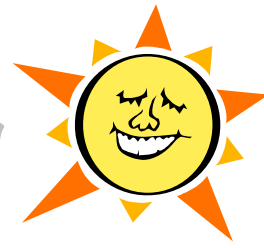




# 真、自然、無為



## 以老莊哲學思想為基礎的快樂觀

### 基本概念

1. 真(Genuineness) — 如嬰兒般，真誠地對待自己和別人，不扭曲、不戴面具；  
嬰兒不用智而合自然之智
2. 自然 (Natural) — 大自然的運作  
人的天然本性：真思想、真性情  
與「真」相似，與虛偽相反；真就是自然  
一個人不真誠就不能動人
3. 無為(No interference acts) — 不等於消極的不為  
不以個人主觀的慾望來破壞自然的發展  
不用欺詐手段去邀功、爭權奪利  
與自然(運作規律)和諧共處

### 其它重要的概念

1. 性善論(Man is good)
2. 主觀論(Pluralism)：自觀 = 真理 = 自我的真像
3. 接受(Acceptance)：接受每個人都有權利去作出自己的想法、行動和可以有獨有的感受，而毋須受到別人的干擾
4. 賞識個體獨特的好處(Positive uniqueness)
5. 自改權(Self-change)：每個人都可以作出改變
6. 相對論(Relativity)：理性不能提供肯定的答案，如善與惡、對與錯
7. 不批判(Non-judgmental)：由於事物的相對性、不肯定性，不宜對人作出批判
8. 不守固(Tentativeness)：智者也會天天改變其想法，真理只屬「暫時性」
9. 五色令人盲(Basic needs)：過度追求導致扭曲，人類基本需要也包括「樂趣」
10. 知足(常樂) (Frugal)
11. 生命在我手(Life in your hand)：在不違返自然的定律下，是有很多選擇的
12. 忘我、虛靜(Selfless, inner freedom)：從知識、理性中把自己釋放出來，感受一吓內在的我，讓自己體驗「道」的境界中。

— 完 —