



- 撰文：Sonia Cheung
- 攝影：溫俊鏞
- 模特兒：Matthew (Pure Models)、黃晴、鐘卓穎、鄧穎研
- 設計：RC

中文記憶法

默書滿分無難度

香港家長普遍關心子女英語能力，一早報讀英語 playgroup、拼音班，但近年不少家長發現孩子英語流利，卻對中文說怕怕！部分幼稚園K2已開始默中文，但孩子溫習如拉牛上樹，運用中文記憶法，有助孩子快速認字，甚至可月學100字，不少名校均有舉辦講座，鼓勵學生靈活運用記憶法學習。

► 葉Sir綜合世界各地的心理學及教育專家的研究，自98年起，到過不少中、小、幼名校，教授記憶及學習課程講座。



記憶法由家長學起

記憶法一般來自記憶心理學、學習心理學等範疇，葉錦熙(葉Sir)為註冊社工，曾任香港大學社區學院兼任講師，經常獲邀到學校主持記憶與高速學習法講座，如協恩中學、聖嘉勒女書院、聖公會聖米迦勒小學等。針對幼稚園至初小學生的默書煩惱，他說家長在溫習前應先讓孩子自行默寫一次，留意孩子出錯及有猶豫之處，針對弱點教導孩子認字，利用下列的影像、故事、分析和拆字法，把生字的抽象概念實體化，方便理解。



► 葉Sir說記憶法的原則是利用圖像記憶、拆字等方法，把抽象的事物，轉化為具體及有意思，運用時沒有既定法則，應視乎孩子的程度而靈活運用。

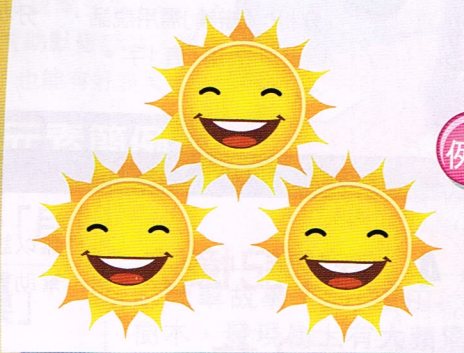


1 影像認字法

把中文字圖像化，有助孩子理解字形結構，增加趣味性，葉Sir也建議家長利用「閃示(flash)」，把圖畫做成字卡，更可由孩子親自繪畫圖畫，幫助幼童記憶，在葉Sir的網頁(<http://www.yipsir.com.hk>)也有中文字卡的免費網上資源。

例1

「晶」字
以3個太陽圖畫表示



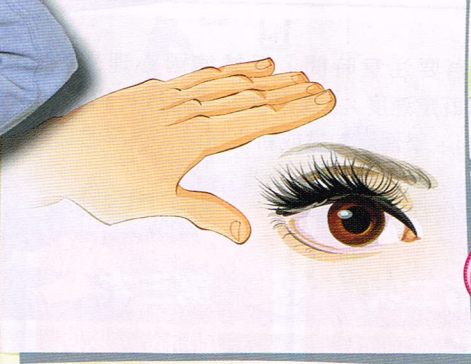
例2

「休」字
以人在樹木下休息表示



例3

「看」字
以手代表「手」，把手放在眼上



2 故事認字法

較複雜的文字，除了把字形圖像化外，更可加上故事訊息，「故事」可配合孩子的認知能力和生活經驗創作。如「閒」字，配合「在悠閒月夜，關上門」的故事，幫助孩子聯想。

例1

「滿」→「入兩樽水才滿足」
用「入水樽」作例子，以防孩子把「入」字誤寫作「人」字。

例2

「辛」→「站立十小時，好辛苦」
說故事時可配合士兵、小童軍等圖片。

例3

「飽」→「食包才會飽，食完要抹嘴」
提醒孩子「抹嘴」，以表示「食」字部首需減少了一劃，變成「食」。

▲Yip Sir 經常為學校主講記憶講座，教學生把抽象事物具體化，如用圖形、故事情景，甚至動作。



3 邏輯分析法

中文字形與字義相繫，認字時可分析字的結構、以具體的物件、事情、故事等說明字義。

例1 「慌」→心荒
分析：「驚慌」就是心慌慌，害怕是從「心」來。

「謊」→言荒
分析：「說謊」要用「言」語講出。

例2 「辯」→辛言辛
分析：「辯論」需用說話，故用「言」字。

「辦」→辛力辛
分析：「辦法」需用力量，如搬起石頭，故用「力」字。

「辮」→辛糸辛
分析：「辮子」需用一絲絲的頭髮梳成，故用「糸」字。

4 拆字記憶法

難以說故事的字，可與孩子玩「大斬八塊」遊戲，拆字讀出，幫助書寫與記憶。

例 夢 → 十十一(音覓)夕

華 → 十十一十串

聽 → 耳王十四一心

春 → 三人日

4 次溫習法

學習不離溫習，但葉Sir認為要注意時間，根據德國心理學家Hermann Ebbinghaus的理論，記憶遺忘有既定速度：上課學習24小時後，記憶有60%被遺忘，故葉Sir建議利用「4次溫習法」，學習新知識或生字後，只需溫習4次：

(溫習時間以每1小時的課堂學習內容計)

<p>第一次 當天下課或回家後； 溫習10分鐘</p>	<p>第二次 當晚睡前，以保護記憶； 溫習3分鐘</p>	<p>第三次 一星期後，以回復流失的記憶； 溫習2分鐘</p>	<p>第四次 默書或考試前一天； 溫習2分鐘</p>
--	---	--	---

孩子的短期記憶力和專注力有限，葉Sir說幼稚園至小三學生，每次溫習應記4個生字，之後最少休息1分鐘，再溫習另外4個字，至高小可增加至每次7字。默書後可由子女作「小老師」自行批改，通過重溫增強記憶。他提醒家長在溫習時避免直視孩子，因視線帶有自己的情緒，會干擾思考。

睡覺抗遺忘

葉Sir提倡以「睡眠保護法」防止溫習後的記憶流失，根據美國心理學家金肯斯(Jenkins)和達登堡(Dallenbach)在1924年的實驗，證實記憶事物後立即睡覺，會在2小時內逐漸遺忘，但2小時後記憶不會再有流失。若記憶事物後不睡覺，記憶則不斷遺忘，不會停止，故晚上讀書後立即睡覺，有助穩固記憶。



聰明學習法 工作坊

日期：3月22日
地點：屯門啟民徑 18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓
對象：家長
費用：\$80/1堂
查詢及報名：2655 7599 (仁愛堂)
網址：<http://www.yipsir.com.hk>