

婦女事務委員會
二零一三至一四年度資助婦女發展計劃
獲資助的計劃項目

計劃主題：妍樂人生 康健身心

區議會組別

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
中西區	香港中西區婦女會	「我的健康 我做主」之「關注子宮頸癌 守護一生健康」	透過健康講座、工作坊和分享會，讓婦女建立健康的生活習慣和培養積極、樂觀的心理質素面對生活；提升婦女對婦女健康、子宮頸癌的關注，以及認識及早治療的重要性；並鼓勵婦女定期進行抹片檢查及接種子宮頸癌疫苗。
東區	香港展盈社	東區婦女「愛心臟」識飲識食識健康 健康推廣活動	透過健康講座和健康檢查，讓區內婦女了解她們的身體狀況和飲食習慣。
	香港東區各界協會	東區婦女健康妍樂展 豐姿	透過健康講座、分享和綜合表演，鼓勵婦女積極參與社區，從而促進婦女發展，展示婦女健康快樂的姿彩。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
南區	香港南區各界婦女活動籌備委員會	『齊放「義」彩』婦女健康身心培訓計劃	透過工作坊、健體運動、烹飪比賽、日營和嘉年華暨畢業禮，讓婦女認識健康飲食和定期運動的生活模式；擴闊區內婦女的社交圈子；並鼓勵區內婦女注意工作與家庭之平衡，維繫和諧家庭。同時，計劃透過區內婦女團體之協作，建立伙伴關係。
灣仔	灣仔區議會	《女人@灣仔2013/14》	透過一系列不同類型的講座和手工藝工作坊，凝聚灣仔區內志願機構、社區組織與灣仔區議會；提升區內婦女的身、心、靈健康；並讓她們認識社區婦女支援網絡，加強她們在區內的參與。
九龍城	九龍城民政事務處	妍樂婦女資訊包送暖行動	透過派發資訊包，提倡婦女注意個人身心健康，喚醒社會人士多加關心身邊婦女的需要和推動區內團體/機構舉辦更多婦女參與活動。
觀塘	觀塘區議會社會服務委員會	“妍樂人生 健康身心”座談會	透過專題講座和工作坊，為觀塘區婦女的生活帶來積極的影響。
深水埗	青暉婦女會	健康身心，由我開始	透過運動健體班、講座、示範和工作坊，鼓勵婦女建立健康飲食及定期運動的習慣，並以運動改善身心健康。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
油尖旺	油尖旺區議會婦女事務工作小組	「『妍樂人生・康健身心』婦女健康推廣計劃」分享日暨健康講座	透過健康講座、茶聚和表演，提高區內居民對婦女身心健康的關注和鼓勵婦女參與社區事務，發揮潛能。
黃大仙	一家人	靚太新思維	透過化妝班、環保抗敏肥皂班、義工培訓、探訪和親子烹飪班，幫助家庭主婦擴闊社交圈子，提升自我形象，改善身心健康，增強自信。
離島	離島區議會社區事務及文化康樂委員會工作小組	2013 年度離島區婦女發展計劃	藉講座和體驗活動，提升離島區婦女的溝通技巧；加強她們對生理及心理健康的認知；並讓婦女體驗不同的減壓方式以舒緩繁重的工作壓力。
葵青	和諧長青服務聯會	美麗健體學堂	透過化妝護理班、養生保健班及髮式整理班，提升婦女自信，鼓勵她們自我增值，彼此分享，建立和諧互助社區。
	葵盛居民服務協會	活力人生樂美滿(葵涌西分區)	透過柔力球班、太極班、手工藝班和婦女健康座談會，凝聚區內婦女，建立互相關懷的社區和更緊密的網絡。
	安蔭邨居民服務社	婦女艷陽計劃(葵涌東北分區)	透過義工服務訓練課程、手工藝班和化妝班，推動婦女參與社區服務，發揮她們的潛能，增強她們的自信心。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
葵青	青衣社區幹線	婦女電腦及上網培訓班	藉婦女電腦及上網培訓，讓區內婦女(特別是家庭主婦)學習基本電腦、智能手機及平板電腦的應用、瀏覽互聯網和使用社交網站，以提升婦女的電腦知識水平，同時增進親子關係，建立和諧家庭。
	長安婦女會	婦女培訓班美麗健體學堂	透過化妝護理班、養生保健班及髮式整理班，提升婦女的個人形象及增強自信。
北區	北區婦女聯會	健康生活顯活力計劃	透過嘉年華、展覽及巡迴展覽，提高婦女對健康飲食、定期運動、骨質疏鬆症及預防骨質疏鬆症的認識和關注。
西貢	香港家庭福利會將軍澳(南)綜合家庭服務中心	妍樂人生由「妳」創－婦女健康生活發展計劃	透過講座、工作坊和活動小組，向區內婦女推廣健康飲食及恆常運動的生活模式；提升區內婦女對健康的關注；發掘她們的興趣和推動婦女參與社區服務，建立支援網絡。
	西貢將軍澳婦女會	『妍樂人生，康健身心』之「開心婦女快樂社區」	透過講座、工作坊、小組、社區探訪和分享會，提升婦女對自身健康的關注；鼓勵婦女積極參與社區。同時，提升大眾重視健康，建立開心生活。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
沙田	香港單親協會	「精神健康 社區關懷」	透過培訓和巡迴教育展，組織婦女參與社區事務活動，促進她們身心健康發展，提升自我。同時，計劃亦宣傳「精神健康、社區關懷」的共融訊息，促進社區和諧。
	婦女參與社區事務工作小組	婦女義工舞台策劃培訓	透過培訓，鼓勵婦女發掘及實踐自己所長。
大埔	蒼賢社	健康快樂新女性系列	藉健體運動、舞蹈和講座，提倡婦女注重身體健康；推動婦女參與社會事務、建立良好社區鄰里關係；及擴闊參加者的視野、提升個人的心理健康，活出美麗自信的人生，構建幸福和諧家庭。
荃灣	福來滿樂賢毅社	羣芳樂聚展姿彩 2013	透過健體班和日營工作坊，讓婦女舒展身心、強健體魄；並讓她們學習健康飲食及處理情緒壓力的方法。
屯門	香港基督教女青年會 屯門綜合社會服務處	「快樂學堂」- 快樂人生在屯門	透過興趣班、參觀、體驗活動和義工服務，幫助區內弱勢社群婦女發掘和培養不同的興趣；增加她們對社區資源和環境的了解；提升她們的自我價值和處理負面情緒的能力；並鼓勵她們參與社區，建立社交網絡。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
元朗	元朗區婦女會	活力鬆一鬆嘉年華	透過嘉年華，提倡婦女注意健康和推廣定期運動的重要性；培訓婦女成為領袖，提升她們的自信心和解決問題的能力；亦鼓勵她們參與社區服務，創建和諧社區。