

婦女事務委員會
二零一二至一三年度資助婦女發展計劃
獲資助的計劃項目

計劃主題：妍樂人生 康健身心

婦女事務委員會組別

機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
青島	香港女性性工作者綜合健康教育計劃	透過外展探訪，向性工作者傳遞綜合健康教育資訊並加強她們對健康生活的重視。
書伴我行(香港)基金會	優質家庭時間 - 親子共讀社區訓練計劃	透過親子閱讀訓練，提倡在職母親與子女享受優質的家庭時間，培養子女在家閱讀的文化。
明愛香港仔社區中心、明愛莫張瑞勤社區中心、香港南區婦女會	南亞婦女展新姿 - 促進健康計劃	透過健康講座、社區共融交流日及嘉年華向南亞裔家庭宣揚男女平均分擔家庭責任的觀念，並提醒南亞裔婦女健康飲食及定期運動之重要。
香港中西區婦女會	慶祝香港特別行政區成立 15 周年 「我的健康我做主」之 「健康生活“更”美麗」	透過健康講座、健體運動班、烹飪工作坊及比賽等，提升婦女對更年期各種疾病的關注和認識，建立健康的生活習慣。
香港島婦女聯合會	奇妙身·心·靈	透過調查、研討會及展覽，提升婦女對婦女健康的關注，並鼓勵她們參與社區服務。
香港離島婦女聯會有限公司	自在人生樂社群	透過健康講座及培訓工作坊，幫助婦女建立自信和學習減壓的方法，並讓婦女建立一種彼此關懷、支援及照顧的互助精神。

機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
香港婦女基督徒協會	心靈健康大使培訓計劃	透過培訓工作坊及心靈健康手冊，促進基層婦女精神健康，建立正面人生。
香港婦聯有限公司	「健康飲食・運動積極」婦女健康大募集	藉啟動禮、巡迴展覽、健康講座及健康資訊小冊子，提倡健康飲食及維持良好運動習慣的重要，並加強公眾對家務勞損的認識。
香港婦女勞工協會	三職人生層層疊・軟件硬體齊改進	透過街頭問卷訪問、聚焦小組、工作坊、分享會及講座，了解三職婦女的生活狀況，加強推廣家庭友善僱用政策和措施。
香港基督教女青年會婦女事工部	悅麗女性	透過同樂日、工作坊、製作月曆及社區日，幫助女性建立正向思維，推動女性身、心、社、靈健康。
香港國際社會服務社深水埗(南)綜合家庭服務中心	漣漪行動關愛社區	藉講座、分享會、工作坊、嘉年華會及參觀，提升婦女對健康生活及飲食的注意，並讓地區婦女與專業人士接觸，增進相互瞭解，擴闊地區婦女的眼界和協助她們建立自信，鼓勵她們投入社區。
九龍婦女聯會	「識飲識食・惜健康」- 妍新知	透過健康飲食講座、食譜設計、烹飪比賽，推動婦女培養正確的飲食習慣，並提倡家庭和諧、男女平均分擔家庭責任的觀念，及享受烹飪的樂趣。
樂群社會服務處	健康動起來	藉工作坊、瑜伽跳舞舒壓班、健體舞班、社區健康推廣日，提升婦女對健康飲食習慣、定期運動和常見痛症的關注，舒緩婦女面對的壓力，協助她們建立健康生活。

機構名稱	計劃名稱	計劃目的及形式
保良局	婦女「身、心、靈」健康計劃	透過展覽、講座、工作坊及園藝興趣班，提倡婦女建立身心靈健康和提早識別及處理壓力的能力。
西貢將軍澳婦女會有限公司	認識康健身心 盡享妍樂人生	透過講座、工作坊及探訪向地區婦女宣揚身心健康的重要。
香港工會聯合會婦女事務委員會	走出狹縫 釋放自我	透過研討會推廣雙職婦女精神健康，推動家庭友善政策，並藉自由繪畫活動讓婦女抒發情緒，釋放壓力，調節身心。
屯門區婦女會有限公司	「綻放別樣姿彩 呈現真摯關懷」-社區婦女義工領袖培訓計劃	透過義務工作領袖培訓，團結及發展基層婦女力量，締造和諧社區，創造婦女健康快樂的人生。
東華三院婦女健康普查部	婦女健康齊關注 家庭融洽共相傳	透過專題比賽、親子運動會、頒獎典禮及專題講座，提高市民關注婦女身心健康、提倡工作與生活平衡的重要及男女平均分擔家庭責任的觀念，促進家庭融洽及互相關懷。
婦女服務聯會	重建創新「姬」	透過領袖訓練課程、參觀、動禪八式及平甩功修練班及分享會暨嘉許禮，改善婦女的身體機能，令婦女變得積極和自信。
香港崇德社	「擁抱生命」-活出美麗人生(身·心·靈服務計劃)	透過健康講座、運動推廣日、健康飲食烹飪班、健康檢查、不眠症治療小組、瑜伽太極氣功及健康舞班及義工訓練，向婦女宣揚自愛和自我欣賞的訊息，提升社區關注婦女精神健康及為有需要婦女發展互助網絡。