

認識個人 擇業取向的方法



學習目標

學員知道個人擇業取向的方法

完成課程後，學員能知道訂定職業計劃的步驟為：

1. 了解自己的能力(優點和缺點)和性格
2. 了解自己的興趣及嗜好
3. 按自己的能力、性格、興趣及嗜好選出適合自己的行業職位(工種)，即目標行業及職位
4. 知道目標行業及職位的要求
5. 知道達到目標行業及職位要求的方法

1. 了解自己的能力(優點和缺點)和性格

資歷：

- 教育背景: 中三以下 中三 中四 中五 中六或以上
 其他: _____

- 技能及專長: 電腦 設計 繪圖 美術
 打字 簿記 駕駛 普通話
 英語會話 其他: _____

- 如曾考取證書，請註明: _____

- 工作經驗:

日期	職位	工作性質
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

性格：

- | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 主動 | <input type="checkbox"/> 被動 | <input type="checkbox"/> 自信 | <input type="checkbox"/> 活躍 | <input type="checkbox"/> 害羞 | <input type="checkbox"/> 衝動 |
| <input type="checkbox"/> 樂觀 | <input type="checkbox"/> 悲觀 | <input type="checkbox"/> 獨立 | <input type="checkbox"/> 依賴 | <input type="checkbox"/> 冷靜 | <input type="checkbox"/> 固執 |
| <input type="checkbox"/> 主觀 | <input type="checkbox"/> 客觀 | <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | |

2. 了解自己的興趣及嗜好

興趣及嗜好：

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 音樂 | <input type="checkbox"/> 電腦 | <input type="checkbox"/> 網絡/電子遊戲 | <input type="checkbox"/> 棋藝 | <input type="checkbox"/> 收藏 |
| <input type="checkbox"/> 烹飪 | <input type="checkbox"/> 美容 | <input type="checkbox"/> 運動 | <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

3. 按自己的能力、性格、興趣及嗜好選出適合自己的行業職位(工種)，即目標行業及職位

就業目標 (例如目標行業或工種)：

I. 行業

- | | | | | |
|---|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲食業 | <input type="checkbox"/> 銷售業 | <input type="checkbox"/> 資訊科技業 | <input type="checkbox"/> 製造業 | <input type="checkbox"/> 旅遊及酒店業 |
| <input type="checkbox"/> 個人服務業 <input type="checkbox"/> 社會服務業 <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | | |

II. 職位

- | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 文職人員 | <input type="checkbox"/> 店務員 | <input type="checkbox"/> 活動助理 | <input type="checkbox"/> 酒店房務員 | <input type="checkbox"/> 美容/美髮助理 |
| <input type="checkbox"/> 其他：_____ | | | | |

III. 工作的價值/意義 (請列出優先次序，1 為最重要)

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 工資及其他物資報酬 | <input type="checkbox"/> 名譽地位 | <input type="checkbox"/> 滿足感及挑戰 |
| <input type="checkbox"/> 別人的認同及賞識 | <input type="checkbox"/> 個人成長及發展，增長知識 | <input type="checkbox"/> 擴闊人際網絡 |
| <input type="checkbox"/> 實現理想的機會 | <input type="checkbox"/> 服務及貢獻社會 | <input type="checkbox"/> 其他：_____ |

4. 知道目標行業及職位的要求

就業目標要求及達到目標的方法:	
<u>要求</u>	<u>方法</u>
1. _____	1. _____
2. _____	2. _____
3. _____	3. _____

5. 知道達到目標行業及職位要求的方法

短期職業計劃 (在未來半年至一年內為達到就業目標的計劃):
1. _____
2. _____
3. _____
長期職業計劃 (未來三年內為達到就業目標的計劃):
1. _____
2. _____
3. _____
工作實習選擇： (請提供三個選擇，並註明優先次序：1 為首選的工作實習，2 為次選，3 為第三選擇)
I. 實習工種選擇
<input type="checkbox"/> 文員 / 辦公室助理 <input type="checkbox"/> 活動助理 <input type="checkbox"/> 侍應 / 水吧 <input type="checkbox"/> 售貨員 / 營業代表
<input type="checkbox"/> 廚房學徒 <input type="checkbox"/> 資訊科技助理 <input type="checkbox"/> 美容助理 <input type="checkbox"/> 房務員 / 行李員
<input type="checkbox"/> 髮型助理 <input type="checkbox"/> 領隊 / 票務助理 <input type="checkbox"/> 其他: _____

課後評核

姓名：_____

班別：20061BS001

學員知道個人擇業取向的方法

請列出訂定職業計劃的步驟，並把具體內容寫出來。

步驟 (1) 了解自己的 _____

內容：_____

步驟 (2) 了解自己的 _____

內容：_____

步驟 (3) 按自己的 _____

內容：_____

步驟 (4) _____

內容：_____

步驟 (5) _____

內容：_____

— 完 —