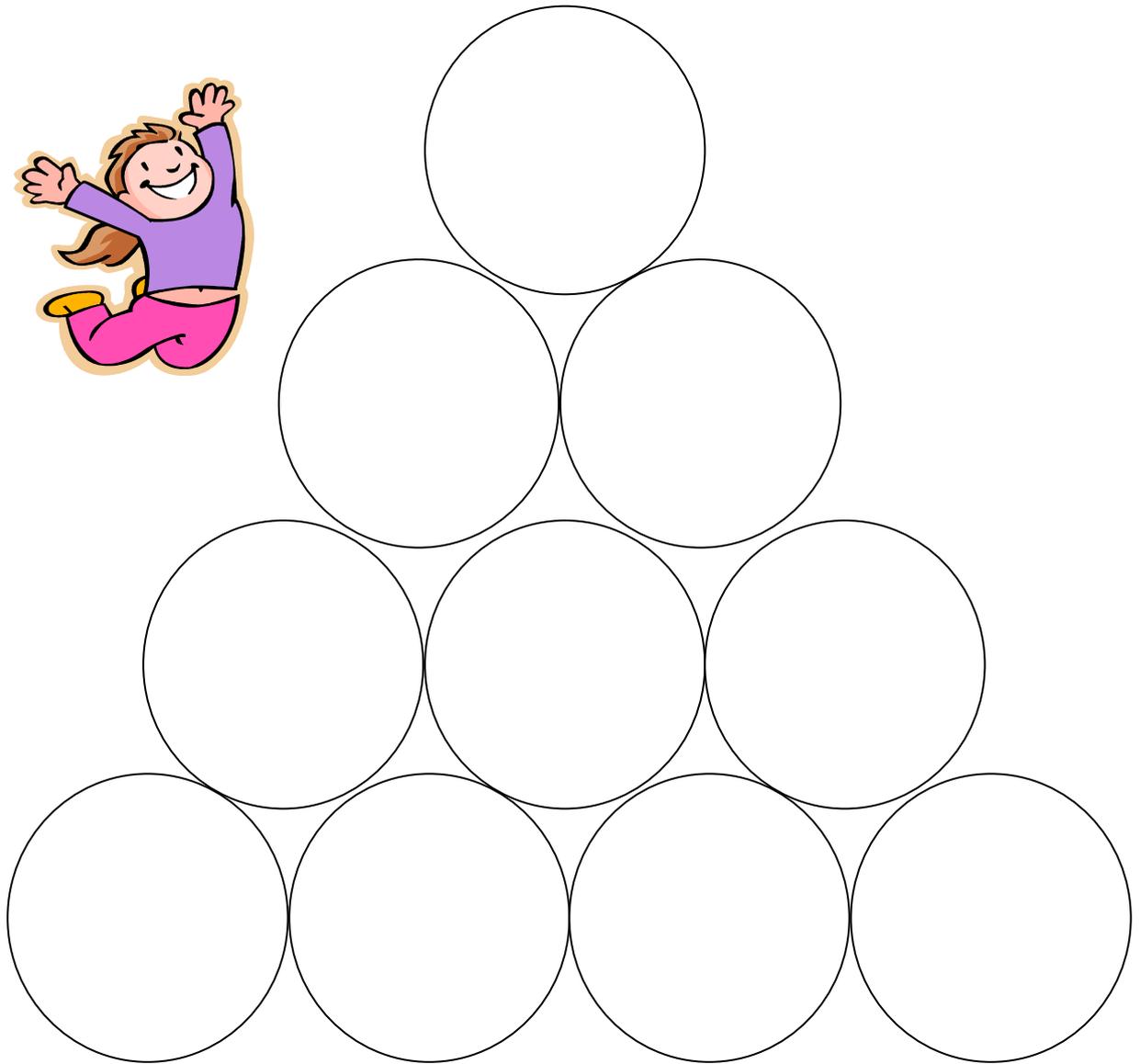


# 幼兒專注及記憶力訓練



學生： \_\_\_\_\_ (升 K \_\_\_\_\_ )

(K2 至 K3)

導師: Yipsir (葉錦熙)

# 課程大綱

堂次	主題	專注力訓練活動	記憶力訓練活動
1	視覺	紅綠燈	圖像法 → 10 種動物
	聽覺	「洗白白」	「一」字共有多少個?
	動覺	請跟我拍(視拍)	請跟我拍(聽拍)
	靜觀訓練(1)	腹式呼吸法	
2	視覺	釣魚	結對法 → 10 種家居物件
	聽覺	拍水果	螢火蟲的故事
	動覺	手指打圈	圖形動作記憶
	靜坐訓練(2)	屏幕數字倒數法	
3	視覺	圈出相同的數字	立體圖快快畫
	聽覺	拍動物	數字倒背
	動覺/觸覺	拍拍操、羊羊追牛牛	漢堡包
	靜坐訓練(3)	處境想像法	
4	視覺	許特爾圖	數字諧音形象記憶法
	聽覺	拍交通工具	字母倒背
	動覺/觸覺	士多啤梨蘋果橙	人名動作記憶法
	靜坐訓練(4)	幻化想像法	
5	視覺	圖片估估下	故事串連法
	聽覺	世上只有媽媽好	動物園一天遊
	動覺/觸覺	考創意(一人一動作)	「一條老虎尾巴」— 動作記憶(詞語)法
	靜坐訓練(5)	大自然意象鬆弛法	

堂次	主題	專注力訓練活動	記憶力訓練活動
6	視覺	認真找	記憶力大考驗 (課室)
	聽覺	何家公雞何家猜	生日會
	動覺	左腦、右腦交叉訓練	手語 123 (問候)
	靜坐訓練(6)	快樂事件回憶法	
7	視覺	大球連小球	記憶力大考驗(魚塘)
	聽覺	阿雪的午睡	巨人和盜賊
	動覺	身體包剪揀	手語 123 (稱呼)
	靜坐訓練(7)	揉紙團消除雜念法	
8	視覺	圖片找不同	Dottie's Garden
	聽覺	烏鴉飲水	孔雀的羽毛
	動覺	拍拍方位	手語 123 (天氣)
	靜坐訓練(8)	正面預期抗干擾法	
9	視覺	走迷宮	記憶力大考驗(玩具店)
	聽覺	動物聲音	智勇雙全 — 聽說故事
	動覺	海陸空	地點 + 動作記憶法 — 7 種保腦食物
	靜坐訓練(9)	淡化影音抗干擾法	
10	視覺	走迷宮	記憶力大考驗(馬戲團)
	聽覺	生日會 — 聽到“二”字 請拍手	故事「第五個」
	動覺	大冬瓜小蕃茄	Animal gestures
	靜坐訓練(10)	綜合靜觀身體掃描	