

婦女事務委員會
二零一二至一三年度資助婦女發展計劃
獲資助的計劃項目

計劃主題：妍樂人生 康健身心

區議會組別

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
中西區	香港中西區婦女會	慶祝香港特別行政區成立 15 周年 「我的健康 我做主」 之「乳『防』健康齊關心」	透過講座、工作坊及檢查提升婦女對婦女健康、乳癌的關注，以及認識及早治療的重要，幫助婦女建立健康生活習慣，鼓勵婦女以積極、樂觀態度面對生活。
東區	康馨婦女會	『東區婦女妍樂人生』計劃	透過婦女領袖培訓及嘉年華會，提升婦女自身能力和自信心，並向市民宣揚健康人生訊息，建立開心快樂家庭。
	展晴社(香港)有限公司	地區教育	藉地區教育提升區內婦女及青少年對乳癌的認識和自我檢查的技巧。
南區	香港南區各界婦女活動籌備委員會	『齊放「義」彩』婦女健樂人生培訓計劃	透過培訓、工作坊及嘉年華暨畢業禮，提升婦女對建立健康飲食和定期運動的生活模式的關注、提倡工作生活平衡、並加強婦女對家務勞損的認識及預防措施。
灣仔	灣仔賢毅社	女人@灣仔	透過講座、工作坊、食譜分享、活動總結小冊子，讓婦女認識身、心、靈健康的重要，並鼓勵她們積極參與社區服務。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
九龍城	九龍樂善堂	九龍城少數族裔婦女健康關注行動	透過講座、工作坊、檢查、婦女健康大使，提升少數族裔婦女對自身健康之關注和認識，幫助她們建立定期婦科檢查之習慣，教導她們不要諱疾忌醫，並鼓勵她們將婦科健康訊息傳遞到其社群當中。
觀塘	香港基督教服務處觀塘樂Teen會	健康國度E快樂地圖	藉精神健康小組、美容課程、髮式整理課程、小冊子，鼓勵婦女建立積極正向的人生態度和培養定期運動的習慣，建立互助的網絡，將所學回饋社區。
深水埗	青暉婦女會	深織義網婦女領袖培訓計劃	透過領袖訓練及嘉年華，提升婦女的能力和自信心，為區內提供高質素的社區服務人才。
油尖旺	油尖旺區議會婦女事務工作小組	「『妍樂人生E康健身心』婦女健康推廣計劃」分享日暨電影欣賞會	透過分享日及電影欣賞會，提高區內居民對婦女事務的關注，以及總結計劃的成果。
黃大仙	一家人	「平等E健康」計劃	透過講座、短片創作比賽及音樂匯演，提升社會對兩性平等的概念，提倡婦女注意健康生活及工作與生活平衡，提倡男女平均分擔家庭責任，以及加強公眾對家務勞損的認識及宣揚預防措施。
離島	離島區議會社區事務及文化康樂委員會工作小組	離島區婦女發展計劃 O 走入社群、認識社區、建立自我	透過一系列領袖培訓單元課程，讓區內婦女從自我認識開始，學習有效的溝通方法，發掘領導才能，參與社區事務，並充實生活體驗，邁向美滿人生。
葵青	和諧長青服務聯會	美麗健體學堂	藉化妝護理班、養生保健班、髮式整理班，提升婦女自信，鼓勵自我增值，彼此分享，建立和諧互助社區。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
葵青	葵盛居民服務協會	活力人生樂美滿計劃	透過健體班、太極、婦女保健座談會，凝聚區內婦女，促進互相關懷，建立緊密網絡。
	青衣社區幹線	婦女電腦及上網培訓班	透過婦女電腦及上網培訓，提升婦女基本電腦知識水平，同時增進親子關係，建立和諧家庭。
	長安婦女會	婦女培訓班	藉化妝護理班、養生保健班、髮式整理班，幫助提升婦女整體形象和自信。
北區	北區婦女聯會	健康生活展姿彩計劃	透過嘉年華會、展覽及巡迴展覽，提高婦女對健康飲食、定期運動、家務勞損及預防措施的認識和關注。
西貢	西貢區社區中心	健康飲食快樂人生	透過推廣日，提升區內婦女注意健康，建立健康飲食及恆常運動的生活模式，並透過義工訓練，裝備婦女成為高質素義工。
沙田	沙田區議會文化、體育及社區發展委員會婦女參與社區事務工作小組	婦女義工計劃	藉義工訓練及回饋服務培訓區內婦女成為義工，豐富她們的知識，並提供實踐機會，鼓勵婦女積極投入社區服務。
大埔	蒼賢社	「健康新女性」系列計劃	透過健康講座、健康操及工作坊，提倡婦女注重身體健康、推動婦女參與社會事務、擴闊她們的視野、提升個人心理健康。
荃灣	福來滿樂賢毅社	「群芳樂聚展姿采」計劃	透過工作坊、氣功班、八段錦班及太極班，幫助婦女學習處理情緒壓力的技巧，舒展身心，強健體魄，提升快樂指數。

地區	機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
屯門	屯門婦聯有限公司	『陽光滿屯門』婦女義工培訓及健康推廣計劃	藉義工訓練、講座及義工實踐幫助婦女尤其是新來港婦女投入社區，促進社區共融，提升公眾對健康的關注，提倡關顧弱勢社群，締造和諧社區。
元朗	元朗區婦女會有限公司	有「營」一生嘉年華	藉舉辦嘉年華會，加強婦女對健康飲食和定期運動的關注，並培訓婦女成為領袖，提升她們的自信心和解決問題的能力，同時鼓勵她們多參與社區服務，創建和諧社區。