

如何提高孩子的記憶能力



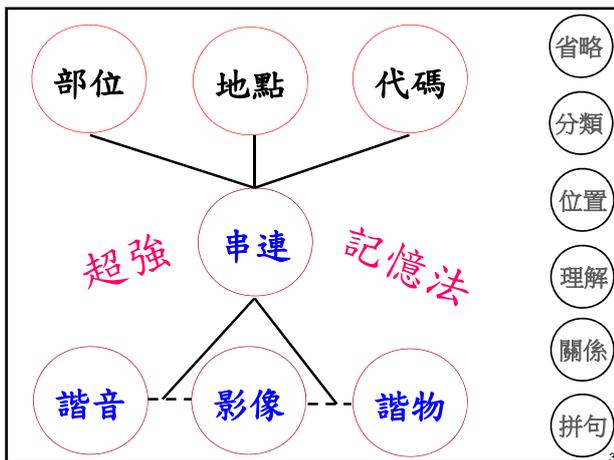
導師：葉錦熙
www.yipsir.com.hk

1

內容

1. 中文生字、詞語
2. 百科常識、課文重點
3. 背誦課文、詩詞歌賦

2



3

記憶術的精髓：編碼

做線索(cues) + 做聯結(links)

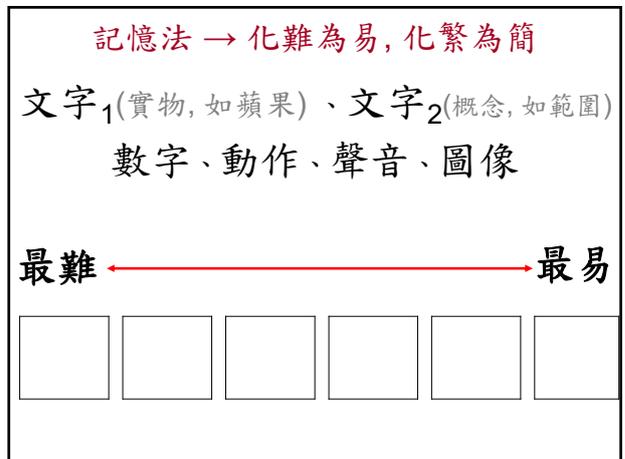


1.	大霧山高度	
2.	大廈密碼	
3.	一支甜筒含卡路里多少？	
4.	「魯」是中國哪一個省的簡稱？	
5.	關東三寶是什麼？	

5

印度 - 新德里





抗遺忘 / 鞏固記憶

1. 編碼 (encoding)

2. 重溫 (日、週、月)

記憶中文生字

讀音和寫法

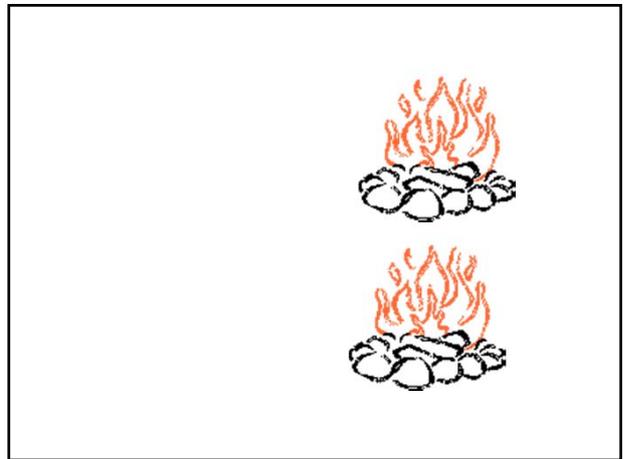
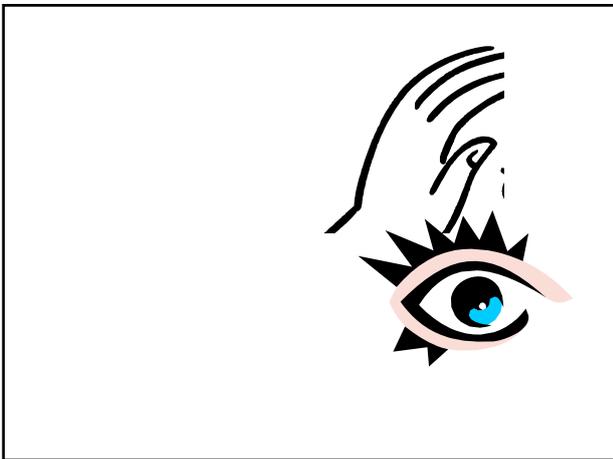
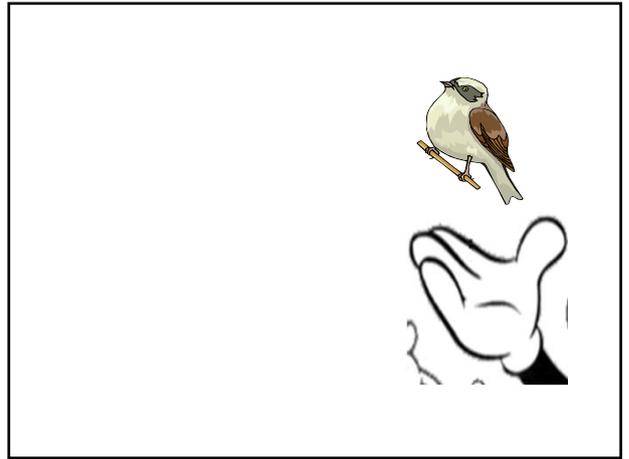
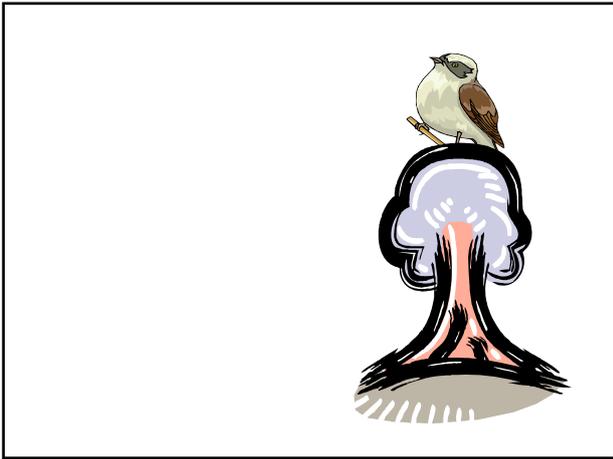
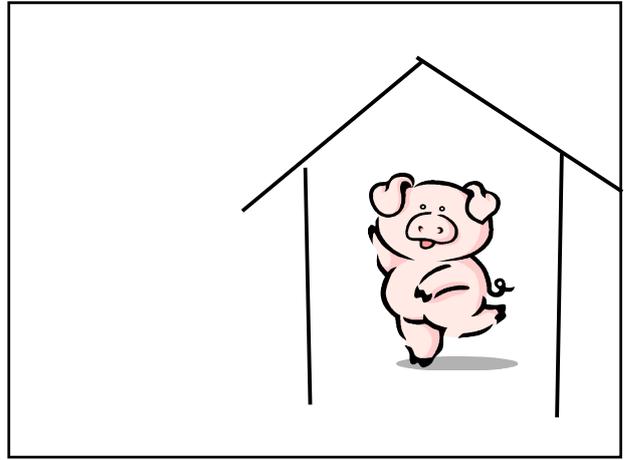
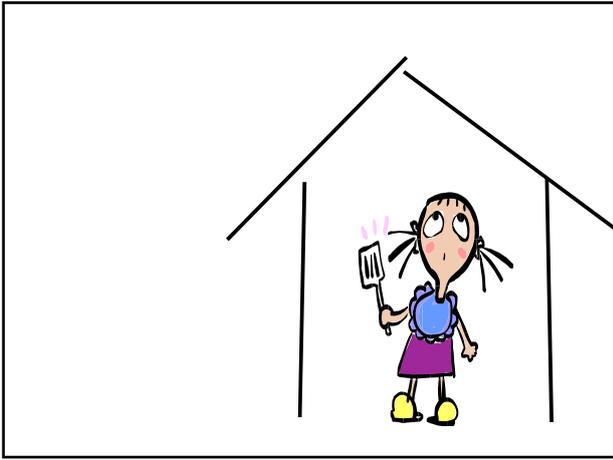
日 月 車 馬
日 月 車 馬
日 月 車 馬
日 月 車 馬

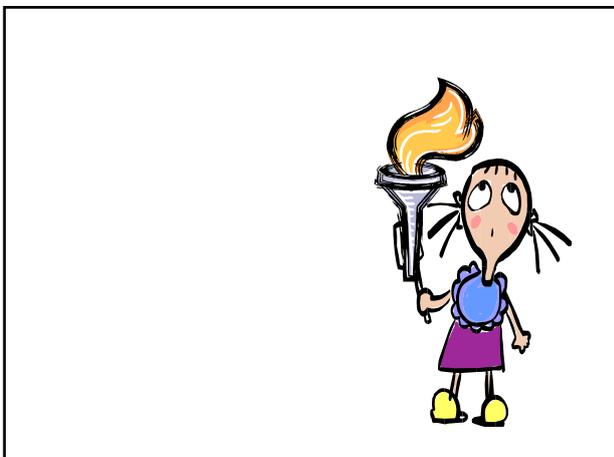
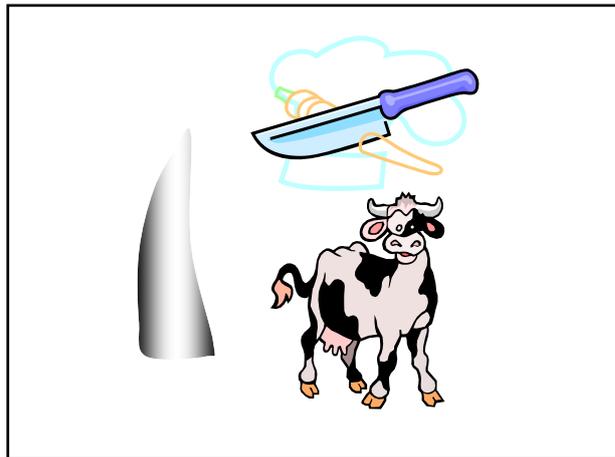
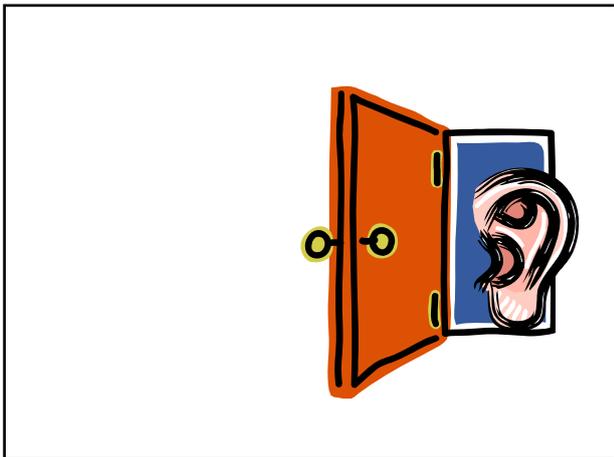
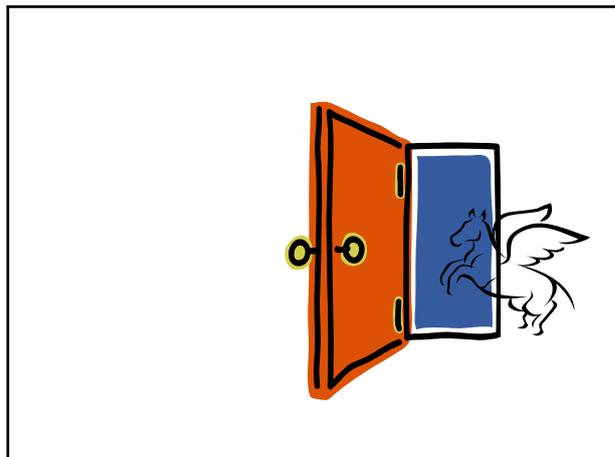
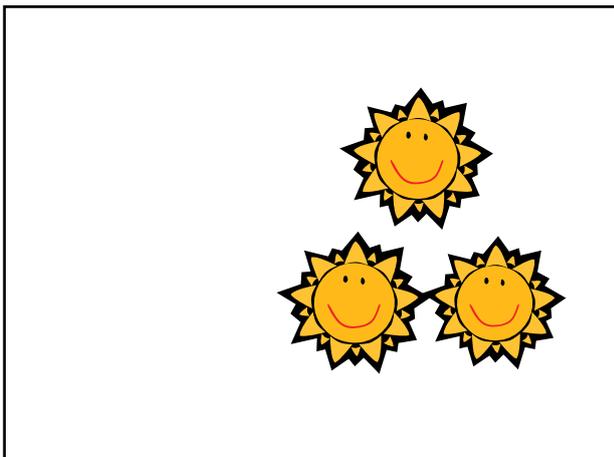


影像認字法

把中文字圖像化，並加入「閃示」flashing元素，
可令幼童在數月內認出千多個中文字







分析法 / 插圖法 →
辨識近似字 (非形聲字)



___ 別 ___ 論 ___ 法

辯 辦 辯 辯 辯

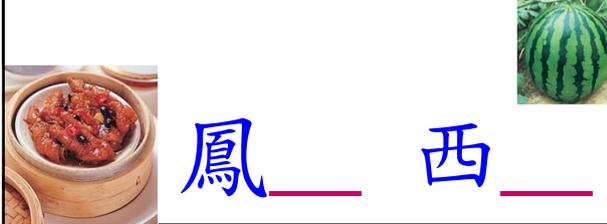
31



花 ___ ___ 子

辯 辦 辯 辯 辯

32



鳳 ___ 西 ___



驚 ___ 說 ___

33



現龍第二代

34

記憶筆劃寫法 (大斬八塊)

例：德 → 二人十四一心

1. 粟米羹 →
2. 東瀛遊 →
3. 挑釁 →
4. 金箍棒 →
5. 驕傲 →

記憶詞語解釋

1. 愣住(令) - 呆住了的意思
2. 膩着(捩) - 糾纏、親近
3. 吆喝(腰) - 高聲呼喝
4. 躡手躡腳(獵) - 放輕手腳走路，行動小心翼翼，不敢發出聲響

愣住(令) - 呆住了的意思。

流星突然劃破夜空, 令小白兔愣住了。



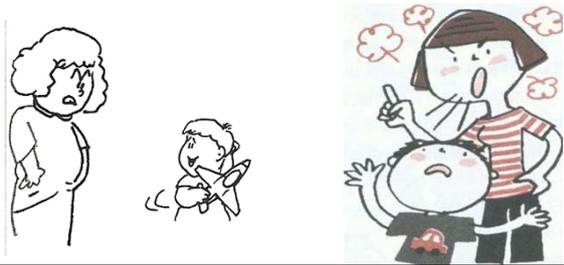
膩着(捫) - 糾纏、親近。

妹妹最喜歡爺爺, 整天都膩着他。



吆喝(腰) - 高聲呼喝

老師向頑皮的學生吆喝, 阻止他們在
校園裏亂衝亂撞。



躡手躡腳(獵) - 放輕手腳走路,

行動小心翼翼, 不敢發出聲響。

嘉宜看書時不知不覺睡着了, 媽媽躡
手躡腳地走進房間, 為他蓋上被子。



中國五嶽

東- 泰山
南- 衡山
西- 華山
北- 恒山
中- 嵩山



五嶽

山東省泰山
湖南省衡山
陝西省華山
山西省恒山
河南省嵩山

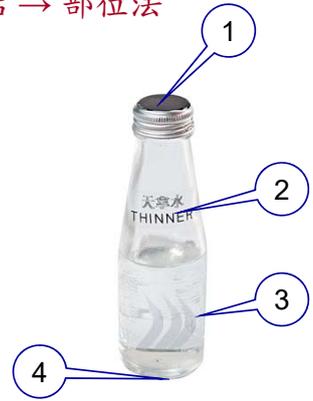


課文重點 → 部位法

1. 天拿水
 - 我是一種有機溶劑，是用來稀釋油漆的，有特別的氣味。把我吸索，可以致命。
2. 咳藥水
 - 我可以治療咳嗽，但如果被濫用，就會令人暈眩和呼吸困難，甚至上癮。
3. 搖頭丸
 - 年輕人以為參加派對時吃了我會使他們跳舞更起勁。事實上，我是一種興奮劑，只會令他們虛脫和腦部受損。

課文重點 → 部位法

1. 天拿水
 - 我是一種有機溶劑，是用來稀釋油漆的，有特別的氣味。把我吸索，可以致命。



課文重點 → 部位法

2. 咳藥水
 - 我可以治療咳嗽，但如果被濫用，就會令人暈眩和呼吸困難，甚至上癮。



地點法 → 背誦詩詞歌賦

竹裏館王維

1. 獨坐幽篁裡
2. 彈琴復長嘯
3. 深林人不知
4. 明月來相照



地點法練習—
竹里館 王維

1. 獨坐幽篁裡
2. 彈琴復長嘯
3. 深林人不知
4. 明月來相照

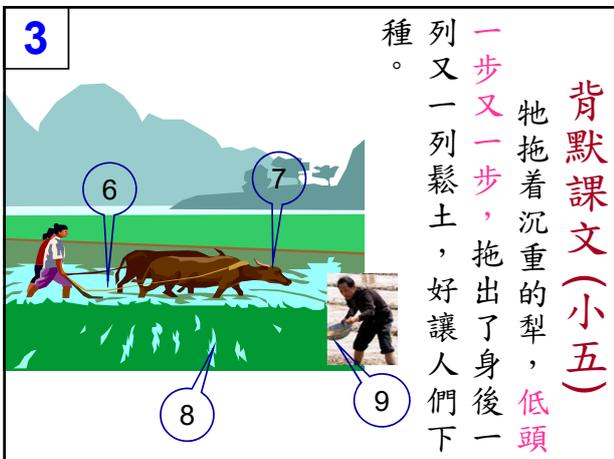
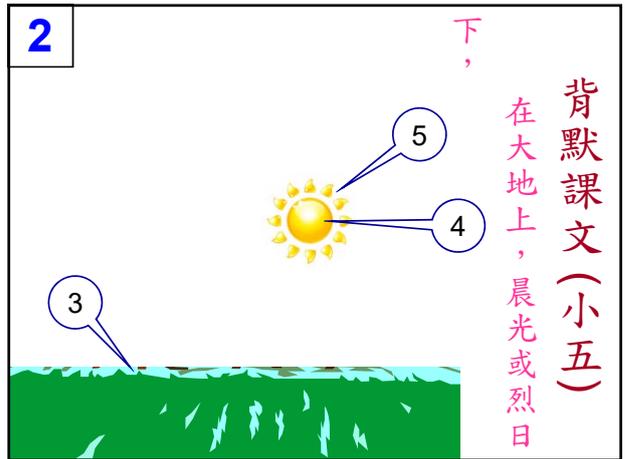
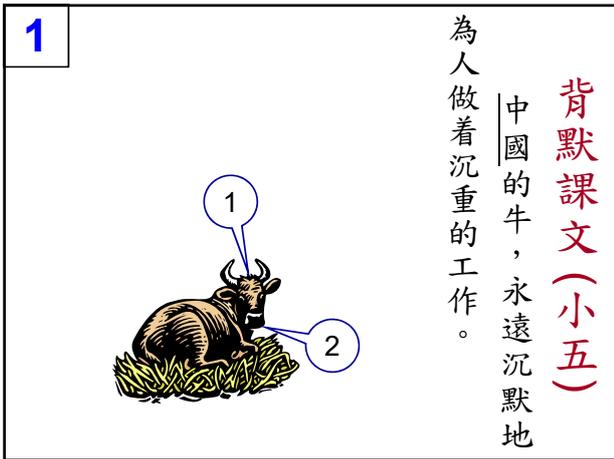


背默課文(p. 4) → 地點法

1. Mike likes collecting postcards.
2. Lucy likes doing jigsaw puzzles.
3. Pam likes writing poems.
4. Andy likes making shell pictures.
5. Ken likes paper folding.

背默課文(小五) ← 繪圖法

中國的牛，永遠沉默地為人做着沉重的工作。在大地上，晨光或烈日下，牠拖着沉重的犁，低頭一步一步，拖出了身後一系列又一系列鬆土，好讓人們下種。



總結 - 記憶法

1. 易學難精
2. 單次接觸 → 基本認識、提高興趣、持續學習動機
3. 熟能生巧 Practice makes perfect
 - 過100次 → 免除恐懼、痛苦
 - 過300次 → 熟能生巧
 - 過1000次 → 不走回頭路

是否生效 → 個人修維