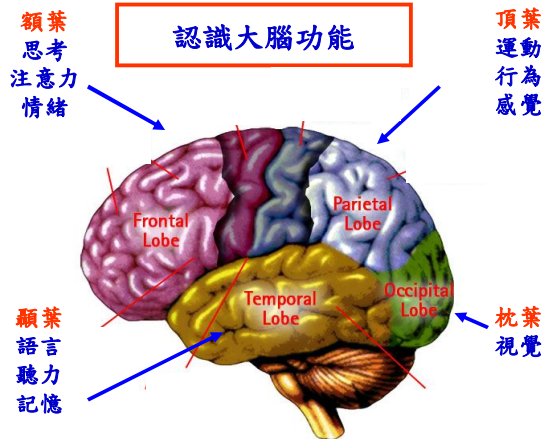
中風後的情緒障礙與治療

精神科 李淑花醫師
林口長庚紀念醫院




- ◆ 台灣十大死因「腦中風」高居不下,不可不防!
 - ◆ 從1983年迄今,腦中風(腦血管疾病)一直是台灣十大死因的第二位,僅次於惡性腫瘤。
 - ◆ 根據衛生署統計資料顯示,台灣每年有一萬四千人左右死於腦血管疾病,尤其是40歲以上的成年人,腦中風是造成身心障礙(殘障)的主要原因,值得社會大眾重視與關心,千萬不可輕忽!
- 


認識大腦功能




腦中風

- ◆ 神經功能受損
 - ◆ 動作
 - ◆ 平衡
 - ◆ 記憶
 - ◆ 感覺
 - ◆ 情緒
- 

盛行率

- ◆ 腦中風後憂鬱發生率為12-56.9%
 - ◆ 過度被低估
 - ◆ 尚未重視面對
 - ◆ 未被積極治療【低治療率】
 - ◆ 澳洲國家中風研究中心的研究者發現,中風後五年約有20%的存活者受憂鬱症所苦,但其中僅有22%尋求治療
- 

影響-病患

- ◆ 有苦難言(生理/心理的障礙)
 - ◆ 復健意願與恢復成效的障礙
 - ◆ 失能
 - ◆ 再次中風的危險性
 - ◆ 認知功能退化,失智症的危險性
- 

影響-家屬

- ◆ 家庭角色
- ◆ 家庭關係變化
- ◆ 照顧壓力
- ◆ 生活品質
- ◆ 情緒困擾



影響-社會

- ◆ 復健
- ◆ 就醫
- ◆ 就業



臨床症狀表現



憂鬱的心情(1)

- ◆ 時而開心，時而擔憂，但沒有比病前更糟糕
- ◆ 心情有點比病前悲傷或擔憂，心情明顯比病前傾向悲傷與悲觀



憂鬱的心情(2)

- ◆ 心情明顯比病前傾向悲傷與悲觀，偶爾會有陣發性的哭泣（但可以經由他人言語安撫下來）
- ◆ 非常悲傷且沮喪的心情，相當經常哭泣且持續長期（難以經由他人言語安撫下來）
- ◆ 陰暗陰霾的心情，持續性的哭泣，病人完全無法被鼓勵，或是憂鬱與陰霾以至再也無法哭泣



罪惡感(1)

- ◆ 良好的自尊程度，感覺有基本的正向生活態度
- ◆ 低程度的自尊，自尊渺小，且有許多罪惡感；然而不認為疾病正好是一種逞罰



罪惡感(2)

- ◆ 非常渺小的自尊且有許多罪惡感；認為疾病正好是一種逞罰
- ◆ 即使沒有被提起特殊的問題，主動性的言語表達嚴重的自責，無價值感與罪惡感



自殺(1)

- ◆ 認為生命總是值得活下去的
- ◆ 認為生命只有在健康，情感，及經濟狀況是可接受的情況下才是值得活下去的
- ◆ 認為生命基本上不值得活下去了，但從來沒有想過要奪走它



自殺(2)

- ◆ 除了常常認為生命是一種負擔，最近已經有模糊的關於殺害自己的意念
- ◆ 最近已經有反覆的關於自殺的意念，但沒有做出特別的計劃或具體的企圖
- ◆ 最近已經有詳細的計畫(或已有嚴重企圖)要自殺死亡



睡眠及飲食疾患

- ◆ 有些入睡困難或頻繁夜間醒來
- ◆ 早晨非常早醒且無法再入睡(藥物反應不好)
- ◆ 整晚無法令人入睡(藥物完全無效)
- ◆ 明顯喪失食慾，體重喪失減輕



冷漠/喪志/漠不關心(1)

- ◆ (A)對於其他病人或自己的健康狀態的興趣
- ◆ (B)對於家庭成員及朋友的興趣
- ◆ (C)對於社會環境的興趣，關於公眾與政治事件或工作環境
- ◆ 退縮
- ◆ 不關心



焦慮(1)

精神的焦慮

- ◆ 緊繃，緊張，易怒
- ◆ 有時會表達害怕與擔憂常常出現緊張，憂慮，易怒；頻繁表達對自己狀況的害怕，常常需要再保證



焦慮(2)

身體的焦慮

- ◆ 相當經常抱怨廣泛性的疼痛，頭痛，發抖
- ◆ 常常出現心悸，感覺前胸壓迫
- ◆ 蒼白，冒汗；或其他身體症狀
- ◆ 其他腸胃道或泌尿疾患



災難性反應(1)

- ◆ 面臨可能困難時反應控制
- ◆ 尚可以控制反應但有些不耐煩，易怒，靜止不能的症狀
- ◆ 更多證實焦慮或攻擊的呈現；頻繁的咒罵或表達憂鬱，身體的焦慮(與/或睡眠及食慾焦慮)程度但無陣發性哭泣



災難性反應(2)

- ◆ 清楚焦慮症狀有偶發陣發性哭泣或拒絕繼續嘗試
- ◆ 因為嚴重的行為脫序且陣發的焦慮與哭泣以致復健或評估實際上無法施行



情緒控制困難(1)

- ◆ 控制情緒反應
- ◆ 情緒化
- ◆ 偶爾笑或哭即使是輕微刺激(或無法中斷由一個適當刺激所激起的情緒迸發)



情緒控制困難(2)

- ◆ 常常過度情緒化地反應，伴隨陣發性的笑或哭，然而能在陌生人面前可以控制
- ◆ 自己迸發式的笑或哭，即使在陌生人面前也難以抑制發作
- ◆ 病人完全無法控制情緒反應



喜樂不能

- ◆ 朋友或親屬的來訪(或收到關於他們的好消息)帶來的快樂與開心的感受
- ◆ 開心不起來

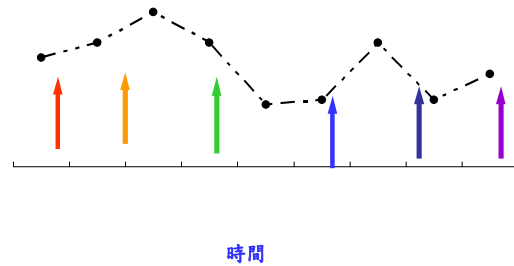


失語症/語言障礙

- ◆ 哭泣
- ◆ 易怒
- ◆ 不安
- ◆ 胃口減少 睡眠差
- ◆ 疼痛
- ◆ 沒有眼神接觸
- ◆ 不願參加社交活動



病程



診斷

- ◆ 情緒突然變化
- ◆ 抱怨身體不適
- ◆ 失眠 胃口不好
- ◆ 尋求專業諮詢 治療



治療態度

- ◆ 發揮最佳的能力
- ◆ 維持尊嚴
- ◆ 維持良好溝通
- ◆ 保持健康的生活習慣
- ◆ 保持情緒穩定，心情愉快



治療方式

- ◆ 藥物治療, 抗憂鬱劑
- ◆ 心理治療, 問題解決治療
- ◆ 行為治療, 愉快的活動
- ◆ 足夠的社會互動,
外界環境在情感性、價值性、訊息性,
實質性的支持越滿意, 所呈現憂鬱程度越低



腦中風的病因



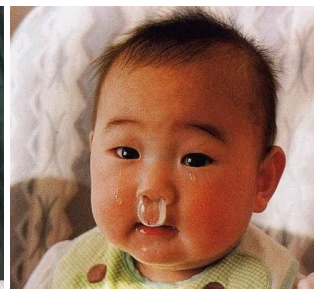
照顧者也需要被照顧

- 治療腦中風個案需顧及家屬
- 家屬負擔減輕
- 可以減輕個案失能與憂鬱



治療後

治療前



謝謝聆聽!
祝平安健康!



問題與回答

