|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **本次督导日期/时间** | 20160627 16：00-17:00 | **督导地点** |  |
| **督导姓名** | 叶锦熙 | **受督导者姓名** |  |

| **受督导者期望/督导提出本次督导的要点** | **督导给出的建议、意见及布置的任务信息** |
| --- | --- |
| 1. 如何吸引社区长者积极参加中心活动？ | 关系层面: 主动「招呼」他们, 给他们感受到社工注意、关心他们  形象层面: 要让老友记感觉到社工是很正面、阳光、热诚、积极、迈力, 不是为了打份工而被迫去服务他们  活动内容层面: 新鲜、有趣、充实, 令他们感到快乐, 学到东西, 有意义, 帮到人, 充实了他们的生活  参与层面: 培训有心、有能力长者, 提供机会给他们投入设计与带领活动中, 这样他们才会对中心和活动更有归感, 他们也会积极协助宣传活动 |
| 1. 中心成立初期，应该开展什么样的活动内容以及活动形式既能吸引社区长者又能体现社工的专业性？ | 吃喝玩乐: 生日会、欢乐时光、卡拉OK, 茶话会...  兴趣班: 琴棋书画、大笑瑜珈、太极剑、手机电脑...  心理教育: 丰盛晚年, EQ与快乐人生, 怀缅小组, 九型性格...  健康教育: 健康讲座, 身体检查  社会服务: 长者义工、领袖训练、中心服务、社区服务  活动范畴: 围绕身、心、社、智、灵五个范畴去思考  活动畴划: 最好是包括有长者义工的参与 |
| 1. 每次开展长者活动，都要花大部分的时间进行前期招募，社工在这个过程中情绪会焦虑，甚至在活动开始前人数不够压力会剧增，面对这一情况社工应如何解决并调整心态？ | 主要原因是:   1. 活动碎片化, 活动没有延续性, 活动间没有连系性 2. 没有班底(群众基础), 参加者大部份都是被动式的服务接受者, 没有主动的策划者, 缺乏义工队, 义工委员会 3. 缺乏恒常服务(如身体健康检查、欢乐时光、卡拉OK、长期兴趣班)和偶到服务(报纸什志、棋类、桌游活动), 聚不到一大群会员去支持个别活动的参与 4. 社工心理调适: 慢慢来, 正面预期, 正面行动; 不要操之过急, 但也不要沿地踏步, 每天/每周进步多一些便是了 |
| 4. 社区长者服务如何做成系列或者特色服务呢？ | 服务内容  健康教育、教育及发展性活动、发布小区信息及转介服务、义工发展、护老者支持服务 、辅导服务、外展及小区网络工作、隐蔽长者服务、社交及康乐活动、偶到服务等 |