

# 如何有效介紹自己

## 『談情說愛F A Q』工作坊



**用兩三句介紹你的職業**

**(例如：你工作最有趣的地方，為什麼選擇了這行業)**

---

---

---

**寫一個短故事去介紹你情史的經過**

**(或者個人生突破點)**

---

---

---

**用兩三句去介紹你的興趣**

**(何時開始？幾經常做？在那裡做?)**

---

---

---

# 如何有效介紹自己

## 『談情說愛F A Q』工作坊



寫一個短故事去講一個令你最自豪的經歷

---

---

---

用兩三句說話形容你最想去旅行的地方

---

---

---

约会吧

寫兩三句你對「~~這女愛作戰~~」這節目的感想

---

---

---

# 如何有效介紹自己

## 『談情說愛FAQ』工作坊



**寫出自己的五個優點：**

---

---

---

**寫出自己的五個缺點：**

---

---

---

**用兩三句去介紹一生起碼要做一次嘅事**

---

---

---

# 如何建立良好第一印象

## 『談情說愛FAQ』工作坊



### 工作坊前預備：

#### 心理方面：

請調節心情，為迎接受愛情做好預備

#### 儀容外表：

男士頭髮要整齊

女士應略施姿粉

可以塗淡淡嘅香水

男女都要注意個人衛生



#### 衣著方面：

衣著入時

避免過於隆重

女士應避免男性化打扮



解答有關談情說愛嘅問題  
教授有效嘅男女溝通技巧  
擴闊生活圈子





## 參加聚會指引

請放過你的朋友

請踴躍與其他人交談

豁出去吧！

就當自己係今次聚會既主人家

## 必須完成的三件事

與超過五十個人 Say Hi!

與超過三十個人交談

與起碼十個人交換聯絡資料

約其餘 4 個人一齊食飯



## 如何隨時隨地找到新話題

談天說地

平時鐘意玩乜嘢?

興趣

工作

住邊區

## 讚美、讚美、越讚越美

寫低幾個你覺得你又講得出又唔太唐突既稱讚說話，用來做開場白。

例如："很高興認識你"

